

農産品

お肉

パン

お米

一部
加工品スポット
予約品WEEKLY by AINOUE
ウイークリーNo
1052019年10月
第5週おいしい野菜と喜びを届ける大阪あいのう商品カタログ
一冊まるごと 有機野菜と特別栽培/無添加・無保存料のこだわりの加工品

火曜 水曜 木曜 金曜

お届け日 10/29 30 31 11/1

スポット予約品
お届け日 11/5 6 7 8注文書
提出日 10/22 23 24 25予約米
お届け週 111号(11/5~11/8お届け)
113号(11/19~11/22お届け)今週の
イチオシ
スタッフ厳選

富有柿

ふゆうがき

甘柿の王様「富有柿」。丸くすべすべした皮をむくと緻密な果肉が甘くとろけます。西日本では最も多く生産されている柿で、柿の中では一番人気の美味しさです。柿はβカロテン、ビタミンC、カリウムが豊富で風邪予防、高血圧予防、美肌効果が期待出来ます。またタンニンが血液中的のアルコールを排出するので、二日酔いにも効果があると言われています。

富有柿

45 約1kg

528円
(税込570円)

6286 約5kg

2620円
(税込2830円)

関本農園

農薬使用回数:60%減
6回使用/16回慣行

山下善樹さん

農薬使用回数:75%減
4回使用/16回慣行

みかん(2S)

40 約1kg

417円
(税込450円)

ひとロサイズが
ちよつどいい
小さいけど甘くて
美味しい

池田文雄(大阪府)
西川満重(和歌山県)
西井一雄(和歌山県)
関本農園(和歌山県)

75%減 愛 山下善樹(和歌山県)

60%減 愛 関本農園(和歌山県)

60%減 提 菊井果樹園(奈良県)



通常加工品、日用品・化粧品は別冊ウイークリーをご覧ください。

注文書の提出を忘れたら?

各コースの最終締切日時までOK!

【火曜コース】

水曜日のお昼12:00まで

【水曜・木曜コース】

金曜日のお昼12:00まで

【金曜コース】

翌週月曜日のお昼12:00まで

※OCR注文用紙提出、FAX、お電話による申込、WEB注文すべての注文の共通締切日時です。(電話受付/月～金:9時15分～17時、月祝は12時・その他祝日は16時まで)



今週のお野菜・果物

【欠品と代替について】悪天候や育成状況により、ご注文頂いた農産物の入荷がない場合がございます。その際、掲載内容と異なる産地または生産者の農産物を代替品としてお届けするか、止むを得ず欠品とさせていただきます。

<栽培方法の表示について> ※大阪愛農食品は化学肥料は基本的に使用せず栽培しています (使用する場合は必ず記載させていただきます)

- 有機栽培農産物、転換期間中有機農産物です。
- 有機JAS認証マークを付けてお届けします。
- 有機農産物、転換期間中有機農産物として入荷しますが、有機JAS認証マーク無しでお届け。
- 有機JAS基準相当の栽培もしくは自然農法
- ※有機JAS認証はうけていません。
- 農薬削減・化学肥料不使用栽培
- ※削減対象農薬の地域慣行に対する削減割合を表示しています。

<生産者の表示について>

- 地元(大阪・和歌山・京都地域)および他地域の愛農の生産者で、作付け計画も会議を開いて決定しています。地元の生産者は生産者自身が運ぶかまたはセンターのトラックで引き取りに行っています。
- 提携の生産者団体で、上記の生産者で不足する有機農産物などを供給してもらっています。

掲載価格はすべて消費税込み価格です



大阪愛農が誇る生産者から届いた旬の野菜

2 塔原おまかせ野菜セットB
おまかせ3品目 **574円** (税込620円)
愛 塔原生産者(大阪府)
厳選した3品目をお届けします!
(内容のご指定はできません)

※生産者および栽培方法は、お届け時の情報をご覧ください。
※時期や天候、生育状況により品目、量目共に変更になる場合があります。

【セット内容(おまかせ3品目)】
ナンキン、ピーマン、三度豆、ニラ、里芋、ミニトマト、つるむらさき、みょうが、ナス 等

セット参考例

6 仲野さんの野菜セット
おまかせ3品目 **667円** (税込720円)
愛 または マグ 仲野忠史(大阪府)
厳選した3品目をお届けします!
(内容のご指定はできません)

セット参考例

【セット内容(おまかせ3品目)】
ナンキン、ピーマン、きゅうり、三度豆、大根 等

10 池上農園の野菜セット
おまかせ2品目 **463円** (税込500円)
マグ 池上農園(兵庫県)
生産者 池上義貴さん(兵庫県神戸市西区)

厳選した2品目をお届けします!
(内容のご指定はできません)

【セット内容(おまかせ2品目)】
小松菜、わさび菜、菊菜、ケール、水菜、からし菜、ほうれん草 等

セット参考例

6354 なら
1束約100g **194円** (税込210円)
愛 塔原生産者(大阪府)
餃子、ニラ玉、チヂミに加えて焼きそばにもよく合います。

セット参考例

3 里芋
約500g **333円⇒296円** (税込360⇒320円) ※価格改定
お求めやすくなりました

塔原自慢の里芋
愛 塔原生産者(大阪府)
その他の産地:熊本県

7 里芋(赤芋)
約500g **324円** (税込350円)
マグ 久木留博美(鹿児島県)

8 ごぼう
約300g **366円** (税込395円)
マグ かがしま有機生産組合(鹿児島県)
マグ 北海道有機(北海道)
マグ っいでいぐりん(北海道)

4 冬瓜
約1kg~2kg **296円/kg** (税込320円) ★重量価格
愛 塔原生産者(大阪府)

5 はやと瓜
1個 **167円** (税込180円)
NEW
愛 塔原生産者(大阪府)
はやと瓜の浅漬け

シャキシャキの食感
表面の皮をピーラーなどでむき、半分に切り、種の部分を取り除いてから生で使う時は、薄く切ってから塩もみをし、アク抜きをしてから使います。生のものは少しクセがあるので、下茹でしてから使う場合は、さっと塩を加えた熱湯にくぐらせるか、レンジで加熱するとクセがなく、シャキシャキとした食感を楽しめます。
漬け物や塩麹漬け、ツナマヨネーズ和えや、お肉と炒めたり、油揚げなどと煮物にするのもおすすめです。

