

農産品

お肉  
パンお米  
加工品  
(季節品)通常  
加工品日用品  
化粧品スポット  
予約品WEEKLY by AINOUE  
**ウイークリー**No  
**081**2020年8月  
第1週おいしい野菜と喜びを届ける大阪あいのう商品カタログ  
一冊まるごと 有機野菜と特別栽培/無添加・無保存料のこだわりの加工品

	火曜	水曜	木曜	金曜
お届け日	8/4	5	6	7
スポット予約品 お届け日	8/18	19	20	21
注文書 提出日	7/28	29	30	31

予約米 081号(8/4~8/7お届け)  
お届け週 083号(8/18~8/21お届け)



夏季休業のお知らせ  
(ウイークリー082号は、お休みいたします)

8/10(月)~8/14(金)

左記期間、夏季休業とさせていただきます。  
会員様には、ご不便をお掛けしますが、  
何卒ご理解頂きますようお願い申し上げます。

山形県 稲泉農園 奇跡の自然農法

# デラウェア

極力農薬を使わないとても希少なぶどうです。  
ぶどうを育てて約50年、ぶどう作りの匠が土作りから  
徹底的にこだわりぬいて育てあげた奇跡のデラウェア。  
MOA自然農法・化学肥料不使用ですが、種なしのため  
ホルモン処理を施しています。  
芳醇な甘さとそれでいてくせのない、十分すぎるほどの  
糖度を誇る、すっきりした後味が特徴です。  
粒の表面に白い粉がふいたように見えるのは新鮮な証。  
皮ごと安心してお召し上がりいただくこともできます。

山形県 稲泉さんの  
**デラウェア**

48 500g

907円  
(税込980円)

90%減(国) 稲泉浄人(山形県)

※種無し処理(ジベレリン)のみ農薬使用、  
防除目的の農薬は無し。  
※栽培方法:MOA自然農法



ぶどう作りの名人の父から  
受け継いだ自然農法を  
実践する稲泉浄人さん

日本で数件しかないと言われる奇跡  
のぶどうを作るぶどう栽培の名人で  
ある父・勇さんから栽培方法を引き  
継ぐ。父の代から約半世紀以上にわたり徹底した土作りでデ  
ラウェアをはじめとする様々なぶどうを育てあげています。



赤ちゃんのよだれは健康の証！歯がためは食育！

8631 アグリコーポレーション 常温

オーガニックおしゃぶー (安納芋) 30g

390円  
(税込421円)

12ヶ月



完全無添加の赤ちゃん用の食べるおしゃぶーです。生後6ヶ月頃からの歯がため時期におしゃぶーしながら、離乳食感覚で。  
<原材料>  
有機さつまいも



8648 アグリコーポレーション 常温

オーガニックおしゃぶー (芋おとめ) 30g

390円  
(税込421円)

12ヶ月



<原材料>  
有機さつまいも



5579 りんねしゃ 常温

菊花せんこう(防虫)

30巻

940円(税込1034円)



蚊取り線香

燃焼時間は  
約6時間です。

合成の殺虫剤成分は使用していません。食品添加用の防  
腐剤を僅かに使用している以外は天然の成分のみです。  
<原材料>除虫草粉末(中国産)・除虫菊粉末(中国産)・除  
虫菊粉・木粉(国産)・タプ粉(国産)・食用澱粉(国産)

注文書の提出を忘れたら？

各コースの最終締切日時までOK！

【火曜コース】

水曜日のお昼12:00まで

【水曜・木曜コース】

金曜日のお昼12:00まで

【金曜コース】

翌週月曜日のお昼12:00まで

※OCR注文用紙提出、FAX、お電話による申込、WEB注文すべての注文の共通締切日時です。(電話受付/月~金:9時15分~17時、月祝は12時・その他祝日は16時まで)





# 今週のお野菜・果物

【欠品と代替について】悪天候や育成状況により、ご注文頂いた農産物の入荷がない場合がございます。その際、掲載内容と異なる産地または生産者の農産物を代替品としてお届けするか、止むを得ず欠品とさせていただきます。

＜栽培方法の表示について＞※大阪愛農食品は化学肥料は基本的に使用せず栽培しています（使用する場合は必ず記載させていただきます）

- 有機栽培農産物、転換期間中有機農産物です。  
有機JAS認証マークを付けてお届けします。
- 有機農産物、転換期間中有機農産物として入荷しますが、  
有機JAS認証マーク無しでお届け。
- 有機JAS基準相当の栽培もしくは自然農法  
※有機JAS認証はうけていません。
- 90%減 農薬削減・化学肥料不使用栽培  
※削減対象農薬の地域慣行に対する削減割合を表示しています。

## ＜生産者の表示について＞

- 愛 地元(大阪・和歌山・京都地域)および他地域の愛農の生産者で、  
作付け計画も会議を開いて決定しています。  
地元の生産者は生産者自身が運ぶかまたはセンターのトラックで  
引き取りに行っています。
- 提 提携の生産者団体で、上記の生産者で不足する有機農産物などを  
供給してもらっています。

**2 仲野さんの野菜セット**  
おまかせ3品目 **667円**(税込720円)  
または **マーク愛** 仲野忠史(大阪府)  
**厳選した3品目をお届けします!**  
(内容のご指定はできません)  
【セット内容】(おまかせ3品目)  
ピーマン サラダ水菜 ズッキーニ  
玉ねぎ きゅうり 万願寺とうがらし 等  
リーフレタス 青ねぎ

**8 池上農園の野菜セット**  
おまかせ2品目 **481円**  
(税込520円)  
**マーク愛** 池上農園(兵庫県)  
【セット内容】(おまかせ2品目)  
小松菜 ケール ほうれん草  
わさび菜 水菜 うまい菜  
菊菜 からし菜 スイスチャード 等



**真っ赤なトマトには栄養がいっぱい。**

トマト	約500g	約1kg	約2kg箱
3	519円(税込560円)	833円(税込900円)	1481円(税込1600円)
6019			
4			

※500g・1kg規格は価格改定につきお求めやすくなりました

**マーク愛** 上野農園(大阪府堺市)  
**マーク愛** 塔原生産者(大阪府)  
**マーク愛** 上野農園(大阪府堺市)  
**マーク愛** 仲野忠史(大阪府)

**ナス**  
6 約300g **259円**  
(税込280円)  
ナスは90%以上が水分で、体を内側から冷やす作用があります。皮の色素は「ナスニン」というポリフェノールの一種。抗酸化作用があり、生活習慣病の予防などに役立ちますので、皮ごと調理するのがオススメです。  
**マーク愛** 塔原生産者(大阪府)  
**マーク愛** 上野農園(大阪府堺市)  
**煮てよし焼いてよし、浅漬けにしてもよし。**

**夏野菜とお酢のチカラで暑い夏を乗り切りましょう!**  
**夏野菜のマリネ**

**7 オクラ**  
約100g **194円**  
(税込210円)  
**オクラには夏に嬉しい栄養素がいっぱい**  
**マーク愛** 健康農園はぎわら(宮崎県)  
**マーク愛** 塔原生産者(大阪府)  
**マーク愛** 上野農園(大阪府堺市)  
**マーク愛** かごしま有機生産組合(鹿児島県)

**9 毛馬きゅうり**  
2本 **333円**  
(税込360円)  
※生では若干の苦味があるため、炒めたり、漬物にすると美味しくお召し上がり頂けます。  
**マーク愛** 仲野忠史(大阪府)  
**なにわの伝統野菜! 長さ約30cm!!**  
大阪市都島区毛馬町が起源とされる黒いぼきゅうり。果長が約30センチメートル、太さ約3センチメートルほどあり、その3分の2は淡緑から黄色です。

**10 にがうり**  
1本 **213円**  
(税込230円)  
ツナを足すことで、ゴーヤの苦みがマイルドになります。  
**野菜では唯一! 加熱に強いビタミンC**  
**マーク愛** 塔原生産者(大阪府)  
**マーク愛** 健康農園はぎわら(宮崎県)  
**ゴーヤサラダ**

**11 赤たまねぎ**  
約500g **231円⇒208円**  
(税込250円⇒225円)  
**赤たまねぎの効能**  
辛みが少なく生食向きです!アントシアニンが豊富に含まれるため、花粉症、癌や脳卒中を予防し、疲労回復や視覚機能改善の効果があるとされています。  
**マーク愛** 上野農園(大阪府)  
**マーク愛** 塔原生産者(大阪府)  
**マーク愛** 仲野忠史(大阪府)

**地元・堺市から採れた夏野菜が到着!**

**12 ピーマン**  
約150g **204円**  
(税込220円)  
**マーク愛** 上野農園(大阪府堺市)  
**みずみずしく栄養価の高いピーマン**

**63 シガボートリー 冷凍**  
鶏一番ミンチ 250g **429円**  
(税込463円)  
**ピーマンの肉詰め**

**たまねぎ**

**6026** 約500g **231円⇒208円**  
(税込250円⇒225円)  
**13** 約1kg **435円⇒392円**  
(税込470円⇒423円)  
**6033** 約5kg **2000円⇒1800円**  
(税込2160円⇒1944円)  
**6040** 約10kg **3555円⇒3200円**  
(税込3840円⇒3456円)  
**マーク愛** さぬき有機(香川県)  
**マーク愛** 大雪を囲む大地の会(北海道)  
**マーク愛** 上野農園(大阪府堺市)  
**マーク愛** 塔原生産者(大阪府)



# 栄養分も豊かな 有機の里・塔原から 届いた旬の野菜



## 6057 モロヘイヤ

約100g

176円(税込190円)



塔原生産者(大阪府)  
その他の産地:鹿児島県

ビタミン、カルシウム、鉄分が豊富なモロヘイヤ。生だとアクが強いので、ゆでたり炒めたりスープにするのがオススメです。

## 15 空心菜(えんさい)

約200g

176円(税込190円)



えんさいと豚肉の炒め物

洗ってざくざく切って葉も茎も食べる事ができ、炒め物に適していますが、クセがないのでサラダやおひたしなどにもよくあいます。

塔原生産者(大阪府)

## 14 塔原おまかせ野菜セット

おまかせ3品目 574円(税込620円)

塔原生産者(大阪府)

厳選した3品目をお届けします!  
(内容のご指定はできません)

【セット内容(おまかせ3品目)】

三度豆  
サラダ水菜

ピーマン  
万願寺とうがらし  
スイスチャード

うまい菜  
ラディッシュ  
ナス

きゅうり  
青じそ 等

セット参考例



塔原生産者のおひとり  
堀田直子さん  
(大阪府岸和田市塔原町)

※生産者および栽培方法は、お届け時の情報をご覧ください。  
※時期や天候、生育状況により品目、量目共に変更になる場合があります。

## 18 カラフルミニトマト

約200g

333円(税込360円)



彩り豊かなカラフルなミニトマト!  
お弁当やサラダにどうぞ。

塔原生産者(大阪府)

## 19 シシリアンルージュ

約200g

333円(税込360円)



フロリシン(コラーゲンの主成分)8倍  
リコピン(抗酸化作用の成分)6倍  
グルタミン酸3倍

塔原生産者(大阪府)

## 20 つるむらさき

約200g

194円(税込210円)



塔原生産者(大阪府)  
その他の産地:鹿児島県

## つるむらさき マヨネーズごま和え

●材料  
つるむらさき 半束(100g)  
マヨネーズ 大さじ1  
すりごま 大さじ1  
しょう油 小さじ1

●作り方

- ①つるむらさきを洗い、茎の部分からサッと茹でて水にとる。水気を切っておく。
- ②少し絞って食べやすい長さに切る。
- ③マヨネーズ、すりごま、しょう油を良く混ぜ合わせる。
- ④②と③をざっくりと和える。

②で切った後、麺つゆ大さじ3を和えると、つるむらさきのクセが和らぎ食べやすくなります。



## 21 万願寺とうがらし

約150g

204円(税込220円)

※甘とう美人という品種になる場合があります。



愛 上野農園(大阪府堺市)  
愛 仲野忠史(大阪府)  
愛 塔原生産者(大阪府)

## 22 にんにく

約200g

333円(税込360円)  
※価格改定



西井一雄(和歌山県)

## にんじん

約400g

241円(税込260円)

6064 約4kg 2222円(税込2400円)  
◎洗いまたは土付き



東山ベジフル(鹿児島県)  
水の子会(熊本県)

## にんじんB品

約1kg

380円(税込410円)

◎洗いまたは土付き



かごしま有機生産組合(鹿児島県)

## 6071 にんじんB品10kg

3519円(税込3800円)



かごしま有機生産組合(鹿児島県)

## 6088 ナンキン 1個

1kg~2.5kg

537円/kg(税込580円/kg)  
★重量価格



長有研(長崎県)  
健康農園はぎわら(宮崎県)  
上野農園(大阪府堺市)



25 ナンキン カット  
500g~1.5kg ★重量価格  
537円/1kg(税込580円/kg)  
※別途カット代40円

(例: 500gの場合)  
税込290円+カット代40円=330円となります。



カボチャの  
冷製スープ

暑い季節や食欲のない時にもさらっと飲めるので、作って冷蔵庫で冷やしておくと朝食などにも便利です。

## 根菜3種セット

26 根菜3種セット

787円(税込850円)

【セット内容】  
たまねぎ 約1kg  
じゃがいも 約500g  
にんじん 約400g



※生産者および栽培方法は、各野菜の欄をご覧ください。  
※野菜の種類は入荷の都合により変更する場合があります。

◎洗いまたは土付き

## 27 ごぼう

約300g

366円(税込395円)



かごしま有機生産組合(鹿児島県)  
北海道有機(北海道)  
しっくいぐりん(北海道)  
久木留博美(鹿児島県)

## じゃがいも

約500g

278円(税込300円)

28 約1kg 509円(税込550円)

6101 約5kg 2361円(税込2550円)

大雪を開く大地の会(北海道)  
北海道アンの会(北海道)  
長有研(長崎県)



## 29 ビーツ

約400g

546円(税込590円)



東山ベジフル(鹿児島県)

「食べる輸血」ビーツは葉酸など栄養素が豊富な野菜。ビーツの赤色は抗酸化作用のある「ベタシアニン」



ビーツを保存するには

保存袋に入れて冷蔵庫の野菜室へ。1週間を目安にお召し上がりください。

ビーツのジュース



30 大根

1本

380円  
(税込410円)

※葉付きでない場合  
もあります。

オフィスアン(北海道)

31 土生姜

約100g

222円  
(税込240円)

四万十有機農業者ネットワーク(高知県)

32 キャベツ

1個

407円  
(税込440円)

農薬  
化学肥料  
不使用

青野勝(長野県)  
丸友中部青果(長野県)  
その他の産地:熊本県、鹿児島県

33 レタス

1個

361円  
(税込390円)

うずしお(兵庫県)  
丸友中部青果(長野県)  
その他の産地:三重県、奈良県、大阪府

スポット予約品

通常品とお届け日異なります。  
22ページ上部で日程をご確認下さい。

4770 黒にんにく 常温

50g

498円  
(税込538円)

黒にんにく(スペイン・アセンション産)  
サラダコスモ(岐阜県)

34 サニーレタス

1パック

324円  
(税込350円)

不足の場合はリーフ  
レタスに代替え  
うずしお(兵庫県)  
健康農園はぎわら(宮崎県)  
その他の産地:鹿児島県

35 青ネギ

1束約100g

213円  
(税込230円)

ぐり〜んは〜と(島根県)  
小松農園(愛媛県)  
塔原生産者(大阪府)  
杉浦農園(奈良県)

36 ほうれん草

1束約150g

241円  
(税込260円)

※山ほうれん草と  
いう品種になる  
場合があります。

塔原生産者(大阪府)  
ぐり〜んは〜と(島根県)  
奈良農民連(奈良県)

37 小松菜

1束約150g

213円  
(税込230円)

ぐり〜んは〜と(島根県)  
塔原生産者(大阪府)  
奈良農民連(奈良県)  
上野農園(大阪府)

38 サラダ水菜

1束約150g

204円  
(税込220円)

塔原生産者(大阪府)  
ぐり〜んは〜と(島根県)  
奈良農民連(奈良県)

39 ミニチンゲンサイ

1束2〜4株

204円  
(税込220円)

ぐり〜んは〜と(島根県)  
その他の産地:奈良県

40 ベビーリーフ

約40g

194円  
(税込210円)

ピングリーン、水菜、ルッコラ、ロメインレタス、オーク、ビートなどの発芽後10-30日程度の若い葉菜を集めました

寺岡有機農場(広島県)  
山口農園(奈良県)

6118 緑豆もやし

200g

61円  
(税込66円)

※紙袋入り。  
※中国産緑豆を兵庫県で農業・化学  
肥料不使用で栽培しています。

サラダコスモ(岐阜県)

冷凍レモン

6125 1個(100g前後)

139円  
(税込150円)

凍ったまま  
すりおろし、  
香りづけに!

関本農園(和歌山県)

有機ブロッコリースプラウト

6132 1パック

111円  
(税込120円)

抗酸化作用があると話題の新芽野菜!  
※産地は岐阜県になります。

サラダコスモ(岐阜県)

有機アルファルファ

6149 1パック

116円  
(税込125円)

野菜の王様と呼ばれるほど  
栄養価の高い野菜です。

サラダコスモ(岐阜県)

国産有機野菜だけを使ったカット野菜

41 100%有機カット野菜ミックス

204円  
(税込220円)

サラダコスモの有機緑豆もやし  
に加え、有機玉ねぎ、有機にんじん、有機小松菜の4種類の野菜  
がミックスされたこだわりの有機  
野菜100%のカット野菜です。

サラダコスモ(長野県)

自然の力のみで育てました

6156 有機豆苗

148円  
(税込160円)

豆苗は緑黄野菜で、えんどう豆を発芽させたスプラウトです。炒め物やスープ、お鍋など加熱料理に使われることが多く、生でも食べられます。

サラダコスモ(岐阜県)

エリンギのバター醤油炒め

バター…大さじ1  
醤油…小さじ1

エリンギの石づきを落とし一口サイズに切る  
フライパンにバターを入れ、エリンギを炒める  
エリンギがしなっとしてきたら、火を止め、醤油を加え、余熱で混ぜ合わせる  
※お好みでブラックペッパーをかけても美味しいですよ。

乾燥きくらげ

8g

200円  
(税込216円)

食べごたえのある  
肉厚なきくらげ!

赤目の里山を育てる会(三重県)

42 生しいたけ

100g

241円  
(税込260円)

貝塚市蕎麦(そぶら:塔原の隣)原木は奈良と九州の物、または震災前の東北の物を使用しています。  
堂阪文博(大阪府貝塚市)  
齊喜徳次(大阪府貝塚市)

43 マイタケ

100g

190円  
(税込205円)

資材は静岡・山梨・岐阜県産のナラ・コナラのおが粉、ふすまと水のみを使用しています。  
西川成史(大阪府泉南郡熊取町)

44 エリンギ

150g

269円  
(税込290円)

原料資材の一つに麦飯石を使用。宮崎県産のおが粉、中国産コーンコブを使用しています。  
しげながまじ綾農園(宮崎県綾町)

45 シメジ

200g

287円  
(税込310円)

原料資材は広葉樹や針葉樹を半年以上堆積したものに、米ぬか、ふすま(長野県産)、豆皮、綿実殻などを攪拌し、加水したものを(輸入)を使用しています。  
古川果樹園(長野県)

6163 なめこ

100g

102円  
(税込110円)

使い切りサイズの  
なめこは味噌汁や  
和え物に使って便利!  
奈良農民連(奈良県)

4

ウォーカー 2020年8月 081号

商品写真はイメージのため実物と異なる場合がございます



# 3週 スポット予約品

※ご注意ください!

今号はスポット商品のお取り扱いはありません。  
次回お届け日は8/18(火)~8/21(金)となります。



パイナップルの生産者  
金城武久清さん  
(沖縄県)

?!パイナップルなのに  
桃の香り?!



