

# WEEKLY by AINOUE ウイクリー



No  
**013**

2019年1月  
第3週

おいしい野菜と喜びを届ける大阪あいのう商品カタログ

火曜 水曜 木曜 金曜

お届け日 **1/15** **16** **17** **18**

スポット予約品  
お届け日 **1/22** **23** **24** **25**

注文書  
提出日 **1/8** **9** **10** **11**

野菜・果物 爽やかな香りと、ほろ苦さがくせになる「八朔(はっさく)」新登場!!.....5ページ

特集 特集企画「味噌作り特集」.....18・19ページ

愛農NOAHの活動基金にご協力下さい **8990** 愛農NOAH基金 1口 **100円**

【温度帯の案内】 **冷凍** 概ね、0℃以下で保存して下さい。 **冷蔵** 概ね、0℃～10℃で保存して下さい。 **常温** 概ね、1℃～30℃で保存して下さい。



有機いちごの生産者  
牧山清吉さん(長崎県)

## 有機栽培のいちご

長崎県壱岐島から厳しい条件をクリアして  
認証を受けた日本全国でも希少な

数量限定で有機栽培ゆえに大きさにばらつきはありますが、自然な甘さが際立つ希少ないちごです。  
ぜひこの機会に希少な本物のいちごを二度味わって見て下さい。

いちごは病気や害虫にとっても弱く、慣行で多いときには50数回も農薬を使用するほど、デリケートな果物です。そのため農薬をまったく使わない有機栽培はとて至難の業といわれています。そんなデリケートな果物ですが、長崎県の対馬列島、壱岐島で有機栽培でいちごを栽培、JAS認証を取得しているという生産者・牧山清吉さんの有機いちごが入荷します。



牧山さんのハウスでは太陽熱消毒と山で集めた落ち葉とカニガラ粉を撒き、生育期間中は海水を与えています。作物がミネラルを吸収し、健康でおいしい作物ができるそうです。

また自然環境循環型

農業を目指しており、ビニールハウスに使用しているビニールも農業用ではなく、燃やしても有毒ガスが出ないものを使用。そのため、耐久性が低く毎年張替えをしないといけないのですが、一度はずしたビニールはメロンのマルチに使用したり、メロンの収穫後に業者に回収してもらうなど、資材まで無駄なくリサイクルしています。

### スポット予約品

通常品とお届け日が異なります。  
20ページ上部の日程をご確認ください。

**195** 有機栽培のいちご

約250g **990円(税込)**

🌱🌱 牧山清吉(長崎県)



糖度が高くオレンジとみかんが合わさった食味

## 金時みかん

オレンジとみかんが合わさったような味で糖度が高いのが特徴。温州みかんの「宮川早生」からの枝変わり。



香川県さぬき有機  
生産者宮下泰典さん

**190** 金時みかん

1kg **720円(税込)**

🌱🌱 さぬき有機(香川県)

「食べ物美味しいものを作らないかん」  
安心安全なものを作るのは当たり前、それに加えてどれだけ美味しいものを作っているのかという事を、常に念頭において農業に取り組んでいます。







# 今週のお野菜・果物

【欠品と代替について】悪天候や育成状況により、ご注文頂いた農産物の入荷がない場合がございます。その際、掲載内容と異なる産地または生産者の農産物を代替品としてお届けするか、止むを得ず欠品とさせていただきます。

<栽培方法の表示について> ※大阪愛農食品は化学肥料は基本的に使用せず栽培しています (使用する場合は必ず記載させていただきます)

- 有機栽培農産物、転換期間中有機農産物です。  
有機JAS認証マークを付けてお届けします。
- 有機農産物、転換期間中有機農産物として入荷しますが、有機JAS認証マーク無しでお届け。
- 有機JAS基準相当の栽培もしくは自然農法  
※有機JAS認証はうけていません。
- 農薬削減・化学肥料不使用栽培  
※削減対象農薬の地域慣行に対する削減割合を表示しています。

<生産者の表示について>

- 愛 地元(大阪・和歌山・京都地域)および他地域の愛農の生産者で、作付け計画も会議を開いて決定しています。地元の生産者は生産者自身が運ぶかまたはセンターのトラックで引き取りに行っています。
- 提 提携の生産者団体で、上記の生産者で不足する有機農産物などを供給してもらっています。

掲載価格はすべて消費税込み価格です

## 栄養分も豊かな有機の里・塔原から届いた旬の野菜



30年以上有機野菜を作り続けています

153 みつば

1束 180円(税込)



塔原生産者(大阪府)

154 里芋

約500g 300円(税込)



塔原生産者(大阪府)  
その他の産地:熊本県

## 旬のお野菜 セット

厳選した3品目をお届けします!  
(内容のご指定はできません)

※生産者および栽培方法は、お届け時の情報をご覧ください。  
※時期や天候、生育状況により品目、量目共に変更になる場合があります。

152 塔原おまかせ野菜セットB

おまかせ3品目 620円(税込)

塔原生産者(大阪府)

セット参考例



【セット内容(おまかせ3品目)】

里芋  
小松菜  
大根

ほうれん草  
青ネギ  
菊菜

かぶ等



洗いレンコン

155 約500g 550円(税込)

6033 約1kg 980円(税込)



水の子会(熊本県)  
※出始めは丸形のものをお届け予定。それ以降は長く茶色いものをお届け致します。

もっちレンコン

156 約500g 550円(税込)

6040 約1kg 980円(税込)



もっちの畑(熊本県)  
※鉄分が多い畑なので表面が赤っぽくなる事があります。

157 ごぼう

約300g 298円(税込)



かごま有機生産組合(鹿児島県)  
久木留博美(鹿児島県)  
その他の産地:北海道

158 ナンキン 1個

約1kg~2.5kg 540円/kg(税込)

★重量価格  
※入荷不安定



大雪を囲む大地の会(北海道)  
健康農園はぎわら(宮崎県)  
かごま有機生産組合(鹿児島県)

6057 ナンキン カット

約500g~1.5kg 290~870円(税込)



★重量価格

159 里芋(赤芋)

約500g 330円(税込)



久木留博美(鹿児島県)

6064 冷凍トマト

約500g 398円(税込)

※結実時にトマトーン(植物ホルモン剤)を使用  
※トマトーンを4月上旬に一度だけ使用。気温の低い時期や日照不足の時に着果を促進させるためのものです。  
※その他の農薬・化学肥料は使用しておりません。  
※不足の場合は他の生産者の有機トマトに代替



※画像はイメージですので、実際の量目とは異なります。

今野正章(大阪府)  
上野農園(大阪府堺市)  
塔原生産者(大阪府)  
その他の産地:北海道

メークイン

160 約1kg 450円(税込)

6071 約5kg 2150円(税込)



大雪を囲む大地の会(北海道)  
その他の産地:北海道

じゃがいも

6088 約500g 250円(税込)

161 約1kg 450円(税込)

6095 約5kg 2150円(税込)



大雪を囲む大地の会(北海道)  
北海道アンの会(北海道)  
その他の産地:北海道

たまねぎ

6101 約500g 230円(税込)

162 約1kg 440円(税込)

6118 約5kg 1980円(税込)

6125 約10kg 3500円(税込)



さぬき有機(香川県)  
大雪を囲む大地の会(北海道)  
その他の産地:北海道

6132 ニンニク少量パック

約20g(2~3片) 165円(税込)

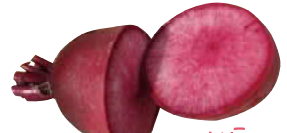


放射能検査済、下限値1ベクレル不検出  
丸越(岩手県)

163 紅くるり

1本 265円(税込)

※入荷不安定



切っても中が赤いから料理が映える!

さぬき有機(香川県)

少し小ぶり、中まで赤い大根。アントシアニンたっぷり抗酸化作用が通常の約3倍といわれている機能性野菜。生の方が色が楽しめます。

紅くるり大根は皮も中も赤く、肉質は柔らかいので、その色を活かし生のままサラダや漬物にするととても美味しく綺麗に仕上がります。サラダにすると鮮やかな色が活き、通常の太根とあわせると紅白のツマとなります。焼いたり蒸したりすれば色を損なわず活かすことができます。



にんじん

164 約400g 250円(税込)

6149 約4kg 2300円(税込)



◎洗いまたは土付き

上野農園(大阪府堺市)  
水の子会(熊本県)  
その他の産地:大阪府、鹿児島県

にんじんB品

165 約1kg 390円(税込)

◎洗いまたは土付き



上野農園(大阪府堺市)  
水の子会(熊本県)  
その他の産地:大阪府、鹿児島県

6156 にんじんB品10kg

3650円(税込)



上野農園(大阪府堺市)  
水の子会(熊本県)  
その他の産地:大阪府、鹿児島県



# 地元・大阪堺市の有機生産者

## 仲野さんの野菜



【セット内容(おまかせ3品目)】

かぶら きゅうり  
人參 玉ねぎ  
大根 菊菜 等  
白菜

166 仲野さんの野菜セット

おまかせ3品目 720円(税込)

または 7-無農薬 仲野忠史(大阪府)

厳選した3品目をお届けします!  
(内容のご指定はできません)



セット参考例



【セット内容(おまかせ2品目)】

小松菜 菊菜  
わさび菜 ほうれん草 など

厳選した2品目をお届けします!  
(内容のご指定はできません)

2018年度オーガニックフェスタにて  
優秀賞を受賞されました!!

## 池上農園の 栄養野菜セット

有機の最高品質の野菜で  
通常より栄養価が高い

180 池上農園の野菜セット  
おまかせ2品目 500円(税込)

池上農園(兵庫県)



生産者  
池上義貴さん  
(兵庫県神戸市西区)

さつまいも

167 約600g 398円(税込)  
6163 約1kg 610円(税込)



7-無農薬 さぬき有機(香川県)

168 安納芋(黄または赤)

約600g 398円(税込)



7-無農薬 久木田農園(鹿児島県)  
7-無農薬 かしま有機生産組合(鹿児島県)  
その他の産地:熊本県

6170 長芋 1本

1kg前後 1200円(税込)/kg

★重量価格  
※入荷不安定



7-無農薬 スリーバーファーム(北海道)  
その他の産地:青森県

6187 長芋 カット

200~500g 240~660円(税込)

★重量価格  
※入荷不安定



7-無農薬 スリーバーファーム(北海道)  
その他の産地:青森県

6194 根菜3種セット

800円(税込)

【セット内容】  
たまねぎ 1kg  
じゃがいも 500g  
にんじん 400g



※生産者および栽培方法は、各野菜の欄をご覧ください。  
※野菜の種類は入荷の都合により変更する場合があります。

169 青ネギ

1束約100g 230円(税込)  
※入荷不安定



7-無農薬 ぐり〜んは〜と(島根県)  
7-無農薬 小松農園(愛媛県)

170 白ねぎ

約300g 300円(税込)



7-無農薬 熊本愛農会野菜部(熊本県)  
7-無農薬 矢野耕平(香川県)  
その他の産地:北海道、奈良県

171 ほうれん草

1束約150g 260円(税込)  
※山ほうれん草という品種になる場合があります。



7-無農薬 塔原生産者(大阪府)  
7-無農薬 ぐり〜んは〜と(島根県)  
7-無農薬 奈良農民連(奈良県)

172 小松菜

1束約150g 230円(税込)



7-無農薬 ぐり〜んは〜と(島根県)  
7-無農薬 塔原生産者(大阪府)  
7-無農薬 奈良農民連(奈良県)  
7-無農薬 上野農園(大阪府)

173 かぶ・小カブ

1袋(500g) 298円(税込)

※品種により大きさが異なります。  
※不足の場合、天王寺かぶらに変わることがあります。  
※葉付きでない場合もあります。  
※写真はイメージです。



7-無農薬 上野農園(大阪府)  
7-無農薬 健康農園はぎわら(宮崎県)  
7-無農薬 かこしま有機生産組合(鹿児島県)  
その他の産地:大阪府、熊本県

174 キクナ

1束約150g 250円(税込)



※出始めは入荷不安定につき、サラダ菊菜になる可能性があります。  
※入荷不安定

7-無農薬 仲野忠史(大阪府)  
7-無農薬 上野農園(大阪府)  
7-無農薬 園田農園(佐賀県)  
7-無農薬 ぐり〜んは〜と(島根県)

175 サラダ水菜

1束約150g 210円(税込)



7-無農薬 塔原生産者(大阪府)  
7-無農薬 ぐり〜んは〜と(島根県)  
7-無農薬 奈良農民連(奈良県)

176 ミニチンゲンサイ

1束2~4株 198円(税込)



7-無農薬 ぐり〜んは〜と(島根県)  
その他の産地:奈良県

177 大根

1本 385円(税込)



※葉付きでない場合もあります。  
7-無農薬 健康農園はぎわら(宮崎県)  
7-無農薬 上野農園(大阪府堺市)  
その他の産地:大阪府

178 はくさい 1個(1~2kg)

小:410円,中:530円,大:680円(税込)

小:1.0~1.3kg,中:1.4~1.7kg,大:1.8kg以上  
※サイズにより価格が変わります。  
※サイズのご指定はできません。  
※入荷不安定



7-無農薬 塩尻有機栽培研究会(長野県)  
7-無農薬 内山オーガニックファーム(熊本県)  
7-無農薬 かこしま有機生産組合(鹿児島県)  
7-無農薬 青野勝(長野県)  
その他の産地:北海道

179 新土生姜

約100g 220円(税込)  
※入荷不安定



7-無農薬 四万十有機農業者ネットワーク(高知県)

スポット予約品

通常品とお届け日が異なります。  
20ページ上部の日程をご確認ください。

有機冷凍かぼちゃ(北海道)

202 冷凍 400g 594円(税込)

有機かぼちゃ本来の甘みと  
ホクホクした食感が楽しめます。  
北海道で育った有機かぼちゃを、収穫後  
糖度が高まり一番美味しくなる時期まで  
熟成させ、軽く蒸して急速冷凍しました。  
＜原材料＞有機かぼちゃ(北海道産)





<b>181</b> 神藤さんのキャベツ 1個 <b>380</b> 円(税込)  農薬使用回数:85%減 3回使用/23回慣行 85%減(農) 神藤敏幸(愛知県)	<b>6200</b> キャベツ 1個 <b>440</b> 円(税込)  農薬 化学肥料 不使用 丸友中部青果(長野県) 内山オーガニックファーム(熊本県) 青野勝(長野県)	<b>182</b> レタス 1個 <b>380</b> 円(税込) ※価格改定  丸友中部青果(長野県)	<b>183</b> サニーレタス 1パック <b>320</b> 円(税込) ※不足の場合はリーフレタスに代替え ※価格改定  仲野忠史(大阪府) 塔原生産者(大阪府) 健康農園はぎわら(宮崎県) その他の産地:鹿児島県	<b>184</b> ブロッコリー 1株 <b>360</b> 円(税込) ※入荷不安定  小松農園(愛媛県) かごしま有機生産組合(鹿児島県)
<b>185</b> ベビーリーフ 約40g <b>210</b> 円(税込) ピノグリーン、水菜、ルッコラ、ロメインレタス、オーク、ビートなどの発芽後10-30日程度の若い葉菜を集めました 寺岡有機農場(広島県) 山口農園(奈良県)	<b>6217</b> 緑豆もやし 冷蔵 200g <b>66</b> 円(税込) ※紙袋入り。 ※中国産緑豆を兵庫県で農薬・化学肥料不使用で栽培しています。  サラダコスモ(岐阜県)	<b>有機アルファルファ</b> 冷蔵 <b>6224</b> 1パック <b>125</b> 円(税込) 野菜の王様と呼ばれるほど栄養価の高い野菜です。  サラダコスモ(岐阜県)	<b>有機ブロッコリースプラウト</b> 冷蔵 <b>6231</b> 1パック <b>120</b> 円(税込) 抗酸化作用があると話題の新芽野菜! ※産地は岐阜県になります。  サラダコスモ(岐阜県)	<b>3575</b> 乾燥きくらげ 8g <b>216</b> 円(税込) 開封後は冷蔵庫で保存してください。  食べごたえのある肉厚なきくらげ! 赤目の里山を育てる会(三重県)
<b>186</b> 生しいたけ 冷蔵 100g <b>250</b> 円(税込)  貝塚市蕎原(そふら:塔原の隣)原木は奈良と九州の物、または震災前の東北の物を使用しています。 堂阪文博(大阪府貝塚市) 齊喜徳次(大阪府貝塚市)	<b>187</b> マイタケ 冷蔵 100g <b>198</b> 円(税込)  資材は静岡・山梨・岐阜県産のナラ・コナラのおが粉、ふすまと水のみを使用しています。 西川成史(大阪府泉南郡熊取町)	<b>6248</b> エリンギ 冷蔵 150g <b>260</b> 円(税込) ※価格改定  原料資材の一つに麦飯石を使用。宮崎県産のおが粉、中国産コーンコブを使用しています。 しいながまじ緑農園(宮崎県綾町)	<b>188</b> シメジ 冷蔵 200g <b>298</b> 円(税込) ※価格改定  原料資材は広葉樹や針葉樹を半年以上堆積したものに、米ぬか、ふすま(長野産)、豆皮、綿実殻などを攪拌し、加水したもの(輸入)を使用しています。 古川果樹園(長野県)	<b>6255</b> なめこ 冷蔵 100g <b>110</b> 円(税込)  使い切りサイズのなめこはお味噌汁や和え物に使えて便利! 奈良農民連(奈良県)

## みかん(早生)

※出始めのため、少し青いものが届く場合がございます。  
※皮の表面に石灰が白く残っていることがありますが拭いて皮を剥いていただければ問題ありません。

**6262** 約800g **480** 円(税込)  
**189** 約1.5kg **760** 円(税込)  
**6279** 5kg箱 **2100** 円(税込)  
**6286** 10kg箱 **3800** 円(税込)  
※入荷不安定  
池田文雄(大阪府)  
西川満重(和歌山県)  
西井一雄(和歌山県)  
関本農園(和歌山県)  
片山農園(和歌山県)

## みかん(2S)

**6293** 約1kg **450** 円(税込)  
池田文雄(大阪府)

## 金時みかん

**190** 金時みかん  
1kg **720** 円(税込)  
愛 愛さぬき有機(香川県)  
オレンジとみかんが合わさったような味で糖度が高いのが特徴。温州みかんの「宮川早生」からの枝変わり。

## レモン

**6309** 約500g **560** 円(税込)  
**6316** 約1kg **980** 円(税込)  
※入荷不安定  
広島レモングループ(広島県)  
愛媛有機生産組合(愛媛県)

## キウイ

**191** 約500g **390** 円(税込)  
関本農園(和歌山県)  
山下善樹(和歌山県)  
池田文雄(大阪府)  
※少し硬い場合は追熟させて下さい

## 和歌山県 薄月さんの 冷凍つるし柿

**192** 200g **730** 円(税込)  
75%減 薄月祥平さん(和歌山県)  
農薬使用回数:75%減  
4回使用/16回慣行

## ネーブル

**193** 約1kg **550** 円(税込)  
関本農園(和歌山県)  
くし形に切って毎朝のフルーツにどうぞ!



# はっさく

- 194 約1.5kg 670円(税込)
- 6323 約4kg箱 1750円(税込)
- 6330 約10kg箱 3850円(税込)

愛 西川満重(和歌山県)  
愛 山下善樹(和歌山県)  
愛 池田文雄(大阪府)

適度な甘さとほどよい苦味で  
独特の風味があります



6347 ムッキーちゃん 400円(税込)



柑橘の厚い皮も  
楽々に剥けます



極力農薬を使用しない栽培方法で出来たりんごは味も良く安心して召し上がっていただけると自信をもってオススメ致します。

## 青森県竹嶋有機農園

竹嶋さんのりんご  
農薬90%減の  
ふじ

- 196 約1kg 860円(税込)
- 6354 約4.5kg 4150円(税込)
- 6361 約9kg 7200円(税込)

90%減 (農) 竹嶋有機農園(青森県)

竹嶋有機農園  
農薬使用回数:90%減  
3回使用/36回慣行

紅玉 名前の通り  
真っ赤に色づく  
小玉りんご

- 197 約1kg 850円(税込)
- 6378 約4.5kg 3790円(税込)
- 6385 約9kg 6980円(税込)

90%減 (農) 竹嶋有機農園(青森県)

竹嶋有機農園  
農薬使用回数:90%減  
3回使用/36回慣行



地域循環型有畜複合農業で環境に配慮しながら、安全でおいしい食材の生産に取り組んでいます。

## 長野県 さんさんファーム

ふじ

- 199 1kg前後 770円(税込)
- 6415 約4~5kg 3890円(税込)
- 6422 約9~10kg 6980円(税込)

80%減 (農) さんさんファーム(長野県)

さんさんファーム  
農薬使用回数:80%減  
7回使用/37回慣行



お届け日/通常

産地:兵庫県(有機栽培)

7726 もち米・白米1kg 冷蔵 1080円(税込)

7733 もち米・玄米1kg 冷蔵 980円(税込)

7740 米ぬか500g 冷蔵 65円(税込)

# スポット予約品

通常品とお届け日が異なります。20ページ上部の日程をご確認ください。

## 有機栽培のいちご



195 有機栽培のいちご  
約250g 990円(税込)

(農) 牧山清吉(長崎県)



「人に悪いものは畑には撒きたくない」という思いで取り組んでいます。

## 長野県 古川果樹園

ふじ

- 198 1kg前後 760円(税込)
- 6392 約4~5kg 3790円(税込)
- 6408 約9~10kg 6800円(税込)

※入荷不安定  
50%減 (農) 古川果樹園(長野県)  
55%減 (農) 小林正治(長野県)



古川果樹園  
農薬使用回数:50%減  
13回使用/31回慣行

シナノゴールド  
または王林

- 200 1kg前後 760円(税込)
- 6439 約4~5kg 3790円(税込)
- 6446 約9~10kg 6800円(税込)

60%減 (農) 古川果樹園(長野県)



古川果樹園  
農薬使用回数:60%減  
14回使用/35回慣行



## お米 愛農のお米

掲載価格はすべて消費税込み価格です

豊かな自然の中で育った愛農自慢のお米です

3週スポット予約品 ※通常品のお届け日の翌々週にお届け致します。

有機栽培米 伊賀米 (2018年産)

産地:三重県

- |      |     |     |     |           |
|------|-----|-----|-----|-----------|
| 7764 | 伊賀米 | 玄米  | 5kg | 4208円(税込) |
| 7771 | 伊賀米 | 七分米 | 5kg | 4568円(税込) |
| 7788 | 伊賀米 | 白米  | 5kg | 4716円(税込) |







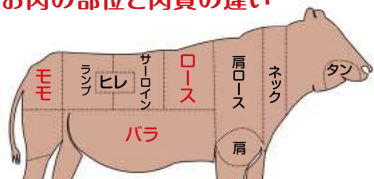
# お肉 鶏・牛・豚

冷凍

愛農食品センターで取り扱う鶏・牛・豚のお肉類は定期的に生産者・加工業者を訪問し加工工程を確認しています。センターは生産性を求めず安全性を求め非遺伝子組み換え飼料、抗生物質を添加しない無薬飼育を目指す生産者を応援します。

## まあの牛肉 アルプス牛(交雑種)

お肉の部位と肉質の違い



ロース

サーロインと並んで最上位とされています。サシが入りやすく、肉のきめが細かく、風味がよく柔らかいのが特徴。

バラ

胸の部位をいい、肋骨の外側に脂肪は多いが肉はやや硬めです。安価で煮込み料理合います。

モモ

大きな赤肉の塊で、きめは細かく脂肪が少なめです。ローストビーフ、ステーキ、シチューなど幅広い用途に使われます。

## 〇まあの小村さんのポリシー

「いのちを頂いているということは常に頭に置き流通の特徴をふまえて、生産者のお肉をきちんと届けるベストの方法『一頭買い』で調達しています。肉屋さんだけれども、どんどん売って繁盛したいとは思っていません。生産も小規模ですが小規模なればこそ確かな中身を伝えることができと思っています。それに、お肉は沢山食べるものじゃなくて、ほんの少し、ほんの少し食べるだけで良いんです。それが身体にも良いんです。」

## 〇F1牛

父牛が黒毛和牛、母牛はホルスタインの肉牛(F1牛)でゆとりのある牛舎で小頭数を群れ飼っています。抗生物質やホルモン剤は使いません。主なエサのうちウモロコシは遺伝子組換えフリーのもの、フスマ、大豆は国産です。サイレージは自給、ワラは可能な限り地域自給しています。



美味しいお肉で  
幸せのひとときを

2868 アルプス牛(交雑種) 冷凍  
ロースステーキ 250g  
3104円(税込)