6057 ナンキン 1個
約1kg~2.5kg **537円/kg** (税込580円) ★重量価格 ※価格改定
愛 長有研(長崎県)
マグ 健康農園はぎわら(宮崎県)
マグ 上野農園(大阪府堺市)

9 ナンキン カット
約500g~1.5kg **269~778円** (税込290~840円) ★重量価格
NEW

11 三度豆
約150g **306円** (税込330円)
愛 仲野忠史(大阪府)
その他の産地:宮崎県

収穫が不足する場合は量目を下げてお届けします。

12 きゅうり
3本 **306円** (税込330円)
愛 仲野忠史(大阪府)
その他の産地:大阪府

10月いっぱい終了予定

冷凍トマト
13 約500g **380円** (税込410円)
マグ 今野正章(大阪府)
マグ 上野農園(大阪府堺市)
マグ 塔原生産者(大阪府)

14 キクナ
1束約150g **250円** (税込270円)
※出荷は入荷不安定につき、サラダ菊菜になる可能性があります。
キクナはお鍋に最適ですが、天ぷらやおひたしなどにしてもキクナの独特な香りが楽しめます。
愛 仲野忠史(大阪府)
愛 上野農園(大阪府)
マグ ぐりん〜んは〜(島根県)

さつまいも
15 約600g **444円**
 (税込480円)
6064 約1kg **685円**
 (税込740円)
 ※価格改定
 マーグ 愛 さぬき有機(香川県)

茹でても、蒸しても、
 焼いても、煮物にしても
美味しいさつまいも



16 安納芋(黄または赤)
 約600g **389円**
 (税込420円)

安納芋
 クリームのようにトロツとした食感

マーグ 愛 久木田農園(鹿児島県)
 ハム 愛 かこしま有機生産組合(鹿児島県)
 その他の産地:熊本県



洗いレンコン
17 約500g **546円**
 (税込590円)
6071 約1kg **944円**
 (税込1020円)
 ハム 愛 水の子会(熊本県)

※出始めは丸形のものをお届け予定。それ以降は長く茶色いものをお届け致します。

栄養の宝庫
 体を内側からきれいにしてくれる

れんこんの保管方法
 丸ごとはキッチンペーパーなどに包んでポリ袋などに入れ、風通しのよい場所で保管。カットしたものは、切り口が空気にふれないようラップなどでぴったりと包んで冷蔵庫へ




にんじん
19 約400g **241円**
 (税込260円)
6095 約4kg **2222円**
 (税込2400円)
 ◎洗いまたは土付き

マーグ 愛 さぬき有機(香川県)
 ハム 愛 水の子会(熊本県)

にんじんB品
20 約1kg **380円**
 (税込410円)
 ◎洗いまたは土付き

マーグ 愛 かこしま有機生産組合(鹿児島県)



6101 にんじんB品10kg **3519円**
 (税込3800円)

マーグ 愛 かこしま有機生産組合(鹿児島県)



もっちレンコン
18 約500g **519円**
 (税込560円)
6088 約1kg **907円**
 (税込980円)
 ハム 愛 もっちの畑(熊本県)

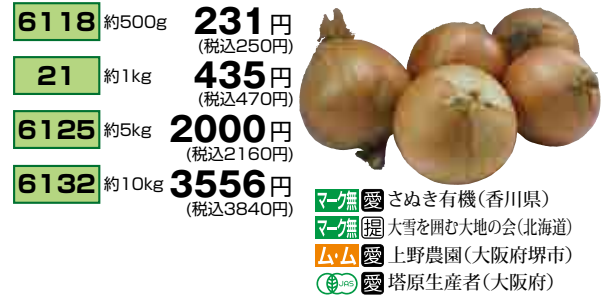
※鉄分が多い畑なので表面が赤っぽくなる事があります。

シャキシャキ、もちもちもっちレンコン



たまねぎ
6118 約500g **231円**
 (税込250円)
21 約1kg **435円**
 (税込470円)
6125 約5kg **2000円**
 (税込2160円)
6132 約10kg **3556円**
 (税込3840円)

マーグ 愛 さぬき有機(香川県)
 マーグ 愛 大雪を開く大地の会(北海道)
 ハム 愛 上野農園(大阪府堺市)
 ◎ 愛 塔原生産者(大阪府)



じゃがいも
6149 約500g **278円**
 (税込300円)
22 約1kg **509円**
 (税込550円)
6156 約5kg **2361円**
 (税込2550円)

マーグ 愛 上野農園(大阪府堺市)
 マーグ 愛 塔原生産者(大阪府)
 ハム 愛 長有研(長崎県)
 ハム 愛 MOA商事(鹿児島県)



メークイン
23 約1kg **509円**
 (税込550円)
6163 約5kg **2361円**
 (税込2550円)

マーグ 愛 大雪を開く会(北海道)



24 土生姜
 約100g **222円**
 (税込240円)
 ※価格改定

ハム 愛 四万十有機農業者ネットワーク(高知県)



25 大根
 1本 **380円**
 (税込410円)
 ※葉付きでない場合があります。

マーグ 愛 オフィスアン(北海道)



26 キャベツ
 1個 **389円**
 (税込420円)

農業化学肥料不使用

ハム 愛 青野勝(長野県)
 マーグ 愛 丸友中部青果(長野県)
 その他の産地:鹿児島県



27 レタス
 1個 **361円**
 (税込390円)

ハム 愛 青野勝(長野県)
 マーグ 愛 丸友中部青果(長野県)



28 サニーレタス
 1パック **324円**
 (税込350円)

※不足の場合はリーフレタスに代替え

◎ 愛 仲野忠史(大阪府)
 ◎ 愛 塔原生産者(大阪府)
 マーグ 愛 健康農園はぎわら(宮崎県)
 その他の産地:鹿児島県



30 青ネギ
 1束約100g **213円**
 (税込230円)

◎ 愛 ぐり〜んは〜と(島根県)
 ◎ 愛 小松農園(愛媛県)
 ◎ 愛 塔原生産者(大阪府)
 マーグ 愛 杉浦農園(奈良県)



31 白ねぎ
 約300g **343円**
 (税込370円)

マーグ 愛 熊本愛農会野菜部(熊本県)
 ハム 愛 矢野耕平(香川県)
 その他の産地:北海道、奈良県



32 大和まな
 1束約200g **222円**
 (税込240円)

◎ 愛 奈良農民連(奈良県)



29 根菜3種セット
 【セット内容】
 たまねぎ 約1kg (税込850円)
 じゃがいも 約500g
 にんじん 約400g
 ◎洗いまたは土付き

787円
 (税込850円)

よく使うから根菜はセットがお買い得!!