## ピーチパイナップル

価格改定お求めやすくなりました

46 約800~900g **1296円**  
(税込1400円)

MAA 金城武久清 (沖縄県)

食べると桃の香りがほのかにすることから  
ピーチパイナップルと呼ばれるパイナップルです。  
一般的なパイナップルよりもみずみずしく、甘くて  
ジューシーなパイナップルです。限られた時期にし  
か収穫ができないので、**ほとんど市場には出  
回っていない大変貴重な果物です。**

## 貴重な無薫蒸 バナナ

47 約800g **491円** (税込530円)

MAA ヒロインターナショナル(エクアドル)

※防疫上薫蒸処理された場合、オー  
ガニックバナナとして流通できな  
いため、一週繰越または欠品とさ  
せて頂きます。



### バナナを凍らせて

朝から栄養満点!凍ったままの  
バナナを使ってスムージーや  
牛乳・豆乳とミキサーにかけて  
バナナシェイクにしてもおいしい!

## ブドウ作りの名人の父から受け継いだ 自然農法を実践

山形県 稲泉さんの

## デラウェア



デラウェア生産者  
稲泉 浄人さん(山形県)

日本で数件しかないと言われる奇  
跡のぶどうを作るぶどう栽培の名人  
である父・勇さんから栽培方法を引継  
ぐ。父の代から約半世紀以上にわたり  
徹底した土作りでデラウェアをはじめ  
とする様々な葡萄を育てあげてます。



※イメージ写真です。実際のグラム数とは異なります。

48 500g **907円**  
(税込980円)

90%減 稲泉浄人(山形県)

※種無し処理(ジベレリン)のみ農薬使  
用、防除目的の農薬は無し。  
※栽培方法:MOA自然農法



古川果樹園  
古川清さん  
(長野県)

## 長野県古川果樹園

## ワッサー クイーン

49 約1kg **880円** (税込950円)

6170 約3kg **2454円** (税込2650円)

6187 約4.5kg **3130円** (税込3380円)

50%減 古川果樹園(長野県)

丸ごと食べられる小ぶりの桃です。通常の  
桃にはないサクとした歯ごたえと独特の  
芳醇な香りが特長です。

ワッサークイーンはしっかりとしまった実質  
が特長の桃ですので、熟しても柔らかくなり  
ません。香りが強くなれば食べ頃です。

農薬使用回数:50%減  
使用  
回数 12回 / 通年  
栽培 28回

※特別栽培(化学肥料・除草剤は不使用)

## レンコンパウダー ふしのかつぶ(農薬不使用)

50 レンコンパウダー  
ふしのかつぶ

100g  
**866円**  
(税込935円)

1日5グラム  
(大さじ1杯)

6194 レンコンパウダー  
ふしのかつぶ 3P

100g×3  
**2500円**  
(税込2700円)

MAA 水の子(熊本県)

こんな方に  
オススメ

野菜不足を感じている方  
栄養バランスを考えている方  
花の季節にお困りの方



## たまご



西井オーガニックファーム(和歌山県有田郡) 常温

パック平飼無精卵

4367 6個 **343円**  
(税込370円)

52 10個 **503円**  
(税込543円)

5951 5kg箱 **3272円**  
(税込3534円)

※価格改定

自家配合飼料を与えた開  
放鶏舎飼いの鶏の卵です。  
<生産者>西井オーガニッ  
クファーム(和歌山県)



無精卵の生産者  
西井一雄さん  
(和歌山県有田郡)



堀田聖(大阪府岸和田市塔原) 常温

パック平飼有精卵

4374 6個 **353円**  
(税込381円)

53 10個 **512円**  
(税込553円)

5968 5kg箱 **3419円**  
(税込3693円)

※パックの返却をお願いします

放飼いでの飼育でオスを  
数羽放すことにより生命力  
の強い卵が生まれます。  
<生産者>堀田聖(大阪府  
岸和田市塔原)



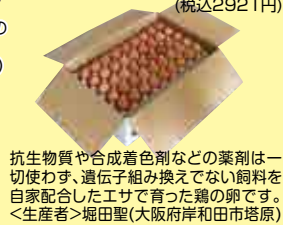
有精卵・無精卵の  
生産者・堀田聖さん  
(大阪府岸和田市塔原)



堀田聖(大阪府岸和田市塔原) 常温

ケージ無精卵 箱

5kg **2705円**  
(税込2921円)



抗生物質や合成着色料などの薬剤は一切使わず、遺伝子組み換えでない飼料を  
自家配合したエサで育てた鶏の卵です。  
<生産者>堀田聖(大阪府岸和田市塔原)





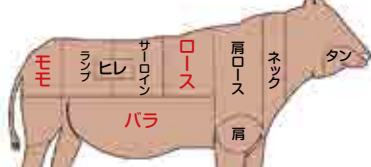
# お肉 鶏・牛・豚

冷凍

愛農食品センターで取り扱う鶏・牛・豚のお肉類は定期的に生産者・加工業者を訪問し加工工程を確認しています。センターは生産性を求めず安全性を求め非遺伝子組み換え飼料、抗生物質を添加しない無薬飼育を目指す生産者を応援します。

## まあの牛肉 アルプス牛(交雑種)

### お肉の部位と肉質の違い



### ロース

サーロインと並んで最上位とされています。サシが入りやすく、肉のきめが細かく、風味がよく柔らかいのが特徴。

### バラ

胸の部位をいい、肋骨の外側で脂肪は多いが肉はやや硬めです。安価で煮込み料理合います。

### モモ

大きな赤肉の塊で、きめは細かく脂肪が少なめです。ローストビーフ、ステーキ、シチューなど幅広い用途に使われます。

### 〇まあの小村さんのポリシー

「いのちを頂いているということは常に頭に置き流通の特徴をふまえて、生産者のお肉をきちんと届けるベストの方法『一頭買い』で調達しています。肉屋さんだけでなく、どんどん売って繁盛したいとは思っていません。生産も小規模ですが小規模なればこそ確かな中身を伝えることができていると思っています。それに、お肉は沢山食べるものじゃなくて、ほんの少し、ほんの少し食べるだけで良いんです。それが身体にも良いんです。」

### 〇F1牛

父牛が黒毛和牛、母牛はホルスタインの肉牛(F1牛)でゆとりのある牛舎で小頭数を群れ飼っています。抗生物質やホルモン剤は使いません。主なエサのうちウモロコシは遺伝子組換えフリーのもの、フスマ、大豆は国産です。サイレージは自給、ワラは可能な限り地域自給しています。



## 旨みたっぷり! 牛丼

甘辛い煮汁を十分含んだ牛肉と、煮汁がたっぷりかかったごはんがよく合います。



67 アルプス牛(交雑種) 冷凍  
スライスセット 210g

1389円  
(税込1500円)

脂はそんなに多くありませんが、焼きや牛丼以外にも色々使えるオールラウンダーです。

68 アルプス牛(交雑種) 冷凍  
バラスライス 170g

1185円  
(税込1280円)



肉じゃが、野菜炒め、肉うどん、牛丼などいろいろな料理に使えます。

### 材料(2人分)

牛肉 .....250g  
玉ねぎ .....1/2個  
☆だし汁 .....250ml  
☆醤油 .....大さじ2  
☆砂糖 .....大さじ1  
☆本みりん .....大さじ1

### 作り方

準備...牛肉をお好みの幅に切っておきます。  
① 玉ねぎは5ミリ幅に切っておきます。  
② ①を中火で炒めます。  
③ ☆を中火でひと煮たちさせます。  
④ 肉を入れ10分程煮込みます。



一緒にいかがですか?

たまねぎ

6026 約500g 231円⇒208円  
(税込250円⇒225円)

MAE 産 産 産 産 産  
MAE 産 産 産 産 産  
MAE 産 産 産 産 産  
MAE 産 産 産 産 産  
MAE 産 産 産 産 産



牛丼といえば  
やっぱりたまねぎ!

45 シメジ 冷蔵  
200g 287円(税込310円)

きのこの旨味  
もプラスして



産 古川果樹園(長野県)

66 アルプス牛(交雑種) 冷凍

モモ赤身しゃぶしゃぶ 170g  
1389円  
(税込1500円)



火を通し過ぎないように。巻物には向きません。

4473 アルプス牛(交雑種) 冷凍

ロースしゃぶしゃぶ 170g  
1926円  
(税込2080円)



舌にとろける食感を  
楽しんで下さい。

4442 アルプス牛(交雑種) 冷凍

ロースステーキ 250g  
2944円  
(税込3180円)



霜降りが適度に入り肉質が柔らかく、風味も最高です。

4459 アルプス牛(交雑種) 冷凍

サイコロステーキ 170g  
2111円  
(税込2280円)



サイコロ状なら手軽に焼いて食べやすく、量も調節しやすい。

4466 アルプス牛(交雑種) 冷凍

ロースアミ焼 170g  
2111円  
(税込2280円)



70 アルプス牛(交雑種) 冷凍

ミンチ 170g  
1093円  
(税込1180円)



ジューシーな  
ビーフハンバーグ



焼肉

64 アルプス牛(交雑種) 冷凍

上焼肉 170g  
2019円  
(税込2180円)



65 アルプス牛(交雑種) 冷凍

焼肉セット 210g  
1833円  
(税込1980円)



4497 アルプス牛(交雑種) 冷凍

モモミニステーキ 170g  
1741円  
(税込1880円)





## 和歌山ポークTONTONの 豚肉

### ○自社一貫加工

交配から分娩、授乳育成、肥育までを一貫して行っており、無薬飼育、遺伝子組み換え飼料を使わず育てた豚を精肉やハム・ソーセージに加工しています。

### ○TONTON大浦さんのこだわり

市販の配合飼料には酸化防止剤が混入する可能性があるため使っていません。遺伝子組換え大豆やトウモロコシは使っていません。外国飼料を頼らないことを目指し、地元産のお米や麦を飼料に使っています。豚の健康管理に気を遣い、大切に育てています。餌にホルモン剤や抗生物質などを混ぜることはありません。

**76** 和歌山ポークTONTON 冷凍

**77** 和歌山ポークTONTON 冷凍

**豚生姜焼き用  
ローススライス** 200g
 **800円**  
(税込864円)

**豚しゃぶ用ロース** 200g
 **800円**  
(税込864円)

**78** 和歌山ポークTONTON 冷凍

**75** 和歌山ポークTONTON 冷凍

**豚ももスライス** 200g
 **521円**  
(税込563円)

**豚ローススライス** 200g
 **772円**  
(税込834円)

**79** 和歌山ポークTONTON 冷凍

**80** 和歌山ポークTONTON 冷凍

**豚赤身スライス** 200g
 **506円**  
(税込547円)

**豚バラスライス** 200g
 **513円**  
(税込554円)

**81** 和歌山ポークTONTON 冷凍

**83** 和歌山ポークTONTON 冷凍

**豚肩ローススライス** 200g
 **654円**  
(税込706円)

**豚ミンチ** 300g
 **600円**  
(税込648円)

## とんかつ

選ぶお肉の部位で  
ボリュームは自由自在

カットしてあるので  
そのままお使い頂けます。

**82** 和歌山ポークTONTON 冷凍

**豚ロースカット** 300g
 **1003円**  
(税込1083円)



**3025** ケンショー 常温

**濃厚ソース** 300ml
 **497円**  
(税込537円)

製造日から2年

### ○材料(4人分)

豚かたまり肉 約600g  
卵 1個

薄力粉 大さじ5  
パン粉 2カップ  
塩・こしょう 少々

※ひと手間かけて、部位によっては筋(赤肉と脂肪を繋いでいる筋)を切り、お肉を叩いておくと食べやすくなります。

- ①大きいボウルに卵を割り入れ、薄力粉をふり入れてよく混ぜる
- ②パン粉はバットに入れておく。
- ③豚肉に軽く塩・こしょうをふり、①に入れて混ぜ、全体にからめる。
- ④③の豚肉を②に入れ、パン粉をまぶす。
- ⑤揚げ油を熱し、④の豚肉に残ったパン粉をしっかりとつけて揚げ、中まで火を通します。揚げ色がつき、泡が少なくなってきたら揚げあがりです。

ジューシーなお肉と合わせる  
ならさっぱりトマト

**3** トマト

約500g
 **519円**  
(税込560円)

上野農園(大阪府堺市)  
塔原生産者(大阪府)

厚切りのお肉もひとくち大にカットして揚げるとお弁当にも  
使えて便利です!

**87** 和歌山ポークTONTON 冷凍

**豚ロースブロック** 300g
 **1039円**  
(税込1122円)

赤身が多く、  
高たんぱく・低脂肪

**86** 和歌山ポークTONTON 冷凍

**豚ヒレブロック** 250g
 **1135円**  
(税込1226円)

ジューシーな味わいと  
お肉の旨味

**88** 和歌山ポークTONTON 冷凍

**豚肩ロースブロック** 300g
 **920円**  
(税込994円)

少し手を加えると  
やわらかとんかつに

**85** 和歌山ポークTONTON 冷凍

**豚ももブロック** 300g
 **719円**  
(税込776円)

**84** 和歌山ポークTONTON 冷凍

**豚角切り** 200g
 **529円**  
(税込571円)



**4534** 和歌山ポークTONTON 冷凍

**豚スペアリブ** 300g
 **769円**  
(税込830円)



**4527** 和歌山ポークTONTON 冷凍

**豚バラブロック** 300g
 **746円**  
(税込806円)



## TONTONの ハム・ソーセージ

**71** 和歌山ポークTONTON 冷蔵

**ボンレスハムスライス** 100g
 **471円**  
(税込509円)

豚もも肉を使います。成熟された味は  
パンにも驚くほどマッチします。  
<原材料>自家産自家配合豚、粗塩、  
黒砂糖、香料(天然)

**4510** 和歌山ポークTONTON 冷蔵

**ベーコンブロック** 約300g
 **1280円**  
(税込1382円)

豚バラ肉を使用。肉の質を問われる製品です。まろやかな風味が肉質の良さを  
感じさせます。<原材料>自家産自家配合豚、粗塩、黒砂糖、香料(天然)



和歌山ポークTONTON  
大浦秀樹さん

**72** 和歌山ポークTONTON 冷蔵

**粗挽きポークソーセージ** 130g
 **533円**  
(税込576円)



粗挽きの豚肉を天然羊腸に詰めて作り  
ます。オーソドックスな味はどなたにでも  
好まれる美味しさです。<原材料>自家  
産自家配合豚、粗塩、黒砂糖、香料(天然)

紀ノ川平野を一望できる葛城山系の風通しの良い高台で、  
人口乳や抗生物質などを一切使用せず、子豚の時から自家  
配合の飼料で健康なもち豚三元豚を育てています。ハム・  
ソーセージを作る匠・大浦秀樹さんは養豚業界では知る人  
ぞ知る存在。「子ぶたにこそいい飼料を」と、当初から自家配  
合飼料を使い、もちもちした食感で味が濃くてジューシーな  
「もち豚」に。豚肉特有の臭みが少なく、さっぱりと甘みの強い  
脂身が特徴。県内外を問わず、有名レストランでも使われ  
ている豚肉を生み出しています。

**73** 和歌山ポークTONTON 冷蔵

**ショートウインナー** 130g
 **494円**  
(税込533円)



豚肉をよく練り、天然羊腸に詰めて作り  
ます。香辛料をくっつけて、お子様のお  
弁当にもってこいです。<原材料>自家  
産自家配合豚、粗塩、黒砂糖、香料(天然)

**74** 和歌山ポークTONTON 冷蔵

**フランクソーセージ** 230g
 **664円**  
(税込717円)



よく練った生地に粗挽き生地を加え、  
天然羊腸に詰めて作りま。食べた時  
の天然香料の香りが心に残ります。  
<原材料>自家産自家配合豚、粗塩、  
黒砂糖、香料(天然)





# 鶏一番

「新鮮・安全・美味しさ」  
Fresh Safety Tasty

脂肪分が少なく  
柔らかなささみ



お弁当にもオススメ  
ささみの  
野菜巻

- ①野菜は人参やエリンギなどを棒状に切り下茹でしておく。
- ②ささみは筋を取り除き、開いて均等な厚さにしておく。
- ③、②に塩コショウをふり野菜を巻いていく。
- ④フライパンに油を熱し、巻き終わりを下にして置いていく。
- ⑤転がしながら全体に焼き色をつけていく。
- ⑥焼き色が付いたら、水を加えてフタをし、蒸し焼きにする。
- ⑦中まで火が通ったら、好みの調味料を加えて煮詰めれば完成。

62 シガボートリー 冷凍  
鶏一番ささみ 180g  
400円  
(税込432円)



60 シガボートリー 冷凍  
鶏一番モモ 200g  
426円  
(税込460円)



やっぱりジューシーな  
モモ肉



61 シガボートリー 冷凍  
鶏一番むね 200g  
336円  
(税込363円)



あっさりむね肉で  
パクパク食べれる



63 シガボートリー 冷凍  
鶏一番ミンチ 250g  
429円  
(税込463円)



ピーマンの  
肉詰め



4435 シガボートリー 冷凍  
鶏一番肝 180g  
240円  
(税込259円)



レバーの  
煮つけ



照り焼き



4428 シガボートリー 冷凍  
鶏一番手羽先 200g  
314円  
(税込339円)



からあげ



4411 シガボートリー 冷凍  
鶏一番手羽モト 200g  
282円  
(税込305円)



## パン



## ポッポ

大阪市西成区にある障害をもった人達とともに働くパン屋さん

化学合成品・イーストフード(発酵促進剤)・乳化剤(グリセリン・脂肪酸エステル)・防腐剤・着色料を使わない、体に優しい「無添加パン」を製造。

4541 ポッポ 常温  
天然酵母山食パン1.5斤  
製造日より3日  
469円  
(税込507円)  
人気の天然酵母山食パンの1.5斤サイズ。国内産小麦粉・天然酵母パン種を使用。サクッと歯ごたえのある食感のパンです。  
＜原材料＞国内産小麦、粗糖、酵母、沖縄の塩



89 ポッポ 常温  
天然酵母山食パン0.75斤  
製造日より3日  
0.75斤  
245円  
(税込265円)



4558 ポッポ 常温  
角食パン  
製造日より3日  
1斤  
288円  
(税込311円)  
国内産小麦粉・生イーストを使用。懐かしい味わいと食感のパンです。  
＜原材料＞国内産小麦、粗糖、よつばの脱脂粉乳、よつばの無塩バター、生イースト、沖縄の塩



4565 ポッポ 常温  
ロイヤル食パン 1.5斤  
製造日より3日  
559円  
(税込604円)



甘味とバターを加えた、おやつ感覚の甘めの食パンです。素焼きでも十分美味しいです。＜原材料＞国内産小麦、生イースト、粗糖、沖縄の塩、卵、よつばの脱脂粉乳、よつばの無塩バター、よつばの加塩バター

4572 ポッポ 常温  
レーズンポッポ食パン 1.5斤  
製造日より3日  
580円  
(税込626円)



天然酵母山食パンに、有機レーズンを入れました。サクッと歯ごたえにレーズンの甘みが口に残ります。  
＜原材料＞国内産小麦、粗糖、酵母、沖縄の塩、有機レーズン

4589 ポッポ 常温  
レーズンパンズ 1個  
製造日より2日  
111円  
(税込120円)



有機レーズン入りで食べやすいサイズでお子様のおやつにもぴったり。パンの生地は角食パンと同じものです。  
＜原材料＞国内産小麦、粗糖、よつばの脱脂粉乳、よつばの無塩バター、生イースト、沖縄の塩、有機レーズン

4596 ポッポ 常温  
チーズフラワー 1個  
製造日より2日  
111円  
(税込120円)



角食パンの生地によつばのシュレッドチーズを散りばめて焼きました。  
＜原材料＞国内産小麦、粗糖、よつばの脱脂粉乳、よつばの無塩バター、生イースト、シュレッドチーズ、沖縄の塩

4602 ポッポ 常温  
バターロール3個 3個  
製造日より2日  
273円  
(税込295円)



ロイヤル食パン生地と同じ原材料で作ったバターロール。朝食に、子供さんのおやつにどうぞ。＜原材料＞国内産小麦、生イースト、粗糖、沖縄の塩、卵、よつばの脱脂粉乳、よつばの無塩バター