2875 アルプス牛(交雑種) 冷凍  
サイコロステーキ 170g  
2014円(税込)



2882 アルプス牛(交雑種) 冷凍  
ロースアミ焼 170g  
1924円(税込)



2899 アルプス牛(交雑種) 冷凍  
ロースしゃぶしゃぶ 170g  
1814円(税込)



2905 アルプス牛(交雑種) 冷凍  
ローススライス 170g  
1666円(税込)



43 アルプス牛(交雑種) 冷凍  
上焼肉 170g  
1791円(税込)



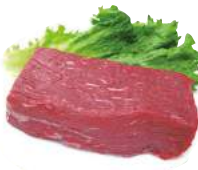
44 アルプス牛(交雑種) 冷凍  
焼肉セット 210g  
1628円(税込)



2912 アルプス牛(交雑種) 冷凍  
モモミニステーキ 170g  
1694円(税込)



2929 アルプス牛(交雑種) 冷凍  
モモブロック 300g  
2578円(税込)



45 アルプス牛(交雑種) 冷凍  
モモ赤身しゃぶしゃぶ 170g  
1326円(税込)



46 アルプス牛(交雑種) 冷凍  
スライスセット 210g  
1332円(税込)



47 アルプス牛(交雑種) 冷凍  
バラスライス 170g  
1015円(税込)



48 アルプス牛(交雑種) 冷凍  
角切り 170g  
934円(税込)



49 アルプス牛(交雑種) 冷凍  
ミンチ 170g  
1098円(税込)



## シガポトリの鶏肉 チャンキー種「鶏一番」

### 〇自社独自の配合飼料

美味しく、安全に食べていただくために穀物だけでエサをつくりました。とうもろこしはポストハーベストフリーを使用。穀類主体で動物性のものは使用していません。又、とうもろこし、大豆油粕は非遺伝子組み換え品を使用しています。抗生物質は添加していません。

### 〇ゆったり&じっくりと飼育

自然光、自然風が入る鶏舎の中で、安心なエサを食べて元気に健康に育てます。育成期間も一般ブロイラーの約48~50日出荷に比べ、約68日と約20日近くも長く飼育。また飼育羽数も通常の坪あたり60~70羽に比べ、夏で30羽、冬は45羽、秋冬40羽と頭数を少なくして鶏たちが十分な運動量をとれるようにしています。

※ワクチンについて:出荷までに3回摂取(孵化後、水に薄めて与えるほか、14日目・28日目に摂取)。内容は主に家畜伝染病予防など。

42 シガポトリ 冷凍  
鶏一番ミンチ 250g  
463円(税込)



2844 シガポトリ 冷凍  
鶏一番手羽先 200g  
339円(税込)



2851 シガポトリ 冷凍  
鶏一番肝 180g  
259円(税込)



2837 シガポトリ 冷凍  
鶏一番手羽モト 200g  
305円(税込)



41 シガポトリ 冷凍  
鶏一番ささみ 180g  
432円(税込)



39 シガポトリ 冷凍  
鶏一番モモ 200g  
460円(税込)



40 シガポトリ 冷凍  
鶏一番むね 200g  
363円(税込)





## 和歌山ポークTONTONの 豚肉

### ○自社一貫加工

交配から分娩、授乳育成、肥育までを一貫して行っており、無薬飼育、遺伝子組換え飼料を使わず育てた豚を精肉やハム、ソーセージに加工しています。


### ○TONTON大浦さんのこだわり

市販の配合飼料には酸化防止剤が混入する可能性があるため使っていません。遺伝子組換え大豆やトウモロコシは使っていません。外国飼料を頼らないことを目指し、地元産のお米や麦を飼料に使っています。豚の健康管理に気を遣い、大切に育てています。餌にホルモン剤や抗生物質などを混ぜることはありません。

**54** 和歌山ポークTONTON 冷蔵  
豚ローススライス 200g  
**834円** (税込)



**56** 和歌山ポークTONTON 冷蔵  
豚しゃぶ用ロース 200g  
**864円** (税込)



**55** 和歌山ポークTONTON 冷蔵  
豚生姜焼き用  
ローススライス 200g  
**864円** (税込)



**2943** 和歌山ポークTONTON 冷蔵  
豚バラブロック 300g  
**806円** (税込)



**58** 和歌山ポークTONTON 冷蔵  
豚赤身スライス 200g  
**547円** (税込)




**59** 和歌山ポークTONTON 冷蔵  
豚バラスライス 200g  
**554円** (税込)



**61** 和歌山ポークTONTON 冷蔵  
豚ロースカット 300g  
**1083円** (税込)



**57** 和歌山ポークTONTON 冷蔵  
豚ももスライス 200g  
**563円** (税込)



定番の「野菜の豚肉巻」



**60** 和歌山ポークTONTON 冷蔵  
豚肩ローススライス 200g  
**706円** (税込)



**63** 和歌山ポークTONTON 冷蔵  
豚角切り 200g  
**571円** (税込)



**62** 和歌山ポークTONTON 冷蔵  
豚ミンチ 300g  
**648円** (税込)



**2950** 和歌山ポークTONTON 冷蔵  
豚スペアリブ 300g  
**830円** (税込)



**50** 和歌山ポークTONTON 冷蔵  
ボンレスハムスライス 100g  
**509円** (税込)



**2936** 和歌山ポークTONTON 冷蔵  
ベーコンブロック 約300g  
**1382円** (税込)




**51** 和歌山ポークTONTON 冷蔵  
粗挽きポークソーセージ 130g  
**576円** (税込)



**52** 和歌山ポークTONTON 冷蔵  
ショートウインナー 130g  
**533円** (税込)



**53** 和歌山ポークTONTON 冷蔵  
フランクソーセージ 230g  
**717円** (税込)



豚もも肉を使います。成熟された味はパンにも驚くほどマッチします。  
＜原材料＞自家産自家配合豚、粗塩、黒砂糖、香料(天然)

豚バラ肉を使用。肉の質を問われる製品です。まろやかな風味が肉質の良さを感じさせます。＜原材料＞自家産自家配合豚、粗塩、黒砂糖、香料(天然)

粗挽きの豚肉を天然羊腸に詰めて作ります。オーソドックスな味はどなたにでも好まれる美味しさです。＜原材料＞自家産自家配合豚、粗塩、黒砂糖、香料(天然)

豚肉をよく練り、天然羊腸に詰めて作ります。香辛料をくっつけ、お子様のお弁当にもってこいです。＜原材料＞自家産自家配合豚、粗塩、黒砂糖、香料(天然)

よく練った生地に粗挽き生地を加え、天然羊腸に詰めて作ります。食べた時の天然香料の香りが心に残ります。＜原材料＞自家産自家配合豚、粗塩、黒砂糖、香料(天然)

## 魚介類



## スタッフおすすめ商品!! パプアニューギニア海産

## 海老が良い


船の上で急速凍結する「船凍品」です。漁獲後すぐに選別し頭を取り、水を入れて急速凍結しているので

自然そのまま!!



天ぷらにしてもぷりぷり感と美味しさは抜群


**2974** パプアニューギニア海産 冷蔵  
自然そのまま天然海老 (ミックスサイズ) 200g  
**958円** (税込)



パプアニューギニア産の天然エビのみ使用。漁獲後すぐに船の上で急速凍結。薬品・添加物は使用していません。  
＜原材料＞パプア海老、タイガー海老、エンデバー海老(パプアニューギニア産)



**2967** 有限会社アリス海産店 冷蔵  
さしみ用生わかめ 120g (三陸産) **566円** (税込)




三陸産の天然わかめのうち、生食できるものを厳選したものです。舌ざわりがなめらか。  
＜原材料＞わかめ(岩手県産)、食塩、食塩含有率:50%

**68** パプアニューギニア海産 冷蔵  
自然そのまま天然海老 (Mサイズ) 110g  
**598円** (税込)



パプアニューギニア産の天然エビのみ使用。漁獲後すぐに船の上で急速凍結。約8尾の使い切りサイズ。  
＜原材料＞パプア海老、タイガー海老、エンデバー海老(パプアニューギニア産)

**69** パプアニューギニア海産 冷蔵  
自然そのまま天然むき海老 120g  
**798円** (税込)



(天然むき海老)  
パプアニューギニアで採れた海老を船の上で急速凍結。黒変防止剤など薬品は不使用。大阪の自社工場一度解凍し、一尾ずつ手でむいています。  
＜原材料＞パプア海老、タイガー海老、エンデバー海老(パプアニューギニア産)





# 牛乳乳製品




**2** ひまわり乳業 **冷蔵**  
**山地酪農ノンホモ牛乳** 1リットルパック  
 製造日含6日 **426円**(税込)  
  
 広大な牧草地での放牧による「山地酪農方式」で育てた乳牛から搾した低温殺菌牛乳。  
 <原材料>生乳100%、原乳:斎藤牧場

**3** 南海牛乳 **冷蔵**  
**あいのう牛乳** 1リットルパック  
 製造日含5日 **313円**(税込)  
 ※横置きしないで下さい  
  
 滋賀県信楽の山田牧場の牛乳を使用。牛乳本来の旨味や栄養価を大切に低温殺菌(65℃で30分間)牛乳です。  
 <原材料>  
 生乳100%、原乳:滋賀県信楽 山田牧場

南海牛乳 **冷蔵**  
**ノンホモ瓶牛乳**  
**4** [大]900ml **347円**(税込)  
**2738** [小]180ml **105円**(税込)  
 製造日含5日  
 ※ビンへの返却をお願いします  
 ※横置きしないで下さい  
  
 ホモジナイズ処理をしていないため、置いておくと表面に生クリームが浮いてきます。ふつて混ぜてから飲むと自然な牛乳の甘さをご賞味いただけます。  
 <原材料>生乳100%、原乳:滋賀県信楽 山田牧場

**5** 南海牛乳 **冷蔵**  
**ヨーグルト瓶(無糖)** 180ml  
 製造日含14日 **131円**(税込)  
 ※ビンへの返却をお願いします  
 ※横置きしないで下さい  
  
 生乳100%使用。安定剤等不使用なので、ホエーが分離することがありますが、品質に問題ありません。  
 <原材料>  
 生乳100%、原乳:滋賀県信楽 山田牧場

**6** 南海牛乳 **冷蔵**  
**ヨーグルトパック400cc(無糖)** 400cc  
 製造日含14日 **320円**(税込)  
 ※横置きしないで下さい  
 電費オススメ  
  
 生乳100%使用。安定剤等不使用なので、ホエーが分離することがありますが、品質に問題ありません。  
 <原材料>生乳100%、原乳:滋賀県信楽 山田牧場

**7** 南海牛乳 **冷蔵**  
**ヨーグルトパック100cc(果糖)** 100cc  
 製造日含14日 **105円**(税込)  
 ※横置きしないで下さい  
 ※無糖から果糖に変更になりました  
  
 生乳100%使用。安定剤等不使用なので、ホエーが分離することがありますが、品質に問題ありません。  
 <原材料>  
 生乳、果糖、原乳:滋賀県信楽 山田牧場

**8** 南海牛乳 **冷蔵**  
**のむヨーグルト瓶** 720ml  
 製造日含15日 **389円**(税込)  
 ※ビンへの返却をお願いします  
 ※横置きしないで下さい  
  
 生乳100%使用。安定剤等不使用なので、ホエーが分離することがありますが、品質に問題ありません。  
 <原材料>  
 生乳、果糖、原乳:滋賀県信楽 山田牧場

**2745** ひまわり乳業 **冷蔵**  
**純生クリーム** 200ml  
 製造日含3日 **588円**(税込)  
  
 原乳(未殺菌)を遠心分離器にかけ、生クリームを分離後85℃10分で殺菌、充填しています。  
 <原材料>  
 生乳100%、原乳:斎藤牧場

**9** よつ葉乳業 **冷蔵**  
**よつ葉バター(加塩)** 150g  
**345円**(税込)  
  
 原料のミルクにこだわった贅沢なバター。パンに塗るだけでなく、お料理の風味づけなどにも重宝します。  
 <原材料>生乳、食塩

**10** よつ葉乳業 **冷蔵**  
**よつ葉3種シュレッドチーズ** 130g  
**429円**(税込)  
  
 北海道十勝産の3種類のナチュラルチーズをブレンド。セルロース不使用でチーズ本来の味をお楽しみいただけます。  
 <原材料>  
 生乳、食塩

**11** よつ葉乳業 **冷蔵**  
**よつ葉チェダーチーズ** 200g  
**545円**(税込)  
  
 ナッツのような風味と深いコク、ほのかな酸味が特徴。加熱すると溶けるので、トーストやピザにも。  
 <原材料>  
 生乳、食塩

とうふ・こんにやく  
**豆製品**  


**12** とうふしよぶのお **冷蔵**  
**絹ごし豆腐** 330g  
 製造日含3日 **299円**(税込)  
  
 愛農の国産有機または特別栽培の大豆を使用。消化剤を使わずに丁寧に仕上げました。  
 <原材料>  
 国産大豆100%、凝固剤(粗製海水塩化マグネシウム)

**13** とうふしよぶのお **冷蔵**  
**木綿豆腐** 330g  
 製造日含3日 **299円**(税込)  
  
 愛農の国産有機または特別栽培の大豆を使用。消化剤を使わずに丁寧に仕上げました。  
 <原材料>  
 国産大豆100%、凝固剤(粗製海水塩化マグネシウム)

**14** とうふしよぶのお **冷蔵**  
**おぼろ(寄せ)豆腐** 350g  
 製造日含3日 **318円**(税込)  
  
 愛農の国産有機または特別栽培の大豆を使用。油は菜種油を使用。ふんわり揚げました。  
 <原材料>  
 国産大豆、凝固剤(粗製海水塩化マグネシウム)

**15** とうふしよぶのお **冷蔵**  
**うす揚げ** 1枚  
 製造日含2日 **269円**(税込)  
  
 愛農の国産有機または特別栽培の大豆を使用。さっと焼いてそのままおかずや和え物にも。油抜き不要。  
 <原材料>大豆(国産)、にがり(青い海)、なたね油

**16** とうふしよぶのお **冷蔵**  
**寿司あげ** 3枚  
 製造日含2日 **299円**(税込)  
  
 愛農の国産有機または特別栽培の大豆を使用。しっかりとした厚めの生地。いなり寿司や巾着に。油抜き不要。  
 <原材料>大豆(国産)、にがり(青い海)、なたね油

**17** とうふしよぶのお **冷蔵**  
**厚揚げ** 2個  
 製造日含2日 **299円**(税込)  
  
 愛農の国産有機または特別栽培の大豆を使用。豆腐の食感と旨味が生きています。食べ応えあり。  
 <原材料>大豆(国産)、にがり(青い海)、なたね油

**18** とうふしよぶのお **冷蔵**  
**絹ごし厚揚げ** 4個  
 製造日含3日 **299円**(税込)  
  
 愛農の国産有機または特別栽培の大豆を使用。消化剤を使わずに丁寧に仕上げた豆腐を菜種油で揚げました。  
 <原材料>国産大豆、塩化マグネシウム、菜種油

**19** とうふしよぶのお **冷蔵**  
**ひろうす** 2個  
 製造日含3日 **382円**(税込)  
  
 愛農の国産有機または特別栽培の大豆を使用。油は菜種油を使用。ふんわり揚げました。  
 <原材料>国内産大豆、塩化マグネシウム、菜種油、ゴボウ、人参

**20** とうふしよぶのお **冷蔵**  
**おから** 200g  
 製造日含3日 **39円**(税込)  
  
 愛農の大豆で作った豆腐からできたおからです。  
 <原材料>国産大豆

**2769** とうふしよぶのお **冷蔵**  
**おのえ豆乳** 500ml  
 加工日含め3日 **465円**(税込)  
  
 とうふショップおのえの豆乳。大豆の風味が非常に濃厚です。  
 <原材料>  
 大豆(国産)  
**国産大豆 使用**

**2752** 海の精 **常温**  
**海精にがり** 2ml×6  
**185円**(税込)  
  
 伊豆大島で海水から直接生産する貴重な国産の伝統二ガリです。黒潮が運ぶ清麗な海水だけを原料にし、他の二ガリや添加物は加えていません。1包(2ml)と、200mlの豆乳で豆腐が作れます。

めいらく  
**有機豆乳パック** **冷蔵**  
**2776** 330ml **130円**(税込)  
**21** 330ml×12本 **1500円**(税込)  
 製造日より120日  
  
 豆腐もできる大豆固形分10%の無調整豆乳です。イソフラボン、大豆たんぱく等大豆の成分がたっぷり入っています。  
 <原材料>有機大豆(カナダ、アメリカ産)

**22** ヒバ食品 **冷蔵**  
**角こんにやく** 240g  
 3ヶ月 **163円**(税込)  
  
 生いものみを使った手作り製法にこだわっています。肉厚なこんにやくの味をお楽しみください。  
 <原材料>こんにやく(国内産)、水酸化カルシウム(凝固剤)

**23** ヒバ食品 **冷蔵**  
**糸こんにやく** 200g  
 3ヶ月 **163円**(税込)  
  
 生いものみを使った手作り製法にこだわっています。短時間でも味が染みわたります。  
 <原材料>こんにやく(国内産)、水酸化カルシウム(凝固剤)

**24** 牛若納豆 **冷蔵**  
**牛若納豆(中粒)** 80g  
 製造日含14日 **203円**(税込)  
  
 昔ながらの経木三重包装に国産大豆を盛込みました。経木の匂いがほのかにする美味しい納豆です。  
 <原材料>国産大豆(遺伝子組換えでない)

**25** 牛若納豆 **冷蔵**  
**あいのうカップ納豆(小粒)** 50g×2  
 製造日含14日 **226円**(税込)  
  
 国産の大豆を使用したオリジナル納豆です。食べやすい2個パック。  
 <原材料>国産大豆(遺伝子組換えでない)

**26** 牛若納豆 **冷蔵**  
**牛若ひきわり納豆** 40g×2  
 製造日含14日 **198円**(税込)  
  
 <原材料>ひきわり大豆(国産)(遺伝子組換えでない)、納豆菌/たれ(しょうゆ(大豆、小麦を含む)、砂糖、食塩、カツオエキス、昆布エキス、カツオ節エキス、酵母エキス酒糟)、からしマスタード、食塩、醸造酢、着色料(ウコン色素)、酸味料(クエン酸)





## みそ・こうじ

## 大阪愛農のPB商品 やさい屋さんシリーズ

**27** 大阪愛農食品センター **冷蔵**  
やさい屋さんの甘酒 300g  
冷凍で6ヶ月 **680円** (税込)

伊賀市の農業不使用米・有機栽培米使用の麹とガイウォーターで作った飲む点滴ともいわれる甘酒。砂糖や他の甘味料を全く使わずの麹のみの甘さのみ、保存料や添加物を一切使わず、高機能性の水ガイウォーターのみを使って作ったノンアルコール甘酒です。3倍に希釈しても美味しいです。  
＜原材料＞米こうじ (国産米)



朝に飲めば  
エネルギーチャージ  
夜に飲めば  
体力回復をサポート  
健康維持のために  
甘酒をオススメします！

保存料・添加物不使用！  
ノンアルコール



甘酒

※解凍後は、冷蔵庫に入れ10日以内にお飲み下さい。

**29** 東城愛農有機野菜の里 **冷蔵**  
千代さんの田舎みそ 750g  
**880円** (税込)



※原材料高騰のため  
価格と容量が変更  
になりました。

広島県庄原市東城町産の農業不使用米を使用し、国産大豆で仕上げました。塩はシママースを使用。  
＜原材料＞国産丸大豆、米麹 (東城産米使用)、天日塩

**2790** 名刀味噌本舗 **冷蔵**  
名刀合わせ味噌 800g  
**864円** (税込)



岡山県産を中心に厳選した国内産材料を使い、長期熟成。添加物は一切加えていません。出荷時に熟処理をしない生味噌だから、酵母が生きています。  
＜原材料＞米、大豆、食塩

**2783** 名刀味噌本舗 **冷蔵**  
名刀甘みそ (白みそ) 750g  
**864円** (税込)



栄養価を損なわぬよう大豆を蒸し漂白等の処理を一切行わず、しかも熟成期間を長く採るため味や風味に優れています。  
＜原材料＞米、大豆、食塩

麹には100種の酵素、400種の栄養素が含まれているといわれています。お手製の塩麹、醤油麹などを毎日の食事にぜひ。

## 元禄2年創業の老舗の 糀屋雨風×愛農

**28** 大阪愛農食品センター **冷蔵**  
やさい屋さんの生糀 500g  
冷凍で6ヶ月 **889円** (税込)

元禄二年より、大阪・堺で醤油・麹などの製造、販売をしている「糀屋雨風」さんにセンターの有機米または農業不使用米を使って、生糀を作ってもらいました。  
＜原材料＞有機米または農業不使用米



手作り醤油麹

**31** まるや八丁味噌 **常温**  
有機八丁味噌 400g  
**821円** (税込)



有機大豆と塩のみの原料にこだわりの伝統製法で天然醸造した、こだわりの八丁味噌。  
＜原材料＞有機大豆、食塩

**30** 純正食品マルシマ **冷蔵**  
麦みそ 1kg  
**734円** (税込)



有機大豆と国内産大麦を使用して醸造した中甘口タイプの味噌です。  
＜原材料＞大麦 (国内産)、丸大豆 (有機)、食塩、酒精

**32** 名刀味噌本舗 **冷蔵**  
名刀乾燥玄米こうじ 500g  
**972円** (税込)  
※価格改定



玄米と麹菌のみで作っており、味噌や甘酒作りに最適です。  
＜原材料＞玄米、麹菌

**2806** 仁井田本家 **冷蔵**  
塩麹 (しおこうじ) 230g  
**864円** (税込)



塩麹は麹と塩と水とを熟成させた発酵食品。手軽に料理を美味しくする万能調味料です。肉、魚、野菜など漬けるだけで驚くほど美味しくなり、お肉は柔らかくジューシーになります。  
＜原材料＞米麹 (国産米)、塩 (海の精)



## 館製麺所の うどん・そば



館製麺は原料となる小麦粉は国産小麦にこだわり通作りをされています。

**33** 館製麺所 **冷蔵**  
生そば2食 230g  
冬季7日、夏季6日 **385円** (税込)



館さんの指定生産者による国産蕎麦粉のみ使用。喉ごしのよいそばです。  
＜原材料＞そば粉、小麦粉、にがり塩

**34** 館製麺所 **冷蔵**  
生うどん2食 230g  
冬季7日、夏季6日 **209円** (税込)



館さんの指定生産者による国産小麦粉のみ使用。もちもちの歯ごたえと小麦の味が楽しめます。  
＜原材料＞小麦粉、にがり塩

**35** 館製麺所 **冷蔵**  
生中華そば2食 200g  
冬季7日、夏季6日 **280円** (税込)



国産小麦と安全農産供給センターの卵を使用。生タイプ。  
＜原材料＞小麦粉、卵、塩

**2813** 館製麺所 **冷蔵**  
生細うどん2食 230g  
冬季7日、夏季6日 **209円** (税込)



館さんの指定生産者による国産蕎麦粉のみ使用。生タイプ。  
＜原材料＞小麦粉、にがり塩

**2820** 館製麺所 **冷蔵**  
鍋用太うどん (ゆで) 2食 400g  
冬季6日 **274円** (税込)



すき焼き、よせ鍋、うどんすき、ちり鍋等の料理の友として、よく煮込んでお召し上がり下さい。  
＜原材料＞小麦粉、にがり塩

すき焼きやお鍋のシメに！

**36** 館製麺所 **冷蔵**  
ゆでうどん1玉 200g  
冬季7日、夏季5日 **110円** (税込)



館さんの指定生産者による国産小麦粉のみ使用しています。  
＜原材料＞小麦粉、食塩

**37** 館製麺所 **冷蔵**  
ゆで焼そば 150g  
冬季7日、夏季5日 **110円** (税込)



館さんの指定生産者による国産小麦粉のみ使用しています。  
＜原材料＞小麦粉、卵、食塩

**38** 館製麺所 **冷蔵**  
ゆで和そば 130g  
冬季7日、夏季5日 **148円** (税込)



館さんの指定生産者による国産蕎麦粉のみ使用しています。  
＜原材料＞小麦粉、そば粉、食塩

## 砂糖 自然塩



**100** 大阪愛農食品センター **常温**  
あいのうモラセス シュガー 1kg  
**374円** (税込)



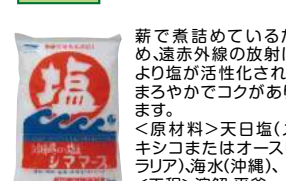
喜界島のさとうきびが原料です。ミネラル分が多めでしっとりしています。  
＜原材料＞国産さとうきび

