

# ウイークリー

WEEKLY by AINO



No  
**073**  
2025年7月  
第3週

おいしい野菜と喜びを届ける大阪あいのう商品カタログ  
一冊まるごと 有機野菜と特別栽培/無添加・無保存料のこだわりの加工品

|                 | 火曜                                     | 水曜 | 木曜 | 金曜 |
|-----------------|----------------------------------------|----|----|----|
| お届け日            | 7/15                                   | 16 | 17 | 18 |
| スポット予約品<br>お届け日 | 7/22                                   | 23 | 24 | 25 |
| 注文書<br>提出日      | 7/8                                    | 9  | 10 | 11 |
| 予約米<br>お届け週     | 074号(7/22~7/25お届け)<br>081号(8/5~8/8お届け) |    |    |    |

## スポット予約品

※通常品とお届け日が異なります。  
表紙上部で日程をご確認下さい。

## さんさんファームの プルーン

さんさんファームはアルプスを望む伊那谷にあり、  
広大な段丘と山麓が町の大部分を占めます。  
水はけと日当たりが良く、昼夜の寒暖差が大きいこ  
とで美味しい果物が育つ最高の立地から届いた、  
プルーンを是非お試しください。



甘さと酸味も適度にありバラ  
ンスもよく、おいしいプルーン  
です。皮も薄く、皮ごと食べ  
られます。

49

300g

639円  
(税込690円)

75%減(提)さんさんファーム(長野県)

農薬使用回数:75%減  
使用回数 9回 / 通常栽培 32回



## 夏季休暇のお知らせ

平素は、大阪愛農食品センターをご愛顧賜りまして、誠にありがとうございます。  
弊社夏季休業を下記にお知らせさせていただきます。期間中は、ご迷惑、ご不便をお掛  
けいたしますが、何卒ご了承くださいませようお願い申し上げます。

8/11(月)~8/15(金) 8/18(月)より  
通常営業となります。

センター  
からの  
お知らせ 8/11~8/15夏季休暇のため  
ウイークリー082号はお休みです。

■ウイークリー081号の  
スポット予約品のお届け日  
右記に変更となります。 8/19(火)~22(金)

【夏ギフト】大阪愛農夏の贈り物

# 受付中!!

お申込みは  
8月1日(金)まで

※一部商品で締め切りの早いものがあります。ご注意ください。



2025 Summer Gift

注文書の提出を忘れたら?

各コースの最終締切日時までOK!

【火曜コース】

水曜日のお昼12:00まで

【水曜・木曜コース】

金曜日のお昼12:00まで

【金曜コース】

翌週月曜日のお昼12:00まで

※OCR注文用紙提出、FAX、お電話による申込、WEB注文すべての注文の共通締切日時です。(電話受付/月~金:9時15分~17時、月祝は12時・その他祝日は16時まで)



# 今週のお野菜・果物

【欠品と代替について】悪天候や育成状況により、ご注文頂いた農産物の入荷がない場合がございます。その際、掲載内容と異なる産地または生産者の農産物を代替品としてお届けするか、止むを得ず欠品とさせていただきます。

＜栽培方法の表示について＞※大阪愛農食品は化学肥料は基本的に使用せず栽培しています（使用する場合は必ず記載させていただきます）

- 有機栽培農産物、転換期間中有機農産物です。有機JAS認証マークを付けてお届けします。
- 有機農産物、転換期間中有機農産物として入荷しますが、有機JAS認証マーク無しでお届け。
- 有機JAS基準相当の栽培もしくは自然農法  
※有機JAS認証はうけていません。
- 90%減  
農薬削減・化学肥料不使用栽培  
※削減対象農薬の地域慣行に対する削減割合を表示しています。

## ＜生産者の表示について＞

- 地元(大阪・和歌山・京都地域)および他地域の愛農の生産者で、作付け計画も会議を開いて決定しています。地元の生産者は生産者自身が運ぶかまたはセンターのトラックで引き取りに行っています。
- 提携の生産者団体で、上記の生産者で不足する有機農産物などを供給してもらっています。

## 堺の有機生産 仲野さん から届いた旬の野菜セット



### 2 仲野さんの野菜セット セット参考例

おまかせ3品目 **1093円**(税込1180円)

または 仲野忠史(大阪府)

**厳選した3品目をお届けします!**  
(内容のご指定はできません)

#### 【セット内容】(おまかせ3品目)

|       |     |          |
|-------|-----|----------|
| 小松菜   | かぶら | 人参       |
| ほうれん草 | きくな | リーフレタス   |
| 大根    | 白菜  | ブロッコリーなど |



## 栄養分も豊かな 有機の里・塔原から 届いた旬の野菜



### 4 モロヘイヤ

約80g~100g **241円**  
(税込260円)



生だとアクが強いので、ゆでたり炒めたりスープにするのがオススメです。

堀田直子(大阪府)  
 農民連(奈良県)

### 3 塔原おまかせ野菜セット

おまかせ3品目 **694円**(税込750円)

堀田直子(大阪府)  
 藤原勝(大阪府)  
 藤原一郎(大阪府)



**厳選した3品目をお届けします!**  
(内容のご指定はできません)

#### セット参考例

※生産者および栽培方法は、お届け時の情報をご覧ください。  
※時期や天候、生育状況により品目、量目共に変更になる場合があります。

#### 【セット内容(おまかせ3品目)】

|       |        |      |
|-------|--------|------|
| 小松菜   | チンゲンサイ | 小かぶ  |
| サラダ水菜 | リーフレタス | 大根菜  |
| きくな   | 青ねぎ    | 大根   |
| ほうれん草 | みつば    | 菊芋など |

### 5 つるむらさき

約150g~200g **241円**  
(税込260円)



栄養満点の夏野菜で、油との相性が良いので、炒め物や揚げ物に向いています。

堀田直子(大阪府)  
 農民連(奈良県)

### 6 空心菜(えんさい)

約150g **241円**  
(税込260円)



洗ってざくざく切って葉も茎も食べる事ができ、炒め物に適していますが、クセがないのでサラダやおひたしなどにもよくあいます。

堀田直子(大阪府)  
 農民連(奈良県)

### 7 きゅうり

3本 **324円**  
(税込350円)



仲野忠史(大阪府)  
 藤原勝(大阪府)  
 藤原一郎(大阪府)

### 8 青じそ

10枚 **204円**  
(税込220円)



爽やかな香りや風味が特徴で、そのまま食べても美味しいので料理や薬味に用います。

堀田直子(大阪府)  
 藤原勝(大阪府)  
 尾崎農園(大阪府)

(品種のご指定はできません)  
サニーレタスorグリーンリーフ

9 1パック(200g~300g前後)

**370円**  
(税込400円)



堀田直子(大阪府)  
 伊賀有機(三重県)

## スポット予約品

※通常品とお届け日が異なります。  
表紙上部で日程をご確認下さい。

最終のご案内



梅干しだけでなく、暑い夏に最適!  
しそシロップでサッパリ  
しそジュースもオススメ

### 10 赤じそ

約350g **389円**  
(税込420円)

上野農園(大阪府堺市)  
天候不順等により生育不足の場合は翌週に繰越しとなります。

## 真っ赤なトマトには栄養がいっぱい。

トマトは低カロリーでさまざまな栄養成分が豊富な健康野菜。美肌効果や風邪予防に役立つビタミンC、老化を抑制するビタミンE、塩分の排出を助けるカリウム、腸内環境を整える食物繊維などをバランス良く含んでいます。今とくに注目されているのがリコピンと呼ばれるカロテノイドの一種。トマトの赤い色はこのリコピンの赤なんです。このリコピンですが、生活習慣病予防や老化抑制にも効果があるとか。

### 13 アイコトマト

約200g **417円**  
(税込450円)



甘味と酸味のバランスが絶妙!  
プラム型ミニトマト

堀田直子(大阪府)

### トマト

11 約500g **537円**  
(税込580円)

12 約1kg **926円**  
(税込1000円)

上野農園(大阪府)  
 藤原勝(大阪府)  
 藤原一郎(大阪府)

### 14 ミディトマト

約200g **417円**  
(税込450円)



※シンディスイート、サカタ、カンパリなど品種のご指定はいただけません。

上野農園(大阪府)  
 仲野忠史(大阪府)

### 15 冷凍トマト

約500g **407円**  
(税込440円)



上野農園(大阪府堺市)

終了  
間近

## 皮の周りには栄養がたっぷり!

栄養を逃がすことなくサラダやマリネがオススメです。

※結実時にトマトーン(植物ホルモン剤)を使用

### 6026 尾崎さんのトマト

約500g

639円

(税込690円)

※入荷不安定

90%愛 尾崎農園(大阪府)

※トマトーンを4月上旬に一度だけ使用。

トマトーンは気温の低い時期や日照不足の時に着果を促進させるためのものです。

※その他の農業・化学肥料は使用しておりません。

尾崎有機農園

尾崎幸弘さん・照美さん

(大阪府岸和田市)



### 16 キャベツ

1個

546円

(税込590円)

農薬  
化学肥料  
不使用

△△△ 堀いち八(奈良県)

△△△ 原農園(愛知県)

△△△ △△△ その他生産者



### 17 ニラ

1束

352円

(税込380円)

△△△ 田村農園(高知県)

△△△ 尾崎農園(大阪府)



### 6033 パプリカ

1個

546円

(税込590円)

品種:パブリコ

※色のご指定は出来ませんのでご了承ください。



※写真はイメージです。

△△△ 〇 オフィスアン(北海道)

青臭さや苦みがなく、甘くて、食感がジュシーなので、煮込み料理の他、サラダなどの生食にも向いています。

### 6040 にがうり

1本

417円

(税込450円)

野菜では唯一!