※生産者および栽培方法は、各野菜の欄をご覧ください。
 ※野菜の種類は入荷の都合により変更する場合があります。



33 ほうれん草
 1束約150g **241円**
 (税込260円)
 ※山ほうれん草という品種になる場合があります。

◎ 愛 塔原生産者(大阪府)
 ◎ 愛 ぐり〜んは〜と(島根県)
 ◎ 愛 奈良農民連(奈良県)



34 小松菜
 1束約150g **213円**
 (税込230円)

◎ 愛 ぐり〜んは〜と(島根県)
 ◎ 愛 塔原生産者(大阪府)
 ハム 愛 奈良農民連(奈良県)
 ハム 愛 上野農園(大阪府)



35 サラダ水菜
 1束約150g **204円**
 (税込220円)

◎ 愛 塔原生産者(大阪府)
 ◎ 愛 ぐり〜んは〜と(島根県)
 ハム 愛 奈良農民連(奈良県)



3285 乾燥きくらげ
 8g **200円**
 (税込216円)

開封後は冷蔵庫で保存してください。
 ◎ 愛 赤目の里山を育てる会(三重県)

赤目滝清流にて育った国産乾燥きくらげ、赤目の森の里山で伐採した国産材と国産米ぬかを使った苗床栽培のきくらげです。

食べごたえのある肉厚なきくらげ!

約10倍!



36 ミニチンゲンサイ 1束2〜4株 **204円** (税込220円)



農産物 園 ぐり〜んは〜と(島根県)
その他の産地:奈良県

37 ベビーリーフ 約40g **194円** (税込210円)



ピノグリーン、水菜、ルッコラ、ロメインレタス、オーク、ビートなどの発芽後10-30日程度の若い葉菜を集めました

食感もやわらかく、洗ってそのまま盛り付け出来るので、彩りもよく、手軽に野菜を摂れます。

農産物 園 寺岡有機農場(広島県)
農産物 山 山口農園(奈良県)

4701 池田文雄 常温 池田さんの梅干 500g **922円** (税込996円)



大阪府岸和田産 有機栽培の梅を漬け込みました。

農産物 化学肥料不使用

<原材料>梅、しそ、シママース ※イメージ写真につき実際とは異なります。

38 緑豆もやし 冷蔵 200g **61円** (税込66円)

※紙袋入り。
※中国産緑豆を兵庫県で農業・化学肥料不使用で栽培しています。



農産物 園 サラダコスモ(岐阜県)

使いやすいもやしをナムルやサラダにも

有機ブロッコリースプラウト 冷蔵 1パック **111円** (税込120円)

6170 1パック **111円** (税込120円)

抗酸化作用があると話題の新芽野菜!
※産地は岐阜県になります。



農産物 園 サラダコスモ(岐阜県)

有機アルファルファ 冷蔵 1パック **116円** (税込125円)

6187 1パック **116円** (税込125円)

野菜の王様と呼ばれるほど栄養価の高い野菜です。



農産物 園 サラダコスモ(岐阜県)

6194 生しいたけ 冷蔵 100g **241円** (税込260円)



貝塚市蕎原(そぶら:塔原の隣)原木は奈良と九州の物、または震災前の東北の物を使用しています。

農産物 堂 阪文博(大阪府貝塚市)
農産物 齊 喜徳次(大阪府貝塚市)

6200 マイタケ 冷蔵 100g **190円** (税込205円)



資材は静岡・山梨・岐阜県産のナラ・コナラのおが粉、ふすまと水のみを使用しています。

農産物 園 西川成史(大阪府泉南郡熊取町)

6217 エリンギ 冷蔵 150g **269円** (税込290円)



原料資材の一つに麦飯石を使用。宮崎県産のおが粉、中国産コーンコブを使用しています。

農産物 園 しげな(宮崎県綾町)

39 シメジ 冷蔵 200g **287円** (税込310円)



原料資材は広葉樹や針葉樹を半年以上堆積したものに、米ぬか、ふすま(長野産)、豆皮、綿実殻などを攪拌し、加水したもの(輸入)を使用しています。

農産物 園 古川果樹園(長野県)

6224 なめこ 冷蔵 100g **102円** (税込110円)



使い切りサイズのなめこはお味噌汁や和え物に使用して便利!

農産物 園 奈良農民連(奈良県)

みかん(2S)

40 約1kg **417円** (税込450円)

ひと口サイズでちょうどいい!




農産物 愛 池田文雄(大阪府)
農産物 愛 西川満重(和歌山県)
農産物 愛 西井一雄(和歌山県)
農産物 愛 関本農園(和歌山県)

みかん(早生)

消費量の減少、価格の下落などにより、みかん農家が転業したり作物転換(転作)したりするなど、日本全体の生産量は減少傾向にあります。中でも病害虫対策に化学農薬を使うことのできない有機栽培みかんは、貴重な存在になっています。

6231 約800g **454円** (税込490円) ※価格改定
41 約1.5kg **722円** (税込780円) ※入荷不安定
※出始めのため、少し青いものが届く場合がございます。
※皮の表面に石灰が白く残っていることがあります。拭いて皮を剥いていただければ問題ありません。

6248 5kg箱 **2083円** (税込2250円)
6255 10kg箱 **3935円** (税込4250円)
※到着しましたら箱の底面から開け、風通しの良い所にザル等に入れて保管をお願い致します。



農産物 愛 池田文雄(大阪府)
農産物 愛 西川満重(和歌山県)
農産物 愛 西井一雄(和歌山県)
農産物 愛 関本農園(和歌山県)

有機カボス

42 3玉 **278円** (税込300円)

カットして分かる魔法の香り



農産物 園 大分有機カボス農園(大分県)

農薬 化学肥料 不使用

※イメージ写真につき実際とは異なります

柚(青玉)

43 2個パック **296円** (税込320円)

皮をすりおろして薬味として、また、ゆず味噌などにしたりと、青玉ならではの爽やかな香りををお楽しみください。



農産物 園 大豊グループ(高知県)

青玉ならではの爽やかな香り

「リンゴ生産者では知らない人は居ない」と言われる程、有名な生産者です。

竹嶋さんの紅玉

竹嶋有機農園 農業使用回数:90%減 3回使用/36回慣行

44 約1kg **880円** (税込950円)
6262 約4.5kg **3889円** (税込4200円)
6279 約9kg **7778円** (税込8400円)

90%減 竹嶋有機農園(青森県)

紅玉のパウンドケーキ

名前の通り真っ赤に色づく小玉りんご

竹嶋農園・竹嶋孝之さん

りんご「フジ」発祥の地でもある藤崎町で120年に渡り、代々りんごを栽培しています。53年前に、わが国で始めてマルコメバチでの受粉を試みただけではなく、天敵防除もいち早く取り入れ、その活動は小学校の教科書にも取り上げられるほどです。

紅玉はスイーツ向き?