日本デイリーヘルス **常温**  
**3438** 粉末黒糖 300g  
**3445** 固形黒糖 300g  
各**362円** (税込)  
※価格改定



粉末黒糖 固形黒糖  
沖縄、鹿児島 (奄美) 産の原料を使用。粗糖、純黒糖のみを煮詰めてつくりました。  
＜原材料＞粗糖 (さとうきび)、黒砂糖

青い海 **常温**  
シママース **101** 1kg **271円** (税込)  
**3452** (徳用) 4kg **996円** (税込)



薪で煮詰めているため、遠赤外線放射により塩が活性化され、まろやかでコクがあります。  
＜原材料＞天日塩 (メキシコまたはオーストラリア)、海水 (沖縄)、＜工程＞溶解、平釜

**3469** 青い海 **常温**  
沖縄の海水塩 500g  
**811円** (税込)



沖縄の海水100%使用。化学的に作られた濃縮海水などは一切使っておりません。  
＜原材料＞海水 (沖縄)、＜工程＞逆浸透膜、立釜、平釜、平釜



## たまご



西井オーガニックファーム(和歌山県有田郡)

常温

### パック平飼無精卵

2981 6個 350円(税込)

70 10個 523円(税込)

5951 5kg箱 3384円(税込)

※ パックの返却をお願いします

自家配合飼料を与えた開放鶏舎飼いの鶏の卵です。  
＜生産者＞西井オーガニックファーム(和歌山県)



堀田聖(大阪府岸和田市塔原)

常温

### パック平飼有精卵

2998 6個 381円(税込)

71 10個 553円(税込)

5968 5kg箱 3693円(税込)

※ パックの返却をお願いします

放飼いでの飼育でオスを数羽放すことにより生命力の強い卵が生まれます。  
＜生産者＞堀田聖(大阪府岸和田市塔原)



5975 堀田聖(大阪府岸和田市塔原) 常温

### ケージ無精卵 箱 5kg

2921円(税込)

※時価(参考価格)



抗生物質や合成着色料などの薬剤は一切使わず、遺伝子組み換えでない飼料を自家配合したエサで育った鶏の卵です。  
＜生産者＞堀田聖(大阪府岸和田市塔原)

## パン



## ポッポ

3001 ポッポ 常温

天然酵母山食パン1.5斤 1.5斤  
製造日より3日 507円(税込)

人気の天然酵母山食パンの1.5斤サイズ。国内産小麦粉・天然酵母パン種を使用。サクッと歯ごたえのある食感のパンです。  
＜原材料＞国内産小麦、粗糖、酵母、沖縄の塩

大阪市西成区にある障害をもった人達とともに働くパン屋さん  
化学合成品・イーストフード(発酵促進剤)、乳化剤(グリセリン、脂肪酸エステル)、防腐剤、着色料を使わない、体に優しい「無添加パン」を製造。



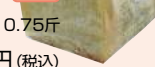
1.5斤

72 ポッポ 常温

天然酵母山食パン0.75斤 0.75斤  
製造日より3日 265円(税込)

0.75斤

常温



国内産小麦粉・生イーストを使用。懐かしい味わいと食感のパンです。  
＜原材料＞国内産小麦、粗糖、よつばの脱脂粉乳、よつばの無塩バター、生イースト、沖縄の塩



3018 ポッポ 常温

角食パン 1斤

製造日より3日 311円(税込)

3025 ポッポ 常温

ロイヤル食パン 1.5斤

製造日より3日 604円(税込)



甘味とバターを加えた、おやつ感覚の甘めの食パンです。紫焼きでも十分美味しいです。  
＜原材料＞国内産小麦、生イースト、粗糖、沖縄の塩、卵、よつばの脱脂粉乳、よつばの無塩バター、よつばの加塩バター

3032 ポッポ 常温

レーズンポッポ食パン 1.5斤

製造日より3日 626円(税込)



天然酵母山食パンに、有機レーズンを入れました。サクッと歯ごたえのある食感のパンです。  
＜原材料＞国内産小麦、粗糖、酵母、沖縄の塩、有機レーズン

3049 ポッポ 常温

レーズンパンズ 1個

製造日より2日 120円(税込)



有機レーズン入りで食べやすいサイズでお子様のおやつにもぴったり。パンの生地は角食パンと同じものです。  
＜原材料＞国内産小麦、粗糖、よつばの脱脂粉乳、よつばの無塩バター、生イースト、沖縄の塩、有機レーズン

3056 ポッポ 常温

チーズフラワー 1個

製造日より2日 120円(税込)



角食パンの生地によつばのシュレッドチーズを散りばめて焼きました。  
＜原材料＞国内産小麦、粗糖、よつばの脱脂粉乳、よつばの無塩バター、生イースト、シュレッドチーズ、沖縄の塩

3063 ポッポ 常温

バターロール3個 3個

製造日より2日 295円(税込)



ロイヤル食パン生地と同じ原材料で作上げたロールパン。朝食に、子供さんのおやつにどうぞ。  
＜原材料＞国内産小麦、生イースト、粗糖、沖縄の塩、卵、よつばの脱脂粉乳、よつばの無塩バター

## さんさんベーカリー



泉州南大阪で障害者が自分らしく働き暮らす社会と輝く未来を目指す「デイセンターせんなん」が作るこだわりのパン

原料一つ一つにこだわる

「子ども達の未来に繋がる食作り」

加工処理内容に安心と信頼を

国産材料と有機食材

日本人の主食であるお米由来

自家製天然酵母使用

73 さんさんベーカリー 常温

角食パン 5枚切(1斤)

製造日含め4日 340円(税込)

天然酵母の食パンをあまり食べたことがない人でも食べやすいように四角い食パンの形に焼き上げ、歯切れの良いパンに仕上げるように有機バーム油をいれて、ふんわり食感に上げています。

＜原材料＞国内産小麦、天然酵母(国内産米麹)、洗双糖、有機バーム油、食塩

74 さんさんベーカリー 常温

パン・ド・カンパーニュ 1個

製造日含め4日 380円(税込)



フランス語で「田舎風パン」を意味し、北海道産小麦「春よ恋」を自家製天然酵母でゆっくり発酵させたやや酸味のある食パン。外はパリッと中はモチモチとした食感で石臼で引いた小麦の香り豊かなパンに仕上がっています。

＜原材料＞国内産小麦、天然酵母(国内産米麹)、洗双糖(種子島産)、食塩(赤穂の天塩)

北海道産小麦「春よ恋」100%使用。



4657 さんさんベーカリー 常温

ソフトフランスパン 1本

製造日含め4日 200円(税込)

長さ約25cm

国産小麦100%(北海道産と三重県産のブレンド)、自家製酵母、塩だけというシンプルなパン。普通のフランスパンと違い、もちもち食感が売りのソフトなフランスパンです。  
＜原材料＞国内産小麦、天然酵母(国内産米麹)、食塩(赤穂の天塩)

4664 さんさんベーカリー 常温

こっぺぱんプレーン 1個

製造日含め3日 100円(税込)

長さ約15cm

北海道産小麦「春よ恋」100%使用。シンプルな材料で、昔懐かしい味わいのこっぺぱんを再現しました。  
＜原材料＞国内産小麦、天然酵母(国内産米麹)、洗双糖(種子島産)、食塩(赤穂の天塩)

○黒糖 ○オレンジ&レモン ○かぼちゃ ○にんじん

3070 さんさんベーカリー 常温

週変わりスティックパン 5本

製造日含め4日 360円(税込)

長さ約22cm 今週はにんじん!



白神こだま酵母を使った生地には有機にんじんを半ペースト状にして練り込みました。栄養満点の野菜パンです。  
＜原材料＞国内産小麦、有機にんじん(国内産)、有機バーム油、洗双糖(種子島産)、天然酵母(白神こだま酵母)、食塩(赤穂の天塩)

75 さんさんベーカリー 常温

天然酵母食パン 1個

製造日含め4日 320円(税込)

シンプルだけど小麦の味と香りがしっかりと感じられます。  
＜原材料＞国内産小麦(北海道産春よ恋、ロイヤルストーン石臼引き)、洗双糖、天然酵母(国内産米麹)、食塩

4695 さんさんベーカリー 常温

メロンパン 1個

製造日含め3日 140円(税込)



サクサクのビスケット生地のメロン皮と、もちもちの生地が特徴です。ベーキングパウダーは使っていません。  
＜原材料＞小麦粉(国産)、天然酵母、四つ葉バター、卵、脱脂粉乳、洗双糖、食塩

4671 さんさんベーカリー 常温

あんぱん 1個

製造日含め3日 130円(税込)



天然酵母で作った生地は歯切れの良いバター風味で、豊かな味わいに仕上がっています。あんこは時間をかけてゆっくり炊き上げているので、すっきりとした甘さが特徴です。  
＜原材料＞小麦粉(国産)、小豆(北海道)、四つ葉バター、全卵、オーガニック蜂蜜(ブルガリア産)、脱脂粉乳、天然酵母、洗双糖、黒糖、食塩、白ごま

天然酵母の香りともちもちの食感を楽しめます。



4688 さんさんベーカリー 常温

チーズの女王 1個

製造日含め3日 130円(税込)



生地の甘さとチーズが絡み合って、シンプルなのに味わい深い一品です。  
＜原材料＞小麦粉(国産)、カンパネールチーズ、天然酵母、洗双糖、食塩

76 さんさんベーカリー 常温

平焼さくさくあんぱん 1個

製造日含め3日 150円(税込)



有機くるみを練り込んだ生地の中にじっくり時間をかけて炊いたあんこが入り、深みのある味わいに仕上がりました。  
＜原材料＞小麦粉(国産)、小豆(北海道)、有機くるみ、オーガニック蜂蜜(ブルガリア産)、天然酵母、洗双糖、黒糖、食塩



# 調味料・油



**3087** 純正食品マルシマ 常温  
杉桶仕込醤油 200ml  
卓上密封ボトル  
**497円**(税込)  
国産大豆・小麦で仕込んだ杉桶醤油の卓上ボトルが登場!  
＜原材料＞国内産大豆(遺伝子組み換えでない)、国内産小麦、天日塩

**78** 純正食品マルシマ 常温  
濃口醤油 200ml  
卓上密封ボトル  
**394円**(税込)  
空気に触れない密封ボトルだから開栓後常温保存でも美味しさを90日間キープします。醤油造りに最適な気候・風土に恵まれ、醤油醸造400年の歴史ある小豆島にて伝承された技術で丸大豆、小麦を原料にじっくりと熟成させたJAS規格本醸造・特級醤油です。＜原材料＞大豆(遺伝子組み換えでない)、小麦、食塩

純正食品マルシマ 常温  
天然醸造 杉桶醤油  
**3094** 1800ml **2160円**(税込)  
**79** 900ml **1080円**(税込)  
国内産大豆、国内産小麦を天日塩で仕込みました。ひとつひとつの原料にこだわり、杉桶にてじっくりと熟成させました。40年の伝統を極めたこだわりの逸品です。＜原材料＞大豆(遺伝子組み換えでない)、小麦、天日塩

純正食品マルシマ 常温  
濃口醤油 1800ml **1264円**(税込)  
900ml **756円**(税込)  
醤油造りに最適な気候風土に恵まれた小豆島で、丸大豆・小麦・天日塩を原料に熟成させた本醸造醤油です。＜原材料＞大豆(遺伝子組み換えでない)、小麦、食塩

**81** 純正食品マルシマ 常温  
淡口醤油 900ml  
**724円**(税込)  
※価格変更  
丸大豆・小麦・天日塩を原料に熟成させた本醸造醤油です。料理素材の色や味を一番引き立てる淡口に仕上げました。＜原材料＞大豆(遺伝子組み換えでない)、小麦、食塩

**3117** 片上醤油 常温  
国産有機淡口醤油 900ml  
**972円**(税込)  
有機JAS認定商品 国産有機大豆・国産有機小麦・天日塩で杉桶でじっくりと熟成させた淡口醤油です。＜原材料＞有機大豆、有機小麦、食塩

**3131** 純正食品マルシマ 常温  
りんご酢 500ml  
**648円**(税込)  
国内産りんご果汁100%を使用した醸造酢です。くせのないすっきりとした酸味は、ドレッシングやパーモントドリンクに最適です。＜原材料＞りんご果汁

純正食品マルシマ 常温  
有機純米酢  
**83** 500ml **540円**(税込)  
**3124** 900ml **864円**(税込)  
有機栽培されたうるち米だけを原料に、昔ながらの製法にこだわり醸造したお酢です。純米酢独特の香りと旨みを御覧いただけます。＜原材料＞有機米(国内産) ＜酸度＞4.5%  
新しく900mlサイズが登場!

**82** 純正食品マルシマ 常温  
国内産 有機玄米酢 300ml  
**702円**(税込)  
有機栽培の玄米だけを原料に、昔ながらの製法でじっくりと醸造したこだわりのお酢です。＜原材料＞有機玄米

**3148** 飯尾醸造 常温  
富士すし酢 360ml  
**648円**(税込)  
簡単にお寿司やさんのすし飯が出来ます。蜂蜜と粗糖を甘味に使用していますから、コクと旨味があります。＜原材料＞米酢、蜂蜜、砂糖(粗糖)、塩

**3155** 純正食品マルシマ 常温  
かけるだけで酢の物 500ml  
**681円**(税込)  
北海道昆布でとった「だし」に、「有機純米酢」などを使用。かけるだけでおいしい酢の物ができます。＜原材料＞米酢(有機)、三温糖、食塩、昆布、醤油(大豆、小麦を含む)

**3162** アリサン 常温  
バルサミコ酢 250ml  
**1404円**(税込)  
北イタリアのモナで有機栽培されたブドウから作られました。ソースやドレッシングにお使い下さい。＜原材料＞ワインビネガー、濃縮ぶどうジュース

角谷文治郎商店 常温  
三河本みりん **3179** 1800ml **2506円**(税込)  
**84** 700ml **1102円**(税込)  
原材料は全て農業不使用栽培のものを使用。気候に恵まれた本場で熟成させたため、甘さと旨味が増してくる本格みりんです。＜原材料＞もち米、米こうじ、本格しょうちゅう(国内産米100%使用)

**3186** 純正食品マルシマ 常温  
純米発酵調味料(みりん風味調味料) 500ml  
**745円**(税込)  
※価格変更  
伝統的な三河味噌の製法を継承し、うるち米・もち米で醸造した天日塩を加えた本格調味料です。＜原材料＞もち米、うるち米、米焼酎、食塩

**85** 大木代吉本店 常温  
料理酒 蔵の素 720ml  
**1080円**(税込)  
旨味成分となるアミノ酸を多く含むこく照りを生み出します。お燗で飲んでも美味しい自然酒。化学調味料を使っておりません。＜原材料＞米、米麹、アルコール度:16度

**3193** 井筒ワイン 冷蔵  
料理用ワイン赤(プレスラン) 720ml  
**957円**(税込)  
※入荷不安定  
「プレスラン」は、二番絞りで作られたワインで、当初は料理酒として提供されていましたが、柔らかな渋みと程よい酸味が調和する、値段が手頃なデリーワインとして、人気があります。＜原材料＞ぶどう品種:コンコード、アルコール度:14度未満  
※お酒の販売は20歳以上の方に限らせて頂きます。

**3209** 井筒ワイン 冷蔵  
料理用ワイン白(プレスラン) 720ml  
**957円**(税込)  
※入荷不安定  
「プレスラン」は、二番絞りで作られたワインで、当初は料理酒として提供されていましたが、柔らかな渋みと程よい酸味が調和する、値段が手頃なデリーワインとして、人気があります。＜原材料＞ぶどう品種:ナイアガラ、アルコール度:14度未満  
※お酒の販売は20歳以上の方に限らせて頂きます。

ポーソー油脂 常温  
調合米油(紅花油30%) 1350g **1058円**(税込)  
玄米の新鮮な胚芽と米ぬかから生まれた、栄養豊かな米油70%とベニ花油30%をブレンドしたバランスの良い食用油です。＜原材料＞食用こめ油、食用サフラワー油(ハイリノール)

ポーソー油脂 常温  
米と紅花油 **87** 600g **648円**(税込)  
玄米の新鮮な胚芽と米ぬかから生まれた、栄養豊かな米油70%とベニ花油30%をブレンドしたバランスの良い食用油です。＜原材料＞食用こめ油、食用サフラワー油(ハイリノール)

ポーソー油脂 常温  
こめ油(米油100%) **88** 1350g **819円**(税込)  
**3216** 600g **526円**(税込)  
軽く香ばしい風味が特徴の美味しい油で、揚げ油としても広く使われています。製菓業界をはじめ、学校給食などでも広く使われ、各業界のプロが認める美味しさです。＜原材料＞食用こめ油

**3230** 影山製油所 常温  
影山生絞りゴマ油 460g **2777円**(税込)  
ゴマ油は毒素を排出するためマッサージにも用いられています。生絞りゴマ油は無臭なので、様々な用途でご使用いただけます! ナイジェリア産の胡麻を煎らずに蒸して、ねじりの圧搾機で抽出したゴマ油です。＜原材料＞ごま

**3223** 影山製油所 常温  
影山ごま油 460g **2260円**(税込)  
**89** 270g **1130円**(税込)  
アフリカ産のごまを圧搾一番搾りしたものです。搾ったあと、放置2回ろ過しました。調理油の中で酸化が一番強い油です。＜原材料＞ごま

**3247** 影山製油所 常温  
影山なたね油 460g **1980円**(税込)  
**90** 270g **1250円**(税込)  
貴重な国産菜種だけを使用。職人が大きな鉄釜で直火で菜種を炒り、伝統的なねじ式の圧搾機で搾った菜種油です。昔ながらの製法に忠実に作られた、一番絞りのおいしさをお届けします。＜原材料＞なたね

**3254** オーサワジャパン 常温  
胡麻らー油 30g **432円**(税込)  
常温で1年  
化学調味料等添加物を一切使わず、唐辛子を贅沢に使って、唐辛子の辛味に深みを出しました。＜原材料＞胡麻油(エチオピア産)、ケヒ・山椒・八角(中国産)、みかんの皮(和歌山県産)、生姜・長ねぎ(国産)、粉末唐辛子・ホール唐辛子(国産)

**3261** アリサン 常温  
チュニシア産エキストラバージンオリーブオイル 500ml **1199円**(税込)  
有機JAS認定のチュニシア産オリーブオイル。伝統的なオリーブの産地であるチュニシアのオリーブオイルはフルーティーでまろやかな味わいです。低温圧搾方法なので、オリーブ本来の自然な風味と香りを楽しめます。＜原材料＞オリーブ

**3278** 三育フーズ 常温  
スペイン産オリーブオイル 500ml **2484円**(税込)  
スペインバレンシア地方の農薬を一切使わない自然の中で実ったオリーブから作り出した、風味合い・香りと最高級のオリーブオイルです。＜原材料＞オリーブ

ソース類  
ポン酢など

**3285** 光食品 常温  
和風ドレッシング 200ml  
開栓前1年 **410円**(税込)  
国産有機野菜・果実を使用し、後味がさっぱりした和風ドレッシングです。乳化剤、酸化防止剤、保存料、着色料、化学調味料は使用していません。＜原材料＞醤油(有機米酢、りんご酢)、なたね油(遺伝子組み換えでない)、本みりん、粗糖、食塩、有機レモン、有機柚子、乾しいたけ、有機レモン、有機しょうが、こしょう、有機にんにく



**3292** 純正食品マルシマ 常温  
胡麻ドレッシング 金胡麻ごまの香り 280ml  
製造日から180日 **703円** (税込)



香りの良い金ごまと杉桶で熟成した有機純正醤油など使用。添加物は一切使用しておりません。生野菜はもちろん、フライ・しゃぶしゃぶ・ハンバーグなどに。分断しておきやすくて、よく振ってからお使いください。  
<原材料>食用植物油(なたね油)、有機醤油(大豆、小麦を含む)、米粉、三温糖、胡麻、卵黄

**3322** 飯尾醸造 常温  
富士ゆずぽん酢 360ml  
製造日より8ヶ月 **864円** (税込)



立ちのぼるフレッシュな香りは、完熟したユズとカボスのたっぷり果汁。鍋物はもちろん、冷しゃぶや餃子、冷や奴、鰻のたきにも。  
<原材料>国産大豆醤油(小麦を含む)、ゆず果汁(徳島県)、かぼす果汁(大分県)、米粉、粗糖(鹿児島県)、鯉節(鹿児島県)、昆布(北海道)

**93** 純正食品マルシマ 常温  
ゆずポン酢 300ml  
**562円** (税込)



天然柑橘果汁を主原料とし、純正醤油、かつおだし、みりんをブレンドした、風味豊かな柚子ポン酢。  
<原材料>しょうゆ(大豆・遺伝子組み換えでない、小麦を含む)、醸造酢、橙果汁、粗糖、みりん、ゆず果汁、酵母エキス、かつおだし

**94** 光食品 常温  
有機ウスターソース 250ml  
常温で2年 **389円** (税込)



■野菜・果実:100%有機栽培 ■醸造酢:有機純りんご酢 ■糖類:有機糖蜜と有機砂糖 ■醤油:有機醸造醤油<原材料>リンゴ、玉ねぎ、にんにく、レモン、トマト、みかん、醸造酢、糖類、天日塩、醤油、香辛料(胡椒、ナツメグ、丁香、ローレル、桂皮等)、昆布

**3339** 光食品 常温  
有機中濃ソース 250ml  
常温で1年6ヶ月 **389円** (税込)



こだわりの原材料で作った、有機ソース。野菜・果物の旨味や甘味がたっぷり入っています。  
<原材料>人参、トマト、玉ねぎ、みかん、レモン、ゆず、にんにく、リンゴ、醸造酢、糖類、天日塩、香辛料(胡椒、ナツメグ、丁香、ローレル、桂皮等)、有機コーンスターチ、醤油、昆布

**3360** 光食品 常温  
オイスターソース 115g  
常温で1年6ヶ月 **422円** (税込)



新鮮な国産カキから抽出したエキスを。炒め物や隠し味に。  
<原材料>カキエキス(国産産力)、国内産粗糖、国内産醸造醤油、塩(シママース)、三河みりん、魚醤、国内産馬鈴薯澱粉(遺伝子組み換えでない)、国内産特別栽培レモン

**3346** 光食品 常温  
有機トマトソース 225g  
常温で1年6ヶ月 **379円** (税込)



有機トマトたっぷりの、ガーリック&バジル風味のトマトソース。  
<原材料>有機栽培トマト・にんにく・玉ねぎ・生姜、有機純米酢、食塩、麦芽水飴(国内産非遺伝子組換え原料使用)、香辛料

**3353** 光食品 常温  
有機ビザソース 225g  
常温で1年6ヶ月 **454円** (税込)



有機トマトで作ったビザソース。ミートソースやカレーにも。  
<原材料>有機トマト、有機醸造酢(米酢)、有機たまねぎ、有機にんにく、有機しょうが、食塩、砂糖、香辛料、有機米澱粉調味料

**3308** ケンジョー 常温  
ウスターソース 300ml  
製造日から2年 **537円** (税込)



高知契約農家の新鮮な野菜とくだものに香り高いスパイスを加え、遺伝子組換えのない純粋米酢、ミネラルを含む室戸海洋深層水塩、じゃこだしと昆布を仕込むことで自然の風味を引き出しました。  
<原材料>米酢、砂糖、野菜・果実(トマト、たまねぎ、りんご、温州みかん、タマリンド、にんにく)、食塩、香辛料、じゃこだし(あじ)、昆布だし

**3315** ケンジョー 常温  
濃厚ソース 300ml  
製造日から2年 **537円** (税込)



フルーツソースともいわれる、とろりと甘くコクのあるソースです。厳選された原材料で自然の風味を引き出しました。  
<原材料>野菜・果実(トマト、りんご、たまねぎ、にんにく、温州みかん、タマリンド、にんにく)、砂糖、米酢、食塩、コーンスターチ、香辛料、じゃこだし(あじ)、昆布だし

**91** 光食品 常温  
有機ヒカリトマトケチャップ チューブ 300g  
**379円** (税込)



有機トマトと国内産有機玉葱・にんにくで作りしました。トマトの風味を堪能できるケチャップです。  
<原材料>トマト、糖類(砂糖・水飴)、醸造酒、食塩、たまねぎ(有機)、にんにく(有機)、香辛料

**92** 愛農流通センター 常温  
たまごやさんのマヨネーズ 300g  
**438円** (税込)



名古屋愛農のたまご、良質の菜種油と純りんご酢で作りました。抗生物質・各種ホルモン剤は使用しておりません。  
<原材料>食用植物油、卵黄、りんご酢、食塩、砂糖、香辛料