加熱に強いビタミンC

油で炒めても栄養価は損なわれないので肉や豆腐などと炒めてたっぷり摂り、夏バテを吹き飛ばしましょう。



ツナを足すことで、にがうりの苦みがマイルドになります。

△△△ 〇 尾崎農園(大阪府)

△△△ △△△ その他生産者(沖縄県)



### 18 パセリ

1パック

231円

(税込250円)

△△△ 〇 尾崎農園(大阪府)



### 19 青ネギ

1束約100g

324円

(税込350円)

△△△ 〇 ぐり〜んは〜と(島根県)

△△△ 〇 仲野忠史(大阪府)



### 20 ほうれん草

1束約150g

361円

(税込390円)

※山ほうれん草という品種になる場合があります。



△△△ 〇 ぐり〜んは〜と(島根県)

△△△ 〇 奈良農民連(奈良県)

### 21 小松菜

1束約150g

324円

(税込350円)

△△△ 〇 ぐり〜んは〜と(島根県)

△△△ 〇 奈良農民連(奈良県)

△△△ 〇 上野農園(大阪府)



### 22 サラダ水菜

1束約150g

324円

(税込350円)

△△△ 〇 ぐり〜んは〜と(島根県)

△△△ 〇 奈良農民連(奈良県)

△△△ 〇 〇 奈良農民連(奈良県)



### 23 ミニチンゲンサイ

1束2〜4株

333円

(税込360円)

△△△ 〇 ぐり〜んは〜と(島根県)

△△△ 〇 〇 奈良農民連(奈良県)



### 24 ブロッコリー

1株

463円

ブロッコリーの魅力は、(税込500円)ビタミンCや、たんぱく質、鉄分、マグネシウムなど豊富な栄養です。



△△△ 〇 北海道有機(北海道)

### 25 ズッキーニ

1本

352円

(税込380円)



ほのかな甘みと苦みが特徴のズッキーニ。

△△△ 〇 伊賀有機(三重県)

△△△ 〇 上野農園(大阪府)

### 26 ピーマン

約150g

241円

(税込260円)



△△△ 〇 仲野忠史(大阪府)

△△△ 〇 堀田直子(大阪府)

△△△ 〇 藤原勝(大阪府)

△△△ 〇 藤原一郎(大阪府)

### 27 万願寺とうがらし

約150g

324円

(税込350円)



△△△ 〇 仲野忠史(大阪府)

△△△ 〇 堀田直子(大阪府)

△△△ 〇 藤原勝(大阪府)

△△△ 〇 藤原一郎(大阪府)

辛さはなくほんのりと甘みがあるのが特徴です。肉厚でやわらかいうえに種が少なく食べやすいのでさまざまな料理に活用できます。



万願寺とエノキの甘辛炒め

### 28 オクラ

10本入りor約100g

278円

(税込300円)



△△△ 〇 上野農園(大阪府)

△△△ 〇 藤原勝(大阪府)

△△△ 〇 藤原一郎(大阪府)

オクラには夏に嬉しい栄養素がいっぱい

ネバネバはムチンとペクチン 免疫力アップ



### 29 ベビーリーフ

約30g

315円

(税込340円)



ピノグリーン、水菜、ルッコラ、ロメインレタス、オーク、ビートなどの発芽後10-30日程度の若い葉菜を集めました。

△△△ 〇 寺岡有機農場(広島県)

△△△ 〇 △△△ 山口農園(奈良県)

### 30 大容量ベビーリーフ

約120g

481円

(税込520円)



袋にたっぷりのベビーリーフをお入れしてお届け致します。

△△△ 〇 燦燦ファーム 平昌(奈良県)

### 31 ナス

約300g

361円

(税込390円)



△△△ 〇 上野農園(大阪府)

△△△ 〇 中里農園(山梨県)

### 6057 ナンキン 1個

約1kg〜2.5kg

824円/kg

(税込890円/kg)

★重量価格  
夏の緑黄色野菜  
かぼちゃは  
栄養たっぷり



△△△ 〇 長有研(長崎県)

△△△ 〇 さとう有機農園(大分県)

△△△ 〇 上野農園(大阪府)

### 32 ナンキン カット

約500g〜1.5kg ★重量価格

824円/1kg(税込890円/kg)

※別途カット代40円

(例: 500gの場合)  
税込445円+カット代40円=485円となります。

### 33 ビーツ

約400g

528円

(税込570円)



△△△ 〇 アグリコ(長野県)

△△△ 〇 東山ベジフル(鹿児島県)

### 34 大根

1本

546円

(税込590円)



※葉付きでない場合もあります。

△△△ 〇 青森南部有機(青森県)

△△△ 〇 オフィスアン(北海道)

### 35 土生姜

約100g

296円

(税込320円)



△△△ 〇 かがしま有機生産組合(鹿児島県)

△△△ 〇 四万十有機農業者ネットワーク(高知県)

### 36 西井さんのニンニク

約200g

417円

(税込450円)



△△△ 〇 西井一雄(和歌山県)

### 37 ごぼう

約300g

444円

(税込480円)



△△△ 〇 北海道有機(北海道)

△△△ 〇 っいでいぐりん(北海道)

△△△ 〇 かがしま有機生産組合(鹿児島県)

# 根菜類は栄養豊富です。

どれも家庭で使用する頻度が高く、重宝するものばかり。カレーや肉じゃがをはじめ色々なシチュエーションでお使いいただけます。



じゃがいも

38 約500g 435円  
(税込470円)

6064 約5kg 4352円  
(税込4700円)

マルメ農産物 伊賀有機(三重県)  
大雪を開む大地の会(北海道)  
その他生産者



玉ねぎ

39 約600g 472円  
(税込510円)

6071 約5kg 3935円  
(税込4250円)

マルメ農産物 長有研(長崎県)  
その他生産者

◎洗いまたは土付き



にんじん

40 約400g 435円  
(税込470円)

6088 約4kg 4352円  
(税込4700円)

大雪を開む大地の会(北海道)  
伊賀有機(三重県)  
その他生産者

## 根菜3種セット

42 根菜3種セット

1204円  
(税込1300円)

【セット内容】

たまねぎ 約600g

じゃがいも 約500g

にんじん 約400g

※生産者および栽培方法は、各野菜の欄をご覧ください。  
※野菜の種類は入荷の都合により変更する場合があります。

◎洗いまたは土付き



よく使うから根菜はセットがお買い得!!

にんじんB品

41 約1kg 667円  
(税込720円)

◎洗いまたは土付き



大雪を開む大地の会(北海道)  
伊賀有機(三重県)  
その他生産者

6095 にんじんB品10kg

6667円  
(税込7200円)



大雪を開む大地の会(北海道)  
伊賀有機(三重県)  
その他生産者

43 赤たまねぎ

約500g 398円  
(税込430円)



マルメ農産物 仲野忠史(大阪府)  
藤原勝(大阪府)  
藤原一郎(大阪府)  
尾崎農園(大阪府)

赤たまねぎはそのまま生食することが多く、サラダやサンドイッチの具材として使用されます。特に、スライスした赤たまねぎを使ったサラダは色鮮やかで、見た目にも美しい一品となります。

## スポット予約品

※通常品とお届け日が異なります。  
表紙上部で日程をご確認下さい。

全国的にも珍しい国産きくらげ。まずは一晩水につけてください。大きさ・厚み・食べ応えや食感がさらに増します。

45 生きくらげ

約40g 278円  
(税込300円)

浅野産業株式会社(岡山県)



メークイン

44 約500g 417円  
(税込450円)

6101 約5kg 4167円  
(税込4500円)



杉浦農園(愛知県)

煮崩れしにくく、しっとりとした食感、カレーやシチュー、煮物など、煮込み料理に最適です。

6149 堂阪さんの生しいたけ 冷蔵

約80~100g 315円  
(税込340円)

原木栽培



貝塚市蕎原(そぶら:塔原の隣)原木は奈良と九州の物、または震災前の東北の物を使用しています。

堂阪文庫(大阪府貝塚市)

3285 太平洋社

有機乾燥きくらげ 30g 582円  
(税込628円)

製造日より1年

岐阜県郡上市で四方を山々に囲まれた大自然より湧き出る地下水を使用して育てたオーガニックきくらげを天日で乾燥させました。ビタミンDも豊富に含まれています。※菌床栽培  
＜原材料＞あかきくらげ(岐阜県)



6118 生たもぎたけ 冷蔵

約100g 278円  
(税込300円)



伯者のきのこ(鳥取県)

収穫量が少なく幻のきのこと呼ばれているたもぎたけはコレステロール低下物質のロバスタチン、認知症やアルツハイマー病の予防効果が期待されるエルゴチオネンが豊富に含まれています。



生しいたけ(大袋) 冷蔵

6125 約180g 454円  
(税込490円)

菌床栽培  
お得な大袋でお届け致します。  
※秀品(A品)だけではなく優品(B品)も混じります。

伯者のきのこ(鳥取県)

6132 生しいたけ 冷蔵

約80~100g 315円  
(税込340円)

菌床栽培  
有機JAS認証。生しいたけ(菌床)、農薬は一切使用していませんので、安心して召し上がりがいただけます。

浅野産業株式会社(岡山県)

6156 マイタケ 冷蔵

約100g 296円  
(税込320円)



資材は静岡・山梨・岐阜県産のナラ・コナラのおが粉、ふすまと水のみを使用しています。

西川成史(大阪府泉南郡熊取町)

6170 シメジ 冷蔵

約200g 333円  
(税込360円)



原料資材は広葉樹や針葉樹を半年以上堆積したものに、米ぬか、ふすま(長野産)、豆皮、綿実殻などを攪拌し、加水したもの(輸入)を使用しています。

奈良農民連(奈良県)

古川果樹園(長野県)

6163 エリンギ 冷蔵

約150g 417円  
(税込450円)



原料資材の一つに麦飯石を使用。宮崎県産のおが粉、中国産コーンコブを使用しています。

しげながしまじ製菓園(宮崎県綾町)

6187 なめこ 冷蔵

約100g 204円  
(税込220円)



使い切りサイズのなめこは味噌汁や和え物に使って便利。

奈良農民連(奈良県)

6194 エノキ 冷蔵

約180g 380円  
(税込410円)



サッと熱湯をかけ、冷水で冷やし、旬の野菜とお好きなドレッシングでのご野菜サラダにどうぞ。

原料産地:コーンカブ、米ぬか等、化学添加物不使用  
きのこ王国(長野県)

## スポット予約品

※通常品とお届け日が異なります。  
表紙上部で日程をご確認ください。

かいわれ大根

冷蔵

6200 1パック

120円  
(税込130円)



化学肥料を一切使用せず、恵那峡温泉水と天日塩で育てたかいわれ大根です。葉が大きく、ビタミン類が豊富です。

〔産〕サラダコスモ(岐阜県)



〔産〕サラダコスモ(岐阜県)

ブロッコリーの新芽 冷蔵

6217 1パック

167円  
(税込180円)