# さんさんベーカリー

原料一つ一つにこだわる  
「子ども達の未来に繋がる食作り」

加工処理内容に安心と信頼を  
国産材料と有機食材

日本人の主食であるお米由来  
自家製天然酵母使用

泉州・南大阪で障害者が自分らしく働き暮らす社会と輝く未来を目指す  
「デイセンターせんなん」が作るこだわりのパン

90 さんさんベーカリー

角食パン

製造日含め4日

北海道産小麦

「春よ恋」100%使用。

天然酵母の食パンをあまり食べたことがない人でも  
食べやすいように四角い食パンの形に焼き上げ、歯  
切れのいいパンに仕上げるように有機パーム油をい  
れて、ふんわり食感に上げています。

<原材料>国内産小麦、天然酵母（国内産米麹）、洗双糖、  
有機パーム油、食塩

常温

5枚切(1斤)

315円

(税込340円)

93 さんさんベーカリー

天然酵母食パン

製造日含め4日

シンプルだけど小麦の味と香  
りがしっかりと感じられます。

<原材料>国内産小麦（北海  
道産春よ恋、ロイヤルスト  
ーン石臼引き）、洗双糖、天然酵  
母（国内産米麹）、食塩

常温

1個

296円

(税込320円)



天然酵母の香りともちもち  
の食感を楽しめます。

92 さんさんベーカリー

ソフトフランスパン

製造日含め4日

長さ約25cm

1本

185円

(税込200円)



国産小麦100%（北海道産と三重県産のブレンド）、自家製天然酵母、  
塩だけというシンプルなパン。普通のフランスパンと違い、もちもち  
食感が売りのソフトなフランスパンです。

<原材料>国内産小麦、天然酵母（国内産米麹）、食塩（赤穂の天塩）

91 さんさんベーカリー

パン・ド・カンパーニュ

製造日含め4日

直径約15cm

常温

1個

352円

(税込380円)



フランス語で「田舎風パン」を意味し、北海道産小麦「春よ恋」を自家製天然酵母  
でゆっくり発酵させたやや酸味のある食パン。外はパリッと中はモチモチと  
した食感で石臼で引いた小麦の香り豊かなパンに仕上がっています。

<原材料>

国内産小麦、天然酵母（国内産米麹）、洗双糖（種子島産）、食塩（赤穂の天塩）

4619 さんさんベーカリー

かぼちゃスティックパン

製造日含め4日

長さ約22cm

5本

333円

(税込360円)



白神こだま酵母を使った生地に有機かぼちゃを裏ごしして練り込  
みしました。栄養満点の野菜パンです。

<原材料>

国内産小麦、有機かぼちゃ（国内産）、有機パーム油、洗双糖（種子  
島産）、天然酵母（白神こだま酵母）、食塩（赤穂の天塩）

4800 さんさんベーカリー

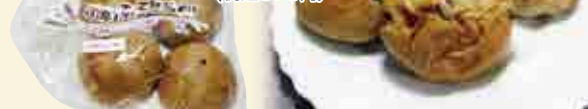
プチっくるみ&レーズン

製造日より4日

4個

350円

(税込378円)



白神こだま酵母を使った生地に、くるみとレーズンの相性が抜群です。ふんわりや  
さしい食感です。

<原材料>小麦粉（北海道）、砂糖（鹿児島県）、バター（北海道）、有機レーズン、  
有機くるみ、卵、脱脂粉乳、天然酵母、食塩（赤穂の天塩）

4831 さんさんベーカリー

クランベリーチーズ

製造日より3日

1個

198円

(税込214円)



こっぺぱんクランベリーの生地で、プロセスチーズを包んで  
います。

<原材料>小麦粉（北海道）、プロセスチーズ、有機クランベ  
リー、天然酵母、砂糖（鹿児島県）、食塩（赤穂の天塩）

4824 さんさんベーカリー

あんバター

製造日より3日

1個

175円

(税込189円)



自家製の粒あん、四つ葉のバターでやさしい味に仕上が  
っています。

<原材料>小麦粉（北海道）、バター（北海道）、砂糖（鹿児島  
県）、小豆（北海道）、卵、天然酵母、有機はちみつ、脱脂粉乳、  
食塩（赤穂の天塩）、有機黒糖

4626 さんさんベーカリー

こっぺぱんプレーン

製造日含め3日

長さ約15cm

1個

93円

(税込100円)



北海道産小麦「春よ恋」100%使用。シンプル  
な材料で、昔懐かしい味わいのこっぺぱんを再  
現しました。

<原材料>国内産小麦、天然酵母（国内産米  
麹）、洗双糖（種子島産）、食塩（赤穂の天塩）

4817 さんさんベーカリー

こっぺぱんいちじく

製造日含め3日

1個

175円

(税込189円)



自家製の天然酵母生地で北海道産小麦で、昔ながらの  
パンに仕上がっています。そこに、有機のいちじくを  
使って自然の味に仕上がっています。

<原材料>小麦粉（北海道）、有機干しいちじくペース  
ト、天然酵母、砂糖（鹿児島県）、食塩（赤穂の天塩）

4848 さんさんベーカリー

ラスク(シュガー)

製造日含め30日

9枚

150円

(税込162円)



角食パンを使ったラスクです。可能な限り薄くスライ  
し、サクサクに仕上がっています。

<原材料>小麦粉（北海道）、砂糖（鹿児島県）、バター  
（北海道）、有機パーム油、天然酵母、食塩（赤穂の天塩）

4855 さんさんベーカリー

クルトン

製造日含め30日

150g

150円

(税込162円)



少し塩味が効いています。おつまみにもOKです。

<原材料>小麦粉（北海道）、菜種油、有機パーム  
油、天然酵母、食塩（赤穂の天塩）、砂糖（鹿児島県）

95 さんさんベーカリー

メロンパン

製造日含め3日

1個

130円

(税込140円)



サクサクのビスケット生地、メロン皮と、もちもち  
の生地が特徴です。ベーキングパウダーは使って  
いません。

<原材料>小麦粉（国産）、天然酵母、四つ葉バ  
ター、卵、脱脂粉乳、洗双糖、食塩

4640 さんさんベーカリー

チーズの女王

製造日含め3日

1個

120円

(税込130円)



生地の甘さとチーズが絡み合っ、シンプルなの  
に味わい深い一品です。

<原材料>小麦粉（国産）、カマンベールチーズ、  
天然酵母、洗双糖、食塩

4633 さんさんベーカリー

あんぱん

製造日含め3日

1個

120円

(税込130円)



天然酵母で作った生地は歯切れのいいバター風味  
で、豊かな味わいに仕上がっています。あんこは時  
間をかけてゆっくり炊き上げているので、ずっくりと  
した甘さが特徴です。

<原材料>小麦粉（国産）、小豆（北海道）、四つ葉バ  
ター、全卵、オーガニック蜂蜜（ブルガリア産）、脱脂  
粉乳、天然酵母、洗双糖、黒糖、食塩、白ごま

94 さんさんベーカリー

平焼さくみあんぱん

製造日含め3日

1個

139円

(税込150円)



有機くるみを練り込んだ生地の中にじっくり時間  
をかけて炊いたあんこが入り、深みのある味わい  
に仕上げました。

<原材料>小麦粉（国産）、小豆（北海道）、有機く  
るみ、オーガニック蜂蜜（ブルガリア産）、天然酵  
母、洗双糖、黒糖、食塩





# お米 愛農のお米

豊かな自然の中で育った愛農自慢のお米です

**3週スポット予約品** ※通常品のお届け日の翌々週にお届け致します。

**有機栽培米 伊賀米 (2019年産)**

産地:三重県

<b>7764</b> 伊賀米	玄米	5kg	3896円 (税込4208円)
<b>7771</b> 伊賀米	七分米	5kg	4230円 (税込4568円)
<b>7788</b> 伊賀米	白米	5kg	4367円 (税込4716円)



お届け日/通常

産地:兵庫県(有機栽培)

**7726** もち米・白米 1kg **冷蔵** **1000円** (税込1080円)

**7733** もち米・玄米 1kg **冷蔵** **980円** (税込1058円)

**7740** 米ぬか 500g **冷蔵**

**60円** (税込65円)



館製麺所の  
うどん・そば



館製麺は原料となる小麦粉は国産小麦にこだわり製法をされています。

**4404** 館製麺所 **冷蔵**

冷麺スープ(3~4食用) 150g  
冷蔵5日間 **280円**  
(税込302円)

3~4食用。うすめずにこのままご使用下さい。  
＜原材料＞醤油(本醸造)、みりん、酢、黒砂糖、ごま油、風味原料(かつお、こんぶ)



冷やし中華  
はじめました

**54** 館製麺所 **冷蔵**

生そば2食 230g  
冬季7日、夏季6日 **393円**  
(税込424円)



館さんの指定生産者による国産蕎麦粉のみ使用。喉ごしのよいそばです。  
＜原材料＞そば粉、小麦粉、にがり塩

**4381** 館製麺所 **冷蔵**

よもぎ生そば2食 230g  
夏季6日 **393円**  
(税込424円)



香高い「よもぎざるそば」  
＜原材料＞そば粉、よもぎ粉末、内麦強力粉、伯方塩

**55** 館製麺所 **冷蔵**

生うどん2食 230g  
冬季7日、夏季6日 **220円**  
(税込238円)



館さんの指定生産者による国産小麦粉のみ使用。もちもちの歯ごたえと小麦の味が楽しめます。  
＜原材料＞小麦粉、にがり塩

**4398** 館製麺所 **冷蔵**

生細うどん2食 230g  
冬季7日、夏季6日 **220円**  
(税込238円)



館さんの指定生産者による国産小麦粉のみ使用。生タイプ。  
＜原材料＞小麦粉、にがり塩

**56** 館製麺所 **冷蔵**

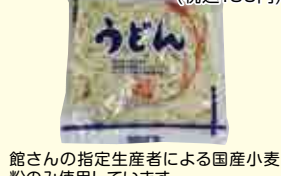
生中華そば2食 200g  
冬季7日、夏季6日 **292円**  
(税込315円)



国産小麦と安全農産供給センターの卵を使用。生タイプ。  
＜原材料＞小麦粉、卵、塩

**57** 館製麺所 **冷蔵**

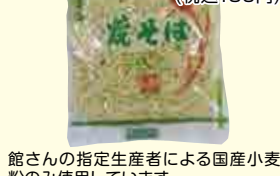
ゆでうどん1玉 200g  
冬季7日、夏季5日 **120円**  
(税込130円)



館さんの指定生産者による国産小麦粉のみ使用しています。  
＜原材料＞小麦粉、食塩

**58** 館製麺所 **冷蔵**

ゆで焼そば 150g  
冬季7日、夏季5日 **120円**  
(税込130円)



館さんの指定生産者による国産小麦粉のみ使用しています。  
＜原材料＞小麦粉、卵、食塩

**59** 館製麺所 **冷蔵**

ゆで和そば 130g  
冬季7日、夏季5日 **183円**  
(税込198円)



館さんの指定生産者による国産蕎麦粉のみ使用しています。  
＜原材料＞小麦粉、そば粉、食塩

加工品  
(季節商品等)



光食品 **常温**

国産有機トマトジュース

**4732** 160g×5缶 **800円**  
(税込864円)

**4749** 160g×30缶 **4560円**  
(税込4925円)

製造日より2年



北海道の広大な大地で有機栽培された旬の真っ赤な完熟有機トマトをしばり、ただちに佐に充填されたシーズンバックです。保存料、着色料、化学調味料は不使用。食塩は添加していません。  
＜原材料＞有機トマト(北海道産)

旬の実りを  
しばりました



**4756** 羽沢耕悦商店 **常温**

(黒豆)きな粉

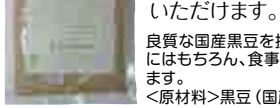
100g **290円**  
(税込313円)

※価格改定

美容と健康に  
毎日スプーン1杯の黒豆きな粉

牛乳やヨーグルトにかけるなど、手軽に美味しくいただけます。

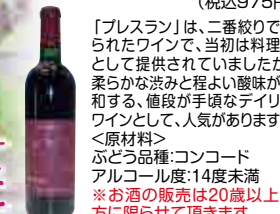
良質な国産黒豆を挽いて作った、香ばしいきな粉です。お菓子にはもちろん、食事や飲み物の隠し味としてもお使いいただけます。  
＜原材料＞黒豆(国産)



**4312** 井筒ワイン **冷蔵**

井筒料理用ワイン赤 720ml

**886円**  
(税込975円)

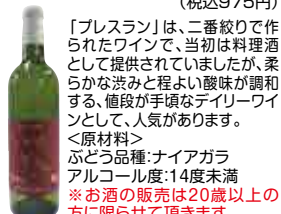


「プレスラン」は、二番絞りで作られたワインで、当初は料理酒として提供されていましたが、柔らかな渋みと程よい酸味が調和する、値段が手頃なディリーワインとして、人気があります。  
＜原材料＞ぶどう品種:コンコード  
アルコール度:14度未満  
※お酒の販売は20歳以上の方に限らせて頂きます。

**4329** 井筒ワイン **冷蔵**

井筒料理用ワイン白 720ml

**886円**  
(税込975円)

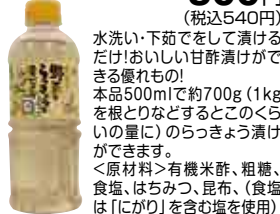


「プレスラン」は、二番絞りで作られたワインで、当初は料理酒として提供されていましたが、柔らかな渋みと程よい酸味が調和する、値段が手頃なディリーワインとして、人気があります。  
＜原材料＞ぶどう品種:ナイアガラ  
アルコール度:14度未満  
※お酒の販売は20歳以上の方に限らせて頂きます。

**4336** 純正食品マルシマ **常温**

野菜もらっきょうも 500ml

漬かるんで酢 **500円**  
(税込540円)



水洗い・下茹をしてお漬けるだけ!おいしい甘酢漬けができる便利なもの!  
本品500mlで約700g(1kgを根とりなどするとこのくらい)のらっきょう漬けができます。  
＜原材料＞有機米酢、粗糖、食塩、はちみつ、昆布、(食塩は「にがり」を含む塩を使用)

お料理の幅が  
広がります!

●ピクルスの  
作り方

お好みの野菜や果物を適当な大きさに切り、湯冷ましの水(原液の20%~40%)で薄めて漬け、冷蔵庫で保存して下さい。約1日後よりご賞味頂けます。







**167** ひまわり乳業 **冷蔵**  
**山地酪農ノンホモ牛乳** 1リットルパック  
製造日含5日 **400円**  
(税込432円)

山路酪農牛乳は、自然の脂肪球をそのまま残した、ノンホモニイズ牛乳です。静置しておくと生クリーム分が浮かんできます。生クリーム分はすくって召し上がり頂くか、あるいは良く振ってお飲みください。

広大な牧草地での放牧による「山地酪農方式」で育てた牛乳から搾乳した低温殺菌牛乳。  
＜原材料＞生乳100%、原乳：滋賀県 山田牧場

**168** 南海牛乳 **冷蔵**  
**あいのう牛乳** 1リットルパック  
製造日含7日 **300円**  
※横置きしないで下さい (税込324円)

**低温保持バスターライズ殺菌**  
生乳の持つ栄養分を損なわず、コクのある味と自然のままの風味を生かすため、しぼった牛乳は一気に65℃の殺菌温度にあげてしまうのではなく、じっくりと時間をかけて温度を上げる方法で、丁寧に低温保持バスターライズ殺菌(65℃30分)しています

滋賀県信楽の山田牧場の牛乳を使用。牛乳本来の旨味や栄養価を大切に低温殺菌(65℃で30分間)牛乳です。  
＜原材料＞生乳100%、原乳：滋賀県信楽 山田牧場

**169** 南海牛乳 **冷蔵**  
**ヨーグルトパック400cc** 400cc  
(無糖) **304円**  
製造日含14日 (税込328円)

※横置きしないで下さい

生乳100%使用。安定剤等不使用なので、ホエーが分離することがありますが、品質に問題ありません。  
＜原材料＞生乳100%、原乳：滋賀県 信楽 山田牧場

**170** 南海牛乳 **冷蔵**  
**ヨーグルトパック100cc** 100cc  
(果糖) **100円**  
製造日含14日 (税込108円)

生乳100%使用。安定剤等不使用なので、ホエーが分離することがありますが、品質に問題ありません。  
＜原材料＞生乳、果糖、原乳：滋賀県信楽 山田牧場

**171** よつ葉乳業 **冷蔵**  
**よつ葉バター(加塩)** 150g  
180日 **319円**  
(税込345円)

原料のミルクにこだわった贅沢なバター。パンに塗るだけでなく、お料理の風味づけなどにも重宝します。  
＜原材料＞生乳、食塩

**172** よつ葉乳業 **冷蔵**  
**よつ葉3種シュレッドチーズ** 130g  
90日 **397円**  
(税込429円)

北海道十勝産の3種類のナチュラルチーズをブレンド。セルロース不使用でチーズ本来の味をお楽しみいただけます。  
＜原材料＞生乳、食塩

**173** よつ葉乳業 **冷蔵**  
**よつ葉チェダーチーズ** 200g  
180日 **505円**  
(税込545円)

ナッツのような風味と深いコク、ほのかな酸味が特徴。加熱すると溶けるので、トーストやピザにも。  
＜原材料＞生乳、食塩

**2714** 南海牛乳 **冷蔵**  
**のむヨーグルト** 900ml  
**498円**  
製造日より15日 (税込538円)

濃厚!飲みやすい甘さで後味もスッキリ

生乳100%使用。安定剤など不使用ですので、ホエーが分離することがありますが、品質に問題ございません。  
＜原材料＞生乳、果糖(原乳：信楽山田牧場)

**とうふこんにゃく豆製品**

**174** とうふしょぶのおえ **冷蔵**  
**絹ごし豆腐** 330g  
製造日含4日 **277円**  
(税込299円)

愛農の国産有機または特別栽培の大豆を使用。消泡剤を使わずに丁寧に仕上げました。  
＜原材料＞国産大豆100%、凝固剤(粗製海水塩化マグネシウム)

**175** とうふしょぶのおえ **冷蔵**  
**木綿豆腐** 330g  
製造日含4日 **277円**  
(税込299円)

愛農の国産有機または特別栽培の大豆を使用。消泡剤を使わずに丁寧に仕上げました。  
＜原材料＞国産大豆101%、凝固剤(粗製海水塩化マグネシウム)

**176** とうふしょぶのおえ **冷蔵**  
**おぼろ(寄せ)豆腐** 350g  
製造日含4日 **294円**  
(税込318円)

愛農の国産有機または特別栽培の大豆を使用。消泡剤を使わずに丁寧に仕上げました。  
＜原材料＞国産大豆102%、凝固剤(粗製海水塩化マグネシウム)

**177** とうふしょぶのおえ **冷蔵**  
**うす揚げ** 1枚  
製造日含4日 **249円**  
(税込269円)

愛農の国産有機または特別栽培の大豆を使用。さっと焼いてそのままおかずや和え物にも。油抜き不要。  
＜原材料＞大豆(国産)、にがり(青い海)、なたね油

**178** とうふしょぶのおえ **冷蔵**  
**寿司揚げ** 3枚  
製造日含4日 **277円**  
(税込299円)

愛農の国産有機または特別栽培の大豆を使用。しっかりと厚めの生地。いなり寿司や巾着に。油抜き不要。  
＜原材料＞大豆(国産)、にがり(青い海)、なたね油

**179** とうふしょぶのおえ **冷蔵**  
**厚揚げ** 2個  
製造日含4日 **277円**  
(税込299円)

愛農の国産有機または特別栽培の大豆を使用。豆腐の食感と旨味がいきいます。食べ応えあり。  
＜原材料＞大豆(国産)、にがり(青い海)、なたね油

**180** とうふしょぶのおえ **冷蔵**  
**絹ごし厚揚げ** 4個  
製造日含4日 **277円**  
(税込299円)

愛農の国産有機または特別栽培の大豆を使用。消泡剤を使わずに丁寧に仕上げた豆腐を菜種油で揚げました。  
＜原材料＞国産大豆、塩化マグネシウム、菜種油

**181** とうふしょぶのおえ **冷蔵**  
**ひろうす** 2個  
製造日含4日 **354円**  
(税込382円)

愛農の国産有機または特別栽培の大豆を使用。油は菜種油を使用。ふんわり揚がりました。  
＜原材料＞国産大豆、塩化マグネシウム、菜種油、ゴボウ、人参

**182** とうふしょぶのおえ **冷蔵**  
**おから** 200g  
製造日含4日 **36円**  
(税込39円)

愛農の大豆で作った豆腐からできたおからです。  
＜原材料＞国産大豆

**184** とうふしょぶのおえ **冷蔵**  
**おのえ豆乳** 500ml  
製造日含4日 **431円**  
(税込465円)

とうふショップおのえの豆乳。大豆の風味が非常に濃厚です。  
＜原材料＞大豆(国産)