**95** 光食品 常温  
関西風お好みソース 300g  
常温で1年6ヶ月 **367円** (税込)



マイルドな甘口タイプのお好みソース。隠し味に、オイスターソースと魚醤を使用。  
<原材料>有機野菜・果実(たまねぎ、にんにく、みかん、トマト、レモン、にんにく、ゆず、しいたけ)、砂糖、醸造酢(米酢)、食塩、でんぷん、醤油(大豆、小麦を含む)、オイスターエキス、魚醤(イカを含む)、こんぶ、香辛料、まみりん、かつお節



**3377** 補助フーズ 常温  
補助八方だし 360ml  
**502円** (税込)



<原材料>醤油(本醸造(遺伝子組換え大豆不使用・小麦を含む))、てんさい糖、うるめ糖、かつお節、塩、こんぶ、三河みりん  
良質の鯉節と昆布で仕上げました。合成保存料・合成甘味料・タール系・着色料・化学調味料は一切使用しておりません。

**96** 愛農流通センター 常温  
あいのうだしつゆパック 900ml  
**876円** (税込)



国産大豆と国産小麦を原料に小豆島の杉桶で二重なせた天然醸造のあいのうしょうゆと安政元年(1854年)創業鯉節の老舗「節辰」の本鯉節で作上げた風味豊かなうだしつゆです。  
<原材料>しょうゆ(本醸造)、だし(かつお節、宗田節、昆布、干し椎茸)、砂糖、食塩、みりん(原材料の一部に大豆小麦を含む)

**3384** マエカワテイスト 常温  
無添加白だし しあわせ 300ml  
**1080円** (税込)



完全無添加の白だし。いわし、しらす、とびろお煮干、昆布、しいたけ、4種類の原料の旨み  
<原材料>風味原料(いわし、しらす、とびろお煮干、こんぶ、椎茸)、食塩、砂糖

**3391** マエカワテイスト 常温  
有機天然だし うすくち 200ml  
**370円** (税込)



昔ながらの製法(煮釜造り製法)で作ったかつお・さば・こんぶのだしを使用。うすくちタイプの有機だし醤油です。  
<原材料>有機しょうゆ(本醸造)、風味原料(濃縮さばだし、濃縮かつおだし、濃縮こんぶだし)、有機砂糖、天日塩、みりん、(原材料の一部に小麦・大豆を含む)

**97** 浜基水産 常温  
田舎味だしパック 8g×8袋  
**201円** (税込)



鯉節・椎茸・昆布を粉砕してパックにしました。化学調味料は一切使っておりません。  
<原材料>さば節、鯉節、椎茸、粉末昆布

**98** 株式会社スカイフード 常温  
四季彩々和風だし 6g×8袋  
**432円** (税込)



こだわりの原材料で作った、香り高く味わい深い顆粒だし。アミノ酸などの化学調味料は一切使わず、自然の旨味をいかしました。  
<原材料>かつお節(静岡県産)、塩、甜菜糖(北海道産)、酵母エキス、昆布(北海道産)

**3407** ムソー 常温  
だし亭や・いりこだし 8g×8袋  
**410円** (税込)



瀬戸内産・長崎産のいわしと、枕崎産かつお節、北海道産昆布を使用した、いわしの風味が濃厚な顆粒タイプのだし素です。  
<原材料>麦芽糖、食塩、煮干し(いわし)、酵母エキス粉末、鯉節粉末、昆布粉末

**3414** 純正食品マルシマ 常温  
焼きだし 5g×8袋  
**422円** (税込)



動物性素材を使用せず、北海道産昆布と国産椎茸、国産干し大根の旨味を「特殊製法」で十分に引き出した風味豊かなだし素です。  
<原材料>食塩、てんさい糖、酵母エキス、昆布、椎茸、干し大根

**99** 光食品 常温  
チキンコンソメ(液体) 10g×8  
**478円** (税込)



化学調味料・たんぱく加水分解物・酵母エキスは不使用。素材の旨味を大切に作りました。  
<原材料>とりがらスープ、食塩、醤油(有機)(大豆、小麦を含む)、砂糖、たまねぎ(有機)、にんにく(有機)、キャベツ(有機)、セリリ(有機)、香辛料

**3421** 趣屋基平 常温  
浅漬けの素 500ml  
**388円** (税込)



米ぬかを美味しいぬか床からとった酵母菌、乳酸菌で発酵させることにより、ぬか漬風のおいしさを作り出しています。アミノ酸調味液、化学調味料、安定剤などは一切使用してません。  
<原材料>米ぬか、米糍、食塩、酵母菌、乳酸菌



**102** ムソー 常温  
花かつお 50g  
**540円** (税込)



適度に脂ののった鯉を昔ながらの薪を燻して乾燥させる伝統的な焙乾法でつくられた本物のかつお節。  
<原材料>かつお・ふし(国産)  
<密封方法>不活性ガス充てん、気密容器入り

**3476** 森田鯉節 常温  
かつお節パック 3.0g×8袋  
**500円** (税込)



土佐の鯉節屋鯉村本節のみを削りました。鯉節の独特の風味をお楽しみいただけます。  
<原材料>かつお・かれぶし(高知県産)  
<密封方法>不活性ガス充てん、気密容器入り

**3483** ムソー 常温  
煮干しいりこ 100g  
**356円** (税込)



煮干の産地として有名な瀬戸内海で、獲れたばかりの新鮮なかつおを乾燥させました。酸化防止剤などの添加物は一切使用しておりません。  
<原材料>肩口いわし(瀬戸内海産)

**103** みついい昆布 常温  
みついい昆布 120g  
**1080円** (税込)



北海道産太平洋沿岸で採れた天然昆布だけを原料に、昔ながらの天日乾燥の手作りです。添加物は一切使用していません。  
<原材料>昆布1等(北海道日高産)

**3490** みついい昆布 常温  
みついいきざみ昆布 35g  
**400円** (税込)



うま味も香りも、栄養もまるごと召しあがり頂けます。  
<原材料>昆布1等(北海道日高産)



3506

みついい昆布

常温

みついい昆布パウダー 50g

595円(税込)

3513

純正食品マルシマ

常温

とろろ昆布 40g

292円(税込)

3520

純正食品マルシマ

常温

塩吹昆布(北海道産昆布) 35g

460円(税込)

3537

山口県漁業協同組合平群支店

常温

平郡島ひじき 100g

780円(税込)

104

宝海草株式会社

常温

天然伊勢志摩産・乾燥わかめ 10g

378円(税込)




無添加、無着色でパウダーに加工しました。昆布をまるごと味わい、まるごと食べる食品です。

<原材料>昆布(北海道日高産)、根昆布(北海道日高産)



国内産昆布を使用しています。

<原材料>昆布(国内産)、醸造酢



北海道産の昆布を細かく切断して、有機醤油で炊き上げ、乾燥させて塩吹昆布にしました。サラダのトッピングにも。<原材料>有機醤油(小麦・大豆(遺伝子組み換えでない)を含む)、昆布(北海道)、みりん、きんぴら、塩、昆布粉末



天日乾燥。食物繊維・多糖類など沢山の栄養分を持っておりです。

<原材料>スチームボイルドひじき



三重県伊勢志摩産の天然わかめを使いやすくカットして乾燥させました。水で戻すとおよそ10倍になります。

<原材料>湯通し塩蔵わかめ(伊勢志摩産)

3544

健康フーズ株式会社

常温

青さのり 15g

497円(税込)

※価格改定

105

農民連・奈良産直センター

常温

原木椎茸 小粒 75g

598円(税込)

3551

農民連・奈良産直センター

常温

原木椎茸 スライス 40g

630円(税込)

3568

農民連・奈良産直センター

常温

原木椎茸 粉末 50g

630円(税込)

3582

桜井食品

常温

オーガニックシナモンパウダー 20g

302円(税込)



水戻し不要でそのまま使えて便利

三重県伊勢志摩産の海の恵みを受けて育った、磯の香り豊かな青さのりです。みそ汁やかけ揚げ、うどんなどにおすすめです。

<原材料>ひとえぐさ(青さのり)(三重県産)



<原材料>原木栽培椎茸(奈良県産又は大分県産)



<原材料>原木栽培椎茸(奈良県産又は大分県産)



お鍋や味噌汁、チャーハンのにんにく味に！手軽に使えて便利です。

<原材料>原木栽培椎茸(奈良県産又は大分県産)



有機JAS認定商品。有機シナモンをパウダーにしました。スパイスとしてお菓子作りなどに。独特の香りをお楽しみいただけます。

<原材料>有機シナモン(スリランカ産)

106

マルコネ

常温

車麩 6枚

583円(税込)

3599

信濃雪

常温

凍り豆腐(高野豆腐) 6枚98g

420円(税込)

3605

信濃雪

常温

ソフト凍り豆腐 6枚98g

420円(税込)

3612

ムソー

常温

おつゆ麩(ふ) 30g

238円(税込)

3629

ムソー

常温

もち麩(ふ) 25g

238円(税込)



膨張剤や品質改良剤を使用せず、グルテン自身の膨張力を利用して焼き上げた麩です。質が緻密で煮崩れせず、煮込みほどこに口当たりが滑らかになります。離乳食にもおすすめです。

<原材料>小麦粉(国産)、小麦グルテン(国産)



国産有機大豆使用。ふくよかな味わいの凍り豆腐です。

<原材料>丸大豆(遺伝子組み換えでない)、豆腐用凝固剤



国産有機大豆使用。ふくよかな味わいのソフトな凍り豆腐です。

<原材料>丸大豆(遺伝子組み換えでない)、豆腐用凝固剤、重曹(膨張剤)



国内産小麦粉・グルテン粉を使用。本来の麩の味が生きています。

<原材料>小麦粉、小麦タンパク(グルテン)、山芋粉



国内産小麦粉を使用。丁寧に手焼きしました。

<原材料>小麦粉、小麦タンパク(グルテン)

3636

ミワケンコー

常温

はるさめ 100g

249円(税込)

107

ムソー

常温

くずきり 100g

335円(税込)

3643

大阪愛農食品センター

常温

愛農の薄力粉(有機栽培) 1kg

544円(税込)

※価格改定

3650

大阪愛農食品センター

常温

愛農の強力粉(有機栽培) 1kg

544円(税込)

※価格改定



国内産の良質無漂白澱粉に国内産小麦胚芽とハトムギを配合して精製しました。

<原材料>甘藷澱粉、馬鈴薯澱粉、小麦胚芽、ハトムギ



国内産馬鈴薯澱粉を使用。本葛入りのくずきりです。

<原材料>馬鈴薯、本葛



※有機栽培ですがセンターで小分けを行うため、JASマーク無しのご案内となります。

※入荷状況が不安定のため、欠品になる可能性がありますのでご了承ください。

<原材料>有機栽培小麦(青森県産)



※有機栽培ですがセンターで小分けを行うため、JASマーク無しのご案内となります。

※入荷状況が不安定のため、欠品になる可能性がありますのでご了承ください。

<原材料>有機栽培小麦(青森県産)

110

桜井食品

常温

桜井パン粉 200g

295円(税込)

108

大阪愛農食品センター

常温

愛農の薄力粉(特別栽培) 1kg

486円(税込)

※価格改定

109

大阪愛農食品センター

常温

愛農の強力粉(農薬・化学肥料不使用) 1kg

486円(税込)

※価格改定

3667

大阪愛農食品センター

常温

米粉(有機栽培) 500g

650円(税込)

3674

ムソー

常温

北海道産特別栽培片栗粉 200g

292円(税込)



契約栽培された小麦粉を使用しています。一度パンを焼き上げた後、粉砕・乾燥して作られました。

<原材料>小麦粉、生イースト、食塩



青森県産の特別栽培北上小麦を使用。

<原材料>特別栽培小麦(農薬・化学肥料50%減、青森県産)



青森県産、農薬・化学肥料不使用の南部小麦を使用。

<原材料>農薬・化学肥料不使用栽培小麦(青森県産)



お菓子や揚げ物にもご利用いただけます

<原材料>有機米(兵庫県産)



北海道産特別栽培の馬鈴薯を原料として作られた片栗粉です。伝統製法(さらし澱粉製法)にこだわって作りました。

<原材料>北海道産馬鈴薯

3681

ムソー

常温

無双本葛／粒 140g

615円(税込)

3698

羽沢耕悦商店

常温

(黒豆)きな粉 100g

271円(税込)

3704

純正食品マルシマ

常温

国内産有機きな粉 100g

288円(税込)

3742

和田萬商店

常温

有機白いりごま 50g

194円(税込)

3735

和田萬商店

常温

有機金いりごま 50g

248円(税込)

112

和田萬商店

常温

有機黒いりごま 50g

194円(税込)



南九州産の本葛100%使用。

<原材料>本葛(国産)



良質な国産黒豆を挽いて作った、香ばしいきな粉です。お菓子にはもちろん、食事や飲み物の隠し味としてもお使いいただけます。

<原材料>黒豆(国産)



豊饒の生命力を宿す国内産有機栽培大豆を香ばしく煎りあげました。

<原材料>有機大豆(遺伝子組み換えでない)



<原材料>有機白ごま(産地:ポリビアまたはパラグアイ)



<原材料>有機金ごま(産地:トルコ)



<原材料>有機黒ごま(産地:ポリビアまたはパラグアイ)



3711

大阪愛農食品センター

冷蔵

小豆

300g

480円(税込)

3766

三育フーズ

常温

白ごまペースト

135g

550円(税込)  
※価格改定

3759

三育フーズ

常温

黒ごまペースト

135g

550円(税込)  
※価格改定

111

大阪愛農食品センター

冷蔵

大豆

500g

300円(税込)  
※価格改定

3773

羽沢耕悦商店

常温

雑穀同量合わせ

450g

870円(税込)

北海道産有機栽培小豆です。センターで小分けを行うため、JASマークはつきません。

＜原材料＞有機小豆（北海道産）

良質の白ゴマをペースト状にしてあります。お好みにあわせて各種の料理にお使い下さい。

＜原材料＞白ごま（バラグアイ産）

黒ゴマ独自の味と香りを最大限に引き出すために黒ゴマをすりつぶして練ったものです。

＜原材料＞黒ごま（ミャンマー産）

北海道産特別栽培大豆です。

＜原材料＞大豆（特別栽培、北海道産）

もち・あわ・ひえ・いな・きびが同量入っています。不足しがちな「βグルカン」などのミセルや食物繊維が豊富です。

＜原材料＞もち、粟、精ひえ、いな、黍

その他加工品

114

光食品

常温

ヒカリ有機肉豆腐の素

100g(2~3人前)

270円(税込)

115

光食品

常温

ヒカリ有機回鍋肉の素

100g(2~3人前)

270円(税込)

愛農生産者・池田さんの農薬・化学肥料不使用の梅干し

113

大阪愛農食品センター

常温

池田さんの梅干

500g

996円(税込)

3803

龍神自然食品センター

常温

龍神梅肉エキス

90g

3650円(税込)

※パッケージが新しくなりました。

農薬・化学肥料不使用の青梅をすりおろし、絞り、その果汁だけをじっくり時間をかけて煮詰めたものです。

＜原材料＞梅（紀州産）

3810

光食品

常温

ヒカリ有機ちし炒めの素

100g(2~3人前)

270円(税込)

3827

光食品

常温

ヒカリ有機青唐肉絲の素

100g(2~3人前)

270円(税込)

3834

光食品

常温

ヒカリ有機麻婆の素

100g(2~3人前)

270円(税込)

3780

龍神自然食品センター

常温

龍神梅干し

200g

824円(税込)

3797

龍神自然食品センター

常温

龍神つづれ梅干し

1kg

2808円(税込)

肉ともやし、ニラを炒めてあわせるだけの簡単調理。

＜原材料＞有機味噌（大豆を含む）、有機たまねぎ、有機砂糖、有機にんじん、ばれいしょ、有機醤油（大豆・小麦を含む）、有機にんにく、有機しょうが、食塩

有機醤油をベースに果汁の甘みを加え、瀬戸内海産力加から作ったオイスターエキスなどで旨味を加えました。

＜原材料＞有機醤油（大豆、小麦を含む）、有機砂糖（粗糖）、有機にんにく、有機コンスターチ、有機米発酵調味料、食塩、有機しょうが、オイスターエキス

化学調味料を使用せず、有機醤油・有機味噌をベースに有機にんにく・有機しょうがの香りと有機米発酵調味料や昆布の旨味を加えた、有機麻婆の素です。

＜原材料＞有機醤油、有機味噌、有機ばれいしょ、有機しょうが、有機にんにく、有機しょうが、有機米、有機魚（いかに含む）、唐辛子、昆布、オイスターエキス、食塩

農薬・化学肥料を使わずに育てた梅を添加物を使わずに、しそ塩のみで漬け込みました。低温使用です。

＜原材料＞梅、漬け原料（食塩、しそ）

ご家族でお召し上がりになる方はお徳です。＜原材料＞梅、漬け原料（食塩、しそ）

116

光食品

常温

ヒカリ有機ミートソース

140g(1人前)

314円(税込)

3841

光食品

常温

有機キーマカレー(中辛)

140g(1人前)

421円(税込)

3858

風と光

常温

オーガニックヴィーガンカレー(中辛)

150g(約5皿分)

692円(税込)

118

ムソー

常温

焼のり

54g(10枚入)

508円(税込)

3933

松谷海苔株式会社

常温

瀬戸内産味付のり卓上

80g(全粒粉使用)

670円(税込)

＜原材料＞野菜（有機たまねぎ、有機にんじん、有機トマト、有機にんにく）、有機牛肉、有機トマトペースト、有機トマトケチャップ、有機ウスターソース、ばれいしょ、有機しょうが、食塩、有機砂糖、有機オリーブオイル、香辛料（原材料の一部に小麦、大豆、りんごを含む）

とても貴重な北海道産有機牛肉と有機野菜を使用した、有機キーマカレーです。化学調味料は一切使用せず、スパイスまで有機にこだわりました。

＜原材料＞有機たまねぎ、有機にんじん、有機牛肉、有機ウスターソース、有機トマトペースト、有機トマトケチャップ、有機ばれいしょ、有機しょうが、有機砂糖、食塩、有機にんにく、有機しょうが、有機にんにく、有機しょうが

砂糖のかわりに有機しょうが果汁を使用し、ココ味に有機無糖トマトケチャップを使いました。原料に動物性のものを一切使用していませんので、ヴィーガンの方にも安心して召し上がりがいただけます。

＜原材料＞有機国産小麦粉、有機パーム油、有機濃縮ぶどう果汁、食塩、有機トマトペースト、有機オリーブオイル、有機カレーパウダー、有機ケチャップ、有機ジンジャーパウダー、有機ガーリックパウダー

三重県産の上質のりをし、遠赤外線加熱で最高級焼きのりです。おにぎりやご飯のお供に。

＜原材料＞乾のり（国産）、砂糖、食塩、みりん、昆布だし

3940

遠忠食品

常温

江戸前生のり佃煮ビン

140g

554円(税込)

3957

純正食品マルシマ

冷蔵

天然紅鮭フレーク

60g

530円(税込)

3728

和田萬商店

常温

有機黒ごま塩

50g

270円(税込)

向井の手づくり

3865

白コショウ(こしょう)

20g

336円(税込)

3872

黒コショウ(黒こしょう荒挽)

20g

358円(税込)

国産丸大豆、国産小麦使用の本醸造濃口醤油

千葉県木更津沖で採獲された板のり用極上品の黒海苔を使用。生海苔を使用しているので風味がとっても良いです。

＜原材料＞生のり（すさびのり）、醤油、麦芽芽生、砂糖、発酵調味料、かつおだし

アラスカ産の天然鮭をほくして瓶詰めしています。着色料や香料等の添加物は一切使用していません。

＜原材料＞紅鮭、食塩

有機黒ごまのうまみ、香りを出すために、すりごまというごまをあわせました。口に入れた瞬間ごまの香ばしい香りが広がる、こだわりのごま塩です。塩分9%。

＜原材料＞有機黒ごま（ボリビア産）、食塩（天日塩）

完全熟した粒よりのコショウの皮を除き粉末にしました。刺激が少なく、香味や風味は最高です。

＜原材料＞白コショウ

粒よりの黒コショウの独特の香りをそこのことなく、精選あらびきしました。

＜原材料＞黒コショウ

便利なチューブタイプの「練りからし」「生おろしわさび」

3919

あいのう流通センター

常温

練りからし

40g

380円(税込)

117

あいのう流通センター

常温

国産本わさび

40g

398円(税込)

厳選されたカナダ産オリエンタルからしを使用した、便利なチューブタイプのからしです。おでんや辛しなど。

＜原材料＞からし（カナダ産）、ぶどう糖、醸造酢、菜種油、食塩、食物繊維、香辛料抽出物（カラシナ）

国産本わさびを使用した、生おろしわさびです。本わさびの香りと、自然な辛さが特徴です。

＜原材料＞本わさび、ぶどう糖、菜種油、醸造酢、食物繊維、食塩、香辛料抽出物（マスタードシード）

3926

向井珍味堂

常温

すじ青のり(青のり粉)

4g

367円(税込)

3896

わさび(わさび粉)

20g

270円(税込)

3902

七味

15g

443円(税込)

すじ青のりを乾燥し、風味豊かに仕上げました。風味の良い香りが、料理の味を引き立てます。

＜原材料＞すじ青のり（四国産）

西洋わさびを100%粉末にしました。シャープな強い辛味と旨味があります。

＜原材料＞西洋わさび

極上品の七種の和風香辛料を程良し調合しました。辛味をおさえた抜群の香りと風味があります。

＜原材料＞本タカ唐辛子、金胡麻、山椒、すじ青のり、唐辛子、おの実、けしの実

14

ウエックリー

平成31年1月 013号

掲載価格はすべて消費税込価格です

商品写真はイメージのため実物と異なる場合がございます



**3964** 株式会社かもめ屋 常温

かつおふりかけ 30g

自然な美味しさ

**324**円(税込)

国産のかつおぶしと国産有機丸大豆で作った醤油、国産の粗糖、赤穂の天塩、近海の乾のり、有機栽培のごままで仕上げました。  
 <原材料>かつお削りだし、醤油(大豆、小麦を含む)、砂糖、ごま、食塩、のり

**119** 桜井食品 常温

桜井純正ラーメン 100g×5食

**675**円(税込)

麺は植物油で揚げあさり味です。国内産小麦粉を使用。かん水は使用していません。スープには動物性原材料は使用してありません。  
 <原材料>麺(国内産小麦粉・植物油・食塩)、スープ(食塩・粉末醤油・糖類(ビート糖)・酵母エキス・粉末味噌・いりごま・野野エキス・発酵調味料・椎茸パウダー・香辛料・ピーナツパウダー・アーモンドパウダー・乾燥ねぎ・椎茸エキス・麦芽エキス・胡麻油・粉末昆布・メンマパウダー)

**3971** 鳥志商店 常温

博多中華そば/しょうゆ 1食分

**271**円(税込)

天然本醸造醤油をベースに仕上げたスープは、飽きのこないおいしさです。  
 <原材料>麺・小麦粉(北海道または九州産)、食塩、焼成カルシウム(杜鰾殻)、未焼成カルシウム(杜鰾殻)、水、スープ・醤油、チキンエキス、食塩、菜種油、砂糖、酵母エキス、ラード、オイスターエキス、昆布、ごま油、にんにく、水

**3988** 鳥志商店 常温

博多中華そば/とんこつ 1食分

**271**円(税込)

天然本醸造醤油を使用したまろやかで風味豊かな香りの中に、ピリッと唐辛子がアクセント。  
 <原材料>麺・小麦粉(北海道または九州産)、食塩、焼成カルシウム(杜鰾殻)、未焼成カルシウム(杜鰾殻)、水、スープ・ポークエキス、チキンエキス、ラード、醤油、酵母エキス、食塩、砂糖、菜種油、ごま油、たまねぎ、にんにく、胡椒、しょうが、水

**3995** 鳥志商店 常温

博多中華そば/味噌 1食分

**271**円(税込)

九州産豚の肉・背骨・肋骨を煮込み、こくのあるいさざり味に仕上げました。  
 <原材料>麺・小麦粉(北海道または九州産)、食塩、焼成カルシウム(杜鰾殻)、未焼成カルシウム(杜鰾殻)、水、スープ・味噌、食塩、砂糖、醤油、にんにく、菜種油、発酵調味料、ポークエキス、生姜、酵母エキス、たまねぎ、ごま油、唐辛子、メンマ、水