化学肥料を一切使用せず、恵那峡温泉水と天日塩で栽培しました。ブロッコリーの新芽(スプラウト)の辛味成分は活性酸素を無毒化する働きがあると注目されています。

根取りもやし 冷蔵

6224 約200g

111円  
(税込120円)



〔産〕サラダコスモ(岐阜県)

有機栽培した緑豆を原料に六甲山系の伏流水で、じっくり育てました。中国(吉林省、陝西省)の契約農場で有機栽培された種子を100%使用したもやしです。太い大きいボリューム感があり、歯ごたえがあり、根きり処理してあるので調理が簡単です。酸化防止剤・鮮度保持剤・殺菌剤・漂白剤などは一切使用しておりません。

## スポット予約品

通常品とお届け日が異なります。  
表紙上部の日程をご確認ください。

## 貴重な無薫蒸バナナ

46 約700g

769円  
(税込830円)

バナナは、炭水化物やタンパク質の他、ビタミン、ミネラル、葉酸、食物繊維などバランスよく栄養素が含まれている優れた果物。

※防疫上薫蒸処理された場合、オーガニックバナナとして流通できないため、一週繰越または欠品とさせていただきます。

マーク無 〔産〕ヒロインターナショナル(エクアドル)



泉北でそだった自然栽培もち麦

50 200g

556円  
(税込600円)

自然栽培

開封後1年



直射日光、湿気を避けて冷暗所にて保管して下さい。夏季は冷蔵庫内での保存を推奨します。お米1合に対して小さじ〜大さじ1杯を目安にお好みで混ぜ、そのまま炊いて下さい。【原材料】もち米

常温 〔産〕ニュービレッジファーム(大阪府)

泉北でそだった自然栽培古代米

6231 200g

907円  
(税込980円)

自然栽培

開封後1年



黒米、赤米、緑米のミックスで農薬、肥料不使用。はざ掛けをして天日干ししています。お米1合に対して小さじ〜大さじ1杯を目安にお好みで混ぜ、そのまま炊いて下さい。

常温 〔産〕ニュービレッジファーム(大阪府)

## 赤肉メロン

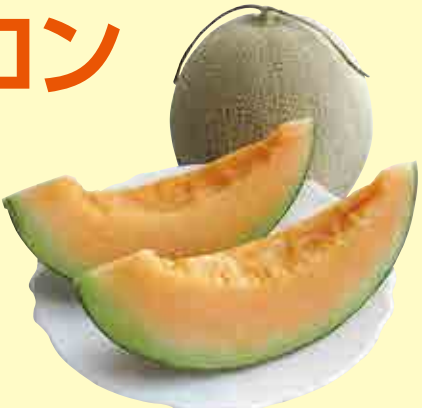
47 1個

4537円  
(税込4900円)

果肉は濃いオレンジ色で甘味が強く、ジューシーでなめらかな肉質です。果肉は肉厚でしっかりとっていて、熟すと甘い香りが漂います。

マーク無 〔産〕早川仁史(北海道)

マーク無 〔産〕地球のへそ(北海道)



## さんさんファームのプルーン

49 300g

639円  
(税込690円)

75%減 〔産〕さんさんファーム(長野県)

甘さと酸味も適度にありバランスもよく、おいしいプルーンです。皮も薄く、皮ごと食べられます。

終了間近

農業使用回数:75%減  
使用回数 9回 / 通常栽培 32回



## 小玉すいか

48 1玉

2870円  
(税込3100円)

ムム 〔産〕じいじのパケツ(大阪府)

※品種/ひとりじめナノ



1週限りのご案内



シャキシャキとした食感と  
甘みがたまらない夏の果実の王様

## 有機れんこん粉

6248 100g

1065円  
(税込1150円)

6255 100g×3P

3148円  
(税込3400円)

ムム 〔産〕水の子(熊本県)

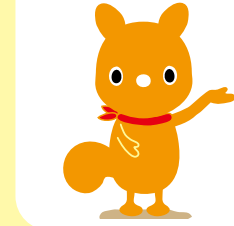
好みの飲み物に溶かして飲んだり、お料理やお菓子作りに使ったり、様々な用途で利用できます。

手軽に摂取できるレンコン粉は、野菜不足を感じている方、栄養バランスを考えている方、春先や花の季節にお困りの方に特にオススメです。また、成長盛りの子供さんの栄養補給にもお役立てください。

およそ1日5g(大さじ1杯)



## たまご



西井オーガニックファーム(和歌山県有田郡) 常温

パック平飼無精卵

4367 6個

417円  
(税込450円)

52 10個

611円  
(税込660円)

5951 5kg箱

3935円  
(税込4250円)

〔返〕パックの返却をお願いします

自家配合飼料を与えた開放鶏舎飼いの鶏の卵です。

<生産者>西井オーガニックファーム(和歌山県)



無精卵の生産者  
西井一雄さん  
(和歌山県有田郡)

堀田聖(大阪府岸和田市塔原) 常温

パック平飼有精卵

4374 6個

461円  
(税込498円)

53 10個

657円  
(税込710円)

5968 5kg箱

4741円  
(税込5120円)

〔返〕パックの返却をお願いします

放飼いでの飼育でオスを数羽放すことにより生命力の強い卵が生まれます。

<生産者>堀田聖(大阪府岸和田市塔原)



有精卵・無精卵の生産者  
堀田聖さん  
(大阪府岸和田市塔原)

5975 堀田聖(大阪府岸和田市塔原) 常温

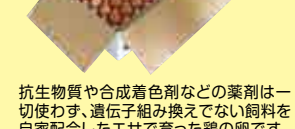
ケージ無精卵 箱 5kg

4019円  
(税込4340円)

〔返〕パックの返却をお願いします

抗生物質や合成着色料などの薬剤は一切使わず、遺伝子組み換えでない飼料を自家配合したエサで育てた鶏の卵です。

<生産者>堀田聖(大阪府岸和田市塔原)



## 平飼いたまご



のびのびと育った健康な鶏が産むたまごは、安全で質も良く、何よりも生命力を感じる濃厚な味わいが楽しめます。

商品写真はイメージのため実物と異なる場合がございます



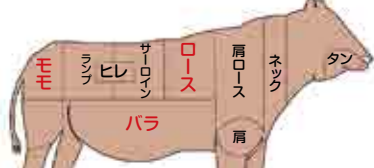
# お肉 鶏・牛・豚

冷凍

愛農食品センターで取り扱う鶏・牛・豚のお肉類は定期的に生産者・加工業者を訪問し加工工程を確認しています。センターは生産性を求めず安全性を求め非遺伝子組み換え飼料、抗生物質を添加しない無薬飼育を目指す生産者を応援します。

## まあの牛肉 アルプス牛(交雑種)

お肉の部位と肉質の違い



**ロース**

サーロインと並んで最上位とされています。サシが入りやすく、肉のきめが細かく、風味がよく柔らかいのが特徴。

**バラ**

胸の部位をいい、肋骨の外側で脂肪は多いが肉はやや硬めです。安価で煮込み料理合います。

**モモ**

大きな赤肉の塊で、きめは細かく脂肪が少なめです。ローストビーフ、ステーキ、シチューなど幅広い用途に使われます。

### 〇まあの小村さんのポリシー

「いのちを頂いているということは常に頭に置き流通の特徴をふまえて、生産者のお肉をきちんと届けるベストの方法『一頭買い』で調達しています。肉屋なんだけれども、どんどん売って繁盛したいとは思っていません。生産も小規模ですが小規模なればこそ確かな中身を伝えることができていると思っています。それに、お肉は沢山食べるものじゃなくて、ほんの少し、ほんの少し食べるだけで良いんです。それが身体にも良いんです。」

### 〇F1牛

父牛が黒毛和牛、母牛はホルスタインの肉牛(F1牛)でゆとりのある牛舎で小頭数を群れ飼っています。抗生物質やホルモン剤は使いません。主なエサのうちトウモロコシは遺伝子組換えフリーのもの、フスマ、大豆は国産です。サイレージは自給、ワラは可能な限り地域自給しています。



焼きすぎないように柔らかくお召し上がり下さい。網で焼いて適当に脂を落とし、ポン酢をつければあっさりいただけます。

**64** 冷凍

アルプス牛(交雑種)

上焼肉 170g

**2110**円(税込2279円)



焼肉に適した風味のあるいろいろな部位(赤身やバラなど)をカットしています。焼きすぎて固くならないように注意して下さい。

**65** 冷凍

アルプス牛(交雑種)

焼肉セット 210g

**1910**円(税込2063円)



破れやすいのでそとはがしてください。ポン酢、ゴマ味噌などでどうぞ。火を通し過ぎないように。巻物には向きません。

**66** 冷凍

アルプス牛(交雑種)

モモ赤身しゃぶしゃぶ 170g

**1569**円(税込1695円)



肉じゃが、野菜炒め、肉うどん、牛丼などいろいろな料理に使えます。脂の甘みを生かして下さい。

**68** 冷凍

アルプス牛(交雑種)

バラスライス 170g

**1200**円(税込1296円)



脂はそんなに多くありませんが、すき焼きや牛丼以外にも色々使えるオールラウンダーです。

**67** 冷凍

アルプス牛(交雑種)

スライスセット 210g

**1569**円(税込1695円)



霜降りが適度に入り、味の濃い部分ですので、すき焼き用として最高です。すき焼きの他、炒めもの、牛丼などでも、甘みが生かれます。

**4480** 冷凍

アルプス牛(交雑種)

ローススライス 170g

**1850**円(税込1998円)



煮込めば旨みが出てきます。カレー、シチューなど煮物にどうぞ。繊維がほぐれるくらいまで煮込んだ肉も美味しい。

**69** 冷凍

アルプス牛(交雑種)

角切り 170g

**1110**円(税込1199円)



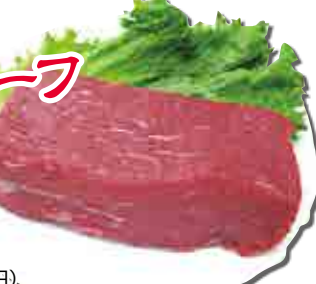
ジューシーで美味!  
**ローストビーフ**

**4503** 冷凍

アルプス牛(交雑種)

モモブロック 300g

**3110**円(税込3359円)



ジューシーな  
**ビーフハンバーグ**  
みんな大好き!