紅玉は他のりんごに比べて酸味が強く、強い香りがあります。果肉はみっちりとしめりがあり、この煮込んでも煮崩れしない肉質がお菓子作りに向く最大の特徴です。そのため、ジャムやアップルパイ、パウンドケーキなどのスイーツ作りに適しているのです。

大阪愛農自慢の旬のフルーツ



柿の人気品種が新登場!

富有柿

45 約1kg **528円** (税込570円)
6286 約5kg **2620円** (税込2830円)

75%減 愛 山下善樹 (和歌山県)
 60%減 愛 関本農園 (和歌山県)
 60%減 愛 菊井果樹園 (奈良県)



青レモン

46 約500g **565円** (税込610円)
6293 約1kg **1065円** (税込1150円)

※入荷不安定
 高岡オレンジ園 (愛媛県)
 その他の産地: 和歌山県、広島県
 ※乾燥しないように、レモンは保存袋に入れ冷蔵庫で保管してください。



防腐剤等一切使用しておりませんので、皮まで安心してご利用いただけます。自然の色・本物の味をお楽しみください。

長野県さんさんファーム

洋梨

47 約1kg **917円** (税込990円)
6309 約3kg **2731円** (税込2950円)

85%減 愛 さんさんファーム (長野県)
 ※品種: オーロラまたはバロード、10月中旬よりラフランス

さんさんファーム
 農業使用回数: 85%減
 5回使用/34回慣行



さんさんファーム代表
 宮下彰さん
 (長野県松川町)

地域循環型有畜複合農業で環境に配慮しながら、安全でおいしい食材の生産に取り組んでいます。



■洋梨の追熟の方法と食べ時の見分け方

果肉が固い場合は、乾燥しすぎないように紙袋などに入れて15~20度前後の室内に置いて追熟させます。温度が30度をを超えてしまうと追熟は行われず、肉質もザラザラで、独特の芳香も失われますので注意が必要です。また冷蔵庫などで冷却することにより、追熟を中断することができます。洋梨の軸近くの肩の部分の部分を軽く押してみて、やわらかさを感じれば食べ頃です。十分追熟し食べ頃になった物はポリ袋などに入れ冷蔵庫に入れて早めに食べましょう。

平核無柿 (ひらたねなしがき)

48 約1kg **528円** (税込570円)
6316 約5kg **2620円** (税込2830円)

60%減 愛 関本農園 (和歌山県)
 75%減 愛 山下善樹 (和歌山県)



関本農園
 農業使用回数: 60%減
 6回使用/16回慣行
 山下善樹さん
 農業使用回数: 75%減
 4回使用/16回慣行



種がないので
 お子様も食べやすい

長野県 古川果樹園のりんご

※不足の場合は、「さんさ」という品種に代替えになることがあります。

49 1kg前後 **741円** (税込800円)
6323 約4~5kg **3519円** (税込3800円)
6330 約9~10kg **6380円** (税込6890円)

50%減 愛 古川果樹園 (長野県)
 55%減 愛 小林正治 (長野県)



古川果樹園
 古川 清さん (長野県)

「人に悪いものは畑には撒きたくない」という思いで取り組んでいます。



古川果樹園
 農業使用回数: 50%減
 13回使用/31回慣行

長野県 古川果樹園の巨峰

果汁が多く、ほどよい甘さのぶどう

6347 500kg前後 **739円** (税込798円)
50 1kg前後 **1333円** (税込1440円)

50%減 愛 古川果樹園 (長野県)



ご要望の際はセンターまでご連絡下さい。

たまご



西井オーガニックファーム (和歌山県有田郡) 常温

パック平飼無精卵

4367 6個 **343円** (税込370円)
52 10個 **503円** (税込543円)
5951 5kg箱 **3272円** (税込3534円)
 ※価格改定

② パックの返却をお願いします
 自家配合飼料を与えた開放鶏舎飼いの鶏の卵です。
 <生産者> 西井オーガニックファーム (和歌山県)



無精卵の生産者
 西井一雄さん
 (和歌山県有田郡)

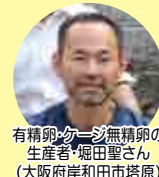


堀田聖 (大阪府岸和田市塔原) 常温

パック平飼有精卵

4374 6個 **353円** (税込381円)
53 10個 **512円** (税込553円)
5968 5kg箱 **3419円** (税込3693円)

② パックの返却をお願いします
 放飼いでの飼育でオスを数羽放すことにより生命力の強い卵が生まれます。
 <生産者> 堀田聖 (大阪府岸和田市塔原)



有精卵・無精卵の生産者
 堀田聖さん
 (大阪府岸和田市塔原)



堀田聖 (大阪府岸和田市塔原) 常温

ケージ無精卵 箱 5kg

2705円 (税込2921円)
 ※時価 (参考価格)

抗生物質や合成着色料などの薬剤は一切使わず、遺伝子組み換えでない飼料を自家配合したエサで育った鶏の卵です。
 <生産者> 堀田聖 (大阪府岸和田市塔原)





お肉 鶏・牛・豚

冷凍

愛農食品センターで取り扱う鶏・牛・豚のお肉類は定期的に生産者・加工業者を訪問し加工工程を確認しています。センターは生産性を求めず安全性を求め非遺伝子組み換え飼料、抗生物質を添加しない無薬飼育を目指す生産者を応援します。

まあの牛肉 アルプス牛(交雑種)