**183** 海の精 **常温**  
**海の精にがり** 2ml×6  
**171円**  
(税込185円)

大豆大島で海水から直接生産する貴重な国産の伝統二ガリです。黒潮が運ぶ清らかな海水だけを原料に、他の二ガリや添加物は加えていません。1包(2ml)と、200mlの豆乳で豆腐が作れます。

**めいらく有機豆乳パック** **冷蔵**  
**2752** 330ml **120円**  
(税込130円)

**185** 330ml×12本 **1389円**  
(税込1500円)

豆腐もできる大豆固形分10%の無調整豆乳です。インフラボン、大豆たんばく等の大豆の成分がしっかりと入っています。  
＜原材料＞有機大豆(カナダ、アメリカ産)

**186** ヒバ食品 **冷蔵**  
**角こんにゃく** 240g  
3ヶ月 **151円**  
(税込163円)

生いものみを使った手作り製法にこだわっています。肉厚なこんにゃくの味をお楽しみください。  
＜原材料＞こんにゃく芋(国内産)、水酸化カルシウム(凝固剤)

**187** ヒバ食品 **冷蔵**  
**糸こんにゃく** 200g  
3ヶ月 **151円**  
(税込163円)

生いものみを使った手作り製法にこだわっています。短時間でも味が染みわたります。  
＜原材料＞こんにゃく芋(国内産)、水酸化カルシウム(凝固剤)

**188** 牛若納豆 **冷蔵**  
**牛若納豆(中粒)** 80g  
製造日含14日 **188円**  
(税込203円)

昔ながらの経木三重包装に国産大豆を盛込みました。経木の匂いがほのかに広がる美味しい納豆です。  
＜原材料＞国産大豆(遺伝子組換えでない)

**189** 牛若納豆 **冷蔵**  
**あいのうカップ納豆(小粒)** 50g×2  
製造日含14日 **209円**  
(税込226円)

国産の大豆を使用したオリジナル納豆です。食べやすい2個パック。  
＜原材料＞国産大豆(遺伝子組換えでない)

**190** 牛若納豆 **冷蔵**  
**ひきわり納豆** 40g×2  
製造日含14日 **183円**  
(税込198円)

＜原材料＞ひきわり大豆(国産)(遺伝子組換えでない)、納豆菌/たれ[しょうゆ(大豆、小麦を含む)、砂糖、食塩、カツオエキス、昆布エキス、カツオ節エキス、酵母エキス、酒糟)、からし(マスタード)、食塩、醸造酢、着色料(ウコン色素)、酸味料(クエン酸)]





## みそ・こうじ

### 大阪愛農のPB商品 やさい屋さんシリーズ

**192** 大阪愛農食品センター **冷蔵**  
やさい屋さんの甘酒 300g  
冷凍で6ヶ月 **630円**  
(税込680円)

※解凍後は、冷蔵庫に入れ10日以内に飲み下さい。  
伊賀市の農業不使用米・有機栽培米使用の麹とガイウォーターで作った飲む点滴ともいわれる甘酒。砂糖や他の甘味料を全く使わず麹のみの甘さのみ、保存料や添加物を一切使わず、高機能性の水ガイウォーターのみを使って作ったノンアルコール甘酒です。3倍に希釈しても美味しいです。  
＜原材料＞米こうじ(国産米)、水(ガイウォーター)



毎日杯、飲む  
ノンアルコール  
保存料・添加物不使用!

糀には100種の酵素、400種の栄養素が含まれているといわれています。お手製の塩糀、醤油糀などを毎日の食事にぜひ。

### 元禄2年創業の老舗の 糀屋雨風×愛農

**191** 大阪愛農食品センター **冷蔵**  
やさい屋さんの生糀 500g  
冷凍で6ヶ月 **823円**  
(税込889円)

元禄二年より、大阪・堺で醤油・麹などの製造、販売をしている「麹屋雨風」さんにセンターの有機米または農業不使用米を使って、生糀を作ってもらいました。  
＜原材料＞米こうじ(国産米)

手作り醤油糀  
や塩糀を作って  
みませんか?



**193** 東城愛農有機野菜の里 **冷蔵**  
千代さんの田舎みそ 750g  
5ヶ月 **815円**  
(税込880円)



広島県庄原市東城町産の農業不使用米を使用し、国産大豆で仕上げました。塩はシママースを使用。  
＜原材料＞国産丸大豆、米麹(東城産米使用)、天日塩

**194** 純正食品マルシマ **冷蔵**  
マルシマ麦みそ 1kg  
1年 **680円**  
(税込734円)



有機大豆と国内産大麦を使用して醸造した中甘口タイプの味噌です。  
＜原材料＞大麦(国内産)、丸大豆(有機)、食塩、酒精

**195** 名刀味噌本舗 **冷蔵**  
名刀甘みそ(白みそ) 750g  
6ヶ月 **900円**  
(税込972円)



栄養価を損なわぬよう大豆を蒸し漂白等の処理を一切行わず、しかも熟成期間を長く採るため味や風味に優れています。  
＜原材料＞米、大豆、食塩

**2769** 名刀味噌本舗 **冷蔵**  
名刀合わせ味噌 800g  
6ヶ月 **900円**  
(税込972円)



岡山県産を中心に厳選した国内産材料を使い、長期熟成。添加物は一切加えていません。出荷時に熟処理をしない生味噌だから、酵母が生きています。  
＜原材料＞米、大豆、食塩

**196** まるや八丁味噌 **常温**  
有機八丁味噌 400g  
8ヶ月 **760円**  
(税込821円)



有機大豆と塩のみの原料にこだわりの伝統製法で天然醸造した、こだわりの八丁味噌。  
＜原材料＞有機大豆、食塩

**197** 名刀味噌本舗 **冷蔵**  
名刀乾燥玄米こうじ 500g  
6ヶ月 **1000円**  
(税込1080円)



玄米と麹菌のみで作っており、味噌や甘酒作りに最適です。  
＜原材料＞玄米、麹菌

**2776** 仁井田本家 **冷蔵**  
塩麹(しおこうじ) 230g  
**800円**  
(税込864円)



塩麹は麹と塩と水を熟成させた発酵食品。手軽にお料理を美味しくする万能調味料です。肉、魚、野菜など漬けるだけで驚くほど美味しくなり、お肉は柔らかくジュシーになります。  
＜原材料＞米麹(国産米)、塩(海の精)



## 魚介類

**2783** 有限会社リクス海産店 **冷蔵**  
さしみ用生わかめ 120g  
(三陸産) **524円**  
(税込566円)



三陸産の天然わかめのうち、生食できるものを厳選したものです。舌ざわりがなめらか。  
＜原材料＞わかめ(岩手県産)、食塩、食塩含有率:50%

**198** ババニューギニア海産 **冷凍**  
自然そのまま天然海老(M) 110g  
製造月から6ヶ月 **540円**  
(税込583円)  
※価格改定



ババニューギニア産の天然エビのみ使用。漁獲後すぐに船の上で急速凍結。約8尾の使い切りサイズ。  
＜原材料＞バナナ海老、タイガー海老、エンペーパー海老(ババニューギニア産)

**2790** ババニューギニア海産 **冷凍**  
自然そのまま天然海老 ミックスサイズ 200g  
製造月から6ヶ月 **850円**  
(税込918円)  
※価格改定



ババニューギニア産の天然エビのみ使用。漁獲後すぐに船の上で急速凍結。薬品・添加物は使用していません。  
＜原材料＞バナナ海老、タイガー海老、エンペーパー海老(ババニューギニア産)

**199** ババニューギニア海産 **冷凍**  
自然そのまま天然むき海老 120g  
製造月から6ヶ月 **698円**  
(税込754円)  
※価格改定



ババニューギニアで採れた海老を船の上で急速凍結。黒変防止剤など薬品は不使用。大阪の自社工場で一度解凍し、一尾ずつ手でむいています。  
＜原材料＞バナナ海老、タイガー海老、エンペーパー海老(ババニューギニア産)



## 調味料・油

**2806** 純正食品マルシマ **常温**  
杉桶仕込醤油 卓上密閉ボトル 200ml  
1年半 **460円**  
(税込497円)



国内産丸大豆と国内産小麦、天日塩を原料に三十石杉桶でじっくり熟成させました。天然醸造ならではの芳醇な香りと深い味わいをお楽しみください。  
＜原材料＞国内産大豆(遺伝子組み換えでない)、国内産小麦、天日塩

**201** 純正食品マルシマ **常温**  
純正醤油(濃口) 卓上密封ボトル 200ml  
1年半 **365円**  
(税込394円)



空気に触れない密封ボトルだから開栓後常温保存でも美味しさを90日間キープします。醤油造りに最適な気候・風土に恵まれ、醤油醸造400年の歴史ある小豆島にて伝承された技術で丸大豆、小麦を原料にじっくりと熟成させたJAS規格本醸造・特級醤油です。  
＜原材料＞大豆(遺伝子組換えでない)、小麦、食塩

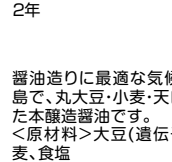
純正食品マルシマ **常温**  
天然醸造 杉桶醤油  
**2813** 1800ml **2000円**  
(税込2160円)  
**202** 900ml **1080円**  
(税込1166円)  
2年



国内産大豆、国内産小麦を天日塩で仕込みました。ひとつひとつの原料にこだわり、杉桶にてじっくりと熟成させました。400年の伝統を極めたこだわりの逸品です。  
＜原材料＞大豆(遺伝子組換えでない)、小麦、天日塩



純正食品マルシマ **常温**  
濃口醤油  
**2820** 1800ml **1170円**  
(税込1264円)  
**203** 900ml **700円**  
(税込756円)  
2年



醤油造りに最適な気候風土に恵まれた小豆島で、丸大豆・小麦・天日塩を原料に熟成させた本醸造醤油です。  
＜原材料＞大豆(遺伝子組換えでない)、小麦、食塩



**204** 純正食品マルシマ **常温**  
淡口醤油 900ml  
1年半 **670円**  
(税込724円)



丸大豆・小麦・天日塩を原料に熟成させた本醸造醤油です。料理素材の色や味を一層引き立てる淡色に仕上げました。  
＜原材料＞大豆(遺伝子組換えでない)、小麦、食塩

**2837** 片上醤油 **常温**  
国産有機淡口醤油 900ml  
**900円**  
(税込972円)



丸大豆・小麦・天日塩を原料に熟成させた本醸造醤油です。料理素材の色や味を一層引き立てる淡色に仕上げました。  
＜原材料＞大豆(遺伝子組換えでない)、小麦、食塩

**205** 純正食品マルシマ **常温**  
国内産有機玄米酢 300ml  
2年 **650円**  
(税込702円)



有機栽培の玄米だけを原料に、昔ながらの製法でじっくりと醸造したこだわりのお酢です。  
＜原材料＞有機玄米

**2844** 中野商店 **常温**  
玄米酢(黒酢) 900ml  
**2500円**  
(税込2700円)



長い年月をかけて天然発酵させ、木桶で熟成させて旨みの多いお酢に仕上げました。  
＜原材料＞玄米(酒もろみ)

純正食品マルシマ **常温**  
有機純米酢 **206** 500ml **500円**  
(税込540円)  
**2851** 900ml **800円**  
(税込864円)  
2年



有機栽培されたうるち米だけを原料に、昔ながらの製法にこだわり醸造したお酢です。純米酢独特の香りと旨みを御賞味いただけます。  
＜原材料＞有機米(国内産) <酸度>4.5%

**2868** 純正食品マルシマ **常温**  
りんご酢 500ml  
2年 **600円**  
(税込648円)



国内産りんご果汁100%を使用した醸造酢です。くせのないすっきりとした酸味は、ドレッシングやパーモンドリンクに最適です。  
＜原材料＞りんご果汁



2875

飯尾醸造

常温

富士すし酢

360ml

600円

(税込648円)

1年



簡単にお寿司やさんのすし飯が出来ます。蜂蜜と粗糖を甘味に使用していますから、コクと旨味があります。

<原材料>米酢、蜂蜜、砂糖(粗糖)、塩

2882

純正食品マルシマ

常温

かけるだけで酢の物

500ml

631円

(税込681円)

1年



これ1本でマリネも簡単に出来ちゃいます!

北海道昆布でとった「だし」に、「有機純米酢」などを使用。かけるだけでおいしい酢の物ができます。

<原材料>米酢(有機)、三温糖、食塩、昆布、醤油(大豆、小麦を含む)

2899

アリサン

常温

バルサミコ酢

250ml

1300円

(税込1404円)

36ヶ月



北イタリアのモデナで有機栽培されたブドウから作られました。ソースやドレッシングにお使い下さい。

<原材料>ワインビネガー、濃縮ぶどうジュース

角谷文治郎商店

三河本みりん

常温

2905

1800ml

2320円

(税込2552円)

2年



原材料は全て農業不使用栽培のものを使用。気候に恵まれた本場で熟成させたため、甘さと旨味が増してくる本格みりんです。

<原材料>もち米、米こうじ、本格しょうちゅう(国内産米100%使用)

2912

純正食品マルシマ

常温

純米発酵調味料(みりん風味調味料)

500ml

690円

(税込745円)

13ヶ月



伝統的な三河味噌の製法を承継し、うるち米・もち米で醸造し天日塩を加えた本格調味料です。

<原材料>もち米、うるち米、米焼酎、食塩

208

大和側酒造

常温

料理酒 蔵の素

720ml

1000円

(税込1100円)

1年



旨味成分となるアミノ酸を多く含むこくを醸し出し、お燗で飲むのも美味しい自然酒。化学調味料を使っておりません。

<原材料>米、米麹 アルコール度:16度

209

ポーソー油脂

常温

調合米油(紅花油30%)

1350g

980円

(税込1058円)

1年



玄米の新鮮な胚芽と米ぬかから生まれた、栄養豊かな米油70%とベニ花油30%をブレンドしたバランスの良い食用油です。

<原材料>食用こめ油、食用サフラワー油(ハイリノール)

210

ポーソー油脂

常温

米と紅花油

600g

600円

(税込648円)

540日



玄米の新鮮な胚芽と米ぬかから生まれた、栄養豊かな米油70%とベニ花油30%をブレンドしたバランスの良い食用油です。

<原材料>食用こめ油、食用サフラワー油(ハイリノール)

ポーソー油脂

こめ油(米油100%)

常温

211

1350g

758円

(税込819円)

2929

600g

487円

(税込526円)

1年



軽く香ばしい風味が特徴の美味しい油で、揚げ油としても広く使われています。製菓業をはじめ、学校給食などでも広く使われ、各業界のブログが認める美味しさです。

<原材料>食用こめ油

影山製油所

影山ごま油

常温

212

270g

1046円

(税込1130円)

2936

460g

2093円

(税込2260円)

1年



アフリカ産のごまを圧搾一番搾りしたものです。搾ったあと、放置し2回ろ過しました。調理油の中で酸化が一番強い油です。

<原材料>ごま

2943

影山製油所

常温

影山生絞りゴマ油

460g

2571円

(税込2777円)

1年



ナイジェリア産の胡麻を煎らずに蒸して、ねじ式の圧搾機で抽出したゴマ油です。

<原材料>ごま

影山製油所

影山なたね油

常温

213

270g

1157円

(税込1250円)

2950

460g

1833円

(税込1980円)

1年



貴重な国産菜種だけを使用。職人が大きな鉄釜で直火で菜種を炒り、伝統的なねじ式の圧搾機で搾った菜種油です。昔ながらの製法に忠実に作られた、一番絞りのおいしさをお届けします。

<原材料>なたね

2967

オーサワジャパン

常温

胡麻ら一油

30g

400円

(税込432円)

1年



餃子やラーメン、冷奴にかけても美味しいです。化学調味料等添加物を一切使わず、香辛料を贅沢に使用して、唐辛子の辛味に深みを出しました。

<原材料>胡麻油(エチオピア産)、ケイビ・山椒・八角(中国産)、みかんの皮(和歌山県産)、生姜・長ねぎ(国産)、粉末唐辛子・ホール唐辛子(国産)

2974

アリサン

常温

チュニジア産エキストラバージンオリーブオイル

500ml

1110円

(税込1199円)

18ヶ月



有機JAS認定のチュニジア産オリーブオイル。伝統的なオリーブの産地であるチュニジアのオリーブオイルはフルーティーでまろやかな味わいです。低温圧搾方法なので、オリーブ本来の自然な風味と香りを楽しめます。

<原材料>オリーブ

2981

三育フーズ

常温

スペイン産オリーブオイル

500ml

2300円

(税込2484円)

1年半



スペインバレンシア地方の農業を一切使わない自然の中で実ったオリーブから作りしました。風味色合い・香り・最高級のオリーブオイルです。

<原材料>オリーブ

214

光食品

常温

和風ドレッシング

200ml

380円

(税込410円)

開栓前で1年



国産有機野菜・果実を使用し、後味がさっぱりした和風ドレッシングです。乳化剤、酸化防止剤、保存料、着色料、化学調味料は使用していません。

<原材料>醸造酢(有機米酢、りんご酢)、醤油、なたね油(遺伝子組み換えでない)、本みりん、粗糖、有機にんじん、有機ゆず、乾しいたけ、有機しそ、有機しょうが、こしょう、有機にんにく

3001

純正食品マルシマ

常温

胡麻ドレッシング

280ml

651円

(税込703円)

製造日から180日



香りの良い金ごまと杉桶で熟成した有機純正醤油など使用。添加物は一切使用しておりません。生野菜はもちろん、フライ・しゃぶしゃぶ・ハンバーグなどに。分離してありますので、よく振ってからご使用ください。

<原材料>食用植物油(なたね油)、有機醤油(大豆、小麦を含む)、米酢、三温糖、胡麻、卵黄

3018

ケンジョー

常温

ウスターソース

300ml

497円

(税込537円)

製造日から2年



高知契約農家の新鮮な野菜とくだもの香り高いパイプを加え、遺伝子組換えのない純粋米酢、ミネラルを含む室戸海洋深層水、じゃこだしや昆布を仕込むことで自然の風味を引き出しました。

<原材料>米酢、砂糖、野菜・果実(トマト、たまねぎ、りんご、温州みかん、タマリンド、にんにく)、食塩、香辛料、じゃこだし(し)、昆布だし

3025

ケンジョー

常温

濃厚ソース

300ml

497円

(税込537円)

製造日から2年



フルーツソースともいわれる、とろりと甘くコクのあるソースです。厳選された原材料で自然の風味を引き出しました。

<原材料>野菜・果実(トマト、りんご、たまねぎ、にんじん、温州みかん、タマリンド、にんにく)、砂糖、米酢、食塩、コンスターチ、香辛料、じゃこだし(し)、昆布だし

214

光食品

常温

有機トマトケチャップ

300g

406円

(税込438円)

製造日より1年



名古屋愛蔵のたまご、良質の菜種油と純りんご酢で作りました。抗生物質・各種ホルモン剤は使用しておりません。

<原材料>食用植物油、卵黄、りんご酢、食塩、粗糖、香辛料

216

純正食品マルシマ

常温

ゆずポン酢

300ml

520円

(税込562円)