**4008** ひとみ種業 常温

小豆島手延べそうめん 250g

**432**円(税込)

そうめんの本場小豆島で国内産小麦を使用し、昔ながらの手精込めて造りました。  
 <原材料>国内産小麦粉、食塩、ごま油

**4015** 稲庭古城堂 常温

国産稲庭うどん(細) 200g

**540**円(税込)

北海道産の小麦(春よ恋)を使用。弾力と風味のある小麦粉を赤穂の天塩と栗駒伏流水で作りました手延べうどんです。  
 <原材料>小麦粉、食塩、澱粉

**4022** 本田商店 常温

出雲そば 180g

**297**円(税込)

蕎麦本来の美味しさを味わえるこだわりの挽き立て自家製粉。小麦粉、そば粉は北海道産。食品添加物は不要です。  
 <原材料>小麦粉、そば、食塩

**120** オーサワジャパン 常温

オーサワの有機スパゲティ 500g

**324**円(税込)

イタリア北部ロンバルディア州カルヴァートネ産の有機デュラム小麦でつくったスパゲティ。イタリアの有機認証機関CEA認定のほか、HACCP、IFS、BRC取得。  
 <原材料>有機デュラム小麦のセモリナ(イタリア産)

**4039** 桜井食品 常温

桜井エルボパスタ 300g

**404**円(税込)

契約栽培された北海道産の小麦粉だけを使用しています。原料小麦のたんばく質が少ないので、ソフトな食感です。  
 <原材料>小麦粉(北海道産)小麦グルテン

レトルト缶詰・瓶

有機JAS認定商品。有機玄米100% (山形産ひとめぼれ)を使用。鉄釜でじっくりと炊き上げたお粥です。  
 <原材料>有機玄米、塩

**4084** コジマフーズ 常温

玄米粥 200g

**194**円(税込)

有機JAS認定商品。有機玄米100% (山形産ひとめぼれ)を使用。鉄釜でじっくりと炊き上げたお粥です。  
 <原材料>有機玄米、塩

**4091** コジマフーズ 常温

玄米小豆粥 200g

**194**円(税込)

有機JAS認定商品。有機玄米(山形産ひとめぼれ)・有機小豆を使用。圧力釜でじっくりと炊きあげたお粥です。  
 <原材料>有機玄米、有機小豆、食塩

コジマフーズ 常温

有機発芽玄米おにぎり 各種:90g×2個 各**400**円(税込)

**121** プレーン 常温

有機玄米(国産)、食塩(海の精)

**4046** わかめ 常温

有機玄米(国産)、わかめ(徳島県産)、食塩(海の精)

**4053** しそ 常温

有機玄米(国産)、しそ(和歌山県産)、食塩(海の精)

**4060** 小豆 常温

有機玄米(国産)、有機小豆(北海道産)、ごま(茨城県産) 食塩(海の精)

**4077** おかか 常温

有機玄米(国産)、鰹節(九州産)、醤油(香辛料、原材料に大豆小麦を含む) 食塩(海の精)

※おかかのみJASマークはつきません

栄養価が高いので、食欲のないときや離乳食にも使えます。

**4107** コジマフーズ 常温

玄米クリーム 200g

**243**円(税込)

有機JAS認定商品。有機玄米100% (山形産ひとめぼれ)を使用。ビタミン類が豊富です。  
 <原材料>有機玄米、食塩

**122** ムソー 常温

有機金時煮豆 125g

**410**円(税込)

北海道産有機金時豆をコクある程よい甘さに仕上げた有機認定商品の煮豆です。  
 <原材料>有機金時豆、有機砂糖、有機黒糖、有機みりん、麦芽水飴

**4114** ムソー 常温

有機大豆煮豆 145g

**410**円(税込)

秋田県産有機大豆と有機こんにやくをこだわりだして煮込んだ有機認定商品。  
 <原材料>有機大豆、有機こんにやく、有機砂糖、昆布、有機だし、さばだし、昆布だし、有機砂糖、みりん、食塩、有機みりん、有機醤油、食塩、昆布だし、水酸化カルシウム(原材料の一部に小麦、さばを含む)

**123** 千葉産直サービス 常温

ミニとろイワシ缶 100g

味付 **309**円(税込)

銚子港で水揚げされる真イワシの中から、新鮮なイワシを厳選しています。ヤマヒサの純正醤油と粗製糖で味付けしました。  
 <原材料>マイワシ(銚子港水揚げ)、砂糖(喜界島・粗糖)、醤油【大豆(国産)、小麦(国産)、食塩】

**4121** 千葉産直サービス 常温

とろさんま しょうゆ味 190g

**453**円(税込)

お刺身で食べてもおいしい脂ののった新鮮な秋刀魚だけを厳選。小豆島の杉樽仕込醤油と喜界島産さとうひの粗糖で仕上げました。  
 <原材料>さんま(北海道・三陸沖)、砂糖(喜界島・粗糖)、醤油【大豆(国産)、小麦(国産)、食塩】

**4138** 千葉産直サービス 常温

いわしの白焼き風 100g

**400**円(税込)

在庫限り

銚子産の適度に脂ののった真イワシを2枚に開き、焼く直前に純米料理酒をふりかけて直火で白焼に。その後、塩と酒のみで骨までやわらかく仕上げました。  
 <原材料>真いわし(銚子港)、食塩(海の精)、酒(米・米こうじ・酒粕/国産)

**4145** 千葉産直サービス 常温

オイルサーディン 100g

**391**円(税込)

適度に脂ののった銚子産マイワシをNonGMO菜種の一番搾り油と、塩田の天日塩、国産ローリエだけで美味しく仕上げました。  
 <原材料>まいわし(銚子港)、なたね油、ローリエエキス、食塩

株式会社かもめ屋 常温

ライトツナフレーク油漬け 80g **216**円(税込)

**124** 80g×4缶 **850**円(税込)

化学調味料不使用。菜種一番搾りサラダ油、国産の契約栽培野菜のエキスを、赤穂の天塩で漬け込みました。エポキシ樹脂不使用缶使用。  
 <原材料>まぐろ、菜種油、野菜エキス、食塩

株式会社かもめ屋 常温

ライトツナフレーク水煮/食塩不使用 80g **216**円(税込)

**125** 80g×4缶 **850**円(税込)

化学調味料不使用。食塩を使わず、国産の契約栽培野菜を煮出したスープで漬け込みました。減塩志向の方へオススメ。エポキシ樹脂不使用缶使用。  
 <原材料>まぐろ、野菜エキス

**2018年の筈です**

**4183** 大阪愛農食品センター 常温

筍水煮ビン入りA品 250g

**580**円(税込)

※食べる前に加熱処理を70秒以上してください。

大阪岸和田、有機の里、塔原の筍を煮浸ししました。先と根本がミックスで入っています。  
 <原材料>たけのこ

※写真はイメージです。

**4176** 光食品 常温

イタリア産有機ホールトマト 400g

**313**円(税込)

甘みが強く濃厚な味のイタリア産ホールトマトのジュース漬けです。肉厚、色、味が濃厚で酸味が少ない品種。トマトソース、パスタ料理、煮込み料理などに。添加物不使用。

**126** 光食品 常温

国産有機まるごとトマト 400g

**562**円(税込)

国産有機トマトを使用。薬品処理をせず皮を潰すだけにしたホールトマト缶です。  
 <原材料>有機トマト、有機トマトジュース

**4190** 愛農ネット本部 常温

あいのういちごジャム 180g

**593**円(税込)

いちごは農業・化成肥料90%減

栽培期間中、化学合成肥料不使用、化学農薬90%減で栽培された生食用いちご「とちおとめ」を使用し、一番人気、定番のいちごジャムです。  
 <原材料>いちご(愛知県産)、粗糖、レモン果汁(広島県産:農薬不使用栽培)、寒天

**4206** 愛農ネット本部 常温

あいのうブルーベリージャム 180g

**593**円(税込)

ブルーベリーは農業・化成肥料不使用

農薬・化学肥料不使用のブルーベリーを使用。粒を残すため、短時間で仕上げました。やわらかな酸味です。  
 <原材料>ブルーベリー(長野県産)、粗糖、レモン果汁(広島県産:農薬不使用栽培)、寒天

**127** 愛農ネット本部 常温

あいのうマーマレード 180g

**593**円(税込)

マーマレードは有機栽培

広島県の生産者・下田さんが有機栽培した紅甘夏を使用し、鹿児島産のさとうきび原糖で作りました。  
 <原材料>夏みかん、砂糖







4329 大興 常温  
カシューナッツコロソ 105g  
280円(税込)



カシューナッツ・国産豆乳を使用したヨーロッパ風のお菓子です。サクサクして口どけの良いたが特徴です。  
＜原材料＞  
カシューナッツ、甜菜糖、鶏卵、豆乳（国内産大豆）、膨張剤（重曹）



4480 金沢大地 常温  
戸室石焙煎六条大麦茶(粒) 500g  
648円(税込)



＜原材料＞  
有機六条大麦（石川県産）

138 金沢大地 常温  
六条大麦茶ティーバッグ 10g×40袋  
595円(税込)



国産有機大麦使用。熱風と遠赤外線焙煎するので色ムラが少なく、安定した濃さととろくとした味わいが楽しめます。  
＜原材料＞  
有機六条大麦（石川県産）

4473 新生わたり茶 常温  
有機ほうじ茶 200g  
400円(税込)



JAS有機栽培茶。火入れには細心の注意を払い遠赤外線焙煎の香の境界を追求しました。独特の香をお楽しみください。  
＜原材料＞有機緑茶

137 新生わたり茶 常温  
かりがね煎茶 150g  
583円(税込)



JAS有機栽培茶。煎茶に比べて渋味が少なく、煎茶では味わえないまろやかな味に仕上がります。  
＜原材料＞  
有機きき茶

4466 堀田農産 常温  
愛農徳用番茶 400g  
518円(税込)



＜原材料＞  
茶（広島県産）

4459 堀田農産 常温  
緑茶 200g  
718円(税込)



堀田農産の農業不使用茶葉。葉を乾燥させる前に蒸して煎りあげました。  
＜原材料＞緑茶

136 堀田農産 常温  
特製ほうじ茶 200g  
591円(税込)



堀田農産の農業不使用茶葉。一番茶の遅葉と二番茶の焙じています。  
＜原材料＞緑茶

139 日本ケニア交友会 常温  
ケニア紅茶リーフ「親子」 250g  
1019円(税込)



ケニアの茶畑は昼夜の温度差が大きく冷涼で十分な雨量に恵まれているため、優良茶葉が育つ条件が満たされています。農業不使用。大粒でコロコロした丸い茶葉。  
＜原材料＞ケニア紅茶 100%＜原産地名＞ケニア共和国メルー県

ダーボン・オーガニック・ジャパン 常温  
有機インスタントコーヒー 瓶100g  
4497 1078円(税込)



140 詰替80g 899円(税込)  
有機JAS認定品。コロンビア国内の最も美しく自然に恵まれたサンタマルタ山で栽培された有機栽培コーヒーです。  
＜原材料＞100%有機ティピカアラビカ（日陰栽培）コーヒー（コロンビア）

4503 純正食品マルシマ 常温  
マルシマホッとするね 生姜紅茶 5g×5袋  
335円(税込)



香り高い紅茶（セイロン、アッサム）に国内産有機生姜をブレンドしました。熱湯に溶かすだけでおいしい生姜紅茶をお楽しみいただけます。  
＜原材料＞てん菜糖、生姜、紅茶エキス（紅茶オリゴ糖）、本葛、環状オリゴ糖

4510 純正食品マルシマ 常温  
マルシマしょうが湯 20g×4袋  
302円(税込)



新鮮な国内産有機栽培生姜を「一物全体食」の考えから丸ごとすりおろし、昔ながらの「直火釜」でコトコト時間をかけて炊き上げました。  
＜原材料＞粗糖、三温糖、生姜（有機）、本くず、馬鈴薯澱粉、節レンコン粉末

4527 純正食品マルシマ 常温  
マルシマメープルしょうが湯 32g(8g×4袋)  
430円(税込)



カナダ産のメープルシュガー（砂糖かえでの樹液）を100%使用。このメープルシュガーをベースに、国内産の有機栽培された生姜を使用していますので、ナチュラルな甘さとしわやかな辛みが特徴のしょうが湯です。  
＜原材料＞メープルシュガー、有機生姜、馬鈴薯澱粉、本葛、節連根粉末

4534 純正食品マルシマ 常温  
濃口生姜湯 8g×5袋  
400円(税込)



生姜を約6倍使用した濃厚タイプ  
有機素材のみで作りました。クセになるこの辛さ！有機栽培生姜を現行品の5.7倍使用しました。



河川神泉洞 常温  
天の川 4541 2リットル 314円(税込)  
141 2リットル×6本 1750円(税込)

名水100選にも選ばれた奈良県吉野郡の大峰山系原水神泉洞より空気に触れることなく充填された非加熱の自然水です。  
硬度43、pH値8.0（アルカリ性）



大阪愛農食品センター 常温  
愛農みかんジュースびん 900ml×1本  
4565 637円(税込)  
143 900ml×6本 3703円(税込)



愛農柑橘生産組合の有機温州みかんのストレート果汁100%  
＜原材料＞  
有機うんしゅうみかん

大阪愛農食品センター 常温  
愛農りんごジュースびん 900ml×1本  
4589 716円(税込)  
145 900ml×6本 4080円(税込)



青森県津軽有機農園のりんご使用。ストレート果汁100%  
＜原材料＞りんご

光食品 常温  
有機フルーティーMIXジュースプラス野菜 195g×5缶  
142 918円(税込)  
4558 195g×15缶 2700円(税込)

海外産有機ぶどうりんごバナナレモントマトを使用。にんじん小松菜インサツつるむらさきモロヘイヤたまねぎ青じそすだちは国産有機です。  
＜原材料＞果実（有機ぶどう、有機りんご、有機バナナ、有機レモン、かぼす、有機すだち）、野菜（有機トマト、有機にんじん、有機小松菜、有機インサツつるむらさき、有機モロヘイヤ、有機たまねぎ、有機青じそ）



光食品 常温  
オーガニックぶどうサイダー+レモン 250g×5缶  
146 718円(税込)  
4596 250g×30缶 4310円(税込)  
常温で1年

有機白ぶどうと有機赤ぶどうをブレンドし、糖類無添加の有機サイダーを作りました。芳醇ですっきりとした後味です。  
＜原材料＞  
果実（有機ぶどう、有機レモン）、炭酸



光食品 常温  
アップルキャラットジュース 160g×5缶  
4572 874円(税込)  
144 160g×30缶 4983円(税込)

有機JAS認定  
有機果実・国内産有機にんじん使用、クセのないフルーティーな甘みです  
りんごことの混合ジュースになっていますので、にんじんのきらいな方でもにんじん臭さの少ないさわやかな飲料のため美味しくお召し上がりいただけます。  
＜原材料＞  
有機果実（りんご・レモン）、有機にんじん



光食品 常温  
国産有機トマトジュース 160g×5缶  
149 864円(税込)  
4626 160g×30缶 4925円(税込)  
製造日より2年

北海道の広大な大地で有機栽培された旬の真っ赤な完熟有機トマトをしっかりと、丁寧に缶に充填したシーズバックです。保存料、着色料、化学調味料は不使用。食塩は添加していません。  
＜原材料＞  
有機トマト（北海道産）



光食品 常温  
有機人参ジュース缶 160g×5缶  
4602 874円(税込)  
147 160g×30缶 4983円(税込)

国内産有機にんじんと有機レモンを使用。無塩・無糖で食品添加物は一切使用していません。  
＜原材料＞  
有機濃縮にんじん、有機レモン



光食品 常温  
国産有機野菜ジュース 125ml×6本  
148 987円(税込)  
4619 125ml×18本 2814円(税込)

＜原材料＞有機濃縮にんじん、有機トマト（濃縮還元）、有機かぼちゃ、有機青じそ、有機小松菜、有機インサツつるむらさき、有機モロヘイヤ、有機たまねぎ、有機すだち、有機レモン



光食品 常温  
有機ジンジャーエール 250ml×5缶  
150 669円(税込)  
4633 250ml×30缶 3888円(税込)

国産有機しょうがを使用。pH調整剤や酸味料を使用せず、有機レモン果汁と国産有機すだち果汁を使用して爽やかな味に仕上げました。  
＜原材料＞  
有機砂糖、有機りんご果汁、有機しょうが、有機レモン果汁、有機すだち果汁、炭酸





# センターの原材料を使って お味噌作りにチャレンジ

すべて**愛農の原材料**で作ると  
贅沢な**味噌**に仕上がりますよ

下記の商品は通常品です。お届け日は1/15～1/18になります。

おみそを作ってみませんか？  
大豆と麴と自然塩で作る手作りおみそのお味は格別です。  
おみそは冬の寒い時期が、「寒仕込み」と言って失敗のない美味しいおみそが出来上がります。



**北海道産  
特別栽培大豆です。**

**111** 大阪愛農食品センター **冷蔵**  
大豆 500g **300円** (税込)



**3452** 青い海 **常温**  
シママス **996円** (税込)  
(徳用) 4kg



**28** 株式会社雨風 **冷凍**  
やさい屋さんの生糀 400g  
冷凍で6ヶ月 **889円** (税込)  
＜原材料＞有機栽培米

## センターおすすめの容器はこちら

**スポット予約品** 下記の商品はスポット予約品です。お届け日は1/22～1/25になります。

**8860** ホワイトマックス  
エンバンス丸型 4500ml  
直径188mm×高さ215mm **3132円** (税込)

＜素材＞本体:ポリプロピレン (EMB加工)、蓋:ポリエチレン (EMB加工)

**スポット予約品**

**8877** ホワイトマックス  
エンバンス丸型 6ℓ  
直径195mm×高さ245mm **3456円** (税込)

＜素材＞本体:ポリプロピレン (EMB加工)、蓋:ポリエチレン (EMB加工)





# 自家製味噌作り

昔から「手前味噌」という言葉があるように、自分で作ったお味噌の味は格別です。寒い時期に仕込み、暑い夏を越えた頃から食べられ、初秋に旨味が増します。

## 《手作り味噌の基本的な割合》

乾燥大豆 生米こうじ 塩  
1 : 1 : 0.5

## 《名刀味噌本舗さんおすすめの割合》

乾燥大豆 5合(約650g)  
生米こうじ 1升(約1.5kg)  
塩 360g前後  
(甘口240g⇔辛口400g)

米こうじの割合を多くすると多糖減塩で贅沢なお味噌になります。

## お味噌の作り方

①大豆はたっぷりの水(大豆の約4倍)に一晩浸けてから、浸けていた水ごと火にかける。アクを取りながら、親指と小指で簡単につぶれるくらいの柔らかさになるまで2～3時間茹で、ザルにあげる。  
※茹で汁は捨てないこと。

②大豆を熱いうちにすり鉢や鍋で8分通り潰す。多少粒が残っていてもよい。  
※袋にいれて押しつぶしても◎写真参照

③米こうじは自然解凍し、塩(一握り分位残しておく)と合わせてよく混ぜておく。

④温かいうちに②③を合わせ、ハンバーグの生地程度の柔らかさになるまで、①の茹で汁を少しずつ加えながら混ぜ合わせる。

②④の行程は、焼酎などで消毒した大きなポリ袋に入れて行くとやりやすいです。大豆を潰すときは、タオルを敷いた上に袋をのせ、麺棒やすりこぎで叩くと楽に潰せます。

⑤カメやビン等の容器を熱湯消毒後十分乾燥させ、④を小分けにして丸め、1玉ずつ空気を抜きながら詰める。  
※叩きつけるように投げ入れ手の甲で押さえて平らにならす。

⑥詰め終わったら体重をかけて押さえ空気を押し出し、表面を平らにならす。残しておいた塩を表面にまんべんなく振りかけ、清潔な和紙やラップなどでピッタリ覆い、重石を載せる。(焼酎を吹き付けた清潔なさらしでぴったり覆い、塩500gをポリ袋に入れて成形し、重石にしても良いです)重石をした後、容器の口を紙などで覆っておく。

残った煮汁は大豆イソフラボンがたっぷり!お料理やおふろ、美容バックにぜひお使いください。

⑦冷暗所で保存し、土用の丑の頃に一度開けて、カビが出ていたら混ぜられないようスプーンですくって取り除き、天地返しをする。この時味噌からにじみ出たたまり(醤油のような液)が上がっていたら熟成がうまくいった証拠。こうなっていれば食べられますが、再びフタをして重石を乗せ1～2ヶ月熟成させるとさらに美味しくなり秋には熟成完了。  
※天地返しは省略しても大丈夫です。



# 2/11(月)・2/19(火)味噌作り教室開催予定

(詳細が決まり次第、別チラシにてご案内いたします)





# スポット予約品

※スポット予約品に関しては、ご注文締切後のキャンセルはお受けできません。  
ご了承のうえご注文下さい。

※掲載商品は商品イメージのため、実物とは異なります。

## お届け日について

通常品とお届け日が異なります。

※ご確認ください	火曜コース	水曜コース	木曜コース	金曜コース
ご予約品 お届け日	1/22	1/23	1/24	1/25
ご注文書 提出日	1/8	1/9	1/10	1/11

### マルニ竹内商店 (兵庫県美方郡香佳町)

創業1932年、兵庫県香佳に祖父の代に創業。現在は三代目の竹内隆弘さんが地元。香佳(兵庫県)で水揚げされたものにこだわり、自身の目で選別し、美味しい海産物を届けています。また新鮮な海産物を原料(添加物不使用)の干物など、竹内さんの手で加工した安心、安全な加工品も絶品です。

**9003** マルニ竹内商店 冷凍  
干かれい中 3枚

1342円⇒**1219円**(税込)

冷凍で1ヶ月



脂乗りがよく、  
ジューシーで肉厚。  
凝縮された旨味が  
たまりません。  
＜原材料＞エテガレイ、食塩

**9010** マルニ竹内商店 冷凍  
干かれい小 5枚

1168円⇒**980円**(税込)

冷凍で1ヶ月



小さめですが、脂の  
乗った干かれいです。  
焼いて召し上がる  
他、丸ごと素揚げに  
するのもおすすめ!  
＜原材料＞エテガレイ、食塩

**9027** マルニ竹内商店 冷凍  
干ハタハタ 7~10匹

冷凍で1ヶ月 **1254円**(税込)



脂の乗った弾力のある  
身が、口の中で弾  
けます。頭・内臓は、  
取り除いています。  
＜原材料＞ハタハ  
タ、食塩

**203** マルニ竹内商店 冷凍  
マルニおすすめおかせ塩干 3~4種

冷凍で1ヶ月 **1394円**(税込)



マルニ竹内商店さ  
んおすすめ塩干  
が3~4種入ってい  
ます。

**9034** マルニ竹内商店 冷凍  
のどぐろ開き干し 2~3枚

冷凍で1ヶ月 **1133円**(税込)



のど黒は上品な旨味の高級魚です。と  
ろけるような白身が絶品。  
＜原材料＞アカムツ

**204** マルニ竹内商店 冷凍  
丸干しイカ 150g

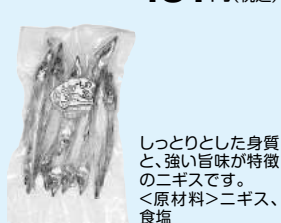
冷凍で1ヶ月 **566円**(税込)



小ぶりのイカを丸  
ごと干しました。柔  
らかく、旨味が強い  
です。  
＜原材料＞イカ、食  
塩

**9041** マルニ竹内商店 冷凍  
干きす 250g

冷凍で1ヶ月 **481円**(税込)



しっとりとした身質  
と、強い旨味が特徴  
のニギスです。  
＜原材料＞ニギス、  
食塩

**9058** マルニ竹内商店 冷凍  
あじ煮干 200g

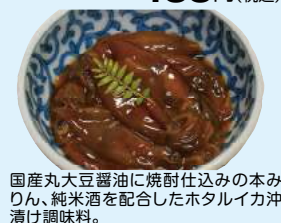
冷凍で1ヶ月 **628円**(税込)



おだしやおやつに。  
丸ごと食べられてカ  
ルシウムたっぷり!  
＜原材料＞アジ

**9065** マルニ竹内商店 冷蔵  
ホタルイカ沖漬け 100g

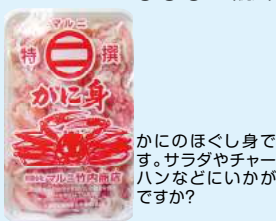
製造日より6ヶ月 **488円**(税込)



国産丸大豆醤油に焼酎仕込みの本み  
りん、純米酒を配合したホタルイカ沖  
漬け調味料。

**205** マルニ竹内商店 冷凍  
かに中身 300g

冷凍で1ヶ月 **1999円**(税込)



かにのほくし身で  
す。サラダやチャー  
ハンなどにいかが  
ですか?