**70** 冷凍

アルプス牛(交雑種)

ミンチ 170g

**1160**円(税込1253円)



モモの中でも柔らかい部位を選んで、一口サイズにカットしています。焼きすぎて固くならないように注意して下さい。一口カツにしても美味しい

**4497** 冷凍

アルプス牛(交雑種)

モモミニステーキ 170g

**1850**円(税込1998円)



## 和歌山ポークTONTONの 豚肉

### ○自社一貫加工

交配から分娩、授乳育成、肥育までを一貫して行っており、無薬飼育、遺伝子組み換え飼料を使わず育てた豚を精肉やハム・ソーセージに加工しています。

### ○TONTON大浦さんのこだわり

市販の配合飼料には酸化防止剤が混入する可能性があるため使っていません。遺伝子組換え大豆やトウモロコシは使っていません。外国飼料を頼らないことを目指し、地元産のお米や麦を飼料に使っています。豚の健康管理に気を遣い、大切に育てています。餌にホルモン剤や抗生物質などを混ぜることはありません。



**83** 和歌山ポークTONTON 冷凍  
豚ミンチ 300g  
**758円** (税込819円)

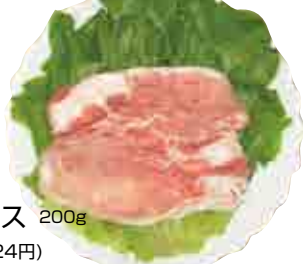
ボリューム満点!簡単、麻婆豆腐  
ご飯にのせて麻婆丼にしたり、茹で麺に  
かけても美味しいですよ♪



**3520** 光食品  
有機麻婆の素 100g(2~3人前)  
常温で1年6ヶ月 **260円**  
(税込281円)



柔らかく、赤みと脂身のバランスが  
美味しいロースをうすくスライスしまし  
た。



**75** 冷凍  
和歌山ポークTONTON  
豚ローススライス 200g  
**948円** (税込1024円)

柔らかく、赤みと脂身のバランスが美  
味しいロースをしゃぶしゃぶ用にスラ  
イスしました。



**77** 冷凍  
和歌山ポークTONTON  
豚しゃぶ用ロース 200g  
**948円** (税込1024円)



キメは粗いですが濃厚な脂身が  
特徴でやわらかく、こってりとしてボ  
リュームがあります。



**4534** 冷凍  
和歌山ポークTONTON  
豚スペアリブ 300g  
**948円** (税込1024円)

よく運動する部位なので脂身が少な  
く赤身が中心であっさりした味わい  
です。



**78** 冷凍  
和歌山ポークTONTON  
豚ももスライス 200g  
**638円** (税込689円)

脂身が少ないのであっさりヘルシー  
に仕上げたい方にオススメです。



**79** 冷凍  
和歌山ポークTONTON  
豚赤身スライス 200g  
**645円** (税込697円)

お肉だけでなく玉ねぎやもやしなどの野菜  
と一緒に炒めてたれをからめても美味しく  
できます。



**76** 冷凍  
和歌山ポークTONTON  
豚生姜焼き用  
ローススライス 200g  
**948円** (税込1024円)



赤身と脂肪が層になっている部位  
で、バラならではの、脂身の旨味が楽  
しめます。



**80** 冷凍  
和歌山ポークTONTON  
豚バラスライス 200g  
**645円** (税込697円)

普通のロースより脂身が多いのでコクが  
ある濃厚な味わいが楽しめる部位です。  
幅広いお料理に活躍します。



**81** 冷凍  
和歌山ポークTONTON  
豚肩ローススライス 200g  
**829円** (税込895円)

選ぶお肉の部位でボリュームは自由自在  
**とんかつ**



**82** 冷凍  
和歌山ポークTONTON  
豚ロースカット 300g  
**1234円** (税込1333円)



カレーやシチューはもちろん、  
煮込み料理や炒め物にも!



**84** 冷凍  
和歌山ポークTONTON  
豚角切り 200g  
**645円** (税込697円)

ジューシーな豚バラブロック肉は、  
チャーシューや角煮などがっつりお肉  
を食べたい時にすすめます!



**4527** 冷凍  
和歌山ポークTONTON  
豚バラブロック 300g  
**948円** (税込1024円)

## 和歌山ポークTONTONの 豚肉

**85** 冷凍  
和歌山ポークTONTON  
豚ももブロック 300g  
**878円** (税込948円)

**87** 冷凍  
和歌山ポークTONTON  
豚ロースブロック 300g  
**1234円** (税込1333円)

**86** 冷凍  
和歌山ポークTONTON  
豚ヒレブロック 250g  
**1395円** (税込1507円)

**88** 冷凍  
和歌山ポークTONTON  
豚肩ロースブロック 300g  
**1168円** (税込1261円)

# TONTONの ハム・ソーセージ



和歌山ポークTONTON  
大浦秀樹さん

紀ノ川平野を一望できる葛城山系の風通しの良い高台で、人口乳や抗生物質などを一切使用せず、子豚の時から自家配合の飼料で健康なもち豚三元豚を育てています。ハム・ソーセージを作る匠・大浦秀樹さんは養豚業界では知る人ぞ知る存在。「子ぶたにこそいい飼料を」と、当初から自家配合飼料を使い、もちもちした食感で味が濃くてジューシーな「もち豚」に。豚肉特有の臭みが少なく、さっぱりと甘みの強い脂身が特徴。県内外を問わず、有名レストランでも使われている豚肉を生み出しています。

**71** 和歌山ポークTONTON **冷蔵**  
ボンレスハムスライス 100g  
**592円**  
(税込639円)

豚もも肉を使います。成熟された味はパンにも離くほどマッチします。  
＜原材料＞自家産自家配合豚、粗塩、黒砂糖、香料(天然)



**72** 和歌山ポークTONTON **冷蔵**  
粗挽きポークソーセージ 130g  
**678円**  
(税込732円)



粗挽きの豚肉を天然羊腸に詰めて作ります。オーソドックスな味はどなたにでも好まれる美味しさです。＜原材料＞自家産自家配合豚、粗塩、黒砂糖、香料(天然)

**73** 和歌山ポークTONTON **冷蔵**  
ショートウインナー 130g  
**626円**  
(税込676円)



豚肉をよく練り、天然羊腸に詰めて作ります。香辛料をぐっと控え、お子様のお弁当にもってこいです。＜原材料＞自家産自家配合豚、粗塩、黒砂糖、香料(天然)

**74** 和歌山ポークTONTON **冷蔵**  
フランクソーセージ 230g  
**848円**  
(税込916円)



よく練った生地に粗挽き生地を加え、天然羊腸に詰めて作ります。食べた時の天然香料の香りが心に残ります。  
＜原材料＞自家産自家配合豚、粗塩、黒砂糖、香料(天然)

**4510** 和歌山ポークTONTON **冷蔵**  
ベーコンブロック 約300g  
**1625円**  
(税込1755円)



豚バラ肉を使用。肉の質を問われる製品です。まろやかな風味が肉質の良さを感じさせます。＜原材料＞自家産自家配合豚、粗塩、黒砂糖、香料(天然)

## 鶏一番 「新鮮・安全・美味しさ」 Fresh Safety Tasty

○穀類だけで飼料をつくりました  
とうもろこしはポストハーベストフリーを使用。穀類主体で動物性ものは使用していません。又、とうもろこし、大豆がすは遺伝子組み換えの混入を防ぐため分別生産流通管理された物を使用。抗生物質は添加してありません。

○飼育方法について  
鶏一番の鶏舎は自然光が入る鶏舎です。その中で鶏たちは安全な飼料を食べながら元気に健康に育っています。又、一般ブロイラーが45～50日で出荷されるのと違い約62日と約2週間長く飼育しています。

【飼育地/自社直営農場(愛知県・滋賀県)】

**60** シガポートリー **冷凍**  
鶏一番モモ 200g  
**550円**  
(税込594円)



ご飯がすすむ！  
もも甘辛焼き

**61** シガポートリー **冷凍**  
鶏一番むね 200g  
**440円**  
(税込475円)



あっさりむね肉でバクバク食べれる

**62** シガポートリー **冷凍**  
鶏一番ささみ 180g  
**518円**  
(税込559円)



お弁当におススメささみの野菜巻

**4411** シガポートリー **冷凍**  
鶏一番手羽モト 200g  
**380円**  
(税込410円)



手羽元でサクッとフライドチキン

**63** シガポートリー **冷凍**  
鶏一番ミンチ 300g  
**678円**  
(税込732円)



お豆腐をプラスして  
栄養たっぷりハンバーグ

**4428** シガポートリー **冷凍**  
鶏一番手羽先 200g  
**416円**  
(税込450円)



カリッと甘辛照り焼き

**4435** シガポートリー **冷凍**  
鶏一番肝 180g  
**324円**  
(税込350円)



栄養価の高いレバーの煮つけ

パン



さんさん  
ベーカリー

原料一つ一つにこだわる  
「子ども達の未来に繋がる食作り」

加工処理内容に安心と信頼を  
国産材料と有機食材

日本人の主食であるお米由来  
自家製天然酵母使用

泉州・南大阪で障害者が自分らしく働き暮らす社会と輝く未来を目指す  
「デイセンターせんなん」が作るこだわりのパン

設備改修工事により、ウィークリー073・074号  
は、休止となります。ご迷惑をお掛け致します  
がよろしくお願いいたします。



館製麺所の  
うどん・そば



館製麺は原料となる  
小麦粉は国産小麦  
こだわり麺作りをしています。

香り高い「よもぎざるそば」



4381 館製麺所 冷蔵  
よもぎ生そば2食 230g  
夏季6日 **486円**  
(税込525円)



<原材料>そば粉、よもぎ粉末、内麦強力粉、伯方塩

4398 館製麺所 冷蔵  
生細うどん2食 230g  
冬季7日、夏季6日 **272円**  
(税込294円)



館さんの指定生産者による国産小麦粉のみ使用。生タイプ。  
<原材料>小麦粉、にがり塩



54 館製麺所 冷蔵  
生そば2食 230g  
冬季7日、夏季6日 **486円**  
(税込525円)



館さんの指定生産者による国産蕎麦粉のみ使用。喉ごしのよいそばです。  
<原材料>そば粉、小麦粉、にがり塩



55 館製麺所 冷蔵  
生うどん2食 230g  
冬季7日、夏季6日 **272円**  
(税込294円)