製造日より1年



鍋もの、湯豆腐、天ぷら、サラダ、焼肉、酢の物等、幅広くご利用ください。また、紅葉おろし、さらしねぎ等を添えて頂きますと、いっそう風味が広がります。

ノンオイルドレッシングとしてもお使いいただけます。

天然柑橘果汁を主原料とし、純正醤油、かつおだし、みりんをブレンドした、風味豊かな柚子ポン酢。

<原材料>しょうゆ(大豆・遺伝子組み換えでない)、小麦含む、醸造酢、橙果汁、粗糖、みりん、ゆず果汁、酵母エキス、かつおだし

217

光食品

常温

有機ウスターソース

250ml

360円

(税込389円)

常温で2年



■野菜・果実:100%有機栽培 ■醸造酢:有機純りんご酢 ■糖類:有機糖蜜と有機砂糖 ■醤油:有機本醸造醤油

<原材料>リンゴ、玉ねぎ、にんにく、レモン、トマト、みかん、醸造酢、糖類、天日塩、醤油、香辛料(胡椒、ナツメグ、丁子、ローレル、桂皮等)、昆布

3049

光食品

常温

有機中濃ソース

250ml

360円

(税込389円)

常温で1年6ヶ月



こだわりの原材料で作った、有機ソース。野菜・果物の旨味と甘味がたっぷり入っています。

<原材料>人参、トマト、玉ねぎ、みかん、レモン、ゆず、にんにく、リンゴ、醸造酢、糖類、天日塩、香辛料(胡椒、ナツメグ、丁子、ローレル、桂皮等)、有機コンスターチ、醤油、昆布

3056

光食品

常温

有機トマトソース

225g

351円

(税込379円)

常温で1年6ヶ月



有機トマトたっぷりの、ガーリック&バジル風味のトマトソース。

<原材料>有機栽培トマト・にんにく・玉ねぎ・生姜、有機純米酢、食塩、芽芽水(国内産非遺伝子組換え原料使用)、香辛料

3063

光食品

常温

有機ピザソース

225g

420円

(税込454円)

常温で1年6ヶ月



有機トマトで作ったピザソース。ミートソースやカレーにも。

<原材料>有機栽培トマト、有機醸造酢(米酢)、有機たまねぎ、有機にんにく、有機しょうが、食塩、砂糖、香辛料、有機米発酵調味料

218

光食品

常温

関西風お好みソース

300g

340円

(税込367円)

常温で1年6ヶ月



マイルドな甘口タイプのお好みソース。尾にんにく、オリーブオイルと魚醤を使用。

<原材料>有機野菜・果実(たまねぎ、にんじん、みかん、トマト、レモン)、にんにく、ゆず、しいたけ、砂糖、醸造酢(米酢)、食塩、でんぷん、醤油(大豆、小麦を含む)、オリーブオイル、魚醤(イカを含む)、こしょう、香辛料、本みりん、かつお節



**3070** 光食品 常温  
オイスターソース 115g  
常温で1年6ヶ月 **391円**  
(税込422円)



新鮮な国産力キから抽出したエキスを、炒め物や隠し味に。  
＜原材料＞カキエキス(国内産力キ)、国内産粗糖、国内産本醸造醤油、塩(シママース)、三河みりん、魚醤、国内産馬鈴薯澱粉(遺伝子組み換えでない)、国内産特別栽培レモン



## だし素材

**3087** 補助フーズ 常温  
福助八方だし 360ml  
210日 **550円**  
(税込594円)



良質の鰹節と昆布で仕上げました。合成保存料・合成甘味料・タール系・着色料・化学調味料は一切使用していません。  
＜原材料＞醤油[本醸造(遺伝子組換え大豆不使用・小麦含む)]、てんさい糖、うるめ節、かつお節、塩、こんぶ、三河みりん

**219** 愛農流通センター 常温  
あいのうだしつゆパック 900ml  
**811円**  
(税込876円)



国産丸大豆と国産小麦を原料に小豆島の杉で二夏かせた天然醸造のあいのうしょうゆと安政元年(1854年)創業の老舗「節屋」の本郷で作り上げた風味豊かなしょうゆです。  
＜原材料＞しょうゆ(本醸造)、だし(かつお節、宗田節、昆布、干し椎茸)、砂糖、食塩、みりん(原材料の一部に大豆を含む)

**3094** マエカワテイス 常温  
無添加白だしあわせ 300ml  
製造日より10ヶ月 **1000円**  
(税込1080円)



完全無添加の白だし。いわし、し、とびうお煮干、昆布、しいたけ、4種類の原料の旨み  
＜原材料＞風味原料(いわし、し、とびうお煮干、こんぶ、椎茸)、食塩、砂糖

**3100** マエカワテイス 常温  
有機天然だしすくち 200ml  
製造日より1年 **343円**  
(税込370円)



化学調味料・たんばく加水分解物・酵母エキスは不使用。素材の旨味を大切に作りました。  
＜原材料＞とらスープ、食塩、醤油(有機)(大豆、小麦を含む)、砂糖、たまねぎ(有機)、にんじん(有機)、キャベツ(有機)、セリリー(有機)、香辛料

**220** 浜基水産 常温  
田舎味だしパック 8g×8袋  
**186円**  
(税込201円)



鰹節・椎茸・昆布を粉砕してパックにしました。化学調味料は一切使用していません。  
＜原材料＞さば節、鰹節、椎茸、粉末昆布

**221** 株式会社スカイフード 常温  
四季彩々・和風だし 6g×8袋  
24ヶ月 **400円**  
(税込432円)



こだわりの原材料で作った、香り高く味わい深い顆粒だし。アミノ酸などの化学調味料は一切使わず、自然の旨味をいきました。  
＜原材料＞かつお節(静岡県産)、塩、甜菜糖(北海道産)、酵母エキス、昆布(北海道産)

**3117** ムソー 常温  
だし亭や・いりこだし 8g×8袋  
開封前1年 **380円**  
(税込410円)



瀬戸内産・長崎産のいわしと、枕崎産かつお節、北海道産昆布を使用した、いわしの風味が濃厚な顆粒タイプのだしです。  
＜原材料＞麦芽糖、食塩、煮干いわし粉末、酵母エキス粉末、鰹節粉末、昆布粉末

**3124** 純正食品マルシマ 常温  
焼きだし 5g×8袋  
1年 **391円**  
(税込422円)



動物性素材を使用せず、北海道産昆布と国産椎茸、国産干し大根の旨味を「特殊製法」で十分に引き出した風味豊かなだしです。  
＜原材料＞食塩、てんさい糖、酵母エキス、昆布、椎茸、干し大根

**222** 光食品 常温  
チキンコンソメ(液体) 10g×8  
8ヶ月 **443円**  
(税込478円)



化学調味料・たんばく加水分解物・酵母エキスは不使用。素材の旨味を大切に作りました。  
＜原材料＞とりがらスープ、食塩、醤油(有機)(大豆、小麦を含む)、砂糖、たまねぎ(有機)、にんじん(有機)、キャベツ(有機)、セリリー(有機)、香辛料

**3131** 麹屋基平 常温  
麹屋基平・浅漬けの素 500ml  
開封前1年 **359円**  
(税込388円)



米ぬかを美味しいぬか床からとった酵母菌、乳酸菌で発酵させることにより、ぬか漬風味のおいしさを作り出しています。アミノ酸調味液、化学調味料、安定剤などは一切使用していません。  
＜原材料＞米ぬか、米糀、食塩、酵母菌、乳酸菌



## 砂糖 自然塩

**223** 大阪愛農食品センター 常温  
あいのうモラセス シュガー 1kg  
**346円**  
(税込374円)



喜界島のさとうきびが原料です。ミネラル分が多めでしっとりしています。  
＜原材料＞国産さとうきび

あいのうモラセスシュガーは鹿児島県産と沖縄県産のさとうきびを原料に、鹿児島県喜界島(きかいじま)にある製糖工場で作られています。さとうきび作りに最適な土地で作られた、良質な粗糖を産地から仕入れてます。一般に流通する砂糖(白糖)とちがいで、精製される前の粗糖です。さとうきびに含まれるミネラルや糖蜜が含まれ、しっとりとした黄金色の砂糖です。まれに目に見えるぐらいの大きさの茶色の粒が含まれている場合がありますが、これは、製糖副産物のモラセス(蔗糖蜜:Molasses)です。異物ではありません

**3148** 日本デリーヘルス 常温  
粉末黒糖 300g  
開封前1年 **340円**  
(税込367円)



沖縄・鹿児島(奄美)産の原料を使用。粗糖、純黒糖のみを煮詰めてつくりました。  
＜原材料＞粗糖(さとうきび)、黒砂糖

青い海 シママース **224** 1kg **330円**  
(税込356円)



薪で煮詰めているため、遠赤外線放射により塩が活性化され、まろやかでコクがあります。  
＜原材料＞天日塩(メキシコまたはオーストラリア)、海水(沖縄)、工程>溶解、平釜

**3179** 青い海 常温  
沖縄の海水塩 500g  
**900円**  
(税込972円)



沖縄の海水100%使用。化学的に作られた濃縮海水などは一切使用していません。  
＜原材料＞海水(沖縄)、工程>逆浸透膜、立釜、平釜



## 乾物 加工品

**225** ムソー 常温  
花かつお 50g  
開封前6ヶ月 **500円**  
(税込540円)



適度に脂ののった鰹を昔ながらの薪を燻して乾燥させる伝統的な焙乾法でつくられた本物のかつお節。  
＜原材料＞かつお・ふし(国産)<密封方法>不活性ガス充てん、気密容器入

**3186** 森田鰹節 常温  
かつお節パック 3.0g×8袋  
**463円**  
(税込500円)



土佐の鰹節屋鰹枯本節のみを削りました。鰹節の独特の風味をお楽しみいただけます。  
＜原材料＞かつお・かれぶし(高知県産)<原材料>かつお・かれぶし(高知県産)

**3193** ムソー 常温  
煮干しいりこ 100g  
開封前6ヶ月 **330円**  
(税込356円)



煮干の産地として有名な瀬戸内海で、獲れたばかりの新鮮なかつおを、いわしを釜で煮、乾燥させました。酸化防止剤などの添加物は一切使用していません。  
＜原材料＞肩口いわし(瀬戸内海産)

**226** みつし昆布 常温  
みつし昆布 120g  
**1000円**  
(税込1080円)



北海道産太平洋沿岸で採れた天然昆布だけを原料に、昔ながらの天日乾燥の手作りです。添加物は一切使用していません。  
＜原材料＞昆布1等(北海道日高産)

**3209** みつし昆布 常温  
みつしきざみ昆布 35g  
**370円**  
(税込400円)



うま味も香りも、栄養もまるごと召し上がり頂けます。  
＜原材料＞昆布1等(北海道日高産)

**3216** みつし昆布 常温  
みつし昆布パウダー 50g  
**551円**  
(税込595円)



無添加、無着色でパウダーに加工しました。昆布をまるごと味わい、まるごと食べる食品です。  
＜原材料＞昆布(北海道日高産)、根昆布(北海道日高産)

**3223** 純正食品マルシマ 常温  
とろろ昆布 40g  
10ヶ月 **270円**  
(税込292円)



国内産昆布を使用しています。  
＜原材料＞昆布(国内産)、醸造酢

**3230** 純正食品マルシマ 常温  
塩吹昆布 35g  
1年 **426円**  
(税込460円)



北海道産の昆布を細かく切断して、有機醤油で炊き上げ、乾燥させて塩吹昆布にしました。サラダのトッピングにも。  
＜原材料＞有機醤油(小麦・大豆(遺伝子組み換えでない)を含む)、昆布(北海道)、みりん、含糖糖、食塩、昆布粉末



**3247** 山口県産農協同組合平群支店 常温  
平郡島ひじき 100g  
**722円**  
(税込780円)



天日乾燥。食物繊維・多糖類など沢山の栄養分を持っています。  
＜原材料＞スチームボイルドひじき

**227** 宝海草株式会社 常温  
天然伊勢志摩乾燥わかめ 10g  
365日 **350円**  
(税込378円)



三重県伊勢志摩産の天然わかめを使いやすくとって乾燥させました。水で戻すとおよそ10倍になります。  
＜原材料＞湯通し塩蔵わかめ(伊勢志摩産)



3254

健康フーズ株式会社

常温

青さのり

15g

180日

460円

(税込497円)



三重県伊勢志摩産の海の恵みを受けて育った、磯の香り豊かな青さのりです。みそ汁やかき揚げ、うどんなどにおすすめです。

<原材料>ひとえくさ(青さのり)(三重県産)

228

農氏連 奈良産直センター

常温

原木椎茸 小粒

75g

554円

(税込598円)



<原材料>原木栽培椎茸(奈良県産又は大分県産)

3261

農氏連 奈良産直センター

常温

原木椎茸 スライス

40g

583円

(税込630円)



<原材料>原木栽培椎茸(奈良県産又は大分県産)

3278

農氏連 奈良産直センター

常温

原木椎茸 粉末

50g

583円

(税込630円)



<原材料>原木栽培椎茸(奈良県産又は大分県産)

3292

桜井食品

常温

オーガニックシモンパウダー

20g

1年

280円

(税込302円)



有機JAS認定商品。有機シモンをパウダーにしました。スパイスとしてお菓子作りなどに。独特の香りをお楽しみいただけます。

<原材料>有機シモン(スリランカ産)

229

マルヨネ


常温

車麩6枚

6枚

540円

(税込583円)



膨張剤や品質改良剤を使用せず、グルテン自身の膨張力を利用して焼き上げた麩です。質が緻密で煮崩れせず、煮込むほどに口当たりが滑らかになります。離乳食にもおすすめです。

<原材料>小麦粉(国産)、小麦グルテン(国産)

3308

ムソー

常温


おつゆ麩(ふ)

30g

1年

220円

(税込238円)



国内産小麦粉・グルテン粉を使用。本来の麩の味が生きています。

<原材料>小麦粉、小麦タンパク(グルテン)、山芋粉

3315

ムソー

常温


もち麩(ふ)

25g

1年

220円

(税込238円)



国内産小麦粉を使用。丁寧に手焼きしました。

<原材料>小麦粉、小麦タンパク(グルテン)

3322

ムソー

常温


有機大豆使用にがり凍み豆腐

6枚

6ヶ月

400円

(税込432円)



国内産有機丸大豆とにがりを使用した、通常の半分の厚みの凍み豆腐です。膨軟剤(重曹)などは使用しておりませんので、多少歯ごたえのある昔のままの風味・食感を味わっていただけます。

<原材料>有機大豆(国産)、豆腐用凝固剤

□お召し上がり方

膨軟剤を全く使用しておりませんので、調理される前にたっぷりの熱湯にじゅうぶん浸すか、湯で煮込んで戻してください。

※重曹を溶かしたお湯に浮かすように浸すと、より柔らかく戻ります。

(目安:70~80℃のお湯500mlに対し重曹約2g)

戻した凍み豆腐をお好みの大きさに切り、味付けの終わっただし汁に入れて料理してください。

お煮しめ、巻き寿司、五目ちらし、はさみ揚げ、卵とじなど、いろいろなお料理にお使いいただけます。

3339

ミワケンコー

常温

はるさめ

100g

231円

(税込249円)



国内産の良質無漂白澱粉に国内産小麦胚芽とハトムギを配合して精製しました。

<原材料>甘藷澱粉、馬鈴薯澱粉、小麦麦芽、ハトムギ

230

ムソー

常温

くずきり

100g

2年

350円

(税込378円)



国内産馬鈴薯澱粉を使用。本葛入りのくずきりです。

<原材料>馬鈴薯でん粉、本葛

3346

大阪愛農食品センター

常温

愛農の薄力粉

500g

602円

(税込650円)



お菓子や揚げ物にもご利用いただけます。

<原材料>有機米(兵庫県産)

3353

大阪愛農食品センター

常温

愛農の強力粉

500g

602円

(税込650円)



お菓子や揚げ物にもご利用いただけます。

<原材料>有機米(兵庫県産)

粉・ごま大豆など

「愛農の薄力粉(有機栽培)」「愛農の強力粉(有機栽培)」は今年終了につき、ご案内を終了いたします。次回、秋頃再開予定です。ご迷惑をお掛け致しますがよろしくお願いいたします。

231

大阪愛農食品センター

常温

愛農の薄力粉(特別栽培)

1kg

製造日より6ヶ月

450円

(税込486円)



青森県産の特別栽培北上小麦を使用。

<原材料>特別栽培小麦(農薬、化学肥料50%減、青森県産)

232

大阪愛農食品センター

常温

愛農の強力粉(農薬・化学肥料不使用)

1kg

製造日より6ヶ月

450円

(税込486円)



青森県産、農薬・化学肥料不使用の南部小麦を使用。

<原材料>農薬・化学肥料不使用栽培小麦(青森県産)

3360

大阪愛農食品センター

常温

米粉(有機栽培)

500g

製造日より6ヶ月

602円

(税込650円)



お菓子や揚げ物にもご利用いただけます。

<原材料>有機米(兵庫県産)

3367

大阪愛農食品センター

常温

米粉(業務用)

500g

製造日より6ヶ月

602円

(税込650円)



お菓子や揚げ物にもご利用いただけます。

<原材料>有機米(兵庫県産)

「ふっくら米粉」「ふっくら米粉(業務用)」は昨年が不作だったために在庫終了となりましたので、ご案内を終了いたします。ご迷惑をお掛け致しますがよろしくお願いいたします。

<原材料>米粉(高知県産アキツホ)

3384

ムソー

常温

ムソ-有機片栗粉

200g

1年

300円

(税込324円)



北海道の有機じゃがいものみを原料に、伝統製法(さらしでん粉製法)にこだわって作りしました。

<原材料>有機馬鈴薯でん粉

234

桜井食品

常温

桜井パン粉

200g

6ヶ月

280円

(税込302円)



契約栽培された小麦粉を使用しています。一度パンを焼き上げた後、粉砕・乾燥して作られました。

<原材料>小麦粉、生イースト、食塩

3391

ムソー

常温

無双本葛/粒

140g

3年

569円

(税込615円)



南九州産の本葛100%使用。

<原材料>本葛(国産)

3407

純正食品マルシマ

常温

国内産有機きな粉

100g

8ヶ月

311円

(税込336円)



豊饒の生命力を宿す国内産有機栽培大豆を香ばしく煎りあげました。

<原材料>有機大豆(遺伝子組み換えでない)

235

大阪愛農食品センター

冷蔵

大豆

500g

1年

278円

(税込300円)



北海道産特別栽培大豆です。

<原材料>大豆(特別栽培、北海道産)

3414

和田萬商店

常温

有機黒ごま塩

50g

製造日より6ヶ月

250円

(税込270円)



有機黒ごまのうまみ、香りを出すために、すりごまといりごまをあわせました。口に入れた瞬間ごまの香ばしい香りが広がる、こだわりのごま塩です。塩分9%。

<原材料>有機黒ごま(ポリビア産)、食塩(天日塩)

236

和田萬商店

常温

有機黒いりごま

50g

製造日より10ヶ月

180円

(税込194円)



<原材料>有機黒ごま(産地:ポリビア)

3421

和田萬商店

常温

有機金いりごま

50g

製造日より10ヶ月

230円

(税込248円)



<原材料>有機金ごま(産地:トルコ)

3438

和田萬商店

常温

有機白いりごま

50g

製造日より10ヶ月

180円

(税込194円)



<原材料>有機白ごま(産地:ポリビアまたはエチオピア)

3469

羽沢耕悦商店

常温

雑穀同量合わせ

450g

1046円

(税込1130円)



もち・あわ・ひえ・いな・きびが同量入っています。不足しがちなマグネシウムなどのミネラルや食物繊維が豊富です。

<原材料>もち、粟、精ひえ、いな、黍



**3445** 三育フーズ **常温**  
黒ごまペースト 135g  
1年 **509円**  
(税込550円)



黒ゴマ独自の味と香りを最大限に引き出すために黒ゴマをすりつぶして練ったものです。  
＜原材料＞黒ごま（ミャンマー産）

**3452** 三育フーズ **常温**  
白ごまペースト 135g  
1年 **509円**  
(税込550円)



良質の白ゴマをペースト状にしてあります。お好みにあわせて各種の料理にお使い下さい。  
＜原材料＞白ごま（パラグアイ産）

## その他加工品



**3476** 龍神自然食品センター **常温**  
龍神梅干し 200g  
**763円**  
(税込824円)



農業・化学肥料を使わずに育てた梅を添加物を使わずに、しそと塩のみで漬け込みました。低塩使用です。  
＜原材料＞梅、漬け原料(食塩、しそ)