**9072** マルニ竹内商店 冷凍  
松葉かにお徳用 2~4匹

10800円⇒**9900円**(税込)

冷凍で1ヶ月



小さめの松葉ガニを、新鮮なうちにボ  
イルして冷凍しました。足取れのガニ  
を含むお徳用です。

**9089** マルニ竹内商店 冷凍  
おかせ冷凍カニパック (ボイル済) 2~3種

6800円⇒**5980円**(税込)

冷凍で1ヶ月



せこかにや小さめの松葉ガニ、紅かに  
などを詰めたお任せセット。お得です!

**206** マルニ竹内商店 冷凍  
ベニ切りかに小パック 2~4肩

冷凍で1ヶ月 **2600円**(税込)



獲れたての紅ずわいかにをボイルしま  
した。

**9096** マルニ竹内商店 冷凍  
せこかにボイルお徳用小パック 3匹

冷凍で1ヶ月 **2500円**(税込)



足取れのガニを含みます。

**9102** イワタニアコレクト 冷凍  
かます開き(中骨なし) 3枚

冷凍で90日 **565円**(税込)



九州近海のかま  
す使用。旨味が  
ギュッと濃縮!  
＜原材料＞かます  
(九州産)、食塩

**207** イワタニアコレクト 冷凍  
真あじ開き(中骨なし) 4枚(約170g)

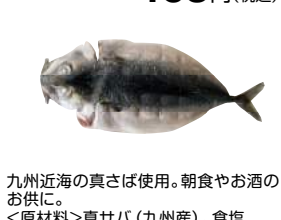
冷凍で90日 **465円**(税込)



九州近海の真あじ使用。脂のりがパツ  
グンです。  
＜原材料＞真あじ(九州産)、食塩

**9119** イワタニアコレクト 冷凍  
真さば開き(中骨なし) 1枚(約150g~180g)

冷凍で90日 **465円**(税込)



九州近海の真さば使用。朝食やお酒の  
お供に。  
＜原材料＞真サバ(九州産)、食塩

**208** イワタニアコレクト 常温  
新だし(かつおだし) 8g×24袋

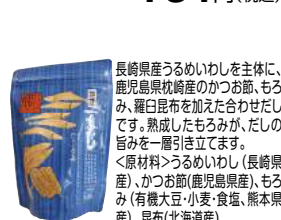
常温で8ヶ月 **1166円**(税込)



鹿児島県枕崎産のかつお節を主  
体に、長崎県産うるめいわしを主体に、  
もろみ、羅臼昆布を加えた合わせだ  
しです。熟成したもろみが、だしの  
旨みを一層引き立てます。  
＜原材料＞かつお節(鹿児島県  
産)、うるめいわし(長崎県産)、  
もろみ(有機大豆・小麦・食塩、熊  
本県産)、昆布(北海道産)

**9126** イワタニアコレクト 常温  
一番だし(いりこだし) 6g×30袋

常温で8ヶ月 **734円**(税込)



長崎県産うるめいわしを主体に、  
鹿児島県枕崎産のかつお節、もろ  
み、羅臼昆布を加えた合わせだ  
しです。熟成したもろみが、だしの  
旨みを一層引き立てます。  
＜原材料＞うるめいわし(長崎県  
産)、かつお節(鹿児島県産)、もろ  
み(有機大豆・小麦・食塩、熊本県  
産)、昆布(北海道産)

**209** 近藤水産 冷凍  
まぐろすき身 150g

冷凍で1ヶ月 **840円**(税込)



鉄火丼や手巻きすしなどに使いやすい、  
すき身です。ユッケにもおすすめ。  
＜原産地＞太平洋または大西洋

**9133** 近藤水産 冷凍  
めばちまぐろ山かけ用 200g

冷凍で1ヶ月 **697円**(税込)



天然めばちまぐろです。幅がない等柵  
に取るには難しい部分です。  
＜原産地＞太平洋

**210** 近藤水産 冷凍  
めばちまぐろ柵 150g

冷凍で1ヶ月 **781円**(税込)



天然のめばちまぐ  
ろの赤身です。お刺  
身やどんぶり、手巻  
き寿司などに。  
＜原産地＞太平洋

**9140** 近藤水産 冷凍  
本まぐろステーキ用 200g

冷凍で1ヶ月 **1018円**(税込)



頭部に近い部分のステーキカット。ポ  
リウムたっぷりの赤身。  
＜原産地＞地中海

**9157** 近藤水産 冷凍  
めばちまぐろ中トロB品 300g

冷凍で1ヶ月 **1220円**(税込)



釣りあげた時にできた血合い(船上や屠場がぶつかってき  
た打ち身による内出血)など、見た目は血の赤い塊がありま  
す。品質には問題ありませんので、血の部分は取り除いてネギ  
トロなどにお使いください。＜原産地＞太平洋



下記の商品はスポット予約品です。お届けは1/22～1/25になります

211 ムソー

冷凍

北海道のシーフードミックス4種 200g(4種各50g) 950円(税込)



北海道近海の4種(甘エビ、スルメイカ、水タコ、帆立貝)の魚介類をカットし、シーフードミックスにしました。酸化防止剤は使用していません。製造過程で次亜塩素酸Na(漂白、殺菌)は使用していません。<原材料>甘エビ(北海道)、帆立貝(北海道)、水タコ(北海道)、スルメイカ(北海道)

冷凍

9164 千葉産直サービス 常温

房総白浜産天然ひじき 50g

常温で1年 688円(税込)



荒波打ち寄せる房総の岩場で採取したひじきを、釜で炊き上げ乾燥させました。<原材料>ひじき(千葉県産)

9171 千葉産直サービス 常温

いわしっこ 80g

常温で1年 398円(税込)



いわしを骨ごと節加工したもの、そうだ節、かつお節を合わせて顆粒にした粉末です。<原材料>いわし節、そうだ節、かつお節

千葉産直サービス

駿河湾桜えび素干し

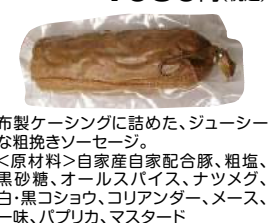


不漁の為、ご案内を一旦終了させていただきます。再開まで、ご迷惑をお掛け致しますが、よろしく願い致します。

212 和歌山ポークTONTON 冷蔵

アグリソーセージ 300g

冷蔵で1ヶ月 1080円(税込)



布製ケーシングに詰めた、ジューシーな粗挽きソーセージ。<原材料>自家産自家配合豚、粗塩、黒砂糖、オールスパイス、ナツメグ、白・黒コショウ、コリアンダー、メース、一味、パプリカ、マスタード

9188 和歌山ポークTONTON 冷蔵

チョリソー 230g

冷蔵で1ヶ月 720円(税込)



唐辛子のきいた、ピリツと辛口のソーセージ。大人の味です。<原材料>自家産自家配合豚、粗塩、黒砂糖、オールスパイス、ナツメグ、白・黒コショウ、唐辛子、オニオン

9195 和歌山ポークTONTON 冷蔵

カレーソーセージ 150g

冷蔵で1ヶ月 576円(税込)

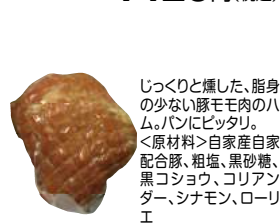


大人も子供も大好きな、カレー風味のあらびきソーセージ。<原材料>自家産自家配合豚、粗塩、黒砂糖、オールスパイス、ナツメグ、白・黒コショウ、コリアンダー、パプリカ、マジラム、カレー粉

213 和歌山ポークTONTON 冷蔵

ボンレスハムブロック 300g

冷蔵で1ヶ月 1426円(税込)

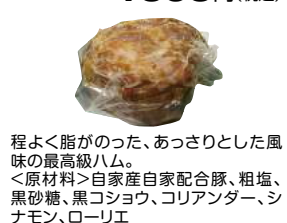


じっくりと燻した、脂身の少ない豚モモ肉のハム。パンにピッタリ。<原材料>自家産自家配合豚、粗塩、黒砂糖、黒コショウ、コリアンダー、シナモン、ローリエ

9201 和歌山ポークTONTON 冷蔵

ロースハム 300g

冷蔵で1ヶ月 1858円(税込)



程よく脂がのった、あっさりとした風味の最高級ハム。<原材料>自家産自家配合豚、粗塩、黒砂糖、黒コショウ、コリアンダー、シナモン、ローリエ

9218 和歌山ポークTONTON 冷蔵

スモークドハム 300g

冷蔵で1ヶ月 2074円(税込)



大粒の黒コショウとマスタードをまぶした、高級肩ロースハム。<原材料>自家産自家配合豚、粗塩、黒砂糖、黒コショウ、コリアンダー、シナモン、ローリエ、粒マスタード、粒コショウ

214 和歌山ポークTONTON 冷蔵

ショルダーベーコン ※数量限定 300g

冷蔵で1ヶ月 1512円(税込)



肩バラ肉を使った、比較的赤身の多いベーコン。<原材料>自家産自家配合豚、粗塩、黒砂糖、黒コショウ、コリアンダー、シナモン、ローリエ

9225 シガポトリー 冷凍

鶏皮※数量限定 250g

冷蔵で60日 198円(税込)



<原材料>鶏皮

簡単おいしい! カリカリとり鶏皮!



215 シガポトリー 冷凍

つくねボール 300g

冷凍で1年 550円(税込)



穀類のみでじっくりゆったり育てた鶏のモモ肉・むね肉・鶏皮と、玉ねぎと長芋で作ったつくねです。鶏の旨味がしっかり味わえ、煮汁には香り高いだしも出ます。お鍋におすすめ! <原材料>鶏モモ肉、鶏むね肉、鶏皮、玉ねぎ(北海道産特別栽培)、パン粉、長手(国産)、鶏卵、馬鈴薯でん粉(北海道産)

216 シガポトリー 冷凍

鶏肉団子甘酢あん 180g

冷凍で180日 570円(税込)



穀類のみでじっくりゆったり育てた鶏を団子にし、たっぷりの甘酢をからめました。野菜と炒めただけで即席の酢豚風団子の完成! <原材料>鶏むね肉、鶏皮、砂糖(甜菜)、玉ねぎ(国産)、パン粉、醤油、米酢、たれ(醤油、砂糖、みりん、たまり醤油)、澱粉、食塩、香辛料(胡椒)、菜種油

217 シガポトリー 冷凍

鶏むね肉甘辛しょうゆ炒め 200g

冷凍で60日 460円(税込)



鶏一番の皮なしむね肉を加熱しやすくするように千切りして醤油味ベースのオリジナルのタレで味付けしました。解凍後、フライパンに油を引き、弱火でかき混ぜながら焼いてください。<原材料>鶏むね肉、たれ(濃口醤油、砂糖、味噌、たまり醤油)、発酵調味料、梅肉、砂糖、澱粉、ブラックペッパー

218 シガポトリー 冷凍

鶏むね肉生姜焼き用 200g

冷凍で60日 460円(税込)



鶏一番のむね肉を千切りして、自社オリジナルのタレと自家製の塩麹で味付けしました。冷蔵庫内解凍後、フライパンで油を引いて、弱火で時々裏返ししながら、お好みで野菜を加えて焼いてください。<原材料>鶏むね肉、タレ(濃口醤油、砂糖、味噌、たまり醤油、加水)、しょうが、塩麹

219 千葉産直サービス 冷凍

鴨ネギまんじゅう(6個) 6個(168g)

冷凍で180日 540円(税込)



クセのない旨み特徴の青森県産フランス鴨に相性抜群のネギをたっぷり加えた餡を国産小麦の皮で包みました。素材の美味しさを活かして、砂糖・旨味エキスも一切加えていません。

<原材料>鴨肉(青森県産)、皮(小麦粉(国産)、食塩)、餡(長ネギ(国産)、鶏むね肉(国産)、玉ねぎ(国産)、馬鈴薯でん粉(北海道)、生姜(国産)、オイスターソース(光食品)、有機砂糖、ごま油、しょうゆ(国産))、食塩、こしよ

220 千葉産直サービス 冷凍

房総もち豚餃子 10個(180g)

冷凍で180日 550円(税込)



【調理法】焼<だけ!><原材料>豚肉(千葉県産)、皮(小麦粉(国産)、食塩、もち米澱粉)、キャベツ(国産)、ニラ(国産)、玉ねぎ(国産)、にんにく(国産)、長ねぎ(国産)、生姜(国産)、砂糖(喜界島産)、なたね油(遺伝子組換えでない)、ごま油、しょうゆ(大豆(国産)、小麦(国産)、食塩)、食塩、こしよ

221 千葉産直サービス 冷凍

ふっくらチキンバーグ 2個(160g)

冷凍で180日 450円(税込)



鶏肉のヘルシーさはありながら、味はしっかりとついているので、ソースなどなくてもそのままお召し上がりいただけます。飽きの来ない、美味しさのチキンハンバーグです。

【調理法】ボイルまたは電子レンジで<原材料>鶏ムネ肉(茨城県産)、玉ねぎ(国産)、鶏皮(茨城県産)、鶏卵(千葉県産)、パン粉(小麦粉(国産)、生イースト、食塩)、鴨脂(青森県産)、食塩、こしよ



下記の商品はスポット予約品です。お届けは1/22～1/25になります

9256 信濃雪

常温

雪豆腐

100g

245円(税込)



高野豆腐の粉末。煮物の他、ハンバーグやミートソース、お好み焼き、クッキーなどに加えて。  
＜原材料＞有機栽培大豆（国産）、にがり（国産）、重曹（国産）

222 補助製麵所

冷凍

大判ギョーザの皮

30枚

324円(税込)



国産の小麦粉と北海道産のでんぷんを使用した、小麦が香るもちもちの生地です。  
＜原材料＞小麦粉（国産）、馬鈴薯デンプン（国産）、ナタネ油（国産）、塩（にがりを含んだもの）

9263 角谷文治郎商店

常温

有機三州みりん

500ml

1123円(税込)



有機栽培米を使用し、昔ながらの製法で作った、濃醇な甘みと深い味わいの本みりん。  
＜原材料＞有機栽培もち米（国産）、有機米麹（国産）、有機米焼酎（国産）

9270 株式会社だいすデイス

常温

やわらかスーパー発芽大豆

100g

216円(税込)



北海道産特別栽培大豆を独自の発芽技術で発芽させ、「新GABAリッチ煮し製法」で煮し上げた栄養満点で体に優しい煮し大豆です。そのままおやつに、サラダなどのトッピングに。  
＜原材料＞大豆（北海道産、遺伝子組み換えでない）、食塩、醸造酢

9287 株式会社だいすデイス

常温

スーパー発芽黒豆

70g

216円(税込)



黒豆のおいしさと栄養を発芽で引出して、やわらかく煮し上げました。サラダ、スープ、煮物と幅広くお使いいただけます。  
＜原材料＞黒大豆（北海道産、遺伝子組み換えでない）、食塩、黒米酢、米酢

223 吉田ふるさと村

常温

からみちよ

60g

410円(税込)



マイルドな辛さと味噌のkok、料理のアレンジが広がります。炒め物や薬味、隠し味に。  
＜原材料＞唐辛子（島根県産、オロチの爪）、米味噌、粗糖、米酢、食塩

9294 吉田ふるさと村

常温

赤唐辛子にんにく

60g

410円(税込)



洋風・和風・中華風と幅広く使えます。特に肉との相性は抜群！タカの爪使用。  
＜原材料＞唐辛子（島根県産）、にんにく（島根県産）、食塩（沖縄県産）

9300 吉田ふるさと村

常温

青とうがらしニンニク

60g

410円(税込)



パスタなど洋風の料理に良く合います。青とうがらしのほのかな香りが、食欲をそそります。  
＜原材料＞唐辛子（島根県産、オロチの爪）、にんにく（島根県産）、食塩（沖縄県産）

224 吉田ふるさと村

常温

一味とうがらしビンタイプ

15g

487円(税込)



オロチの爪は非常に香り高く、後からジワジワとくる辛味が特徴。きんぴらの辛味におすすめ！  
＜原材料＞唐辛子（島根県産、オロチの爪）

9317 吉田ふるさと村

常温

一味とうがらし袋タイプ

15g

410円(税込)



オロチの爪は非常に香り高く、後からジワジワとくる辛味が特徴。きんぴらの辛味におすすめ！  
＜原材料＞唐辛子（島根県産、オロチの爪）

225 吉田ふるさと村

常温

七味とうがらしビンタイプ

15g

487円(税込)



島根県吉田町の野菜で作った味わい深い七味。野菜の甘味とほのかな柚子の香りが特徴。  
＜原材料＞唐辛子（オロチの爪）、山椒、柚子、黒胡椒、春菊、人参、ごぼう（すべて島根県産）

9324 吉田ふるさと村

常温

七味とうがらし袋タイプ

15g

410円(税込)



島根県吉田町の野菜で作った味わい深い七味。野菜の甘味とほのかな柚子の香りが特徴。  
＜原材料＞唐辛子（オロチの爪）、山椒、柚子、黒胡椒、春菊、人参、ごぼう（すべて島根県産）

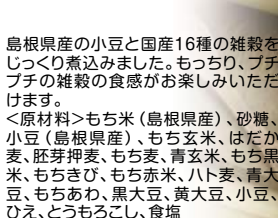
9331 吉田ふるさと村

常温

雑穀ぜんざい

150g

324円(税込)



島根県産の小麦と国産16種の雑穀をじっくり煮込みました。もちもち、モチモチの雑穀の食感がお楽しみいただけます。  
＜原材料＞もち米（島根県産）、砂糖、小豆（島根県産）、もち玄米、はだか麦、胚芽麦、もち麦、青麦、もち黒米、もちきび、もち赤米、ハト麦、青大豆、もちあわ、黒大豆、黄大豆、小豆、ひえ、とうもろこし、食塩

226 海の精

冷蔵

しょうが紅梅漬

100g

486円(税込)



シソたっぷりの赤梅酢にしょうがを漬けた。酸味のきいた紅しょうが。  
＜原材料＞しょうが、梅酢

227 大徳醤油

常温

有機ノンオイルドレッシング

200ml

756円(税込)

開封前6ヶ月



国産有機しょうゆをベースに、有機玉ねぎをたっぷり加えました。サラダはもちろん、お肉料理やお魚料理など様々な料理にお使いいただけます。  
＜原材料＞有機たまねぎ、有機しょうゆ、有機米酢、有機キャベツ、有機砂糖、食塩、かつお節

9348 大徳醤油

常温

有機ノンオイルドレッシング

200ml

756円(税込)

開封前6ヶ月



国産有機しょうゆ、国産有機酢に有機たまねぎ、有機玉ねぎたっぷりの有機ノンオイルドレッシングです。とまととしょうゆの絶妙なバランスが特徴です。  
＜原材料＞有機たまねぎ、有機米酢、有機しょうゆ、有機砂糖、有機セロリ、食塩、かつお節

228 大徳醤油

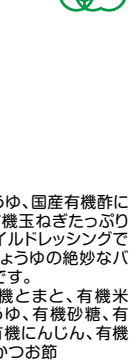
常温

有機ノンオイルドレッシング

200ml

756円(税込)

開封前6ヶ月



国産有機しょうゆ、国産有機酢に有機玉ねぎ、有機しょうがのすりおろしをたっぷり加えました。サラダはもちろん、豚しゃぶ、ステーキ、豆腐料理のソースとしてもお使いいただけるサッパリ美味しいドレッシングです。  
＜原材料＞有機玉ねぎ、有機しょうゆ、有機しょうが、有機米酢、有機砂糖、食塩、かつお節

9355 大徳醤油

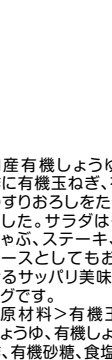
常温

有機ノンオイルドレッシング

200ml

756円(税込)

開封前6ヶ月



養父市の特産「朝倉さんしょう」を加えた有機ノンオイルドレッシングです。「朝倉さんしょう」の豊かな香りが食感をそそります。和風料理や肉料理にもあうノンオイルドレッシングです。  
＜原材料＞有機玉ねぎ、有機しょうゆ、有機米酢、有機砂糖、さんしょう、食塩、かつお節

236 ムソー

冷凍

OG冷凍フルーツ

200g

マンゴー 432円(税込)

開封前720日



南インドの大自然の中で有機栽培されたアルフォンソマンゴーを一口サイズにカットし、そのまま瞬間冷凍しました。  
＜原材料＞有機アルフォンソマンゴー（南インド産）

9539 ムソー

冷凍

OG冷凍フルーツ

200g

ストロベリー 465円(税込)

開封前720日



トルコの大自然の中で有機栽培されたストロベリーです。風味豊かな実を旬の時期に収穫し、自然の風味を損なうことなく、そのまま冷凍しました。  
＜原材料＞有機ストロベリー（トルコ産）

237 ムソー

冷凍

OG冷凍フルーツ

150g

ブルーベリー 580円(税込)

開封前720日



カナダで有機栽培された野生種の有機冷凍ブルーベリーを旬の時期に収穫し、自然の風味を損なうことなく、そのまま冷凍しました。  
＜原材料＞有機ブルーベリー（カナダ産）

9546 ムソー

冷凍

OG冷凍フルーツ

150g

ラズベリー 698円(税込)

開封前720日



香り高く深みある味わいのセルビア産有機ラズベリー。自然解凍してそのまま食べたり、ヨーグルトのトッピングやジュースなどに最適です。  
＜原材料＞有機ラズベリー（セルビア産）

238 ムソー

冷凍

OG冷凍フルーツ

200g

ミックスベリー 698円(税込)

開封前720日



色鮮やかで香りと甘みの強いベリー3種をミックスしました。＜原材料＞有機ストロベリー（トルコ産）、有機ブルーベリー（カナダ産）、有機ラズベリー（セルビア産）



下記の商品はスポット予約品です。お届けは1/22~1/25になります

**9362** 名刀味噌本舗 **冷蔵**  
ひしおの糀 550g  
冷蔵で1年 **713円**(税込)

優れた発酵食品として見直されている伝統食品・ひしおを手軽に手作りで楽しめます。  
＜原材料＞麦（国産）、大豆（国産）

**9379** 名刀味噌本舗 **冷蔵**  
名刀ひしお味噌 250g  
冷蔵で6ヶ月 **356円**(税込)

国産麦と大豆の麹を、自然塩と共に熟成。自然醸造ならではの飽きのこない風味が特徴です。  
＜原材料＞大豆（岡山県産を中心とした国産）、麦（香川県・佐賀県産）、塩（シママー）※醤油使用

**229** 名刀味噌本舗 **冷蔵**  
玄米あま酒 400g(約6人分)  
冷蔵で6ヶ月 **485円**(税込)

砂糖不使用の三分つき玄米仕込み。麹酵素による自然の甘味と香りが特徴です。  
＜原材料＞米麹（国産）、米（国産）

**9386** 名刀味噌本舗 **冷蔵**  
黒米あま酒 400g(約6人分)  
冷蔵で6ヶ月 **562円**(税込)

砂糖不使用の純米仕込み。アントシアニン、ビタミン、ミネラルが豊富な黒米入り。  
＜原材料＞米麹（国産）、米（国産）、黒米（国産）

**9393** 純正食品マルシマ **常温**  
毎日飲料 有機きな粉 70g  
＜宇治抹茶＞ **398円**(税込)  
常温で10ヶ月

味わい深い有機きな粉に京都宇治産の香り高い有機抹茶を加えた贅沢な一品です。牛乳や豆乳に溶かしてきな粉ドリンクや、お菓子作りの材料にも。  
＜原材料＞有機大豆（遺伝子組み換えでない）、有機抹茶、有機アガベシロップ

**230** 純正食品マルシマ **常温**  
毎日飲料 有機きな粉 70g  
＜ココア＞ **398円**(税込)  
常温で10ヶ月

味わい深い有機きな粉にホッとする香りの有機ココアでリラックス。溶かしてきな粉ドリンクや、アイス・ヨーグルトのトッピングにも。  
＜原材料＞有機大豆（遺伝子組み換えでない）、有機黒糖、有機ココアパウダー

**9409** 純正食品マルシマ **常温**  
毎日飲料 有機きな粉 70g  
＜黒ごま＞ **398円**(税込)  
常温で10ヶ月

味わい深い有機きな粉に香ばしい黒ごまをブレンドしました。牛乳などに溶かしてきな粉ドリンクに、ご飯やお餅・団子のトッピングにも。  
＜原材料＞有機大豆（遺伝子組み換えでない）、有機黒糖、有機黒ごま