お肉の部位と肉質の違い



ロース

サイロインと並んで最上位とされています。サシが入りやすく、肉のきめが細かく、風味がよく柔らかいのが特徴。

バラ

胸の部位をいい、肋骨の外側で脂肪は多いが肉はやや硬めです。安価で煮込み料理合います。

モモ

大きな赤肉の塊で、きめは細かく脂肪が少なめです。ローストビーフ、ステーキ、シチューなど幅広い用途に使われます。

〇まあの小村さんのポリシー

「いのちを頂いているということは常に頭に置き流通の特徴をふまえて、生産者のお肉をきちんと届けるベストの方法「一頭買い」で調達しています。肉屋なんだけれども、どんどん売って繁盛したいとは思っていません。生産も小規模ですが小規模なればこそ確かな中身を伝えることができていると思っています。それに、お肉は沢山食べるものじゃなくて、ほんの少し、ほんの少し食べるだけで良いんです。それが身体にも良いんです。」

〇F1牛

父牛が黒毛和牛、母牛はホルスタインの肉牛(F1牛)でゆとりのある牛舎で小頭数を群れ飼っています。抗生物質やホルモン剤は使いません。主なエサのうちウモロコシは遺伝子組換えフリーのもの、フスマ、大豆は国産です。サイレージは自給、ワラは可能な限り地域自給しています。



4442 アルプス牛(交雑種) 冷凍

ロースステーキ 250g

2944円

(税込3180円)

食欲そそる!
アルプス牛のステーキ

4459 アルプス牛(交雑種) 冷凍

サイコロステーキ 170g

2111円

(税込2280円)



64 アルプス牛(交雑種) 冷凍

上焼肉 170g

2019円

(税込2180円)



65 アルプス牛(交雑種) 冷凍

焼肉セット 210g

1833円

(税込1980円)



4466 アルプス牛(交雑種) 冷凍

ロースアミ焼 170g

2111円

(税込2280円)



66 アルプス牛(交雑種) 冷凍

モモ赤身しゃぶしゃぶ 170g

1389円

(税込1500円)



67 アルプス牛(交雑種) 冷凍

スライスセット 210g

1389円

(税込1500円)



68 アルプス牛(交雑種) 冷凍

バラスライス 170g

1185円

(税込1280円)



4473 アルプス牛(交雑種) 冷凍

ロースしゃぶしゃぶ 170g

1926円

(税込2080円)



4480 アルプス牛(交雑種) 冷凍

ローススライス 170g

1741円

(税込1880円)



4497 アルプス牛(交雑種) 冷凍

モモミニステーキ 170g

1741円

(税込1880円)



4503 アルプス牛(交雑種) 冷凍

モモブロック 300g

2944円

(税込3180円)



69 アルプス牛(交雑種) 冷凍

角切り 170g

1093円

(税込1180円)



70 アルプス牛(交雑種) 冷凍

ミンチ 170g

1093円

(税込1180円)



秋の味覚
シャキシャキおいしい
れんこんのはさみ焼き



63 シガボートリー 冷凍

鶏一番ミンチ 250g

429円

(税込463円)



材料(2人分)

れんこん…6cmくらい
酢…少々
油…大さじ1
しょうゆ・みりん…小さじ1
鶏ひき肉…200g
(A) 人参…少量(みじん切り)
(A) 片栗粉…少々
(A) しょうゆ…小さじ1
(A) みりん…小さじ1
(A) 塩…少々

もっちレンコン

18 約500g 519円

(税込560円)

6088 約1kg 907円

(税込980円)

△△ 国産もっちの畑(熊本県)

※鉄分が多い畑なので表面が赤っぽくなる事があります。

にんじん

19 約400g 241円

(税込260円)

6095 約4kg 2222円

(税込2400円)

△△ 国産さぬき有機(香川県)

△△ 国産水の子会(熊本県)

作り方

①れんこんは皮を洗ってむいて厚さ5mmの輪切りにし、酢水につける。
②ボウルに鶏ひき肉と(A)を入れてよく混ぜ、ひき肉だねを作りレンコンではさむ。
③フライパンにゴマ油を熱し、②を並べ入れる。焼き色がついたら裏返してフタをし、弱火で3分程焼く。しょうゆ・みりんをまわし入れて全体からませ、器に盛る。



和歌山ポークTONTONの 豚肉

○自社一貫加工

交配から分娩、授乳育成、肥育までを一貫して行っており、無薬飼育、遺伝子組み換え飼料を使わず育てた豚を精肉やハム・ソーセージに加工しています。

○TONTON大浦さんのこだわり

市販の配合飼料には酸化防止剤が混入する可能性があるため使っていません。遺伝子組換え大豆やトウモロコシは使っていません。外国飼料を頼らないことを目指し、地元産のお米や麦を飼料に使っています。豚の健康管理に気を遣い、大切に育てています。餌にホルモン剤や抗生物質などを混ぜることはありません。

お好みのお野菜を巻いて焼くだけ!

肉巻き



👉 適度な脂身が欲しい方にはコレ!

75 和歌山ポークTONTON 冷凍
豚ローススライス 200g

772円 (税込834円)

👉 赤身が多く、高タンパク・低脂肪

78 和歌山ポークTONTON 冷凍
豚ももスライス 200g

521円 (税込563円)

材料(2人分)

肉……………200g
人参……………中1本
(三度豆やエリンギなど巻きたい野菜を人参と同量用意)
塩コショウ…少々

作り方

①お好みのお野菜を適度にカットし、茹でる野菜は茹でて下準備する。
②肉でお好みのお野菜を巻き、フライパンに油をひいて、肉の巻き終わりを下にして並べ焼きます。
③お肉に火が通ったら、塩コショウをふり仕上げます。

※味付けもお好みでケチャップ味にしたり、塩コショウではなく、醤油で甘辛く味付けしても美味しいです。

76 和歌山ポークTONTON 冷凍

豚生姜焼き用
ローススライス 200g
800円
(税込864円)



77 和歌山ポークTONTON 冷凍

豚しゃぶ用ロース 200g
800円
(税込864円)



79 和歌山ポークTONTON 冷凍

豚赤身スライス 200g
506円
(税込547円)



80 和歌山ポークTONTON 冷凍

豚バラスライス 200g
513円
(税込554円)



81 和歌山ポークTONTON 冷凍

豚肩ローススライス 200g
654円
(税込706円)