**3483** 龍神自然食品センター **常温**  
龍神つぶれ梅干し 1kg  
**2600円**  
(税込2808円)



ご家族でお召し上がりになる方はお徳です。  
＜原材料＞梅、漬け原料(食塩、しそ)

**3490** 龍神自然食品センター **常温**  
龍神梅肉エキス 90g  
**3380円**  
(税込3650円)



農業・化学肥料不使用の青梅をすりおろし、絞り、その果汁だけをじっくり時間をかけて煮詰めたものです。  
＜原材料＞梅（紀州産）

**239** 光食品 **常温**  
有機ミートソース 140g(1人前)  
製造日から2年 **291円**  
(税込314円)



有機JAS認定のミートソース。  
＜原材料＞野菜(有機たまねぎ、有機にんじん、有機トマト、有機にんにく)、有機牛肉、有機トマトペースト、有機トマトケチャップ、有機ウスターソース、ばれいしょでんぷん、食塩、有機砂糖、有機オリーブオイル、香辛料(原材料の一部に小麦、大豆、りんごを含む)

## 有機惣菜の素シリーズ

素材本来の味を生かした美味しさ



**237** 光食品 **常温**  
有機肉豆腐の素 100g(2~3人前)  
常温で2年 **250円**  
(税込270円)



牛バラ肉、木綿豆腐、長ネギを焼いて本品を加えるだけの簡単調理。  
＜原材料＞有機醤油(大豆・小麦を含む)、有機たまねぎ、有機砂糖、有機コーンスターチ、有機米酢調味料、有機ぶどう果汁、食塩

**3506** 光食品 **常温**  
有機もやし炒めの素 100g(2~3人前)  
常温で1年6ヶ月 **250円**  
(税込270円)



肉ともやし、こらを炒めてあわせるだけの簡単調理。  
＜原材料＞有機米味噌(大豆を含む)、有機たまねぎ、有機砂糖、有機にんじん、ばれいしょでんぷん、有機醤油(大豆・小麦を含む)、有機にんにくビュレー、有機しょうが、食塩

**3537** 光食品 **常温**  
有機キーマカレー(中辛) 140g(1人前)  
製造日から2年 **390円**  
(税込421円)



とても貴重な北海道産有機牛肉と有機野菜を使用した、有機キーマカレーです。化学調味料は一切使わず、スパイスまで有機にこだわりました。  
＜原材料＞有機たまねぎ、有機にんじん、有機牛肉、有機ウスターソース、有機トマトペースト、有機トマトケチャップ、有機ばれいしょでんぷん、有機香辛料、有機砂糖、食塩、有機にんにくビュレー

**3544** 風と光 **常温**  
オーガニックヴィーガンカレー(中辛) 150g(約2皿分)  
製造日から1年 **641円**  
(税込692円)



砂糖のかわりに有機ぶどう果汁を使用し、コク味に有機無糖トマトケチャップを使用しています。原料に動物性のものを一切使用していませんので、ヴィーガンの方にも安心して召し上がりがいただけます。  
＜原材料＞有機国産小麦粉、有機バーム油、有機濃縮ぶどう果汁、食塩、有機トマトペースト、有機オニオンパウダー、有機レーパウダー、有機ケチャップ、有機ジンジャーパウダー、有機ガーリックパウダー

**238** 光食品 **常温**  
有機回鍋肉の素 100g(2~3人前)  
常温で1年6ヶ月 **250円**  
(税込270円)



有機米味噌をベースに瀬戸内海産カキから作ったオイスターエキスと有機醤油の旨味を加えました。  
＜原材料＞有機米味噌(大豆を含む)、有機砂糖(粗糖)、有機コーンスターチ、有機米酢調味料、食塩、オイスターエキス、有機にんにく、胡麻油、唐辛子、有機醤油(大豆・小麦を含む)

**3513** 光食品 **常温**  
有機青椒肉絲の素 100g(2~3人前)  
常温で1年6ヶ月 **250円**  
(税込270円)



有機醤油をベースに果汁の甘みを加え、瀬戸内海産カキから作ったオイスターエキスなどで旨味を加えました。  
＜原材料＞有機醤油(大豆・小麦を含む)、有機砂糖(粗糖)、有機にんにく、有機コーンスターチ、有機米酢調味料、食塩、有機ぶどう果汁、有機しょうが、オイスターエキス

**3520** 光食品 **常温**  
有機麻婆の素 100g(2~3人前)  
常温で1年6ヶ月 **250円**  
(税込270円)



化学調味料を使用せず、有機醤油・有機米味噌をベースに有機にんにく・有機しょうがの香りと有機米酢調味料や昆布の旨みを加えた、有機麻婆の素です。  
＜原材料＞有機醤油、有機米味噌、有機ばれいしょでんぷん、有機米酢調味料、有機砂糖、有機にんにくビュレー、有機しょうが、有機たまねぎ、有機米酢、食塩(いかを含む)、唐辛子、昆布、オイスターエキス、食塩

**3551** 向井珍味堂 **常温**  
白コショ 20g  
1年 **311円**  
(税込336円)



完熟した粒よりのコショの皮を除き粉末にしました。刺激が少なく、香味や風味は最高です。  
＜原材料＞白コショ

**3568** 向井珍味堂 **常温**  
黒コショ 20g  
360日 **331円**  
(税込358円)



粒よりの黒コショの独特の香りこそこなく、精選あらびきしました。  
＜原材料＞黒コショ

**3575** 向井珍味堂 **常温**  
洋からし 20g  
360日 **253円**  
(税込273円)



強い辛味の中にもなめらかな舌ざわりと風味があります。  
＜原材料＞洋からし

**3582** 向井珍味堂 **常温**  
わさび 20g  
360日 **250円**  
(税込270円)



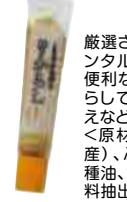
西洋わさびを100%粉末にしました。シャープな強い辛味と旨味があります。  
＜原材料＞西洋わさび

**3599** 向井珍味堂 **常温**  
七味 15g  
360日 **410円**  
(税込443円)



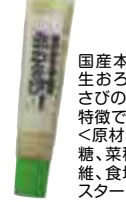
極上品の七種の和風香辛料を程良く調合しました。辛味をおさえた抜群の香りや風味があります。  
＜原材料＞本タカ唐辛子、金胡麻、山椒、すじ青のり、チンピ、おの実、けしの実

**3605** あいのう流通センター **常温**  
練りからし 40g  
製造日より180日 **352円**  
(税込380円)



厳選されたカナダ産オリエンタルからしを使用した、便利なチューブタイプのからしです。おでんや辛し和えなどに。  
＜原材料＞からし(カナダ産)、ぶどう糖、醸造酢、菜種油、食塩、食物繊維、香辛料抽出物(カラシナ)

**240** あいのう流通センター **常温**  
生おろしわさび 40g  
製造日より180日 **369円**  
(税込398円)



国産本わさびを使用した、生おろしわさびです。本わさびの香りと、自然な辛さが特徴です。  
＜原材料＞本わさび、ぶどう糖、菜種油、醸造酢、食物繊維、食塩、香辛料抽出物(マスタードシード)

**3612** 向井珍味堂 **常温**  
すじ青のり 4g  
1年 **340円**  
(税込367円)



すじ青のりを乾燥し、風味豊かに仕上げました。風味の良い香りが、料理の味を引き立てます。  
＜原材料＞すじ青のり(国産)

**241** ムソー **常温**  
ムソー焼のり10枚 54g(10枚入)  
開封前6ヶ月 **470円**  
(税込508円)



三重県産の上質のりを使い、遠赤外線焼き上げた最高級焼のりです。おにぎりやご飯のお供に。  
＜原材料＞乾のり(三重県産)

**3629** 松谷海苔株式会社 **常温**  
兵庫県産 8切48枚(全形6枚分)  
味付のり卓上 **620円**  
(税込670円)



柔らかく風味のよい瀬戸内産の海苔を使用。種子島さとうきび100%の砂糖、三河みりん、天日塩、北海道産昆布でとっただしで味を付けました。化学調味料は一切不使用の味付のりです。  
＜原材料＞乾のり(国産)、砂糖、食塩、みりん、昆布だし

**3636** 遠忠食品 **常温**  
江戸前生のり佃煮ビン 140g  
※価格改定 **578円**  
(税込624円)



千葉県木更津で採られた板のり用極上品の黒海苔を使用。生海苔を使用しているので風味がとて良いです。  
＜原材料＞生のり(すさのり)、醤油、麦芽水飴、砂糖、発酵調味料、かつおだし

**3643** 純正食品マルシマ **冷蔵**  
天然紅鮭フレーク 60g  
1年 **550円**  
(税込594円)



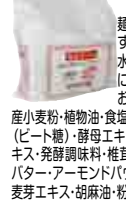
アラスカ産の天然鮭をほくほくと瓶詰めにしています。着色料や香料等の添加物は一切使用していません。  
＜原材料＞紅鮭、食塩

**3650** 株式会社かもめ屋 **常温**  
かつおふりかけ 30g  
**300円**  
(税込324円)



国産のかつおぶしと国産有機丸大豆で作った醤油、国産の粗糖、赤糖の天塩、近海の乾のり、有機栽培のごまで仕上げました。  
＜原材料＞かつお削りぶし、醤油(大豆、小麦を含む)、砂糖、ごま、食塩、のり

**242** 桜井食品 **常温**  
桜井純正ラーメン 100g×5食  
6ヶ月 **635円**  
(税込686円)



麺は植物油で揚げあっさり味です。国内産小麦粉を使用。かん水は使用していません。スープには動物性原材料は使用しておりません。  
＜原材料＞麺(国内産小麦粉・植物油・食塩)、スープ(食塩・粉末醤油・糖類(ビート糖)・酵母エキス・粉末味噌・いりごま・野草エキス・発酵調味料・椎茸パウダー・香辛料・ピーナッツバター・アーモンドパウダー・乾燥ねぎ・椎茸エキス・麦芽エキス・胡麻油・粉末昆布・メンパウダー)

**3698** ひとみ麺業 **常温**  
小豆島手延べそうめん 250g  
**420円**  
(税込454円)



そうめんの本場小豆島で国内産小麦を使用し、昔ながらの手延べ製法で丹精込めて造りました。  
＜原材料＞国内産小麦粉、食塩、ごま油



3667

鳥志商店

常温

鳥志/博多中華そば・しょうゆ

1食分

300g

271円

(税込293円)

天然本醸造醤油をベースに仕上げたスープは、食きのこないおいしさです。  
<原材料> 蕎麦(北海道または九州産)、食塩、焼成カシウム(杜鰈殻)、未焼成カシウム(杜鰈殻)、水、スープ、醤油、チキンエキス、食塩、菜種油、砂糖、酵母エキス、ラード、オイスターエキス、昆布、こま油、にんにく、水

3674

鳥志商店

常温

鳥志/博多中華そば・とんこつ

1食分

300g

271円

(税込293円)

九州産豚の肉・背骨・肋骨を煮込み、こくのあるいっさり味に仕上げました。  
<原材料> 蕎麦(北海道または九州産)、食塩、焼成カシウム(杜鰈殻)、未焼成カシウム(杜鰈殻)、水、スープ、ポークエキス、チキンエキス、ラード、醤油、酵母エキス、食塩、砂糖、菜種油、こま油、たまねぎ、にんにく、胡椒、しょうが、水

3681

鳥志商店

常温

鳥志/博多中華そば・味噌

1食分

300g

271円

(税込293円)

天然本醸造醤油を使用したまろやかで風味豊かな香りの中に、ピリッと唐辛子がアクセント。  
<原材料> 蕎麦(北海道または九州産)、食塩、焼成カシウム(杜鰈殻)、未焼成カシウム(杜鰈殻)、水、スープ、味噌、食塩、砂糖、醤油、にんにく、菜種油、発酵調味料、ポークエキス、生薑、酵母エキス、たまねぎ、てんぷら、唐辛子、メンマ、水

4794

純正食品マルシマ

常温

瀬戸内いりこーめん

1食分

6ヶ月

200円

(税込216円)

瀬戸内海産いりこにこだわった、だしが香る即席めんです。いりこにたっぷりの濃厚スープは、牛・豚・鶏、化学調味料不使用です。コシのある麺はかん水を使用せず、杜鰈殻カシウムでコシのある麺に仕上げました。  
<原材料> 池田製小麦粉(国産)、バーム油、馬鈴薯澱粉、小麦たんぱく、食塩、スープ(醤油、オリーブオイル、いりしき汁、砂糖、酵母エキス、馬鈴薯澱粉、食塩、かつお節粉末、月川カシウム、酸化防止剤(ビタミンE))

3704

稲庭古城堂

常温

国産・稲庭うどん(細)

200g

開封前720日

500円

(税込540円)

北海道産の小麦(春よ恋)を使用。弾力と風味のある小麦粉を赤穂の天塩と栗駒伏流水で作りました手延うどんです。  
<原材料> 小麦粉、食塩、澱粉

3711

本田商店

常温

出雲そば

180g

常温で365日

275円

(税込297円)

蕎麦本来の美味しさを味わえるこだわりの挽き立て自家製粉。小麦粉、そば粉は北海道産。食品添加物は不要です。  
<原材料> 小麦粉、そば、食塩

3780

コジマフーズ

常温

玄米粥

200g

開封前1年

180円

(税込194円)

有機JAS認定商品。有機玄米100%(山形産ひとめぼれ)を使用。鉄釜でじっくりと炊き上げたお粥です。  
<原材料> 有機玄米、塩

3797

コジマフーズ

常温

玄米小豆粥

200g

開封前1年

180円

(税込194円)

有機JAS認定商品。有機玄米(山形産ひとめぼれ)・有機小豆を使用。圧力釜でじっくりと炊きあげたお粥です。  
<原材料> 有機玄米、有機小豆、食塩

3803

コジマフーズ

常温

玄米クリーム

200g

開封前1年

225円

(税込243円)

有機JAS認定商品。有機玄米100%(山形産ひとめぼれ)を使用。ビタミン類が豊富です。  
<原材料> 有機玄米、食塩

5906

桜井食品

常温

桜井ロングパスタ

300g

開封前3年

370円

(税込400円)

北海道産の小麦粉と国内産の小麦グルテンで作りました。デュラム小麦粉を使用した麺と違い、ソフトな食感です。  
<原材料> 小麦粉(北海道産)、小麦グルテン(国内産)

3728

桜井食品

常温

桜井エルボパスタ

300g

2年

385円

(税込416円)

契約栽培された北海道産の小麦粉だけを使用しています。原料小麦のたんばく質が少ないので、ソフトな食感です。  
<原材料> 小麦粉(北海道産)小麦グルテン

3735

コジマフーズ

常温

有機発芽玄米おにぎりプレーン

90g×2個

開封前1年

370円

(税込400円)

<原材料> 有機玄米(国産)、食塩(海産の精)

3742

コジマフーズ

常温

有機発芽玄米おにぎりわかめ

90g×2個

開封前1年

370円

(税込400円)

<原材料> 有機玄米(国産)、わかめ(徳島県産)、食塩(海産の精)

3759

コジマフーズ

常温

有機発芽玄米おにぎりしそ

90g×2個

開封前1年

370円

(税込400円)

<原材料> 有機玄米(国産)、しそ(和歌山県産)、食塩(海産の精)

3766

コジマフーズ

常温

有機発芽玄米おにぎり小豆

90g×2個

開封前1年

370円

(税込400円)

<原材料> 有機玄米(国産)、有機小豆(北海道産)、こま(茨城県産)食塩(海産の精)

3773

コジマフーズ

常温

有機発芽玄米おにぎりおかか

90g×2個

開封前1年

370円

(税込400円)

<原材料> 有機玄米(国産)、鰯節(九州産)、醤油(西醤油、原材料に大豆小麦を含む)食塩(海産の精)  
※おかかのみJASマークはつきません

3834

千葉産直サービス

常温

とろさば みそ煮

180g

製造日より36ヶ月

450円

(税込486円)

「サバの味噌煮」をお手軽に! こだわりの味噌で骨が柔らかくなるまで煮込みました。  
<原材料> さば(銚子港[マサバ])、みそ(国産はたか麦と米の合わせ味噌)、砂糖(喜界島・粗糖)、醤油[大豆(国産)、小麦(国産)、食塩]

3841

千葉産直サービス

常温

とろさば 水煮

180g

製造日より36ヶ月

450円

(税込486円)

脂がのって旨味が増す三陸沖の秋さばを、対馬の純国産自然海塩と、国産ぶどう原料のワインベナゲだけで味付け。焼き魚特有の風味と、香ばしい美味しさが味わえます。  
<原材料> さば(銚子港[マサバ])、食塩(対馬産平釜塩)、米酢(富士酢)

3865

千葉産直サービス

常温

ミニとろイワシ缶味噌

100g

製造日より36ヶ月

300円

(税込324円)

銚子港で水揚げされる真イワシの中から、新鮮なイワシを厳選しています。ヤマヒサの純正醤油と粗糖で味付けしました。  
<原材料> マイワシ(銚子港水揚げ)、砂糖(喜界島・粗糖)、醤油[大豆(国産)、小麦(国産)、食塩]

3810

ムソー

常温

有機大豆煮豆

145g

開封前1年

380円

(税込410円)

秋田県産有機大豆と有機こんにゃくをこだわって煮込んだ有機認定商品。  
<原材料> 有機大豆、有機こんにゃく、有機砂糖、昆布、有機だし(有機醤油、かつおだし、さばだし、昆布だし、有機砂糖、みりん、食塩)、有機みりん、有機醤油、食塩、昆布だし、水酸化カルシウム(原材料の一部に小麦、さばを含む)

3827

ムソー

常温

有機金時煮豆

125g

開封前1年

380円

(税込410円)

北海道産有機金時豆をコクある程よい甘さに仕上げた有機認定商品の煮豆です。  
<原材料> 有機金時豆、有機砂糖、有機黒糖、有機みりん、麦芽水飴

3872

千葉産直サービス

常温

オイルサーディン

100g

製造日より36ヶ月

380円

(税込410円)

適度に脂ののった銚子産マイワシをNonGMO菜種の一番搾り油と、塩田の天日塩、国産ローリエだけで美味しく仕上げました。  
<原材料> まいワシ(銚子港)、なたね油、ローリエエキス、食塩

3889

千葉産直サービス

常温

焼き塩さば缶

100g

製造日より36ヶ月

369円

(税込398円)

銚子港で水揚げされた、適度に脂のある旬さばを二枚におろし、塩と酒だけで味付け。焼き魚特有の風味と、香ばしい美味しさが味わえます。  
<原材料> さば(銚子港)、食塩(海産の精)、酒[米(国産)、米こうじ(国産)、酒粕(国産)]

246

光食品

常温

イタリア産有機ホールトマト

400g

製造日より36ヶ月

290円

(税込313円)

甘みが強く濃厚な味のイタリア産トマトのジュース漬けです。肉厚・色・味が濃厚で酸味が少ない品種。トマトソース、パスタ料理、煮込み料理などに。添加物不使用。  
<原材料> 有機トマト、有機トマトジュース

株式会社かもめ屋

常温

ライトツナフレーク缶 油漬

80g

開封前1年

222円

(税込240円)

化学調味料不使用。菜種一番搾りサラダ油、国産の契約栽培野菜を煮出したスープで漬け込みました。エポキシ樹脂不使用缶使用。  
<原材料> まぐろ、菜種油、野菜エキス、食塩

244

80g×4缶

880円

(税込950円)

化学調味料不使用。菜種一番搾りサラダ油、国産の契約栽培野菜を煮出したスープで漬け込みました。エポキシ樹脂不使用缶使用。  
<原材料> まぐろ、菜種油、野菜エキス、食塩