館さんの指定生産者による国産小麦粉のみ使用。もちもちの歯ごたえと小麦の味が楽しめます。  
<原材料>小麦粉、にがり塩



4404 館製麺所 冷蔵  
冷麺スープ (3~4食用) 150g  
冷蔵5日間 **328円**  
(税込354円)



3~4食用。うすめずにこのままご使用下さい。

<原材料>醤油(本醸造)、みりん、酢、黒砂糖、ごま油、風味原料(かつお、こんぶ)

56 館製麺所 冷蔵  
生中華そば2食 200g  
冬季7日、夏季6日 **358円**  
(税込387円)



国産小麦と安全農産供給センターの卵を使用。生タイプ。  
<原材料>小麦粉、卵、塩



57 館製麺所 冷蔵  
ゆでうどん1玉 200g  
冬季6日、夏季5日 **149円**  
(税込161円)



館さんの指定生産者による国産小麦粉のみ使用しています。  
<原材料>小麦粉、食塩

58 館製麺所 冷蔵  
ゆで焼そば 150g  
冬季6日、夏季5日 **149円**  
(税込161円)



館さんの指定生産者による国産小麦粉のみ使用しています。  
<原材料>小麦粉、卵、食塩

59 館製麺所 冷蔵  
ゆで和そば 130g  
冬季6日、夏季5日 **223円**  
(税込241円)



館さんの指定生産者による国産蕎麦粉のみ使用しています。  
<原材料>小麦粉、そば粉、食塩

## 牛乳乳製品



**167** 南海牛乳 **冷蔵**  
**あいのう牛乳** 1リットルパック  
 製造日含7日 **398円**  
 (税込430円)  
 ※横置きしないで下さい

### 低温保持バスターライズ殺菌

生乳の持つ栄養分を損なわず、コクのある味と自然のまの風味を生かすため、しぼった牛乳は一気に65℃の殺菌温度にあげてしまうのではなく、じっくりと時間をかけて温度を上げる方法で、丁寧に低温保持バスターライズ(65℃30分)しています  
 滋賀県信楽の山田牧場の牛乳を使用。  
 牛乳本来の旨味や栄養価を大切にしたい低温殺菌(65℃で30分間)牛乳です。  
 <原材料>生乳100%、原乳:滋賀県信楽 山田牧場



**168** 南海牛乳 **冷蔵**  
**のむヨーグルト** 900ml  
 製造日より15日 **540円**  
 (税込583円)

濃厚!飲みやすい甘さで  
 後味もスッキリ

生乳100%使用。安定剤など不使用ですので、ホエーが分離することがありますが、品質に問題ございません。  
 <原材料>生乳、果糖(原乳:信楽山田牧場)



**169** 南海牛乳 **冷蔵**  
**ヨーグルトパック** 400cc(無糖) 400cc  
 製造日含14日 **330円**  
 (税込356円)  
 ※横置きしないで下さい



生乳100%使用。安定剤等不使用なので、ホエーが分離することがありますが、品質に問題ありません。  
 <原材料>生乳100%、原乳:滋賀県信楽 山田牧場

**170** 南海牛乳 **冷蔵**  
**ヨーグルトパック100cc(果糖)** 100cc  
 製造日含14日 **105円**  
 (税込113円)



生乳100%使用。安定剤等不使用なので、ホエーが分離することがありますが、品質に問題ありません。  
 <原材料>生乳、果糖、原乳:滋賀県信楽 山田牧場

**171** よつ葉乳業 **冷蔵**  
**よつ葉バター(加塩)** 150g  
 180日 **410円**  
 (税込443円)  
 ※価格改定



原料のミルクにこだわった贅沢なバター。パンに塗るだけでなく、お料理の風味づけなどにも重宝します。  
 <原材料>生乳、食塩

**172** よつ葉乳業 **冷蔵**  
**よつ葉3種シュレッドチーズ** 130g  
 90日 **462円**  
 (税込499円)



北海道十勝産の3種類のナチュラルチーズをブレンド。セルロース不使用でチーズ本来の味をお楽しみいただけます。  
 <原材料>生乳、食塩

**173** よつ葉乳業 **冷蔵**  
**よつ葉チェダーチーズ** 200g  
 180日 **598円**  
 (税込646円)



ナッツのような風味と深いコク、ほのかな酸味が特徴。加熱すると溶けるので、トーストやピザにも。  
 <原材料>生乳、食塩

## 京都・京北 納豆の里 牛若納豆

私たちの納豆作りは四日間かかります。まず大豆を洗浄し、冬季は約二十四時間、夏季は約十二時間浸漬する。浸漬大豆を蒸煮して納豆菌を噴霧し、容器に盛り込み、発酵室で発酵させる。大豆の大きさや品種によっても異なりますが、発酵時間は約十六時間。そのあと約二十四時間冷却し、発酵を止めてから出荷いたします。ポイントは臭いと表面の菌膜、粘りを見極めること。納豆はたんばく質が豊富でヘルシー。インフラボンやポリアミンなどの機能性成分が多く含まれ、様々な効用が期待できます

### スポット予約品

※通常品とお届け日異なります。**表紙上部**で日程をご確認下さい。



**189** 牛若納豆 **冷蔵**  
**牛若納豆(中粒)** 80g  
 製造日含14日 **198円**



昔ながらの終木三重包装に国産大豆を盛り込みました。終木の匂いがほのかにする美味しい納豆です。  
 <原材料>国産大豆(遺伝子組換えでない)



**190** 牛若納豆 **冷蔵**  
**あいのうカップ納豆(小粒)** 50g×2  
 製造日含14日 **234円**  
 (税込253円)  
 国産の大豆を使用したオリジナル納豆です。食べやすい2個パック。  
 <原材料>国産大豆(遺伝子組換えでない)



**191** 牛若納豆 **冷蔵**  
**ひきわり納豆** 40g×2  
 製造日含14日 **210円**  
 <原材料>ひきわり大豆(国産)(遺伝子組換えでない)、納豆菌/たれ[しょうゆ(大豆、小麦を含む)、砂糖、食塩、カツオエキス、昆布エキス、カツオ節エキス、酵母エキス酒糟]、からし[マスタード、食塩、醸造酢、着色料(ウコン色素)、酸味料(クエン酸)]

## とうふ・こんにやく 豆・みそ・こうじ製品



**174** とうふしょぶのおえ **冷蔵**  
**絹ごし豆腐** 330g  
 製造日含4日 **277円**  
 (税込299円)  
 絹ごし豆腐は生で食べる、和える、みそ汁や鍋ものメニューにも 絹ごし豆腐の魅力はその滑らかな口当たり。  
 愛農の国産有機または特別栽培の大豆を使用。消泡剤を使わずに丁寧に仕上げました。  
 <原材料>国産大豆100%、凝固剤(粗製海水塩化マグネシウム)

**175** とうふしょぶのおえ **冷蔵**  
**木綿豆腐** 330g  
 製造日含4日 **277円**  
 (税込299円)  
 愛農の国産有機または特別栽培の大豆を使用。消泡剤を使わずに丁寧に仕上げました。  
 <原材料>国産大豆100%、凝固剤(粗製海水塩化マグネシウム)

**おぼろ豆腐とよせ豆腐の違い。**  
 四角く成型していないおぼろ豆腐などの豆腐は、基本的に木綿豆腐の工程から作られます。  
 木綿豆腐は、温かい豆乳に凝固剤を入れて固めたものを、崩して型入れし、圧搾して形作ります。この型入れる前の、温かく固まったばかりのものは、ゆるゆるとやわらかく、崩れやすい状態です。そのおぼろげな様子から、おぼろ豆腐ともいうんだそうです。  
 これを、寄せる、汲み上げるなどして器に盛ると、寄せ豆腐やくみ豆腐、汲み上げ豆腐と呼ばれます。つまり、工程は同じでも、その状態を示したり、取り出し方や器により、呼び方が異なるわけです。

**176** とうふしょぶのおえ **冷蔵**  
**おぼろ(寄せ)豆腐** 350g  
 製造日含4日 **294円**  
 (税込318円)



愛農の国産有機または特別栽培の大豆を使用。消泡剤を使わずに丁寧に仕上げました。  
 <原材料>国産大豆100%、凝固剤(粗製海水塩化マグネシウム)

**177** とうふしょぶのおえ **冷蔵**  
**よせ豆腐** 350g  
 製造日含4日 **294円**  
 (税込318円)



ひとつずつ丁寧に合わせました。天然にがりのよせ豆腐です。  
 <原材料>国産大豆100%、天然にがり

**178** とうふしょぶのおえ **冷蔵**  
**うす揚げ** 1枚  
 製造日含4日 **249円**  
 (税込269円)



愛農の国産有機または特別栽培の大豆を使用。さっと焼いてそのままおかずや和え物にも。油抜き不要。  
 <原材料>大豆(国産)、にがり(青い海)、なたね油

**179** とうふしょぶのおえ **冷蔵**  
**寿司揚げ** 4枚  
 製造日含4日 **277円**  
 (税込299円)



愛農の国産有機または特別栽培の大豆を使用。しっかりとした厚めの生地。いなり寿司や巾着に。油抜き不要。  
 <原材料>大豆(国産)、にがり(青い海)、なたね油



180

とうふしよっぱのおえ

冷蔵

厚揚げ

4個

製造日含4日

277円

(税込299円)



愛農の国産有機または特別栽培の大豆を使用。豆腐の食感と旨味がいきています。食べ応えあり。  
<原材料>大豆(国産)、にがり(青い海)、なたね油



181

とうふしよっぱのおえ

冷蔵

絹ごし厚揚げ

4個

製造日含4日

277円

(税込299円)



愛農の国産有機または特別栽培の大豆を使用。消泡剤を使わずに丁寧に仕上げた豆腐を菜種油で揚げました。  
<原材料>国内産大豆、塩化マグネシウム、菜種油



182

とうふしよっぱのおえ

冷蔵

ひろうす

6個

製造日含4日

354円

(税込382円)



愛農の国産有機または特別栽培の大豆を使用。油は菜種油を使用。ふんわり揚がりました。  
<原材料>国内産大豆、塩化マグネシウム、菜種油、ゴボウ、人参



183

とうふしよっぱのおえ

冷蔵

おから

200g

製造日含4日

36円

(税込39円)