83 和歌山ポークTONTON 冷凍

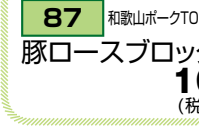
豚ミンチ 300g
600円
(税込648円)



ブロック肉各種

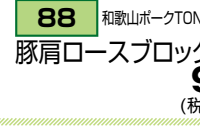
85 和歌山ポークTONTON 冷凍

豚ももブロック 300g
719円
(税込776円)



86 和歌山ポークTONTON 冷凍

豚ヒレブロック 250g
1135円
(税込1226円)



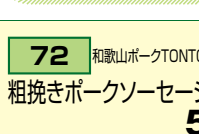
4527 和歌山ポークTONTON 冷凍

豚バラブロック 300g
746円
(税込806円)



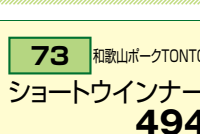
87 和歌山ポークTONTON 冷凍

豚ロースブロック 300g
1039円
(税込1122円)



88 和歌山ポークTONTON 冷凍

豚肩ロースブロック 300g
920円
(税込994円)



71 和歌山ポークTONTON 冷蔵

ボンレスハムスライス 100g
471円
(税込509円)



豚もも肉を使います。成熟された味はパンにも驚くほどマッチします。
<原材料>自家産自家配合豚、粗塩、黒砂糖、香料(天然)

4510 和歌山ポークTONTON 冷蔵

ベーコンブロック 約300g
1280円
(税込1382円)



豚バラ肉を使用。肉の質を問われる製品です。まろやかな風味が肉質の良さを感じさせます。<原材料>自家産自家配合豚、粗塩、黒砂糖、香料(天然)

72 和歌山ポークTONTON 冷蔵

粗挽きポークソーセージ 130g
533円
(税込576円)



粗挽きの豚肉を天然羊腸に詰めて作ります。オーソドックスな味はどなたにでも好まれる美味しさです。<原材料>自家産自家配合豚、粗塩、黒砂糖、香料(天然)

73 和歌山ポークTONTON 冷蔵

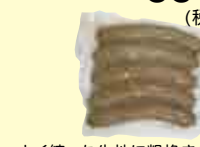
ショートウインナー 130g
494円 (税込)
(税込533円)



豚肉をよく練り、天然羊腸に詰めて作ります。香辛料をくっつけ、お子様のお弁当にもってこい。<原材料>自家産自家配合豚、粗塩、黒砂糖、香料(天然)

74 和歌山ポークTONTON 冷蔵

フランクソーセージ 230g
664円 (税込)
(税込717円)



よく練った生地に粗挽き生地を加え、天然羊腸に詰めて作ります。食べた時の天然香料の香りが心に残ります。<原材料>自家産自家配合豚、粗塩、黒砂糖、香料(天然)

61 シガボートリー 冷凍

鶏一番むね 200g
336円
(税込363円)



あっさりむね肉で
パクパク食べれる

4411 シガボートリー 冷凍

鶏一番手羽モト 200g
282円
(税込305円)



4428 シガボートリー 冷凍

鶏一番手羽先 200g
314円
(税込339円)



60 シガボートリー 冷凍

鶏一番モモ 200g
426円
(税込460円)



やっぱり
ジューシーなモモ肉

62 シガボートリー 冷凍

鶏一番ささみ 180g
400円
(税込432円)



脂肪分が少なく
柔らかなささみ

4435 シガボートリー 冷凍

鶏一番肝 180g
240円
(税込259円)



パン



ポッポ

大阪市西成区にある障害をもった人達とともに働くパン屋さん
化学合成品・イーストフード(発酵促進剤)、乳化剤(グリセリン、脂肪酸エステル)、防腐剤、着色料を使わない、体に優しい「無添加パン」を製造。

4541 ポッポ 常温
天然酵母山食パン1.5斤 1.5斤
製造日より3日
469円
(税込507円)
人気の天然酵母山食パンの1.5斤サイズ。国内産小麦粉・天然酵母パン種を使用。サクッと歯ごたえのある食感のパンです。
＜原材料＞国内産小麦、粗糖、酵母、沖縄の塩



89 ポッポ 常温
天然酵母山食パン0.75斤 0.75斤
製造日より3日
245円
(税込265円)



4558 ポッポ 常温
角食パン 1斤
製造日より3日
288円
(税込311円)
国内産小麦粉・生イーストを使用。懐かしい味わいと食感のパンです。
＜原材料＞国内産小麦、粗糖、よつばの脱脂粉乳、よつばの無塩バター、生イースト、沖縄の塩



4565 ポッポ 常温
ロイヤル食パン 1.5斤
製造日より3日
559円
(税込604円)

甘味とバターを加えた、おやつ感覚の甘めの食パンです。素焼きでも十分美味しいです。＜原材料＞国内産小麦、生イースト、粗糖、沖縄の塩、卵、よつばの脱脂粉乳、よつばの無塩バター、よつばの加塩バター

4572 ポッポ 常温
レーズンポッポ食パン 1.5斤
製造日より3日
580円
(税込626円)

天然酵母山食パンに、有機レーズンを入れました。サクッと歯ごたえにレーズンの甘みが口に広がります。
＜原材料＞国内産小麦、粗糖、酵母、沖縄の塩、有機レーズン

4589 ポッポ 常温
レーズンパンズ 1個
製造日より2日
111円
(税込120円)

有機レーズン入りで食べやすいサイズでお子様のおやつにもぴったり。パンの生地は角食パンと同じものです。
＜原材料＞国内産小麦、粗糖、よつばの脱脂粉乳、よつばの無塩バター、生イースト、沖縄の塩、有機レーズン

4596 ポッポ 常温
チーズフラワー 1個
製造日より2日
111円
(税込120円)

角食パンの生地によつばのシュレッドチーズを散りばめて焼きました。
＜原材料＞国内産小麦、粗糖、よつばの脱脂粉乳、よつばの無塩バター、生イースト、シュレッドチーズ、沖縄の塩

4602 ポッポ 常温
バターロール3個 3個
製造日より2日
273円
(税込295円)

ロイヤル食パン生地と同じ原材料で作ったバターロール。朝食に、子供さんのおやつにどうぞ。＜原材料＞国内産小麦、生イースト、粗糖、沖縄の塩、卵、よつばの脱脂粉乳、よつばの無塩バター