株式会社かもめ屋

常温

ライトツナフレーク缶 水煮

80g

開封前1年

222円

(税込240円)

化学調味料不使用。食塩を使わず、国産の契約栽培野菜を煮出したスープで漬け込みました。減塩志向の方へおススメです。エポキシ樹脂不使用缶使用。  
<原材料> まぐろ、野菜エキス

245

80g×4缶

880円

(税込950円)

化学調味料不使用。食塩を使わず、国産の契約栽培野菜を煮出したスープで漬け込みました。減塩志向の方へおススメです。エポキシ樹脂不使用缶使用。  
<原材料> まぐろ、野菜エキス

3926

愛農ネット本部

常温

あいのういちごジャム

180g

製造日より1年

549円

(税込593円)

栽培期間中、化学合成肥料不使用、化学農薬90%減で栽培された生食用いちご「とちおとめ」を使用した、一番人気・定番のいちごジャムです。  
<原材料> いちご(愛知県産)、粗糖、レモン果汁(広島県産・農薬不使用栽培)、寒天

247

愛農ネット本部

常温

あいのうブルーベリージャム

180g

製造日より1年

549円

(税込593円)

農業・化学肥料不使用のブルーベリーを使用。粒を残すため、短時間で仕上げました。やわらかな酸味です。  
<原材料> ブルーベリー(長野県産)、粗糖、レモン果汁(広島県産・農薬不使用栽培)、寒天

3933

愛農ネット本部

常温

あいのうマーマレード

180g

製造日より1年

549円

(税込593円)

広島県の生産者・下田さんが有機栽培した紅甘夏を使用した、鹿児島県産のさとうきび原糖で作りました。  
<原材料> 夏みかん、砂糖



**3940** 光食品株式会社 常温  
有機ゆずフルーツ スプレッド 260g  
1年6ヶ月 **590円**  
(税込637円)



原料は国産有機ゆずと外国産有機ぶどう果汁のみで、砂糖・香料・増粘剤・酸味料などは不使用です。ジャムとしてパンに塗ったり、お湯に溶かしてゆず茶などいろいろな料理にお使いいただけます。  
＜原材料＞有機ぶどう果汁、有機ゆず

**248** ノースアイランド 常温  
野山のはちみつ 300g **1370円**  
(税込1480円)



10種類以上の草木から集められた天然プレント蜂蜜です。  
＜原材料＞蜂蜜（福岡県産）

※白く固まる現象は、「はちみつ」の結晶で本来の特性であり、品質にはまったく問題ありません。添加物の入っていない天然100%純粋はちみつの証拠です。

ささやまビーフーム 常温  
篠山蜂蜜 1kg **5370円**  
(税込5800円)



4862 500g **3000円**  
(税込3240円)

丹波篠山の山奥で、ひとつひとつとも丁寧に採った100%天然の生ハチミツです。非加熱で搾ってそのままと詰めているので、酵素もたっぷりです。山に咲く、そよこや山椒、クロガネモチ、ハセなどの花の蜜がたくさん入っており、とても濃厚な甘さのあるハチミツです。  
＜原材料＞蜂蜜（兵庫県丹波篠山市産）

**お菓子**



**4343** ムソー 常温  
ところてん (固形タイプ) 400g **250円**  
(税込270円)



国内産の天草を原料に、昔ながらに仕上げた風味豊かなところてんです。  
＜原材料＞天草（静岡県産）

**3971** ヨコノ食品 常温  
芋せん千本 98g **302円**  
(税込326円)



カリカリとした歯応えのさつま芋スティック。  
＜原材料＞さつま芋（国産）、粗糖（種子島産）、なたね油（国産）

**3988** ヨコノ食品 常温  
じゃがチップス 68g **324円**  
(税込350円)



厳選された材料で作られた、シンプルなポテトチップス。  
＜原材料＞馬鈴薯（国内産）、こめ油（国内産）、食塩（鳴門の塩）

**3964** ヨコノ食品 常温  
芋せん名月 98g **302円**  
(税込326円)



さつま芋を皮ごとスライス。砂糖控えめ、やさしい甘さです。  
＜原材料＞さつま芋（国産）、粗糖（種子島産）、なたね油（国産）

**249** ヨコノ食品 常温  
日本の野菜・極 50g **450円**  
(税込486円)

無添加・無着色・保存料・化学調味料は一切使用していません。揚げ油は国内産米油・砂糖は種子島産粗糖・塩は鳴門の塩を使用しています。水飴も国内産の馬鈴薯と甘藷からできています。  
＜原材料＞紫芋・金時芋・カロチン芋・植物油、粗糖、馬鈴薯、りんご、柿、蓮根、人参、かぼちゃ、キウイ、水飴、食塩、トレハロース※野菜・果物はすべて国産

野菜は全て厳選した国産野菜  
安全・安心でヘルシーな「日本の野菜」  
「菜種」を是非一度ご賞味ください。



**4015** アリモト 常温  
玄米木の葉せんべい塩味 100g 開封前4ヶ月 **256円**  
(税込276円)



有機玄米100%使用。玄米本来の甘みを生かすため薄塩味です。  
＜原材料＞玄米、米油、ゴマ油、黒ゴマ、塩

**3995** ノースカラス 常温  
純国産ポテトチップス うすしお 60g 開封前4ヶ月 **170円**  
(税込184円)



国内産の原材料使用。米油を使用する事によって味の劣化や油酔いをしにくいといった特徴があります。じゃがいも本来の美味しさをもどそう。  
＜原材料＞じゃがいも（北海道産）、こめ油（国産）、食塩（北海道産）

**250** 福本穀粉 冷凍  
あずきたい焼き 4個入り **480円**  
(税込518円)



サクッと香ばしい生地の中には、風味豊かな十勝小豆の粒あんが入っています。おやつにおすすり。  
＜原材料＞皮=小麦粉（兵庫県または長崎県産）、鶏卵（非遺伝子組換え飼料）、砂糖、麦芽水飴、脱脂粉乳、膨張剤（重曹）、あん=砂糖、十勝小豆（北海道産）、麦芽水飴

**4053** サンコー 常温  
荒挽きえびせん 50g 開封前5ヶ月 **220円**  
(税込238円)



日本近海で獲れたエビを使い、さっぱりと塩味で仕上げました。  
＜原材料＞馬鈴薯澱粉、えび、植物油（米油）、食塩、胡麻、砂糖（三温糖）、唐辛子、酵母エキス、着色料（紅紫色色素、パプリカ色素）

**251** サンコー 常温  
ミレービスケット 165g 開封前5ヶ月 **290円**  
(税込313円)



国内産小麦粉使用。植物油でカラッと揚げました。甘辛味で香ばしいビスケットです。  
＜原材料＞小麦粉（国内産100%）、植物油（バーム油・米油）、砂糖（三温糖）、ショートニング（バーム油・米油）、ブドウ糖、食塩、膨張剤

**4022** 別所蒲鉾店 常温  
お魚チップス・プレーン 45g 120日 **240円**  
(税込259円)



国産のアジを使用したカマボコ屋さんがつくったお魚チップスです。  
＜原材料＞魚肉（アジ）、ばれいしょ澱粉、食用なたね油、小麦澱粉、砂糖、食塩、魚粉（アジ）、魚醤（いわし、食塩）、昆布だし、かつおだし

**4039** 別所蒲鉾店 常温  
お魚チップス・あおさ 45g 120日 **240円**  
(税込259円)



国産の青海苔を使用したカマボコ屋さんがつくったお魚チップスです。  
＜原材料＞魚肉すり身、ばれいしょ澱粉、食用菜種油、砂糖、あおさ（粉末）、食塩、魚粉（アジ）、魚醤（いわし、食塩）、昆布だし、かつおだし

**4046** 別所蒲鉾店 常温  
お魚チップス・甘えび 45g 120日 **240円**  
(税込259円)



国産甘えびの風味の良い頭・殻粉末を使用。カマボコ屋さんがつくりました。  
＜原材料＞魚肉（スケトウダラ）、ばれいしょ澱粉、食用なたね油、小麦澱粉、甘えび（頭・殻粉末）、砂糖、食塩、魚粉（アジ）、魚醤（いわし、食塩）、昆布だし、かつおだし

**4060** 志村菓生堂 常温  
カシュナッツコロソ 105g 開封前120日 **260円**  
(税込281円)



カシュナッツ・国産豆乳を使用したヨーロッパ風の菓子です。サクサクして口どけの良いのが特徴です。  
＜原材料＞カシュナッツ、甜菜糖、鶏卵、豆乳（国内産大豆）、膨張剤（重曹）

**4787** 志村菓生堂 常温  
有機コーヒーのカシュナッツコロソ 80g 開封前120日 **260円**  
(税込281円)



コロンビア産の有機コーヒーを加えサクとした口どけの良い何層召し上がったもろ蜜の来ない独特の食感に仕上げました。コーヒーの芳醇な香りと少しのほろ苦さが大人の味わいの焼き菓子です。  
＜原材料＞カシュナッツ、甜菜糖、鶏卵、有機コーヒー豆、膨張剤（重曹）

久保田食品 冷凍  
**久保田アイス** 各110ml **190円**  
(税込205円)



あっさり、あと口の良い美味しさ

**253** 焙じ茶  
ほうじ茶ならではの香ばしさと、さっぱりとした後味が特徴です。  
＜原材料＞乳製品、牛乳、砂糖、卵黄、ほうじ茶

**4107** 黒蜜きなこ  
自家製黒蜜の甘味と芳醇なきなこの風味がマッチした美味しさです。  
＜原材料＞牛乳、砂糖、乳製品、きなこ、卵黄、水あめ、でん粉、食塩

久保田食品 冷凍  
**久保田アイス** 100ml **220円**  
(税込238円)

**252** バニラ 常温  
＜原材料＞牛乳、乳製品、砂糖、卵黄、バニラビーンズ

**4091** チョコレート 常温  
＜原材料＞牛乳、乳製品、砂糖、卵黄、チョコレート、カカオマス、ココア、バニラビーンズ抽出物


**4077** 抹茶 常温  
＜原材料＞牛乳、乳製品、砂糖、まっ茶

**4084** ラムレーズン 常温  
＜原材料＞乳製品、牛乳、砂糖、レーズン、卵黄、ラム酒※アルコール含む(1%未満)

ふわりと広がる焙じ茶の味わい 乳脂肪分12%


自家製黒蜜 久保田こだわりの和風アイス

**254** ネオファーム 常温  
レーズン 120g 常温で6ヶ月 **332円**  
(税込359円)



カリフォルニア州のレーズン・トンブソ種を使用。天日をたっぷり浴びて乾燥させたヘルシースナックです。  
＜原材料＞レーズン

**255** ネオファーム 常温  
ブルー(種ぬき) 135g 常温で6ヶ月 **380円**  
(税込410円)




カリフォルニア州のテイラー農場からお届けするブルーです。甘酸っぱい味を生かしてサラダ等のトッピングにどうぞ。  
＜原材料＞ブルー

**4121** ネオファーム 常温  
レーズン【徳用】 500g 常温で6ヶ月 **857円**  
(税込926円)



カリフォルニア州のレーズン・トンブソ種を使用。天日をたっぷり浴びて乾燥させたヘルシースナックです。  
＜原材料＞レーズン

**4138** ネオファーム 常温  
ブルー(種ぬき)【徳用】 500g 常温で6ヶ月 **1435円**  
(税込1550円)



カリフォルニア州のテイラー農場からお届けするブルーです。甘酸っぱい味を生かしてサラダ等のトッピングにどうぞ。  
＜原材料＞ブルー





**4145** 堀田農産 常温  
緑茶 200g  
**738円**  
(税込798円)



堀田農園の農業不使用茶葉。葉を乾燥させる前に蒸して煎りあげました  
<原材料>緑茶

**256** 堀田農産 常温  
特製ほうじ茶 200g  
**615円**  
(税込665円)



堀田農園の農業不使用茶葉。一番茶の選葉と二番茶の焙じりしています。  
<原材料>緑茶

**4152** 堀田農産 常温  
愛農徳用番茶 400g  
**554円**  
(税込598円)



<原材料>  
茶(広島県産)

**4169** 新生わたり茶 常温  
ほうじ茶 200g  
**370円**  
(税込400円)



JAS有機栽培茶。火入れには細心の注意を払い遠赤外線での限界を追求しました。独特の香をお楽しみください。  
<原材料>有機緑茶

**257** 新生わたり茶 常温  
かりがね煎茶 150g  
**540円**  
(税込583円)



JAS有機栽培茶。煎茶に比べて渋味が少なく、煎茶では味わえないまろやかな味に仕上がります。  
<原材料>  
有機くさ茶

**258** 金沢大地 常温  
六条大麦茶ティーバッグ 10g×40袋 1年  
**551円**  
(税込595円)



国産有機大麦使用。熱風と遠赤外線での焙煎するので色ムラが少なく、安定した濃さとふっくらとした味わいが楽しめます。  
<原材料>有機六条大麦(石川県産)

**4176** 金沢大地 常温  
六条大麦茶(粒) 500g 1年  
**600円**  
(税込648円)



<原材料>  
有機六条大麦(石川県産)

**259** 日本ケニア交友会 常温  
ケニア紅茶リーフ「親子」 250g  
**944円**  
(税込1019円)



ケニアの茶畑は昼夜の温度差が大きく冷涼で十分な雨量に恵まれている為、優良茶葉が育つ条件が満たされています。農業不使用。大粒でコロコロした丸い茶葉。  
<原材料>ケニア紅茶100%<原産地名>ケニア共和国メルレー県

ダーボンオーガニックジャパン 常温  
有機インスタントコーヒー 100g  
**998円**  
(税込1078円)



**4183** 260 詰替80g **832円**  
(税込899円)  
有機JAS認定品。コロンビア国内の最も美しく自然に恵まれたサンタマルタ山で栽培された有機栽培コーヒーです。  
<原材料>100%有機ティピカアラビカ(日陰栽培)コーヒー(コロンビア)

**4190** 純正食品マルシマ 常温  
ホッとするね生姜紅茶 5g×5袋 2年  
**310円**  
(税込335円)



香り高い紅茶(セイロン、アッサム)に国内産有機生姜をブレンドしました。熱湯に溶かすだけでおいしい生姜紅茶をお楽しみいただけます。  
<原材料>  
てん菜糖、生姜、紅茶エキス(紅茶オリゴ糖)、本葛、環状オリゴ糖

**4206** 純正食品マルシマ 常温  
濃口 生姜湯 8g×5袋 2年  
**390円**  
(税込421円)



有機素材のみで作りました。クセになるこの辛さ!有機栽培生姜を現行品の5.7倍使用しました。  
<原材料>  
有機砂糖、有機生姜、有機黒糖



ダイオースジャパン 常温  
天の川 2リットル **291円**  
(税込314円)  
**261** 2リットル×6本 **1620円**  
(税込1750円)



名水100選にも選ばれた  
奈良県吉野郡の非加熱の自然水

名水100選にも選ばれた奈良県吉野郡の大峰山系原水。神泉洞より空気に触れることなく充填された非加熱の自然水です。硬度43、pH値8.0(アルカリ性)

にんじんの臭みを少なくし、有機にんじん本来の自然な甘みが堪能できる有機JAS認証のにんじんジュースです。

光食品 常温  
有機人参ジュース缶 **4282** 160g×5缶 **809円**  
(税込874円)  
**268** 160g×30缶 **4614円**  
(税込4983円)

国内産有機にんじんと有機レモンを使用。無塩無糖で食品添加物は一切使用していません。  
<原材料>有機濃縮にんじん、有機レモン

大阪愛農が誇る生産者が育てた果物をそのままストレートに絞りました

大阪愛農食品センター 常温  
愛農みかんジュースびん **4237** 900ml×1本 **680円**  
(税込734円)  
**263** 900ml×6本 **3960円**  
(税込4277円)  
愛農みかん生産組合の有機温州みかんのストレート果汁100%  
<原材料>有機つんしゅうみかん

大阪愛農食品センター 常温  
愛農りんごジュースびん **4251** 900ml×1本 **720円**  
(税込778円)  
**265** 900ml×6本 **4200円**  
(税込4536円)  
青森県竹嶋有機農園のりんご使用。  
ストレート果汁100%  
<原材料>りんご



有機りんごと有機にんじんの甘みを生かしたフルーティな有機JAS認証のミックスジュースです。

光食品 常温  
アップルキャロットジュース **4244** 160g×5缶 **809円**  
(税込874円)  
**264** 160g×30缶 **4614円**  
(税込4983円)  
りんごとの混合ジュースになっていますので、にんじんのきらいな方でもにんじん臭の少ないさわやかな飲料のため美味しく召し上がいただけます。  
<原材料>  
有機果実(りんご、レモン)、有機にんじん

有機果実の甘みだけで後味すっきりとした有機JAS認証のぶどうサイダーです。

光食品 常温  
オーガニックぶどうサイダー+レモン **266** 250g×5缶 **665円**  
(税込718円)  
**4268** 250g×30缶 **3991円**  
(税込4310円)  
有機白ぶどうと有機赤ぶどうをブレンドし、糖類無添加の有機サイダーを作りました。芳醇ですっきりとした後味です。  
<原材料>  
果実(有機ぶどう、有機レモン)、炭酸

有機赤ぶどう果汁と有機白ぶどう果汁をブレンドした、渋みを抑えたすっきりとした味わいです。

光食品 常温  
オーガニックぶどうジュース **267** 160g×5本 **800円**  
(税込864円)  
**4275** 30本入りケース **4560円**  
(税込4925円)  
有機赤ぶどう果汁と有機白ぶどう果汁をブレンドした、お子様にも飲みやすいすっきりとした味わいの有機ぶどうジュースです。砂糖・香料、保存料、着色料、酸味料は使用していません。

光食品 常温  
有機フルーティーMixジュースプラス野菜 **262** 195g×5缶 **850円**  
(税込918円)  
**4220** 195g×15缶 **2500円**  
(税込2700円)  
1年

海外産有機ぶどう・りんご・バナナ・レモン・トマトを使用。にんじん・小松菜・エンサイ・つるむらさき・モロヘイヤ・たまねぎ・青じそ・すだちは国産有機です。  
<原材料>果実(有機ぶどう、有機りんご、有機バナナ、有機レモン、かぼち、有機すだち)、野菜(有機トマト、有機にんじん、有機小松菜、有機エンサイ、有機つるむらさき、有機モロヘイヤ、有機たまねぎ、有機青じそ)



国産有機しょうがを使用した有機ジンジャーエールです。爽やかな飲み心地に有機しょうがの辛みをきかせた、刺激的な味わいです。

光食品 常温  
有機ジンジャーエール **270** 250ml×5缶 **619円**  
(税込669円)  
**4305** 250ml×30缶 **3600円**  
(税込3888円)  
1年半  
国産有機しょうがを使用。pH調整剤や酸味料を使用せず、有機レモン果汁と国産有機すだち果汁を使用して爽やかな味に仕上げました。  
<原材料>有機砂糖、有機りんご果汁、有機しょうが、有機レモン果汁、有機すだち果汁、炭酸

光食品 常温  
国産有機野菜ジュース **270** 250ml×5缶 **619円**  
(税込669円)  
**4305** 250ml×30缶 **3600円**  
(税込3888円)  
1年半  
こちらの商品は終売につき、ご案内を終了いたします。ご迷惑をお掛け致しますが、よろしく願います。



## 日用品 化粧品



**5036** ライトウェーブ 常温  
ドラムバジャン 600g  
**1143円**  
(税込1257円)



ドラム式  
洗濯機専用  
タイプ

ドラム式洗濯機専用の洗濯用洗剤です。＜成分＞炭酸塩、重炭酸塩、けい酸塩、硫酸塩、分散剤、酵素、酵素安定化剤、液性：弱アルカリ性

**5043** シャボン玉本舗 常温  
シャボン玉 洗たく槽クリーナー 500g  
**450円**  
(税込495円)



洗たく槽の裏のかくれたカビ、汚れを洗浄します。除菌効果があり、洗たく槽を清潔に保ちます。※ドラム式洗濯機には使用しないでください。＜成分＞過炭酸ナトリウム（酸素系）、界面活性剤（純石鹸分〔脂肪酸ナトリウム〕）、アルカリ剤（重曹）