**9416** 純正食品マルシマ **常温**  
葛レトルト ＜ブレン＞ 100g  
常温で1年 **200円**(税込)

葛の根からとれる本葛に蓮根の節、生姜、粗糖を加えた心温まる葛湯です。  
＜原材料＞粗糖（種子島産）、本葛（南九州産）、有機生薑粉末（国内産）、節蓮根（山口県産）、食塩

**9423** 純正食品マルシマ **常温**  
葛レトルト ＜生姜＞ 100g  
常温で1年 **200円**(税込)

葛の根からとれる本葛に蓮根の節、生姜、粗糖を加えた心温まる葛湯です。  
＜原材料＞粗糖（種子島産）、有機生薑粉末（国内産）、本葛（南九州産）、節蓮根（山口県産）、食塩

**9430** 純正食品マルシマ **常温**  
葛レトルト ＜小豆＞ 100g  
常温で1年 **210円**(税込)

葛の根からとれる本葛に蓮根の節、生姜、粗糖を加えた心温まる葛湯です。  
＜原材料＞粗糖（種子島産）、本葛（南九州産）、小豆（北海道産特別栽培）、有機生薑粉末（国内産）、節蓮根（山口県産）、食塩

**231** よつ葉乳業 **冷蔵**  
パンにいいよつ葉バター 100g  
冷蔵で180日 **295円**(税込)

北海道の良質な生乳で作ったよつ葉バターに空気を含ませ、従来品より柔らかく仕上げました。  
＜原材料＞生乳、食塩

**9447** よつ葉乳業 **冷蔵**  
パンにいい発酵バター 100g  
冷蔵で180日 **326円**(税込)

欧米では主流の発酵バターは、程よい発酵臭と後に残るさわやかな酸味が特徴です。  
＜原材料＞生乳、食塩

**9447** よつ葉乳業 **冷蔵**  
パンにいい発酵バター 100g  
冷蔵で180日 **326円**(税込)

欧米では主流の発酵バターは、程よい発酵臭と後に残るさわやかな酸味が特徴です。  
＜原材料＞生乳、食塩

**232** よつ葉乳業 **冷蔵**  
スキムミルク 200g  
冷蔵で12ヶ月 **357円**(税込)

低脂肪でカルシウム・たんぱく質たっぷりのスキムミルクです。  
＜原材料＞生乳

**9454** よつ葉乳業 **冷蔵**  
無塩バター【数量限定】 150g  
冷蔵で6ヶ月 **367円**(税込)

北海道士勝産の生乳からつくりました。十勝の大自然が育んだミルクの味わいとコクが活きた贅沢な味わいです。パンやお菓子作りにも使える、食塩不使用タイプです。創業以来、ずっとつくり続けている変わらぬおいしさです。  
＜原材料＞生乳

**9461** よつ葉乳業 **冷蔵**  
カマンベールチーズ 100g  
冷蔵で6ヶ月 **503円**(税込)

上品で深い味わいの白カビチーズ。生乳の豊かな香りが広がり、クセがなく食べやすいです。  
＜原材料＞生乳、食塩

**232** よつ葉乳業 **冷蔵**  
スキムミルク 200g  
冷蔵で12ヶ月 **357円**(税込)

低脂肪でカルシウム・たんぱく質たっぷりのスキムミルクです。  
＜原材料＞生乳

**233** よつ葉乳業 **冷蔵**  
スライスチェダーチーズ 4枚入(100g)  
冷蔵で90日 **417円**(税込)

コクと酸味の絶妙なバランスがクセになるチェダーチーズを、使いやすいスライスにしました。ポリウレムの厚切りタイプなので、風味豊かなチェダーチーズの味わいを、しつかりお楽しみいただけます。  
＜原材料＞生乳、食塩

**9492** エルサンク・ジャポン **常温**  
有機イチジククランシ 170g  
常温で1年 **463円**(税込)

イチジクとりんごがアクセントになり、お菓子感覚で食べられる、飽きのこないおいしさです。塩・砂糖不使用  
＜原材料＞有機オート麦フレーク、有機ライスコップ、有機ライスパフ、有機バーム油、有機りんご、有機イチジク

**234** エルサンク・ジャポン **常温**  
有機アップルシナモンクランシ 170g  
常温で1年 **463円**(税込)

アップルとシナモンが絶妙に絡み合ったスタイリッシュな大人の味わいです。  
＜原材料＞有機オート麦フレーク、有機ビマワリ油、有機砂糖、有機小麦粉、有機ライスコップ、有機ライスパフ、有機ライスコップ、有機バーム油、有機りんご、有機アップル、有機シナモン、有機大麦シロップ、有機大麦

**9515** エルサンク・ジャポン **常温**  
有機ハイファイバープレミアム 480g  
常温で1年 **927円**(税込)

フルーツ・ナッツ・シードを52%含んだ食物繊維が豊富なプレミアムシリアルです。塩・砂糖は使っていません。個人差はありますがゲチス効果も期待できます。  
＜原材料＞有機オート麦フレーク、有機ライスコップ、有機ライスパフ、有機ライスコップ、有機バーム油、有機りんご、有機アップル、有機シナモン、有機大麦シロップ、有機大麦

**235** エルサンク・ジャポン **常温**  
有機バイオミューズリープレミアム 480g  
常温で1年 **927円**(税込)

様々な穀物をバランスよく配合し、フルーツ・シードを52%含んだプレミアムシリアルです。塩・砂糖は使っていません。個人差はありますがゲチス効果も期待できます。  
＜原材料＞有機オート麦フレーク、有機ライスコップ、有機ライスパフ、有機ライスコップ、有機バーム油、有機りんご、有機アップル、有機シナモン、有機大麦シロップ、有機大麦

**9508** エルサンク・ジャポン **常温**  
有機チョコレートクランシ 170g  
常温で1年 **463円**(税込)

アミ/酸バランスに優れたキヌアを使用した、ほんのりビターな味わいです。  
＜原材料＞有機オート麦、有機砂糖、有機ライスコップ、有機ライスパフ、有機ライスコップ、有機バーム油、有機りんご、有機アップル、有機シナモン、有機大麦シロップ、有機大麦

**9478** イーゼン **常温**  
五穀米膳 300g(約20合分)  
常温で1年 **1026円**(税込)

自給率10%未満の希少な国産原材料。白米に1割程度混ぜて炊くと、モチモチ食感で冷めても美味しく、淡い桜色の炊き上がり。

**9485** イーゼン **常温**  
もち麦膳 270g(約18合分)  
常温で1年 **702円**(税込)

麦なのにモチモチ・ぶちぶち食感で粘りがあり、冷めても美味しい。1割混入時の食物繊維は白米の3.5倍。

**9522** エルサンク・ジャポン **常温**  
有機フルーツミューズリープレミアム 480g  
常温で1年 **927円**(税込)

フルーツ・ナッツを52%含んだ食物繊維が豊富なプレミアムシリアルです。塩・砂糖不使用  
＜原材料＞有機オート麦フレーク、有機ライスコップ、有機ライスパフ、有機ライスコップ、有機バーム油、有機りんご、有機アップル、有機シナモン、有機大麦シロップ、有機大麦



下記の商品はスポット予約品です。お届けは1/22~1/25になります

9553 むそう

オーガニックSOYジェラート 85ml  
バニラ 394円(税込)



マダガスカル産バニラビーンズの甘い香りが有機豆乳のおいしさを最大限に引き出しました。シンプルながら、いつまでも印象に残る豆乳バニラ味。  
＜原材料＞有機豆乳、有機砂糖、有機デキストリン、有機紅花油、バニラビーンズ

冷凍

9560 むそう

オーガニックSOYジェラート 85ml  
チョコレート 394円(税込)



高品質を誇るオランダ産有機ココアパウダーを使用。カカオの香りが際立つリッチでちょびりビターな大人味。  
＜原材料＞有機豆乳、有機砂糖、有機ココアパウダー、有機デキストリン、有機紅花油

冷凍

9577 むそう

オーガニックSOYジェラート 85ml  
抹茶 394円(税込)



京都宇治の老舗茶園の有機抹茶を使用。豆乳と絶妙に混ざり合い、上品で濃く深い味わいとなりました。  
＜原材料＞有機豆乳、有機砂糖、有機抹茶、有機デキストリン、有機紅花油

冷凍

9584 むそう

オーガニックSOYジェラート 85ml  
ストロベリー 394円(税込)



贅沢にも有機いちこの果肉を25%使用。爽やかさと濃厚さを兼ね備えた味わいが優雅なひとときを作りだします。  
＜原材料＞有機豆乳、有機いちご果肉、有機砂糖、有機デキストリン、有機紅花油、有機レモン果汁

冷凍

9591 アビー・サンフェルム 常温

砂糖不使用 220g  
有機ブルーベリージャム 605円(税込)  
常温で24ヶ月



砂糖を一切加えずにグレープとレモンの果汁で煮詰め、りんご由来のペクチンで仕上げました。美容と健康にも効果的です。  
＜原材料＞有機ブルーベリー、有機濃縮果汁(グレープ・レモン)、ゲル化剤(ペクチン:りんご由来)



239 アビー・サンフェルム 常温

砂糖不使用 220g  
有機ストロベリージャム 562円(税込)  
常温で24ヶ月



砂糖を一切加えずにグレープとレモンの果汁で煮詰め、りんご由来のすっきりとした甘酸っぱさが美味しいジャムです。  
＜原材料＞有機いちご、有機濃縮果汁(グレープ・レモン)、寒天/ゲル化剤(ペクチン:りんご由来)



9607 アビー・サンフェルム 常温

砂糖不使用 220g  
有機オレンジジャム 562円(税込)  
常温で24ヶ月



砂糖を一切加えずにグレープとレモンの果汁で煮詰め、りんご由来のペクチンで仕上げました。マイルドな酸味と苦みで、お料理にも最適です。  
＜原材料＞有機オレンジ、有機濃縮果汁(グレープ・レモン)、ゲル化剤(ペクチン:りんご由来)



240 Stella Bernrain 常温

ステラ オーガニック 50g  
ミルクチョコレート 411円(税込)  
14ヶ月



定番のオーガニックミルクチョコレート。上質なミルク感とまろやかな味わいで、老若男女を問わず人気です。

＜原材料＞砂糖、ココアバター、全粉乳、カカオマス/バニラ香料

9614 Stella Bernrain 常温

ステラ オーガニック 50g  
ダークチョコレート80% 411円(税込)  
24ヶ月

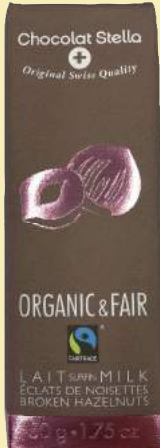


カカオ80%のオーガニックダークチョコレート。カカオの力強い香りとコク、上質な苦味とほのかな甘み。

＜原材料＞有機カカオマス、有機砂糖、有機ココアバター/バニラ香料

9621 Stella Bernrain 常温

ステラ オーガニック 50g  
ミルクヘーゼルナッツチョコレート 411円(税込)  
12ヶ月



オーガニックミルクチョコレートのまろやかな味とヘーゼルナッツの香ばしさが口に広がります。

＜原材料＞砂糖、ココアバター、全粉乳、ヘーゼルナッツ、カカオマス

241 Stella Bernrain 常温

ステラ オーガニック 50g  
ダークオレンジチョコレート 411円(税込)  
18ヶ月



カカオ72%のダークチョコレートに爽やかな酸味のあるオレンジピールを練りこみました。

＜原材料＞有機カカオマス、有機砂糖、有機ココアバター、有機グルコースシロップ(小麦由来)、有機オレンジ果皮/バニラ香料、オレンジ香料

9638 Stella Bernrain 常温

ステラ オーガニック 50g  
ダークザクロチョコレート 411円(税込)  
18ヶ月



ザクロの爽やかな酸味とカカオ60%のダークチョコレートに深い味わい。

＜原材料＞有機カカオマス、有機砂糖、有機ザクロ調整品(有機ザクロ、有機濃縮リンゴジュース、有機米粉)、有機ココアバター/バニラ香料、ゲル化剤(ペクチン:リンゴ由来)

242 おとうふ工房いしかわ 常温

きらず揚げ しお 20g×4連 259円(税込)  
3ヶ月

国内産大豆のうの花と国内産小麦粉で作った生地を焙煎したね油でカリッと香ばしく揚げた、おとうふ屋さんが作ったおからのお菓子です。固めに仕上げた食感がクセになる美味しさ。  
＜原材料＞小麦粉(国産)、おから(大豆:国産)、粗糖、菜種油、食塩(国産)、メキシコ、重曹



9645 がんばカンパニー 常温

がんばクッキー りんご 90g 405円(税込)  
常温で3ヶ月



サクとした食感と後に広がるりんごの香りが特徴。  
＜原材料＞小麦粉(国産)、三温糖、マーガリン(紅花油使用)、りんごジュース(長野県産)有機トリアップル、有機バニラオイル

243 がんばカンパニー 常温

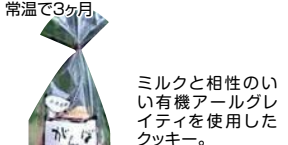
がんばクッキー れもん 90g 405円(税込)  
常温で3ヶ月



爽やかに香るレモンの風味が後をひきます。  
＜原材料＞小麦粉(国産)、三温糖、マーガリン(紅花油使用)、牛乳、有機レモン果汁、有機レモンマールド

9652 がんばカンパニー 常温

がんばクッキー アールグレイミルクティ 90g 405円(税込)  
常温で3ヶ月



ミルクと相性のいい有機アールグレイティを使用したクッキー。  
＜原材料＞小麦粉(国産)、バター、粗糖、牛乳、有機アールグレイ紅茶

244 がんばカンパニー 常温

がんばクッキー アーモンドココア 90g 405円(税込)  
常温で3ヶ月



甘さを控えたココアにアーモンドの香りがいっぱい。  
＜原材料＞小麦粉(国産)、バター、牛乳、古式原糖、沖縄黒糖、ココア、アーモンド(アメリカ産)

9669 がんばカンパニー 常温

がんばクッキー ぎゅうにゅう 90g 405円(税込)  
常温で3ヶ月



よつ葉の乳製品いっぱい。  
＜原材料＞小麦粉(国産)、バター、粗糖、牛乳、スキムミルク

245 がんばカンパニー 常温

がんばクッキー みらくココア 90g 405円(税込)  
常温で3ヶ月



オーガニックココア×よつ葉牛乳の贅沢なクッキー。  
＜原材料＞小麦粉(国産)、バター、古式原糖、牛乳、ココア

9676 がんばカンパニー 常温

がんばクッキー アーモンドオーレ 90g 405円(税込)  
常温で3ヶ月



カフェオーレとアーモンドスライスの食感がたまらない。  
＜原材料＞小麦粉(国産)、バター、古式原糖、牛乳、アーモンド(アメリカ産)、コーヒー

9683 がんばカンパニー 常温

がんばクッキー ココナッツ 90g 405円(税込)  
常温で3ヶ月



たっぷりのココナッツがさっくりと香ばしい。  
＜原材料＞小麦粉(国産)、有機ココナッツ(スリランカ産)、バター、粗糖、牛乳



下記の商品はスポット予約品です。お届けは1/22～1/25になります



井関製菓

**9690** 井関製菓 常温  
素焼きあられ 100g  
常温で60日 **292円**(税込)



原材料はもち米のみ。  
かむほどももち米の  
甘み・風味が広がる、  
非常にシンプルなあら  
れです。  
＜原材料＞もち米(国  
産)

**246** 井関製菓 常温  
塩味あられ 100g  
常温で60日 **292円**(税込)



あっさりとした塩味が  
もち米の甘みを引き  
立てます。  
＜原材料＞もち米(国  
産)、黒ゴマ、天塩、青  
のり

**9706** 井関製菓 常温  
しょうゆあられ 100g  
常温で60日 **299円**(税込)



醤油の香ばしい香り  
が後を引く、素朴なあ  
られです。  
＜原材料＞もち米(国  
産)、醤油、洗双糖

**9713** 井関製菓 常温  
バターあられ 100g  
常温で60日 **292円**(税込)



バターのkokと風味が  
広がる、ちょっと洋風  
のあられ。  
＜原材料＞もち米(国  
産)、よつ葉バター、天  
塩

**247** 竹屋製菓 冷蔵  
黒豆ケーキ 1本(400g)  
冷蔵で20日 **1080円**(税込)



バターの風味豊かなしっとりとしたパウンドケーキ  
に、大粒の黒豆がごろごろ長さ約19cm。  
＜原材料＞砂糖、黒豆(岩手県産)、小麦粉、卵、バ  
ター、食塩、膨張剤

**9720** 竹屋製菓 冷蔵  
黒豆ゼリー 1個(85g)  
冷蔵で1ヶ月 **163円**(税込)



黒豆の風味を、蜂蜜の自然な甘味が引  
き立てる和風ゼリー。  
＜原材料＞黒豆(岩手県産)、はちみつ  
(国産)、寒天、砂糖

**248** 竹屋製菓 冷蔵  
黒豆甘なっとう 150g  
冷蔵で2ヶ月 **487円**(税込)



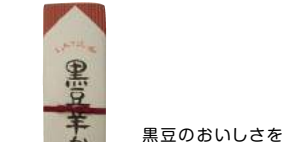
風味豊かな黒豆を、甘さ控えめの甘納  
豆に仕上げました。  
＜原材料＞黒豆(岩手県産)、砂糖(ビー  
トグラニュ糖)

**9737** 竹屋製菓 冷蔵  
大豆き甘なっとう 150g  
冷蔵で2ヶ月 **379円**(税込)



大豆で作った変わり種の甘納豆。素朴  
な味がクセになります。  
＜原材料＞大豆(岩手県産)、砂糖

**9744** 竹屋製菓 冷蔵  
黒豆羊かん 380g  
冷蔵で6ヶ月 **864円**(税込)



黒豆のおいしさを  
羊羹に。上品な甘さ  
です。  
＜原材料＞黒豆(岩  
手県産)、砂糖、寒天

## アンナブルナ

**9836** アンナブルナ 常温  
無漂白  
コーヒーフィルター 40枚(2~4人用)  
冷蔵で1年 **163円**(税込)

**9751** アンナブルナ 冷蔵  
新春特別ブレンドコーヒー豆 200g×2P  
冷蔵で1年 **1750円**(税込)

**9768** アンナブルナ 冷蔵  
新春特別ブレンドコーヒー粉 200g×2P  
冷蔵で1年 **1750円**(税込)

軽い酸味と穏やかな香りのペルーと、まろやかで甘  
い香りのコロンビアのブレンド。新春でしか味わえ  
ないブレンドです。  
＜原材料＞有機コーヒー豆(ペルー・コロンビア)

※パッケージ変更  
になる場合もございます。

**9775** アンナブルナ 冷蔵  
シティブレンド/豆 200g  
冷蔵で1年 **798円**(税込)

**249** アンナブルナ 冷蔵  
シティブレンド/粉 200g  
冷蔵で1年 **798円**(税込)

ペルーとコロンビアのブレンドで、甘くてフ  
ルーティーかつ深みのある重層的な香りが  
楽しめます。＜原材料＞有機コーヒー豆(ペ  
ルー産、コロンビア産)

香 酸味 甘味 苦味 kok  
4 3 4 1 4

**9782** アンナブルナ 冷蔵  
フレンチブレンド/豆 200g  
冷蔵で1年 **810円**(税込)

**250** アンナブルナ 冷蔵  
フレンチブレンド/粉 200g  
冷蔵で1年 **810円**(税込)

ペルーとエルサルバドルのブレンドです。苦  
み、kokともに重厚感があります。クリームを入  
れてヨーロッパスタイルにも。＜原材料＞有  
機コーヒー豆(ペルー産、エルサルバドル産)

香 酸味 甘味 苦味 kok  
5 4 3 4 4

有機栽培豆100%使用

**コロンビア**

世界最高級のブランドです。  
酸味を和え、香りがよくすっきりとしたお味に  
仕上がっています。＜原材料＞有機コーヒー豆(コ  
ロンビア産)

有機栽培豆100%使用

**ペルー**

標高1000m以上の産地で育った良い  
有機豆。適度な香りと軽い酸味が自慢で  
す。＜原材料＞有機コーヒー豆(ペルー産)

有機栽培豆100%使用

**エルサルバドル**

持ち味の酸味とkokは共に良質です。  
淹れからでも、まろやかとした味わい。後味は爽  
やかです。＜原材料＞有機コーヒー豆(エルサル  
バドル産)

**9799** アンナブルナ 冷蔵  
ブレンドコーヒー豆 200g  
**1015円**(税込)

**251** アンナブルナ 冷蔵  
ブレンドコーヒー粉 200g  
**1015円**(税込)  
冷蔵で1年

酸味、kok、香り、のバランスがよく、  
深い味わい。  
＜原材料＞有機コーヒー豆(メキシコ・  
グアテマラ・コロンビア産)

**9805** アンナブルナ 冷蔵  
コロンビアコーヒー豆 200g  
**998円**(税込)

**252** アンナブルナ 冷蔵  
コロンビアコーヒー粉 200g  
**998円**(税込)  
冷蔵で1年

やわらかく芳醇な香りとkok、すっきりと  
した苦味のコーヒー。  
＜原材料＞有機コーヒー豆(コロンビア産)

**9812** アンナブルナ 冷蔵  
ペルー産コーヒー豆 220g  
**903円**(税込)

**253** アンナブルナ 冷蔵  
ペルー産コーヒー粉 220g  
**903円**(税込)  
冷蔵で1年

豊かな香りとkokがあり、後味はすっ  
きり。  
＜原材料＞有機コーヒー豆(ペルー産)

**9829** アンナブルナ 冷蔵  
エルサルバドル産コーヒー豆 200g  
**998円**(税込)

**254** アンナブルナ 冷蔵  
エルサルバドル産コーヒー粉 200g  
**998円**(税込)  
冷蔵で1年

香りが豊かで、良質な酸味とkokが特  
徴のさっぱりとした後味のコーヒー。  
＜原材料＞有機コーヒー豆(エルサル  
バドル産)

**255** ポツテガバーチ 常温  
有機穀物コーヒー 100g  
常温で2年 **907円**(税込)



厳選された有機穀物を焙煎したコーヒー  
風味飲料です。カフェインを含まないので妊娠  
中の方やお子様にも安心です。※使用料目安:  
ティーカップ1に対してスプーン2杯  
＜原材料＞有機ライ麦、  
有機大麦、有機小麦芽、  
有機チコリ、有機イチジク

**9843** ポツテガバーチ 常温  
有機穀物コーヒータンポポ 50g  
常温で2年 **670円**(税込)



有機物に「有」に有機バ  
ルト小麦と有機チコリ  
を加えて焙煎しました。  
カフェインを含まない  
ので妊娠中の方やお子  
様にも安心です。※使  
用料目安:ティーカッ  
プ1に対してスプーン2  
杯  
＜原材料＞有機バ  
ルト、有機小麦、有機  
チコリ、有機タンポ  
ポ

**256** 桜井食品 常温  
オーガニックココア・無糖 150g  
常温で1年 **648円**(税込)



安心して飲みた  
いだけのオーガニック  
ココア。お菓子作りやカ  
レーの隠し味にも。  
＜原材料＞有機ココ  
アパウダー ＜原産  
地＞ドミニカ ＜加工  
国＞オランダ

**9850** 中井製茶場 常温  
和三益ティー(グリーンティ) 100g  
常温で1年 **864円**(税込)



京都府産有機宇治抹茶  
と徳島県産の阿波和  
三益を使用しました。お  
手前にも使える程の上  
級抹茶と和三益糖のグ  
リーンティは、上品で  
まろやかな甘みの中  
に程よい渋みとkok  
が楽しめる逸品です。  
＜原材料＞有機緑茶  
(京都府)、和三益(徳  
島県)

**9867** 中井製茶場 常温  
有機栽培宇治抹茶 40g  
常温で6ヶ月 **1188円**(税込)



有機栽培の特性で  
自然の香気といっ  
ぱいの昔ながらの  
風味です。抹茶は茶  
葉をそのまま飲む  
という点から有機  
抹茶は安心です。  
＜原材料＞有機抹茶



下記の商品はスポット予約品です。お届けは1/22~1/25になります

33年完全有機栽培  
先代から引き継いだ若き園主



葉っパイ 向島園 (静岡県)

1本仕立て栽培による生命力あふれる茶樹から丁寧な収穫、裏山から湧き出る清水で蒸し、丁寧な工程を踏んだ茶葉をご堪能ください。

先代園主は挿し木を極限の小ささである一節、一葉から始め、疎植にして太い幹を作る一本仕立て栽培を考案しました。通常栽培の茶木と比べ幹の太さは10倍以上あり、根も4倍以上伸びます。