さんさんベーカリー

原料一つ一つにこだわる
「子ども達の未来に繋がる食作り」

加工処理内容に安心と信頼を
国産材料と有機食材

日本人の主食であるお米由来
自家製天然酵母使用



泉州南大阪で障害者が自分らしく働き暮らす社会と輝く未来を目指す「デイセンターせんなん」が作るこだわりのパン

90 さんさんベーカリー 常温
角食パン 5枚切(1斤)
製造日含め4日
315円
(税込340円)
北海道産小麦「春よ恋」100%使用。



天然酵母の食パンをあまり食べたことがない人でも食べやすいように四角い食パンの形に焼き上げ、歯切れの良いパンに仕上がるように有機パーム油をいれて、ふんわり食感に仕上げています。
＜原材料＞国内産小麦、天然酵母(国内産米麹)、洗双糖、有機パーム油、食塩

92 さんさんベーカリー 常温
ソフトフランスパン 1本
製造日含め4日
長さ約25cm
185円
(税込200円)



国産小麦100%(北海道産と三重県産のブレンド)、自家製米麹酵母、塩だけというシンプルなパン。普通のフランスパンと違い、もちもち食感が売りのソフトなフランスパンです。
＜原材料＞国内産小麦、天然酵母(国内産米麹)、食塩(赤穂の天塩)

4626 さんさんベーカリー 常温
こっぺぱんプレーン 1個
製造日含め3日
長さ約15cm
93円
(税込100円)



北海道産小麦「春よ恋」100%使用。シンプルな材料で、昔懐かしい味わいのこっぺぱんを再現しました。
＜原材料＞国内産小麦、天然酵母(国内産米麹)、洗双糖(種子島産)、食塩(赤穂の天塩)

91 さんさんベーカリー 常温
パン・ド・カンパーニュ 1個
製造日含め4日
直径約15cm
352円
(税込380円)



フランス語で「田舎風パン」を意味し、北海道産小麦「春よ恋」を自家製天然酵母でゆっくり発酵させたやや酸味のある食事パン。外はパリッと中はモチモチとした食感で石臼で引いた小麦の香り豊かなパンに仕上がっています。
＜原材料＞国内産小麦、天然酵母(国内産米麹)、洗双糖(種子島産)、食塩(赤穂の天塩)

4619 さんさんベーカリー 常温
週変わりスティックパン 5本
製造日含め4日
333円
(税込360円)
長さ約22cm
今週は**黒糖**



○黒糖 ○オレンジ&レモン ○かぼちゃ ○にんじん

93 さんさんベーカリー 常温
天然酵母食パン 1個
製造日含め4日
296円
(税込320円)

天然酵母の香りともちもちの食感を楽しめます。シンプルだけど小麦の味と香りがしっかりと感じられます。
＜原材料＞国内産小麦(北海道産春よ恋、ロイヤルストーン石臼引き)、洗双糖、天然酵母(国内産米麹)、食塩



95 さんさんベーカリー 常温
メロンパン 1個
製造日含め3日
130円
(税込140円)



サクサクのビスケット生地のメロン皮と、もちもちの生地が特徴です。ベーキングパウダーは使っていません。
＜原材料＞小麦粉(国産)、天然酵母、四つ葉バター、卵、脱脂粉乳、洗双糖、食塩

4640 さんさんベーカリー 常温
チーズの女王 1個
製造日含め3日
120円
(税込130円)



生地の甘さとチーズが絡み合って、シブシブな味わいに深い一品です。
＜原材料＞小麦粉(国産)、カマンベールチーズ、天然酵母、洗双糖、食塩

4633 さんさんベーカリー 常温
あんぱん 1個
製造日含め3日
120円
(税込130円)



天然酵母で作った生地は歯切れの良いバター風味で、豊かな味わいに仕上がっています。あんこは時間をかけてゆっくり炊き上げているので、ずっくりとした甘さが特徴です。
＜原材料＞小麦粉(国産)、小豆(北海道)、四つ葉バター、全卵、オーガニック蜂蜜(ブルガリア産)、脱脂粉乳、天然酵母、洗双糖、黒糖、食塩、白ごま

94 さんさんベーカリー 常温
平焼きくるみあんぱん 1個
製造日含め3日
139円
(税込150円)



有機くるみを練り込んだ生地の中にじっくり時間をかけて炊いたあんこが入り、深みのある味わいに仕上げました。
＜原材料＞小麦粉(国産)、小豆(北海道)、有機くるみ、オーガニック蜂蜜(ブルガリア産)、天然酵母、洗双糖、黒糖、食塩

お米 愛農のお米

豊かな自然の中で育った愛農自慢のお米です



3週スポット予約品 ※通常品のお届け日の翌々週にお届け致します。

有機栽培米 伊賀米 (2018年産)

産地:三重県

7764	伊賀米	玄米	5kg	3896円(税込4208円)
7771	伊賀米	七分米	5kg	4230円(税込4568円)
7788	伊賀米	白米	5kg	4367円(税込4716円)

お届け日/通常

産地:兵庫県(有機栽培)

7726 もち米・白米1kg

冷蔵 1000円
(税込1080円)

7740 米ぬか500g

冷蔵 60円
(税込65円)



館製麺所の うどん・そば



館製麺は原料となる小麦粉は国産小麦にこだわり製法をされています。

54 館製麺所 冷蔵
生そば2食 230g
冬季7日、夏季6日
393円
(税込424円)



館さんの指定生産者による国産蕎麦粉のみ使用。喉ごしのよいそばです。
<原材料>そば粉、小麦粉、にがり塩

55 館製麺所 冷蔵
生うどん2食 230g
冬季7日、夏季6日
220円
(税込238円)



館さんの指定生産者による国産小麦粉のみ使用。もちもちの歯ごたえと小麦の味が楽しめます。
<原材料>小麦粉、にがり塩

4398 館製麺所 冷蔵
生細うどん2食 230g
冬季7日、夏季6日
220円
(税込238円)



館さんの指定生産者による国産小麦粉のみ使用。生タイプ。
<原材料>小麦粉、にがり塩

56 館製麺所 冷蔵
生中華そば2食 200g
冬季7日、夏季6日
292円
(税込315円)



国産小麦と安全農産供給センターの卵を使用。生タイプ。
<原材料>小麦粉、卵、塩

4725 館製麺所 冷蔵
鍋用太うどん(ゆで)2食 400g
冬季6日
254円
(税込274円)

すき焼きやお鍋のシメに!