愛農の大豆で作った豆腐からできたおからです。  
<原材料>国産大豆



184

とうふしよっぱのおえ

冷蔵

おのえ豆乳

500ml

製造日含4日

431円

(税込465円)



とうふショップおのえの豆乳。大豆の風味が非常に濃厚です。  
<原材料>大豆(国産)



185

海の精

常温

海の精にがり

2ml×6

180円

(税込194円)



豆大島で海水から直接生産する貴重な国産の伝統ニガリです。黒潮が運ぶ清麗な海水だけを原料にし、他のニガリや添加物は加えていません。1包(2ml)と、200mlの豆乳で豆腐が作れます。



めいらく

有機豆乳パック

冷蔵

2752

330ml

150円

(税込162円)

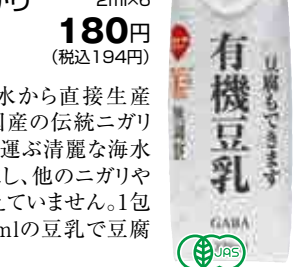
186

330ml×12本

1776円

(税込1918円)

製造日より180日



豆腐もできる大豆固形分10%の無調整豆乳です。インフラボン、大豆たんばく等の大豆の成分がしっかり入っています。  
<原材料>有機大豆(カナダ、アメリカ産)



187

ヒバ食品

冷蔵

角こんにやく

240g

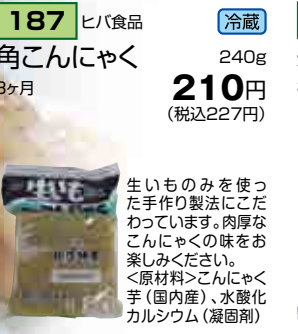
3ヶ月

210円

(税込227円)



生いものみを使った手作り製法にこだわっています。肉厚なこんにやくの味をお楽しみください。  
<原材料>こんにやく芋(国内産)、水酸化カルシウム(凝固剤)



188

ヒバ食品

冷蔵

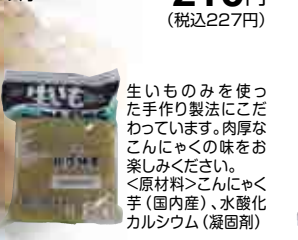
糸こんにやく

200g

3ヶ月

210円

(税込227円)



生いものみを使った手作り製法にこだわっています。短時間でも味が染みわたります。  
<原材料>こんにやく芋(国内産)、水酸化カルシウム(凝固剤)



193

チョコー

常温

有機味噌

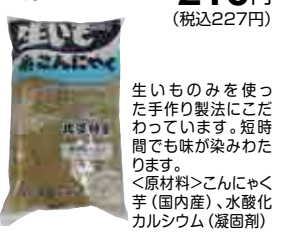
500g

製造より6ヶ月

900円

(税込972円)

※開封後冷蔵



有機JAS規格認定の大豆・大麦(いずれも有機栽培後、収穫・輸送・保管等一切の非有機原料が混入しないように管理されたもの)を使用し、塩は天日塩を使用し、熟成させました。有機JAS規格にそって「有機加工食品生産行程管理者」の認定を受けた当社工場生産した「有機味噌」です。



192

東城愛農有機野菜の里

冷蔵

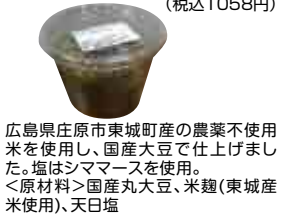
千代さんの田舎みそ

750g

5ヶ月

980円

(税込1058円)



広島県庄原市東城町産の農業不使用米を使用し、国産大豆で仕上げました。塩はシママースを使用。  
<原材料>国産丸大豆、米麹(東城産米使用)、天日塩



194

名刀味噌本舗

冷蔵

あま味噌(白味噌)

750g

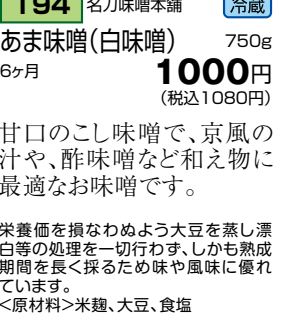
6ヶ月

1000円

(税込1080円)



甘口のこし味噌で、京風の汁や、酢味噌など和え物に最適な味噌です。  
米養価を損なわぬよう大豆を蒸し漂白等の処理を一切行わず、しかも熟成期間を長く採るため味や風味に優れています。  
<原材料>米麹、大豆、食塩



195

名刀味噌本舗

冷蔵

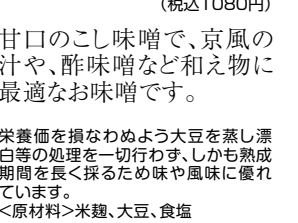
合わせ麹味噌

800g

6ヶ月

1000円

(税込1080円)



米麹の風味と麦麹の甘味がバランスよく醸し出されたお味噌です。  
岡山県産を中心に厳選した国内産材料を使い、長期熟成。添加物は一切加えていません。出荷時に熟処理をしない生味噌だから、酵母が生きています。  
<原材料>玄米、大麦、大豆、塩



196

まるや八丁味噌

常温

有機八丁味噌

400g

8ヶ月

798円

(税込862円)



有機大豆と塩のみの原料にこだわりの伝統製法で天然醸造した、こだわりの八丁味噌。  
<原材料>有機大豆、食塩



197

名刀味噌本舗

冷蔵

名刀乾燥玄米こうじ

500g

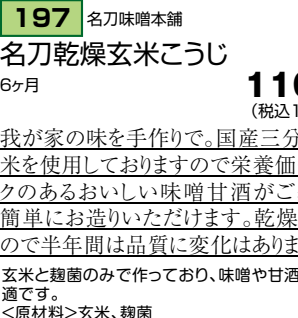
6ヶ月

1100円

(税込1188円)



我が家の味を手作りで。国産三分搗き玄米を使用してありますので栄養価も高くコクのあるおいしい味噌甘酒がご家庭で簡単にお造りいただけます。乾燥品ですので半年間は品質に変化はありません。  
玄米と麹菌のみで作っており、味噌や甘酒作りに最適です。  
<原材料>玄米、麹菌



198

海の精

冷蔵

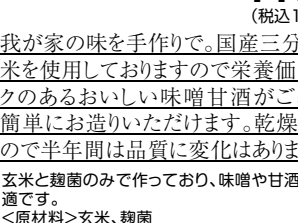
国産有機塩麹

170g

製造日より1年

600円

(税込648円)



国産有機玄米と米麹、そして伝統海塩「海の精」を使用しました。米が糖化した甘味、玄米ならではの旨味、海の精のおいしい塩味が深みのある味に仕上がっています。  
<原材料>有機玄米(国産)、塩(海の精)



2783

有限会社リアス海産店

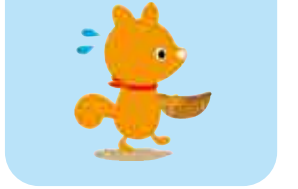
冷蔵

さしみ用生わかめ(三陸産)

120g

524円

(税込566円)



三陸産の天然わかめのうち、生食できるものを厳選したものです。舌ざわりがなめらか。  
<原材料>わかめ(岩手県産)、食塩含有率:50%



2790

ババアニューギニア海産

冷凍

自然そのまま天然海老ミックスサイズ

200g

980円

(税込1058円)



ババアニューギニア産の天然エビのみ使用。漁獲後すぐに船の上で急速凍結。薬品・添加物は使用していません。  
<原材料>バナナ海老、タイガー海老、エンデバー海老(ババアニューギニア産)



199

ババアニューギニア海産

冷凍

自然そのまま天然むき海老

120g

840円

(税込907円)



ババアニューギニアで採れた海老を船の上で急速凍結。黒変防止剤など薬品は不使用。大阪の自社工場にて一度解凍し、一尾ずつ手でむいています。  
<原材料>バナナ海老、タイガー海老、エンデバー海老(ババアニューギニア産)

商品写真はイメージのため実物と異なる場合がございます

ウアカリー 2025年 7月 073号

11

## 調味料・油



**2806** 純正食品マルシマ 常温  
杉桶仕込醤油 卓上密閉ボトル 200ml  
**528円**  
(税込570円)  
2年

国内産丸大豆と国内産小麦、天日塩を原料に三十石杉桶でじっくり熟成させました。天然醸造ならではの芳醇な香りと深い味わいをお楽しみください。  
＜原材料＞国内産大豆（遺伝子組み換えではない）、国内産小麦、天日塩



**201** 純正食品マルシマ 常温  
純正醤油(濃口) 卓上密閉ボトル 200ml  
**414円**  
(税込447円)  
2年

空気に触れない密閉ボトルだから開栓後常温保存でも美味しさを90日間キープします。醤油造りに最適な気候・風土に恵まれ、醤油醸造400年の歴史ある小豆島にて伝承された技術で丸大豆、小麦を原料にじっくりと熟成させたJAS規格本醸造・特級醤油です。  
＜原材料＞大豆（遺伝子組換えでない）、小麦、食塩

**204** 純正食品マルシマ 常温  
淡口醤油 900ml  
**779円**  
(税込841円)  
1年半



丸大豆・小麦・天日塩を原料に熟成させた本醸造醤油です。料理素材の色や味を一層引き立てる淡口に仕上げました。  
＜原材料＞大豆（遺伝子組換えでない）、小麦、食塩

**2837** 片上醤油 常温  
国産有機淡口醤油 900ml  
**1200円**  
(税込1296円)



有機JAS認定商品、国産有機大豆・国産有機小麦、天日塩で杉桶でじっくりと熟成させた淡口醤油です。  
＜原材料＞有機大豆、有機小麦、食塩



純正食品マルシマ 常温  
天然醸造 杉桶醤油 **2813** 1800ml **2310円**  
(税込2495円)

**202** 900ml **1238円**  
(税込1337円)  
2年

国内産大豆、国内産小麦を天日塩で仕込みました。ひとつひとつの原料にこだわり、杉桶にてじっくりと熟成させました。4百年の伝統を極めたこだわりの逸品です。  
＜原材料＞大豆（遺伝子組換えでない）、小麦、天日塩



純正食品マルシマ 常温  
濃口醤油 **2820** 1800ml **1365円**  
(税込1474円)