258 葉っパイ向島園 常温

ティーバッグ煎茶 2g×15  
常温で1年 720円(税込)



品質の高い煎茶を贅沢に使用。茶葉が広がる三角ティーバッグを使用しています。

9881 葉っパイ向島園 常温

ティーバッグ赤ちゃん番茶 2g×20  
常温で1年 432円(税込)



三年番茶を使用し、カフェインが少なく、吸収性が良いのが特徴。ティーバッグなのでそのまま水筒やティーカップにお湯を注ぐだけ。もちろん大人の方もおいしく飲んで頂けます。

257 葉っパイ向島園 常温

熟成三年番茶 (特販サイズ) 250g  
常温で1年 810円(税込)



葉3割、茎7割の比率でブレンド。三年間熟成させ刺激物を減らした低カフェイン、低タンニンでミネラル豊富な番茶を香ばしく焙じています。



少し優雅に高級なお茶を楽しみたい方に。60℃以上のお湯で、香り・甘み・渋みの絶妙なバランスをお楽しみ下さい。

9874 葉っパイ向島園 常温

玄米茶(特販サイズ) 200g  
常温で1年 810円(税込)



低カフェイン、低タンニンでミネラル豊富な番茶と有機玄米をブレンドしました。お茶とお米の栄養を一緒に摂取できます。



259 葉っパイ向島園 常温

煎茶A 80g  
常温で1年 1080円(税込)



人気の煎茶です。深蒸しにしてあるので、苦みが少なく甘みが多いのが特徴です。

9904 葉っパイ向島園 常温

粉末緑茶スティックタイプ 0.6g×25  
常温で1年 756円(税込)



一煎分の飲みきりタイプ。無農薬のお茶をそのまま召し上がり頂けます。



260 野田ハニー 常温

有機ざくろジュース (果汁100%ストレート) 140ml  
302円(税込)

9911 野田ハニー 常温

有機ざくろジュース (果汁100%ストレート) 710ml  
1296円(税込)

常温で1年  
ざくろの原産地であるトルコで有機栽培された果汁を、国内の有機認定工場で瓶詰しました。果肉部分のみを絞ったので、渋みが少なくフルーティーです。  
<原材料>有機ざくろ(トルコ産)



さくろには、特に女性の元気の素が多く含まれており、活力が不足気味の方にはおすすめです。また、中高年の男性やお酒を飲み過ぎた時にもいいようです。ご家族の健康のためにご利用下さい。

261 日本プロスベティセンター 常温

有機栽培ルイボス茶 3.5g×50包  
常温で2年 2484円(税込)

常温

3.5g×50包



美容、ストレス解消、アトピー性皮膚炎、ぜんそく、胃腸系の病気に効果が期待できます。  
<原材料>有機ルイボス(有機アスパラサス・リネアリス、南アフリカ産)

9928 日本プロスベティセンター 常温

国産有機青汁 四重奏 3g×30包  
常温で2年 3065円(税込)



大麦若葉・ケール・桑の葉・ハト麦若葉を配合した粉末青汁。食物繊維やビタミン類が豊富。  
<原材料>有機大麦若葉(大分県産)、有機ケール(大分県産)、有機桑の葉(島根県産)、有機ハト麦若葉(島根県産)

9935 ペにばな野草園 常温

女葉月茶 50g  
常温で6ヶ月 999円(税込)



整腸、利尿、解毒、月経不順におすめの野草のブレンド茶。体を温め、リラックスさせます。  
<原材料>メハツキ、カミツレ、ヨモギ、ペにバナ、その他(すべて山形県産)

9942 ペにばな野草園 常温

野草茶 50g  
常温で6ヶ月 850円(税込)



疲れた胃腸に。その時期に採れる野草をブレンドしています。  
<原材料>クワ、ヨモギ、ハッカ、クワ、クマザサ、ドクダミ、カキドオシ等(すべて山形県産)

9959 ペにばな野草園 常温

ヨモギ茶 40g  
常温で6ヶ月 850円(税込)



冷房などで冷えやすい女性の身体を、中から温めてくれます。新陳代謝の向上、美肌効果も。  
<原材料>ヨモギ(山形県産)

9966 ペにばな野草園 常温

ドクダミ茶 40g  
常温で6ヶ月 999円(税込)



ドクダミは、漢方で「十薬」と呼ばれるほど、色々な効果が期待できる野草です。  
<原材料>ドクダミ(山形県産)

9973 ペにばな野草園 冷蔵

よもぎ水 100ml  
1999円⇒1959円(税込)



肌荒れ予防に。ラベンダーの香り。  
<原材料>ヨモギ(山形県産)、スイカズラ(山形県産)、ラベンダー(山形県産)、無添加焼酎、精製水、グリセリン

9980 ペにばな野草園 冷蔵

どくだみ水 100ml  
1999円⇒1959円(税込)



出来てしまった吹き出物や肌荒れに。ローズマリーの香り。  
<原材料>ドクダミ(山形県産)、クマザサ(山形県産)、ローズマリー(山形県産)、無添加焼酎、精製水、グリセリン

9997 ペにばな野草園 冷蔵

かみつれ水 100ml  
1999円⇒1959円(税込)



乾燥肌に。カモミールの香り。  
<原材料>カミツレ(山形県産)、スギナ(山形県産)、カキドオシ(山形県産)、無添加焼酎、精製水、グリセリン

262 柿茶本舗 常温

柿茶(1L用) 4g×36袋  
常温で2年 2916円(税込)



農薬・化学肥料不使用、自然栽培の柿葉のみで作りました。ビタミン、ミネラル、ポリフェノールが豊富に含まれています。ノンカフェインですので、妊娠中の方やお子様も安心して飲んでいただけます。  
<原材料>柿の葉(香川県・徳島県)

8501 倉源 常温

ウコン粉末 300g  
常温で3年 1944円(税込)



肝機能の強化に。そのまま、湯などに溶いて、またはお料理に加えて召し上がりください。  
<原材料>農薬不使用栽培ウコン(鹿児島県) ※奄美大島の秋ウコン

8518 森安商店 常温

はたごんぼ茶 3.5g×10/パック  
常温で1年 1080円(税込)



和歌山県本市の国城山で大きく育った「はたごんぼ」(牛蒡)を丁寧に水洗い、乾燥させ、香ばしく焙煎しました。香り豊かなお茶です。  
<原材料>ごぼう(和歌山県産、農薬・化学肥料不使用栽培)



下記の商品はスポット予約品です。お届けは1/22～1/25になります

**8525** ココウェル **常温**  
**ココナッツミルクパウダー** 300g  
 製造後18ヶ月 **2160円(税込)**



保存料無添加・無漂白のパウダー。水で溶いてココナッツミルクとして使用できます。水の量を調整することで一般的なココナッツミルクから、濃厚なココナッツクリーム、そのままだるココナッツミルクドリンク等が楽しめます。アレルギーフリーなので、牛乳や豆乳のかわりにもお使いいただけます。  
 <原材料>ココナツ、タバコカ粉味

**8532** ココウェル **常温**  
**エキストラバージンココナッツオイルエクスペー** 360g  
 常温で2年 **2592円(税込)**



粉砕した果肉を40度以下の温風で乾燥させ、水分を0.1%以下にまで取り除いてから低温圧搾する最新のエクスペー製法を採用。有機JAS認証も取得しました。  
 <原材料>食用やし油

**8549** ココウェル **常温**  
**リキッドココナッツオイル** 280g  
 常温で2年 **2592円(税込)**



固まりやすい脂肪酸だけを取り除いた液体ココナッツオイル。香りも控えめです。  
 <原材料>食用やし油

**8587** アーク&エコ株式会社 **常温**  
**hearty シャンプードサロン** 600ml  
**2052円(税込)**



**263** アーク&エコ株式会社 **常温**  
**[詰替用]hearty シャンプードサロン** 500ml  
**1512円(税込)**

ノンコーティング剤、ラウレスフリー、天然由来成分100%。髪質や髪の状態に応じたケアをさせていただいたため、髪をきれいに洗うことだけを目的に作られたシャンプー。いほの洗い上がり使用感だけでなく11年後を考えると、本当に髪や地肌にとって良いことを追求して作り上げたシャンプーです。  
 <成分>水、カリ石けん基、グリセリン、マデミアナツ油、クエン酸、ローズマリーエキス、トコフェロール、ブチリン酸、オレジン酸、イタリイトスギ油、レモンエッセンス、ショウガ花油、ヒノキ油、タイム油

**8556** ココウェル **常温**  
**プレミアムココナッツオイル** 500ml  
 常温で2年 **1026円(税込)**



天然の中鎖脂肪酸を豊富に含んでいます。一般の植物油と比較して消化吸収は約4倍、代謝は約10倍も速いため、中性脂肪になりにくい性質があります。炒め物や揚げ物等、加熱した料理に向いています。  
 <原材料>食用やし油

**8563** ココウェル **常温**  
**ココナッツシュガー** 250g  
 常温で5年 **918円(税込)**



貴重なココナツの花蜜を煮詰めた天然シュガー、黒糖に似た香ばしい香りが特徴です。  
 <原材料>ココナツの花蜜

**8570** ココウェル **常温**  
**ココソープ・プレーン(無香)** 95g  
 常温で3年 **864円(税込)**



バージンココナッツオイルの洗剤ソープ。敏感なお肌の方にもご利用いただけるよう高品質のバージンココナッツオイルを100%使用しました。  
 <原材料>ヤシ油(バージンココナッツオイル)、水酸化ナトリウム、水、トコフェロール(大豆由来ビタミンE)

**8594** アーク&エコ株式会社 **常温**  
**hearty リンスドサロン** 600ml  
**2052円(税込)**



**264** アーク&エコ株式会社 **常温**  
**[詰替用]hearty リンスドサロン** 500ml  
**1512円(税込)**

シャンプー同様にコーティング剤を配合せず、髪と地肌のコンディションを整えることだけを考えたシンプルケアのリンズ。スタイリスト達の意見をもとに香りのプロが作り上げました。「hearty シャンプードサロン」とセットでお使いください。  
 <成分>水、グリセリン、クエン酸、ホホバ種子油、エタノール、キサンタンガム、クエン酸ナトリウム、スクワラン、グアーガム、ヒノキチオール、ブチリン酸、オレジン酸、イタリイトスギ油、レモンエッセンス、ショウガ花油、ヒノキ油、タイム油

**8600** 弓削牧場 **常温**  
**ホエイソープ** 130g  
**864円(税込)**



チーズ作りの副産物であるホエイ(乳清)と、天然の油脂だけを使った肌にやさしい石鹸です。  
 <原材料>ホエイ、ヤシ油、パーム油、オリーブ油、水酸化Na

**265** 弓削牧場 **常温**  
**ホエイミニソープ** 40g  
**378円(税込)**



ホエイソープのお試しサイズです。  
 <原材料>ホエイ、ヤシ油、パーム油、オリーブ油、水酸化Na

**8617** 弓削牧場 **常温**  
**ホエイ化粧水** 100ml  
**3024円(税込)**



ホエイの保湿力を最大限引き出すように、出来立ての生ホエイをベースに3種類のハーブを配合することでホエイの良さをさらに引き出しました。これ一本で化粧水、乳液、美容液の油果実があるオールインワン化粧水です。  
 <原材料>ホエイ、グリセリン、BG、塩化エキス、カミツレ花エキス、ツバキエキス、カンゾウ根エキス、ラベンダーエキス、カプリルグリコール

**8686** エスケー石鹸 **常温**  
**こどもハミガキグレープ** 60g  
**292円(税込)**



お子様に簡単なワンタッチキャップを採用。合成界面活性剤、パラベン(防腐剤)、サッカリン(甘味料)、粘結剤は使用していません。  
 <原材料>炭酸Ca、水、グリセリン、トレハロース、マルチトール、キサンタンガム、クエン酸Na、グリチルリチン酸2K、メントール、スベアミント油、香料、ブドウ果汁

**8693** エスケー石鹸 **常温**  
**こどもハミガキストロベリー** 60g  
**292円(税込)**



お子様に簡単なワンタッチキャップを採用。合成界面活性剤、パラベン(防腐剤)、サッカリン(甘味料)、粘結剤は使用していません。  
 <原材料>炭酸Ca、水、グリセリン、トレハロース、マルチトール、キサンタンガム、クエン酸Na、グリチルリチン酸2K、メントール、スベアミント油、香料、イチゴ果汁

**8624** 日本創健 **冷蔵**  
**ナチュラル馬油** 25ml  
**1296円(税込)**



■皮膚に潤いを与え、乾燥から守ります。■放牧肥育馬のたてがみの下部層の脂のみを使用。■有効成分を壊さない、伝統的な低温製法。■防腐剤、香料不使用。  
 <成分>馬油

**8631** 日本創健 **冷蔵**  
**ナチュラル馬油** 60ml  
**2700円(税込)**



■皮膚に潤いを与え、乾燥から守ります。■放牧肥育馬のたてがみの下部層の脂のみを使用。■有効成分を壊さない、伝統的な低温製法。■防腐剤、香料不使用。  
 <成分>馬油

**8648** 日本創健 **冷蔵**  
**ナチュラル馬油・極** 60ml  
**4860円(税込)**



■皮膚に潤いを与え、乾燥から守ります。■放牧肥育馬のたてがみの下部層の脂のみを使用。■有効成分を壊さない、伝統的な低温製法。■防腐剤、香料不使用。  
 <成分>馬油

**8655** 陸物産 **常温**  
**ユーカリプタスエッセンシャルオイル** 100ml  
**6264円(税込)**



除菌や消臭、アレルギー対策に。鼻づまりの解消にも役立ちます。

**8662** 陸物産 **常温**  
**ユーカリプタススプレー** 300ml  
**4212円(税込)**



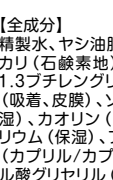
除菌や消臭、防虫、防カビに。靴箱や押し入れにシュッとひと吹き。  
 <原材料>ユーカリプタスオイル、LPG

**8679** 陸物産 **常温**  
**ユーカリプタス石けん** 100g  
**1620円(税込)**



天然素材100%の石けんに、ユーカリプタスオイルを配合しました。  
 <原材料>石けん素地、ユーカリ油

**8761** ボディクレイ **常温**  
**わんこのクレイシャンプー** 240g  
**1620円(税込)**



【全成分】  
 精製水、ヤシ油脂肪酸カリ(石鹸素地)、オレイン酸カリ(石鹸素地)、ミリスチン酸カリ(石鹸素地)、1,3ブチレングリコール(保湿)、モンモリロナイト(吸着、皮膜)、ソルビトール(保湿)、グリセリン(保湿)、カオリン(吸着)、ヒロリドンカルボン酸ナトリウム(保湿)、フェノキシエタノール(防腐)、トリ(カプリル/カプリン酸)グリセリル(保湿)、カプリル酸グリセリル(保湿)、ユーカリ油(香料)、カミツレエキス(保湿)、イリスエキス(保湿)

ねんどの吸着力で被毛や皮膚の汚れ・ニオイまですっきりきれい。皮膚のデリケートなワンちゃんにもオススメの自然派シャンプーです。



上手な洗い方  
 ①空身をブラッシングする ②全身をよく濡らせる ③泡立てながら洗う ④よく濯ぎ、乾かす

◇◇使用量の目安◇◇  
 【小型犬】30g～50g  
 【中型犬】50g～80g  
 【大型犬】100g～130g

有機栽培  
 田七人参  
 使用

体内への浸透性が群を抜いて高い!  
 田七人参の栄養価

サボニン	田七人参の主要成分 浄化作用
有機ゲルマニウム	体内の酸素不足を補う
田七ケトン	巡り成分①
アルギニン	人間の体を作る必須アミノ酸
植物ステロール	コレステロールが気になる方に人気の成分
アセチレン化合物	中高年に欠かせない成分
デンシチン	巡り成分②
フラボノイド	巡り成分③

**8778** アドバンス **常温**  
**白井田七** 60g  
**10000円(税込)**

<原材料>有機田七人参、有機玄米

田七人参とは  
 今でこそ、田七人参はいたるところで目にしようになりましたが、数年前まで日本ではまだ田七人参は全くその名も知られていませんでした。  
 中国雲南省を中心に環境の厳しい高山のみに生息し、その生命力は強く、3～7年もの期間をかけて大地の栄養分やエネルギーを吸収しつくし、収穫後の土地はその後10年以上も雑草すら生えないほどに痩せてしまいうという事です。  
 また、豊富に含まれる栄養素と副作用の心配が全くないことで、古来、中国でも「金不换」と呼ばれ、お金にも換えがたい大変な貴重品として扱われてきました。



下記の商品はスポット予約品です。お届けは1/22～1/25になります

## 北海道・命水乙部のミネラルウォーター「Gaivota」

**8785** アドバンス 常温  
ガイヴォータ 500ml  
製造より6ヶ月 **194円(税込)**

**269** アドバンス 常温  
ガイヴォータ 500ml×24本  
製造より6ヶ月 **4450円(税込)**

**8792** アドバンス 常温  
ガイヴォータ 2L  
製造より6ヶ月 **302円(税込)**

**270** アドバンス 常温  
ガイヴォータ 2L×6本  
製造より6ヶ月 **1706円(税込)**



栄養成分表示(100ml 当たり)  
エネルギー 0kcal・タンパク質 0g・脂質 0g・炭水化物 0g・食塩相当量 0g・ナトリウム 2.0 ～ 3.4mg・カルシウム 1.0 ～ 1.3mg・マグネシウム 0.3 ～ 0.6mg・カリウム 0.3 ～ 0.6mg・硬度46mg/ℓ・pH 値 7.3・シリカ(SiO<sub>2</sub>) 53mg/ℓ・ORP 値(採水時) 238mV・ゼータ電位 -12.3mV  
※数値は季節により変動する事があります  
※ORP 値は採水時のものであり変動します



天然炭酸水 YOIYANA は、高度 250mg/L の硬水ですが、天然炭酸水により飲みやすく爽やかな飲み口です。炭酸水は疲労回復・美容などに良いと言われています。

100%国産天然炭酸水 YOIYANA で毎日元氣! 「炭酸パワー」

**8808** 住宅企画 常温  
天然炭酸水 YOIYANA 500ml 6本 500ml×6  
常温で1年(開封前) **1166円(税込)**

**8815** 住宅企画 常温  
天然炭酸水 YOIYANA 500ml ケース(24本) 500ml×24  
常温で1年(開封前) **4320円(税込)**

大分県くじゅう連山黒岳の麓、庄内町阿蘇野の地より湧き出しているとても希少な国産天然炭酸水です。健康飲用水・美容水・料理全般と、様々な目的でお使いいただけます。  
＜原材料＞鉱泉水



**8822** ばんどう酒店 常温  
テヌータ・デル・ジアイ 720ml  
(赤・コクあり) **1880円(税込)**



若いラズベリーの中にほのかな草の香り。調和のとれた、しっかりとした骨格のある赤ワインです。(ヴィーガン認証)  
ブドウ品種:リゾン、シャルドネ

**8839** ばんどう酒店 常温  
テヌータ・デル・ジアイ 720ml  
(白・辛口) **1880円(税込)**



やさしいながらも、しっかりとした味わいの白ワインです。(ヴィーガン認証)  
ブドウ品種:リゾン、シャルドネ

**8846** ばんどう酒店 常温  
ドメヌ・ドランガン ルージュ 720ml  
(赤・ややコクあり) **3000円(税込)**



まるでカシスジャムのようにコクがあり、まったりとした味わいに驚きます。後口に完熟したプラムの果実味とまろやかな余韻がゆったりと広がります。  
ブドウ品種:カルベネ・フラン、メルロ、カリニャン、シラー

**8853** ばんどう酒店 常温  
ドメヌ・ドランガン ブラン 720ml  
(白・すっきり辛口) **3000円(税込)**



完熟した果実の風味とコクがゆったりと広がります。前菜からデザートまで幅広い料理に合わせることができます。和食なら何でもピッタリ。  
ブドウ品種:ソービニオン・ブラン

※お酒の販売は20歳以上に限定させていただきます。



こちらの商品については  
お届け日がスポット予約品より  
1週間遅れてのお届けとなります。

※ご確認ください	火曜 コース	水曜 コース	木曜 コース	金曜 コース
ご予約 お届け日	1/29	1/30	1/31	2/1
ご注文書 提出日	1/8	1/9	1/10	1/11

**8709** 東城愛農有機野菜の里 冷蔵  
野菜と大豆のドライカレー 120g(1人前)  
冷蔵で3週間 **307円(税込)**

**266** 東城愛農有機野菜の里 冷蔵  
野菜と大豆のドライカレー 120g×2袋  
2パックセット  
冷蔵で3週間 **613円(税込)**

鶏肉と大豆のヘルシーなドライカレー。温めてご飯と混ぜるだけなので、とっても手軽!  
＜原材料＞鶏肉(広島県産)、玉ねぎ(広島県産)、なす(広島県産)、トマト(広島県産)、大豆(広島県産)、ピーマン(広島県産)、にんにく(広島県産)、カレー粉、ウスターソース、塩(シマムス)、胡椒、醤油



**8716** 東城愛農有機野菜の里 冷蔵  
黒豆煮豆 150g  
冷蔵で3週間 **475円(税込)**



やや小粒ですが、やわらかく風味豊かです。  
＜原材料＞農業不使用栽培黒豆(広島県産)、モラセスシュガー、醤油、塩、重曹

**267** 東城愛農有機野菜の里 冷蔵  
こんにゃくピリ辛炒め煮 150g  
冷蔵で3週間 **286円(税込)**



地元産のこんにゃくで手作りのコンニャクを、唐辛子の辛みをきかせたお総菜に。  
＜原材料＞東城手作りこんにゃく(広島県産こんにゃく手使用)、醤油、モラセスシュガー、菜種油、塩、赤唐辛子、昆布、かつお節、さば節

**8723** 東城愛農有機野菜の里 冷蔵  
ささげ豆煮 150g  
冷蔵で30日 **300円(税込)**



東城町のささげ豆を薄めの甘い煮豆にしました。醤油を少し加えて風味豊かな煮豆になりました。  
＜原材料＞農業不使用栽培ささげ豆(広島県産)、モラセスシュガー、シマムス、醤油、重曹

**8730** 東城愛農有機野菜の里 冷蔵  
えごまねり味噌 110g  
冷蔵で3か月 **499円(税込)**



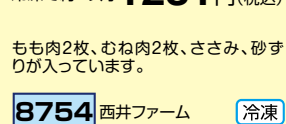
αリノレン酸をたくさん含んだエゴマの実を少しすり自家製の味噌と合わせて練りました。香ばしい食欲をそそるヘルシーな一品です。  
＜原材料＞エゴマの実、味噌、モラセスシュガー、酒

**268** 西井ファーム 冷凍  
西井さんの鶏/ミンチ 300g  
冷凍で約2週間 **551円(税込)**



環境を大切にした循環型農業を営む和歌山県・西井ファームで育った健康な鶏のミンチです。

**8747** 西井ファーム 冷凍  
西井さんの鶏 約650g  
一羽さばきセット  
冷凍で約1ヶ月 **1231円(税込)**



もも肉2枚、むね肉2枚、ささみ、砂ずりが入っています。  
**8754** 西井ファーム 冷凍  
西井さんの鶏/鶏ガラ 300g  
冷凍で約1ヶ月 **156円(税込)**  
鶏ガラからはおいしいスープが取れます。

発行：大阪愛農食品センター

〒599-8264 大阪府堺市中区小阪西町 8-8



(社) 全国愛農会

TEL: 072-270-5411 / FAX: 072-270-5410

電話受付/月～金: 9時15分～17時(※月祝は12時・その他祝日は16時まで)

※FAXは24時間受付(ご対応は営業時間内となります)

メールでのお問い合わせ: kaiin@osaka-ainou.jp(会員お問い合わせ用)



大阪愛農食品センター公式サイト <http://www.osaka-ainou.jp/>

会員向けウィークリー注文サイト <http://www.e-osaka-ainou.jp/>

大阪愛農Facebookページ <https://www.facebook.com/osaka.ainou>

とのはらノア畑Facebookページ <https://ja-jp.facebook.com/tonohara.noahbatake>

大阪愛農

検索



ウィークリーは大豆やヤシ、パームなど非食用油を含めた植物油全般を原料とする「植物油インキ」を使用しています。

酒類販売管理者標識

販売場の名称及び所在地	株式会社大阪愛農食品センター 大阪府堺市中区小阪西町8-8
酒類販売管理者の氏名	辻本美保子
酒類販売管理研修受講年月日	2017年12月14日
次回研修の受講期限	2020年12月13日
研修実施団体名	堺小売酒販組合