すき焼き、よせ鍋、うどんすき、ちり鍋等の料理の友として、よく煮込んでお召し上がり下さい。
<原材料>小麦粉、にがり塩



57 館製麺所 冷蔵
ゆでうどん1玉 200g
冬季7日、夏季5日
120円
(税込130円)



館さんの指定生産者による国産小麦粉のみ使用しています。
<原材料>小麦粉、食塩

58 館製麺所 冷蔵
ゆで焼そば 150g
冬季7日、夏季5日
120円
(税込130円)



館さんの指定生産者による国産小麦粉のみ使用しています。
<原材料>小麦粉、卵、食塩

59 館製麺所 冷蔵
ゆで和そば 130g
冬季7日、夏季5日
183円
(税込198円)

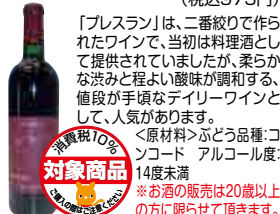


館さんの指定生産者による国産蕎麦粉のみ使用しています。
<原材料>小麦粉、そば粉、食塩

加工品 (季節商品等)

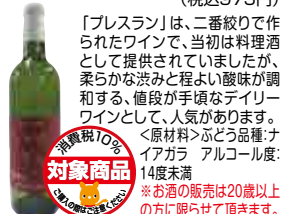


4312 井筒ワイン 冷蔵
井筒料理用ワイン赤 720ml
886円
(税込975円)



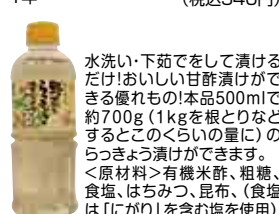
「プレスラン」は、二番絞りで作られたワインで、当初は料理酒として提供されていましたが、柔らかな渋みと程よい酸味が調和する、値段が手頃なデリーワインとして、人気があります。
<原材料>ぶどう品種:コンコード アルコール度:14度未満
※お酒の販売は20歳以上の方に限らせて頂きます。

4329 井筒ワイン 冷蔵
井筒料理用ワイン白 720ml
886円
(税込975円)



「プレスラン」は、二番絞りで作られたワインで、当初は料理酒として提供されていましたが、柔らかな渋みと程よい酸味が調和する、値段が手頃なデリーワインとして、人気があります。
<原材料>ぶどう品種:ナイアガラ アルコール度:14度未満
※お酒の販売は20歳以上の方に限らせて頂きます。

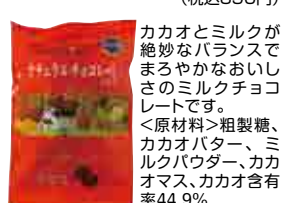
4336 純正食品マルシマ 常温
野菜もラッキョも漬かるんで酢 500ml
1年
500円
(税込540円)



水洗い・下茹でをして漬けるだけ!おいしい甘酢漬けができる優れもの!本品500mlで約700g(1kgを根ととりなどするとのくらの量に)のらっきょう漬けができます。
<原材料>有機米酢、粗糖、食塩、はちみつ、昆布、(食塩は「にがり」を含む塩を使用)

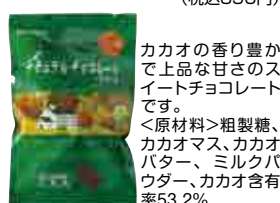


4657 ムソー 常温
ナチュラルチョコミルク 60g
361円
(税込390円)



カカオとミルクが絶妙なバランスでまろやかなおいしさのミルクチョコレートです。
<原材料>粗製糖、カカオバター、ミルクパウダー、カカオマス、カカオ含有率44.9%

4664 ムソー 常温
ナチュラルチョコスイート 60g
361円
(税込390円)



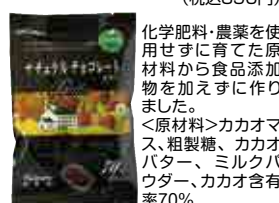
カカオの香り豊かな上品な甘さのスイートチョコレートです。
<原材料>粗製糖、カカオマス、カカオバター、ミルクパウダー、カカオ含有率53.2%

4671 ムソー 常温
ナチュラルチョコホワイト 60g
361円
(税込390円)



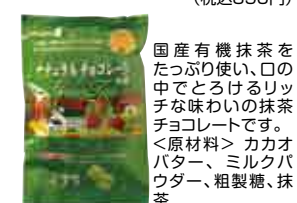
ミルクをたっぷり使い、口の中でとろけるリッチな味わいのホワイトチョコレートです。
<原材料>カカオバター、ミルクパウダー、粗製糖、カカオ含有率42%

4688 ムソー 常温
ナチュラルチョコビター 60g
361円
(税込390円)



化学肥料・農薬を使用せずに育てた原材料から食品添加物を加えずに作りしました。
<原材料>カカオマス、粗製糖、カカオバター、ミルクパウダー、カカオ含有率70%

4695 ムソー 常温
ナチュラルチョコ抹茶 60g
361円
(税込390円)



国産有機抹茶をたっぷり使い、口の中でとろけるリッチな味わいの抹茶チョコレートです。
<原材料>カカオバター、ミルクパウダー、粗製糖、抹茶

※別冊ウィークリーでは通常価格にて掲載しておりますが、セール期間中の商品の為、セール価格が適用されます。セール期間終了後、通常価格となります。

有機赤ぶどう果汁と有機白ぶどう果汁をブレンドした、渋みを抑えたすっきりとした味わいです。

光食品 常温
オーガニックぶどうジュース
267 160g×5本
1年
800円⇒693円
(税込864円⇒748円)
4275 30本入りケース
1年
4560円⇒3970円
(税込4925円⇒4288円)
有機赤ぶどう果汁と有機白ぶどう果汁をブレンドした、お子様にも飲みやすいすっきりとした味わいの有機ぶどうジュースです。砂糖・香料、保存料、着色料、酸味料は使用していません。



日用品 化粧品



ムソー 菊花せんこう(防虫)



季節商品につき、ご案内を一旦終了いたします。ご迷惑をお掛け致しますが、よろしくお願い致します。