**203** 900ml **812円**  
(税込877円)  
2年

醤油造りに最適な気候風土に恵まれた小豆島で、丸大豆・小麦・天日塩を原料に熟成させた本醸造醤油です。  
＜原材料＞大豆（遺伝子組換えでない）、小麦、食塩

寺岡有機醸造 常温  
寺岡家の有機減塩醤油 **4770** 300ml **630円**  
(税込680円)  
製造日より720日



安心、おいしい、カラダにやさしいお醤油です♪  
寺岡家ならではのこだわり製法で旨みそのままで塩分48%カット。  
＜原材料＞有機大豆、有機小麦、食塩

**4879** 寺岡有機醸造 常温  
寺岡家の有機さしみ醤油 150ml  
**460円**  
(税込497円)  
開封前24ヶ月



麹に熟成した生醤油を塩水の替わりに加えて仕込む「再仕込み」という製法で製造しています。旨味が増して色も濃く、風味の強い醤油に仕上がっています。  
＜原材料＞有機大豆、有機小麦、食塩



純正食品マルシマ 常温  
有機純米酢 **206** 500ml **620円**  
(税込670円)  
**2851** 900ml **970円**  
(税込1048円)  
2年

有機栽培されたうるち米だけを原料に、昔ながらの製法にこだわり醸造したお酢です。純米酢独特の香りと旨みを御賞味いただけます。  
＜原材料＞有機米(国内産)  
＜酸度＞4.5%

**205** 純正食品マルシマ 常温  
純りんご酢 500ml  
**730円**  
(税込788円)  
2年



国内産りんご果汁100%を使用した醸造酢です。くせのないすっきりとした酸味は、ドレッシングやパーモンドリンクに最適です。  
＜原材料＞りんご果汁

**3001** 飯尾醸造 常温  
富士玄米黒酢 500ml  
**1900円**  
(税込2052円)  
製造日より3年



原料は、京都丹後の山里で栽培期間中農薬不使用栽培の玄米と良質の水のみ。長期熟成させて造った玄米黒酢です。天然のアミノ酸を豊富に含み、体内で作ることのできない必須アミノ酸もバランス良く含んでいます。  
＜原材料＞農薬不使用栽培玄米（京都府）



角谷文治郎商店 常温  
三河本みりん **2905** 1800ml **2580円**  
(税込2838円)  
**207** 700ml **1130円**  
(税込1243円)  
2年

もち米の美味しさを、醸造という日本の伝統的な技のみで引き出した本格みりんです。飲めるほどにおいしく、上品でキレの良い甘さと、照り・ツヤの良さが特徴です。  
＜原材料＞もち米、米こうじ、本格しょうちゅう（国内産米100%使用）

### ★大豆ときざみ昆布のマリネ



作り方(作りやすい分量)  
①きざみ昆布は表示通り戻す。②人参は千切り、玉ねぎは放射線状にスライスする。③容器に全ての材料を入れ、混ぜ合わせる。④冷蔵庫で30分以上おき、塩、こしょうで味を調える。

**2882** 純正食品マルシマ 常温  
かけるだけ酢の物酢 500ml  
**750円**  
(税込810円)  
1年



どんな素材にもよく合う万能酢です。国産有機純米酢をベースに、杉桶で熟成した有機醤油と厳選した「北海道産昆布」でとっただしをブレンドしました。酢の物、南蛮漬、マリネなどどんな素材にもよく合う万能酢です。  
＜原材料＞有機米酢（有機米(国産)）、三温糖、食塩（シマース）、昆布、有機醤油

**2875** 飯尾醸造 常温  
富士すし酢 360ml  
**700円**  
(税込756円)  
1年



簡単にお寿司やさんのすし飯が出来ます。蜂蜜と粗糖を甘味に使用していますから、コクと旨味があります。  
＜原材料＞米酢、蜂蜜、砂糖(粗糖)、塩



**4336** 純正食品マルシマ 常温  
漬かるんで酢 500ml  
**640円**  
(税込691円)  
1年

国産有機純米酢に粗糖と蜂蜜を加えた、キリッと甘酸っぱいお酢です。野菜、果物の美味しさが際立ちます。らっきょう、ピクルスなどに。  
＜原材料＞有機米酢（国産有機米）、粗糖、食塩、はちみつ、昆布

**2899** アリサン 常温  
バルサミコ酢 250ml  
**1300円**  
(税込1404円)  
36ヶ月



北イタリアのモデナで有機栽培されたブドウから作られました。ソースやドレッシングにお使い下さい。  
＜原材料＞ワインピネガー、濃縮ぶどうジュース

**2912** 純正食品マルシマ 常温  
米発酵調味料「てり旨」 500ml  
**770円**  
(税込832円)  
13ヶ月



伝統的な三河味噌の製法を承継し、うるち米・もち米で醸造し天日塩を加えた本格調味料です。  
＜原材料＞もち米、うるち米、米焼酎、食塩

**208** 大和川酒造 常温  
料理酒 蔵の素 720ml  
**1180円**  
(税込1298円)



旨味成分となるアミノ酸を多く含むことと照りを生み出します。お燗で飲んでも美味しい自然酒。化学調味料を使っておりません。  
＜原材料＞米、米麹  
アルコール度:16度

**209** ポーソー油脂 常温  
調合米油(紅花油30%) 1350g  
**1200円**  
(税込1296円)  
1年



玄米の新鮮な胚芽と米ぬかから生まれた、栄養豊富な米油70%とベニ花油30%をブレンドしたバランスの良い食用油です。  
＜原材料＞食用こめ油、食用サフラワー油(ハイリノール)

**210** ポーソー油脂 常温  
米と紅花油 600g  
**740円**  
(税込799円)  
540日



玄米の新鮮な胚芽と米ぬかから生まれた、栄養豊富な米油70%とベニ花油30%をブレンドしたバランスの良い食用油です。  
＜原材料＞食用こめ油、食用サフラワー油(ハイリノール)



米油は、酸化に強い油として知られており、お料理の美味しさが長持ちするので、つくり置きやお弁当のおかずにも最適です。

ポーソー油脂 常温  
こめ油(米油100%) **211** 1350g **1028円**  
(税込1110円)  
1年  
**2929** 600g **625円**  
(税込675円)  
540日  
軽く香ばしい風味が特徴の美味しい油で、揚げ油としても広く使われています。製菓業界をはじめ、学校給食などでも広く使われ、各業界のプロが認める美味しさです。＜原材料＞食用こめ油

影山製油所

常溫

212

270g

1480円

(税込1598円)

2936

460g

2400円

(税込2592円)

1年

アフリカ産のごまを圧搾一番搾りしたものです。搾ったあと、放置し2回ろ過しました。調理油の中で酸化が一番強い油です。<原材料>ごま

影山製油所

常溫

2950

460g

2250円

(税込2430円)

1年

貴重な国産菜種だけを使用。職人が大きな鉄釜で直火で菜種を炒り、伝統的なねじ式の圧搾製法で搾った菜種油です。昔ながらの製法に忠実に作られた、一番絞りのおいしさをお届けします。<原材料>なたね

2967

オーサワジャパン

常溫

30g

440円

(税込475円)

1年

餃子やラーメン、冷奴にかけても美味しいです。化学調味料等添加物を一切使わず、香辛料を贅沢に使って、唐辛子の辛味に深みを出しました。<原材料>胡麻油(エチオピア産)、ケイビ・山椒・八角(中国産)、みかんの皮(和歌山県産)、生姜・長ねぎ(国産)、粉末唐辛子・ホール唐辛子(国産)

4312

井筒ワイン

冷蔵

720ml

930円

(税込1023円)

「プレスラン」は、二番絞りで作られたワインで、当初は料理酒として提供されていましたが、柔らかな渋みと程よい酸味が調和する、値段が手頃なデ일리ワインとして、人気があります。<原材料>ぶどう品種:コンコードアルコール度:14度未満※お酒の販売は20歳以上の方に限らせて頂きます。

4329

井筒ワイン

冷蔵

720ml

930円

(税込1023円)

「プレスラン」は、二番絞りで作られたワインで、当初は料理酒として提供されていましたが、柔らかな渋みと程よい酸味が調和する、値段が手頃なデ일리ワインとして、人気があります。<原材料>ぶどう品種:ナイアガラアルコール度:14度未満※お酒の販売は20歳以上の方に限らせて頂きます。

2981

三育フーズ

常溫

500ml

2500円

(税込2700円)

1年半

スペインバレンシア地方の農業を一切使わない自然の中で実ったオリーブから作りました。風味色合い・香りと最高級のオリーブオイルです。<原材料>オリーブ

213

アリサン

常溫

500ml

2200円

(税込2376円)

18ヶ月

有機JAS認定のチュニジア産オリーブオイル。伝統的なオリーブの産地であるチュニジアのオリーブオイルはフルーティーでまろやかな味わいです。低温圧搾方法なので、オリーブ本来の自然な風味と香りを楽しめます。<原材料>オリーブ

215

愛農流通センター

常溫

300g

498円

(税込538円)

名古屋愛農のたまご、良質の菜種油と純りんご酢で作りました。抗生物質・各種ホルモン剤は使用しておりません。<原材料>食用植物油、卵黄、りんご酢、食塩、粗糖、香辛料

2998

光食品

常溫

300g

390円

(税込421円)

1年6ヶ月

有機トマトと国内産有機玉葱・にんにくで作りしました。トマトの風味を堪能できるケチャップです。<原材料>トマト、糖類(砂糖・水飴)、醸造酒、食塩、たまねぎ(有機)、にんにく(有機)、香辛料

214

純正食品マルシマ

常溫

280ml

670円

(税込724円)

製造日から180日

香りの良い金ごまと杉桶で熟成した有機純正醤油など使用。添加物は一切使用しておりません。生野菜はもちろん、フライ・しゃぶしゃぶ・ハンバーグなどに。分離しておりますので、よく振ってからご使用ください。<原材料>食用植物油(なたね油)、有機丸大豆しょうゆ(大豆、小麦を含む)、米酢、三温糖、胡麻、卵黄

4886

寺岡有機醸造

常溫

250ml

750円

(税込810円)

開封前12ヶ月

有機ゆず果汁と有機純米酢、有機砂糖に焼酎・かつお節からとっただしをブレンドして酸味と旨みをバランス良く仕上げました。ゆずの爽やかな香りをお楽しみいただけます。<原材料>有機醤油、有機純米酢、有機ゆず果汁、有機砂糖、かつおだし、食塩、酵母エキス、ビタミンC