**5050** 不動化学 常温  
新漂白剤（酸素系・顆粒）1kg  
**1059円**  
(税込1165円)



顆粒状で粉せっけんと一緒に使える酸素系漂白剤です。木綿、麻、化学繊維等にお使い下さい。成分：過炭酸ナトリウム、液性：弱アルカリ性

ポーソー油脂 常温  
米ぬか台所用液体石けん 500ml  
**380円**  
(税込418円)  
**5074** 詰替 400ml  
**250円**  
(税込275円)



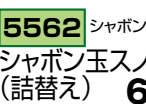
お米のぬかに含まれる脂肪酸とヤシ脂肪酸を原料にしています。手肌への作用が穏やかで、環境での生分解性に優れています。＜成分＞純石けん分(30%)、脂肪酸カリウム、液性弱アルカリ性

**5081** 不動化学 常温  
台所用液体せっけん（濃縮）1リットルパック  
**837円**  
(税込921円)



濃縮タイプの食器洗い用液体石けん。必要量を水に溶かして石けん水を作れますので便利に使えます。不動化学＜成分＞界面活性剤※（28%）、脂肪酸塩（100%植物性原料使用）※純石けん分 せっけんのみでの界面活性剤は配合していません

**5555** シャボン玉本舗 常温  
シャボン玉スノール（本体）1000ml  
**930円** (税込1023円)



**5562** シャボン玉本舗 常温  
シャボン玉スノール（詰替え）800ml  
**650円** (税込715円)

＜成分＞純石けん分(30%) 脂肪酸カリウム、脂肪酸ナトリウム）蛍光増白剤・香料・着色料・酸化防止剤・LASなどの合成界面活性剤を使用していない無添加の液体洗濯石けんです。大人の方の衣類はもちろん、ベビー服から敏感肌の方の衣類まで、幅広くご利用いただけます。ふんわりやわらかく洗い上がるので、柔軟剤は不要。全自動洗濯機、ドラム式洗濯機どちらでもご利用いただけます。



**5029** ライトウェーブ 常温  
バジャン 1.2kg  
**1480円**  
(税込1628円)



界面活性剤の他、漂白剤、蛍光増白剤、香料を不使用。お肌の敏感な方、赤ちゃんの肌着洗いにも安心してご利用いただけます。＜成分＞炭酸塩、重炭酸塩、けい酸塩、硫酸塩、分散剤、酵素、酵素安定化剤、液性：弱アルカリ性

**5128** 太陽油脂 常温  
ボックス重曹 600g  
**300円**  
(税込330円)



重曹（炭酸水素ナトリウム）は、もともと自然界に存在している物質で、石けんや洗剤より環境負荷の少ない汚れおとしです。＜成分＞重炭酸ソーダ（重曹）99%以上

**5135** 太陽油脂 常温  
ナチュロン食器洗剤スポンジ 1個  
**160円**  
(税込176円)



泡立ち、水切れ、耐久性に優れます。骨格構造の目の粗いスポンジなので、水切れが良く衛生的です。＜材質＞軟質ポリウレタン、耐熱温度／90℃

**5142** 不動化学 常温  
固形浴用せっけん 120g×3個  
**618円**  
(税込680円)



石けん成分だけで作っています。エディット酸塩（※変質防止剤）はもちろん、香料も使用していません。＜成分＞石けん素地

太陽油脂  
ボックス青ざらし

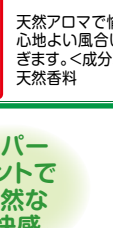


メーカー終売につき、ご案内を終了いたします。ご迷惑をお掛け致しますがよろしくお願い致します。

**5524** 太陽油脂 常温  
ボックスナチュロン衣類のリンス 600ml  
**750円**  
(税込825円)



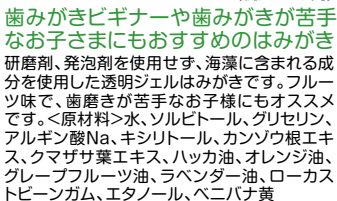
**5616** 太陽油脂 常温  
ボックスナチュロン衣類のリンス詰替え用 550ml  
**450円**  
(税込495円)



天然アロマで愉しく洗える、石けん洗濯専用のリンスです。クエン酸の力でなめらかで心地よい風合いに仕上げ、石けん洗濯のすき残しによる衣類の黄ばみ・においを防ぎます。＜成分＞クエン酸、天然ガム、エチルアルコール、緑茶エキスを、ヒノキチオール、天然香料



**5548** 太陽油脂 常温  
ボックスこどもジェルはみがきフルーツ味 50g  
**300円**  
(税込330円)



歯みがきギグナーや歯みがきが苦手なお子さまにもおすすめのはみがき研磨剤、発泡剤を使用せず、海藻に含まれる成分を使用した透明ジェルはみがきです。フルーツ味で、歯磨きが苦手なお子様にもオススメです。＜原材料＞水、ソルビトール、グリセリン、アルギン酸Na、キシリトール、カンゾウ根エキス、クマザサ葉エキス、ハッカ油、オレンジ油、グレープフルーツ油、ラベンダー油、ローカストビーンガム、エタノール、ペニバン黄



**5159** 不動化学 常温  
美の友 せっけんはみがき 130g  
**500円**  
(税込550円)



合成界面活性剤や防腐剤など必要な成分は使用していません。＜成分＞水（基剤）、炭酸カルシウム、リン酸2カルシウム、シリカ、リン酸3マグネシウム（研磨剤）、グリセリン、ソルビトール（湿潤剤）、石けん素地（発泡剤）、セルロースガム（粘結剤）、メントール（清涼剤）、香料（香味剤）、

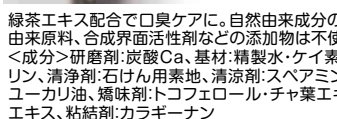
ペパーミントで自然な爽快感。

**5166** 太陽油脂 常温  
ボックスナチュロンソルティー石けんはみがき 120g  
**420円**  
(税込462円)



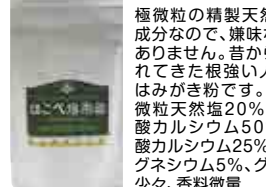
自然由来成分のみを使用。石油由来原料、合成界面活性剤などの添加物は不使用です。＜成分＞研磨剤：炭酸Ca、基材：精製水・ケイ素、湿潤剤：グリセリン、清浄剤：石けん用素地、清涼剤：ハッカ油・ユーカリ油、粘結剤：カラギーナン

**5173** 太陽油脂 常温  
ボックスナチュロン緑茶石けんはみがき 120g  
**800円**  
(税込880円)



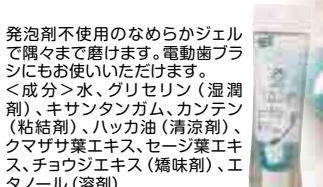
緑茶エキス配合で口臭ケアに。自然由来成分のみを使用。石油由来原料、合成界面活性剤などの添加物は不使用です。＜成分＞研磨剤：炭酸Ca、基材：精製水・ケイ素、湿潤剤：グリセリン、清浄剤：石けん用素地、清涼剤：スベアミント油・ハッカ油・ユーカリ油、矯味剤：トコフェロール・チャ葉エキス・カンゾウ根エキス、粘結剤：カラギーナン

**5180** はこべ塩歯磨本舗 常温  
はこべ塩歯磨（粉）100g  
**500円**  
(税込550円)



極微粒の精製天然塩が主成分なので、嫌味な後口がありません。昔から愛用されてきた根強い人気の塩はみがき粉です。＜成分＞微粒天然塩20%、軽質炭酸カルシウム50%、重炭酸カルシウム25%、炭酸マグネシウム5%、グリセリン少々、香料微量

**5623** あいのう流通センター 常温  
あいのうミントジェルはみがき 80g  
**490円**  
(税込539円)



発泡剤不使用のなめらかジェルで隅々まで磨けます。電動歯ブラシにもお使いいただけます。＜成分＞水、グリセリン（湿潤剤）、キシリトール、カンテン（粘結剤）、ハッカ油（清涼剤）、クマザサ葉エキス、セージ葉エキス、チョウジエキス（矯味剤）、エタノール（溶剤）

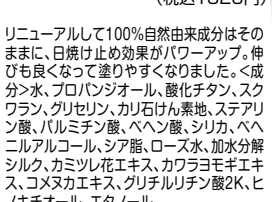
やさしいミントの香りのシンフルな処方ジェルはみがきご家族みなさんで使えます。

**5456** 富士サプライ 常温  
うれしいトレペ 100m×4個  
**240円**  
(税込264円)



雑古紙100%使用。合成洗剤を使わず脱墨し、塩素系および酸素系漂白剤も一切使わず環境に配慮して作っています。＜原材料＞雑古紙100%

**5388** 太陽油脂 常温  
ナチュロンUVクリーム 45g  
SPF30 PA++ **1200円**  
(税込1320円)

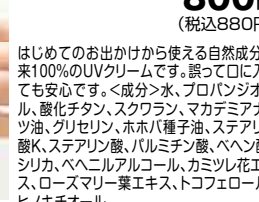


リニューアルして100%自然由来成分はそのままだ、日焼け止め効果がパワーアップ。伸びも良くなって塗りやすくなりました。＜成分＞水、プロパンジオール、酸化チタン、スクワラン、グリセリン、カリ石けん素地、ステアリン酸、パルミチン酸、ヘン酸、シリカ、ヘニルアルコール、シア脂、ローズ水、加水分解シルク、カミツレ花エキス、カワラヨモギエキス、コメヌカエキス、グリチルリチン酸2K、ヒノキチオール、エタノール



毎日の紫外線から繊細な肌を守りたい貴方へ

**5586** 太陽油脂 常温  
ボックスベビーうるおいUVクリーム 40g  
SPF17 PA+ **800円**  
(税込880円)



はじめてのお出かけから使える自然成分由来100%のUVクリームです。誤って口に入っても安心です。＜成分＞水、プロパンジオール、酸化チタン、スクワラン、マカデミアンツツ油、グリセリン、ホホバ種子油、ステアリン酸、ステアリン酸、パルミチン酸、ヘン酸、シリカ、ヘニルアルコール、カミツレ花エキス、ローズマリー葉エキス、トコフェロール、ヒノキチオール

最初のお出かけにも、いつものお出かけにも、赤ちゃんともママに寄り添って、ボックスベビーうるおいUVクリーム！無着色・無香料なので、お肌の弱い大人のかたにも！





**5272** アバンティ 常温  
**多目的オーガニック  
コットン** 48枚  
**530円**  
 (税込583円)



アバンティ化粧用  
オーガニックコットン  
がリニューアル。原綿  
の柔らかさを最大限  
に生かした、オーガ  
ニックコットン100%  
使用の化粧用コットン  
です。  
 <原材料>オーガニ  
ックコットン

**ナチュロンシャンプー**  
**5234** 本体 500ml 常温  
**1045円**  
 (税込1150円)



**5241** 詰替 500ml  
**665円**  
 (税込732円)

泡で髪を優しく洗い上げます。合成界面活性剤、合成  
酸化防止剤、防腐剤、着色料は使用していません。  
 <成分>水、カリ石ケン素地、グリセリン、トコフェ  
ロール(天然ビタミンE)、香料、クエン酸

**ナチュロンリンス**  
**5258** 本体 500ml 常温  
**1045円**  
 (税込1150円)



**5265** 詰替 500ml  
**665円**  
 (税込732円)

ホホバ油・天然ハーブエキスをを使用した髪にやさしいリ  
ンスです。シャンプー後の髪を弱酸性に整え、しっとりつや  
やかな髪を保ちます。<成分>水、クエン酸、エタノール、グ  
リセリン、ホホバ油、キサンタンガム、香料、クエン酸Na


**ナチュロン・ハンドソープ**  
**5197** 本体 500ml 常温  
**855円**  
 (税込941円)



**5203** 詰替 500ml  
**570円**  
 (税込627円)

<成分>水、カリ石ケン素地、グリセリン、トコフェ  
ール(天然ビタミンE)、ヒノキチオール、エタノール、香  
料、クエン酸

**5593** 太陽油脂 常温  
**ナチュロン・ボディソープ  
レモン&ミントの香り**  
 500ml  
**700円**  
 (税込770円)



ヒマワリ油を原料にした植物性石けんの  
ボディソープです。素肌の潤いを保つ  
ビワ葉エキスをミントの香りで爽快感を  
プラス。合成界面活性剤、合成酸化防止  
剤、防腐剤、着色料不使用です。<成分  
>水、カリ石けん素地、グリセリン、レ  
モン果皮油、ハッカ油、ビワ葉エキス、ト  
コフェロール、エタノール、クエン酸、

**5609** 太陽油脂 常温  
**パックスナチュロン  
空ボトル500ml用**  
 500ml  
**500円**  
 (税込550円)



シンプルでお  
しゃれな泡状ボ  
ンプ式の空ボ  
トルです。ナチュ  
ロンボディソ  
ープレモン&ミ  
ントの容器に最  
適です。

**ナチュロン・ボディソープ**  
**5210** 本体 500ml 常温  
**1100円**  
 (税込1210円)



**5227** 詰替 500ml  
**665円**  
 (税込732円)

石けんの主原料にヒマワリ油を使用した、植  
物性石けんのボディシャンプーです。ビワ葉  
エキス配合。<成分>水、カリ石ケン素地、グ  
リセリン、トコフェロール(天然ビタミンE)、ビ  
ワ葉エキス、エタノール、香料、クエン酸

**ケアで差がつく  
うるおい保湿**  
 スキンケアは乾燥対策が肝心  
 センターが扱う化粧品は界面活性剤  
 香料・防腐剤・色素・酸化防止剤を  
 一使用していません。


べとつかないのに、しっとりした使い心地  
 太陽油脂 常温  
**ナチュロンモイストローション(しっとり化粧水)**  
**5364** 100ml **1520円**  
 (税込1672円)



**5371** 詰替 100ml **1235円**  
 (税込1359円)

べとつきがなくしっとりとした感触です。合成界面活性  
剤、合成保存料、香料、着色料は使用していません。  
 <成分>水、グリセリン、トコフェロール、クエン酸、  
ビワ葉エキス、シラカバエキス、ヘチマエキス、カンゾウ根  
エキス、キサンタンガム、ヒノキチオール、クエン酸、  
エタノール

翌朝までしっとり。自然派志向の保湿クリーム  
**5333** 太陽油脂 常温  
**ナチュロンエモリエントクリーム(保湿)** 35g  
**1425円** (税込1568円)



合成界面活性剤を一切使わず、ひまわり油、ホホバ油  
を石けんで乳化したシンブルで安全なクリームです。  
 <成分>水、グリセリン、ハイブリッドヒマワリ油(ハイオ  
イレックヒマワリ油)、ホホバ油、カリ石ケン素地、トコ  
フェロール(天然ビタミンE)、ビワ葉エキス、ヒノキチ  
オール、エタノール

新潟妙高山周辺の天然野草の植物エキス(ドクダミ・スギナ・ビワ葉・アロエ・ニンニク)  
 自然のチカラが角質層へ浸透、しっとりとした肌を保ちます

**5401** ミヤト野草研究所 冷蔵  
**BFローション(化粧水)** 100ml  
**3000円**  
 (税込3300円)



野草のエキスの働きで角  
質層への浸透性に優れ、  
しっとりとした肌を保ちま  
す。冷蔵庫で保存してくだ  
さい。<成分>水、エタノ  
ール、グリセリン、BG、ニ  
ンニクエキス、ビワ葉エキ  
ス、ドクダミエキス、スギ  
ナエキス、ヨモギエキス、ア  
ロエフェックスエキス

太陽油脂 常温  
**ナチュロンフェイシャルローション(化粧水)**  
**5340** 100ml **1425円**  
 (税込1568円)



**5357** 詰替 100ml **1140円**  
 (税込1254円)

りんご酸や植物エキスの働きにより、洗顔後の  
肌を弱酸性に保ち引き締めます。  
 <成分>水、グリセリン、エタノール、リンゴ酸、  
ビワ葉エキス、シラカバエキス、ヘチマエキス、ヒ  
ノキチオール、クエン酸Na

お風呂上がり全  
身に伸ばして、潤  
いを逃がさない  
肌へ  
**5319** 太陽油脂 常温  
**パックスオリーボディクリーム**  
 110g **1235円** (税込1359円)



合成界面活性剤、合成防腐剤等の化学物質を使用  
せず、石けんで乳化した全身用保湿クリーム。素肌  
のうるおいを保つオリーブ油、オリーブスクワラン、  
スイートアーモンド油を配合。<成分>水、グリセ  
リン、カリ石ケン素地、ホホバ油、スクワラン、オリ  
ブ油、アーモンド油、トコフェロール、ローズマリーエ  
キス、ラベンダー油、ニューコウジュ油、キサンタ  
ンガム、トコフェロール、ヒノキチオール、エタノール

**5296** ボーソー油脂 常温  
**スクワナチュレオイル**  
 (湿潤) 60ml **1300円** (税込1430円)



乾燥肌に役立つ、浸透性抜群の純粋スクワラン  
 深海サメの肝臓から抽出、精製した純粋のスクワラン100%。  
 軽い感触でべとつかず、浸透性、保湿性に優れています。  
 <成分>スクワラン


**5289** 太陽油脂 常温  
**フェイスクリアソープ** 95g  
**(洗顔石鹸)** **855円**  
 (税込941円)



毎日の洗顔で過度に皮脂を取り過ぎ  
ず、肌の持つ自然な防御力を守ります。  
 グリセリン(天然保湿成分)を含むせっけん。  
 <成分>石ケン素地、グリセリン、ハ  
チミツ、白糖(スクロース)、水、トコフ  
ェロール(天然ビタミンE)、エタノール


**キメ細かな泡立ちの  
洗顔石けん**  
 ハチミツなどの保湿成分と植物性  
石けんを、じっくり熟成してできあ  
がった透き通るコハク色です。  
**【ご使用方法】**  
 手のひらで良く泡立て顔を包み  
込むように洗います。その後ぬる  
ま湯で十分洗い流してください。

**5302** 日興リカ 常温  
**サンホワイト(高純度ワセリン)**  
 50g **1050円** (税込1155円)



やっぱり無添加がうれしい!  
 乳幼児から大人の肌まで乾燥を  
防ぎ、やさしく皮膚を保護  
 純白、ほとんど無味、無臭。香料、着色料、保存  
料不使用のグリセリンです。乳幼児のスキンケア  
アイテムとしてもご利用下さい。  
 <成分>白色ワセリン

**5326** 太陽油脂 常温  
**パックスナチュロン  
ハンドクリーム無香料** 70g  
**800円** (税込880円)



つけていることを感じさせないほど自然に手肌にな  
じむハンドクリームです。香りやべたつきを気にせず  
使えるので、水仕事やクッキング時にもおすすめです。  
 <成分>水、グリセリン、プロパンジオール、ホホ  
バ種子油、スクワラン、ステアリン酸、パルミチン酸、  
カリ石ケン素地、ハイブリッドヒマワリ油、ヘン酸、  
キタチアロエエキス-2、ベニアルコール、トコ  
フェロール、ヒノキチオール、エタノール

目指したのは  
布ナプキンの心地よさ  
 こんな時、こんな方にオススメ  
 冷え性  
 敏感肌  
 布ナプキンが  
困難なとき

**5418** G-Place 常温  
**ナチュラムーン  
生理用ナプキン昼用**  
 24個入り全長:21cm  
**473円**  
 (税込520円)



**5425** G-Place 常温  
**ナチュラムーン  
生理用ナプキン夜用**  
 12個入り全長:29cm  
**473円**  
 (税込520円)



**5432** G-Place 常温  
**ナチュラムーン  
生理用ナプキン羽付**  
 16個入り全長:23.5cm  
**473円**  
 (税込520円)



**5449** G-Place 常温  
**ナチュラムーン  
おりもの専用シート**  
 40個入り全長:15.5cm  
**600円**  
 (税込660円)