216

純正食品マルシマ

常溫

300ml

605円

(税込653円)

製造日より1年半

天然柑橘果汁を主原料とし、純正醤油、かつおだし、みりんをブレンドした、風味豊かな柚子ポン酢。<原材料>しょうゆ(大豆・遺伝子組み換えでない、小麦含む)、醸造酢、橙果汁、粗糖、みりん、ゆず果汁、酵母エキス、かつおだし

3018

ケンジョー

常溫

300ml

550円

(税込594円)

製造日から2年

高知契約農家の新鮮な野菜とくだものに香り高いスパイスを加え、遺伝子組換えのない純粋米酢、ミネラルを含む室戸海洋深層水塩、じゃこだし昆布を仕込むことで自然の風味を引き出しました。<原材料>米酢、砂糖、野菜・果実(トマト、たまねぎ、りんご、温州みかん、タマリンド、にんにく)、食塩、香辛料、じゃこだし(あじ)、昆布だし

3025

ケンジョー

常溫

300ml

550円

(税込594円)

製造日から2年

フルーツソースともいわれる、とろりと甘くコクのあるソースです。厳選された原材料で自然の風味を引き出しました。<原材料>野菜・果実(トマト、りんご、たまねぎ、にんにく)、温州みかん、タマリンド、にんにく、砂糖、米酢、食塩、コーンスターチ、香辛料、じゃこだし(あじ)、昆布だし

217

光食品

常溫

250ml

420円

(税込454円)

常溫で2年

■野菜・果実:100%有機栽培■醸造酢:有機純りんご酢■糖類:有機糖蜜と有機砂糖■醤油:有機本醸造醤油<原材料>りんご、玉ねぎ、にんにく、レモン、トマト、みかん、醸造酢、糖類、ナツメグ、醤油、香辛料(胡椒、ナツメグ、丁香、ローレル、桂皮等)、昆布

3049

光食品

常溫

250ml

420円

(税込454円)

常溫で1年6ヶ月

こだわりの原材料で作った、有機ソース。野菜・果物の旨味や甘味がたっぷり入っています。<原材料>人参、トマト、玉ねぎ、みかん、レモン、ゆず、にんにく、しょうゆ、醸造酢、糖類、天日塩、香辛料(胡椒、ナツメグ、丁香、ローレル、桂皮等)、有機コーンスターチ、醤油、昆布

218

光食品

常溫

300g

340円

(税込367円)

常溫で1年6ヶ月

マイルドな甘口タイプのお好みソース。照し味に、オイスターソースと魚醤を使用。<原材料>有機野菜・果実(たまねぎ、にんにく、みかん、トマト、レモン、にんにく、ゆず、しいたけ)、砂糖、醸造酢(米酢)、食塩、でんぷん、醤油(大豆、小麦を含む)、オイスターエキス、魚醤(イカを含む)、こんぶ、香辛料、本みりん、かつお節

3056

光食品

常溫

225g

400円

(税込432円)

常溫で1年6ヶ月

有機トマトたっぷりの、ガーリック&バジル風味のトマトソース。<原材料>有機栽培トマト・にんにく・玉ねぎ・生姜、有機純米酢、食塩、麦芽水飴(国内産非遺伝子組換え原料使用)、香辛料

3070

光食品

常溫

115g

450円

(税込486円)

常溫で1年6ヶ月

新鮮な国産力キから抽出したエキスを使用。炒め物や隠し味に。<原材料>カキエキス(国内産力キ)、国内産粗糖、国内産本醸造醤油、塩(シマース)、三河みりん、魚醤、国内産馬鈴薯澱粉(遺伝子組み換えでない)、国内産特別栽培レモン

3087

福助フーズ

常溫

360ml

640円

(税込691円)

210日

良質の鰯節と昆布で仕上げました。合成保存料・合成甘味料・タール系・着色料・化学調味料は一切使用しておりません。<原材料>醤油[本醸造(遺伝子組換え大豆不使用・小麦含む)]、てんさい糖、うるめ節、かつお節、塩、こんぶ、三河みりん

219

愛農流通センター

常溫

900ml

1280円

(税込1382円)

国産丸大豆と国産小麦を原料に小豆島の杉樽で2夏ねかせた天然醸造のあいのうしょうゆと安政元年(1854年)創業の老舗「節辰」の本醸造で作上げた風味豊かなでまろやかなだしつゆです。<原材料>しょうゆ(本醸造)、だし(かつお節、宗田節、昆布、干し椎茸)、砂糖、食塩、みりん(原材料の一部に大豆小麦を含む)

4893

寺岡有機醸造

常溫

240ml

548円

(税込592円)

開封前18ヶ月

有機大豆、有機小麦を原料とした有機醤油と有機砂糖をブレンドし、かつおだしを加えました。素朴ながらも風味豊かな仕上がりです。<原材料>有機醤油、有機砂糖、かつお節、だし、食塩、煮干しエキス、椎茸エキス、酵母エキス

3094

マエカワテイスト

常溫

300ml

1500円

(税込1620円)

製造日より10ヶ月

完全無添加の白だし。いわし、とびろお煮干、昆布、しいたけ、4種類の原料の旨み<原材料>風味原料(いわし、とびろお煮干、こんぶ、椎茸)、食塩、砂糖

220

株式会社清基水産部

常溫

10g×8袋

398円

(税込430円)

鰯節・椎茸・昆布を粉砕して「パック」にしました。化学調味料は一切使用しておりません。<原材料>さば節、鰯節、宗田節、椎茸、粉末昆布

商品写真はイメージのため実物と異なる場合がございます

ウァクリー 2025年 7月 073号 13

4947

新島目漁業協同組合

常温

五島あごじまん  
焼きあご 8袋

10g×8袋

595円  
(税込643円)

製造より1年



五島あごじまんは、魚の臭いが極めて少なくあっさりしており、風味豊かな焼あごの旨味成分を料理のだしとして幅広くお使いいただけます。使いやすいティールックです。  
<原材料>飛魚(長崎県五島産)

221

株式会社スカイ・フード

常温

四季彩々・和風だし

5.5g×8袋

400円  
(税込432円)

24ヶ月



和風料理のおだしに溶かすだけで、本格だしの風味。  
こだわりの原材料で作った、香り高く味わい深い顆粒だし。アミノ酸などの化学調味料は一切使わず、自然の旨味をいかしました。  
<原材料>かつお節(静岡県産)、塩、甜菜糖(北海道産)、酵母エキス、昆布(北海道産)

3117

ムソー

常温

だし亭や・いりこだし

8g×8袋

470円  
(税込508円)

開封前1年



瀬戸内産・長崎産のいわしと、枕崎産かつお節、北海道産昆布を使用した、いわしの風味が濃厚な顆粒タイプのだしの素です。  
<原材料>麦芽糖、食塩、煮干いわし粉末、酵母エキス粉末、鰹節粉末、昆布粉末

222

光食品

常温

チキンコンソメ(液体)

10g×8

498円  
(税込538円)

8ヶ月



化学調味料・たんぱく加水分解物・酵母エキスは不使用。素材の旨味を大切に作りました。  
<原材料>とりがらスープ、食塩、醤油(有機)(大豆、小麦を含む)、砂糖、たまねぎ(有機)、にんじん(有機)、キャベツ(有機)、セリリー(有機)、香辛料

3131

麹屋甚平

常温

麹屋甚平・浅漬けの素

500ml

490円  
(税込529円)

開封前1年



米ぬかを美味しいぬか床からとった酵母菌、乳酸菌で発酵させることにより、ぬか漬風味のおいしさを作り出しています。アミノ酸調味液、化学調味料、安定剤などは一切使用してません。  
<原材料>米ぬか、米、食塩、酵母菌、乳酸菌

223

大阪愛農食品センター

常温

あいのう  
モラセスシュガー

1kg

428円  
(税込462円)



喜界島のさとうきびが原料です。ミネラル分が多めでしっとりしています。  
<原材料>国産さとうきび

3148

風と光

常温

有機砂糖

250g

340円  
(税込367円)



ブラジル産の有機さとうきびを使用したグラニュータイプの砂糖です。クセがなく柔らかくパン・お菓子作りをはじめ、コーヒー・紅茶などに良く合います。  
<原材料>有機さとうきび(ブラジル)

224

青い海

常温

シママース

1kg

450円  
(税込486円)



薪で煮詰めているため、遠赤外線放射により塩が活性化され、まろやかでコクがあります。  
<原材料>天日塩(メキシコまたはオーストラリア)、海水(沖縄)、<工程>溶解、平金

3162

常温

(徳用)4kg

1700円  
(税込1836円)

3179

青い海

常温

沖縄の海水塩

500g

1080円  
(税込1166円)



沖縄の海水100%使用。化学的に作られた濃縮海水などは一切使っておりません。  
<原材料>海水(沖縄)、<工程>逆浸透膜、立金、平金、平金

225

ムソー

常温

花かつお

50g

556円  
(税込600円)

開封前6ヶ月



適度に脂ののった鰹を昔ながらの薪を燻して乾燥させる伝統的な焙乾法でつくられた本物のかつお節。  
<原材料>かつお・ふし(国産)<密封方法>不活性ガス充てん、気密容器入

3186

森田鯉節

常温

かつお節パック

3.0g×8袋

580円  
(税込626円)



土佐の鯉節屋 鯉松本節のみを削りました。鯉節の独特の風味をお楽しみいただけます。  
<原材料>かつお・かれぶし(高知県産)<原材料>かつお・かれぶし(高知県産)

3193

ムソー

常温

煮干しいりこ

100g

490円  
(税込529円)

開封前6ヶ月



煮干の産地として有名な瀬戸内海で、獲れたばかりの新鮮なたくいわしを金だきし、乾燥させました。酸化防止剤などの添加物は一切使用しておりません。  
<原材料>肩口いわし(瀬戸内海産)

226

みついいし昆布

常温

みついいし昆布

120g

1180円  
(税込1274円)



北海道産太平洋沿岸で採れた天然昆布だけを原料に、昔ながらの天日乾燥の手作りです。  
<原材料>昆布1等(北海道日高産)

3209

みついいし昆布

常温

みついいしきざみ昆布

35g

460円  
(税込497円)



うま味も香りも、栄養もまるごとお召し上がり頂けます。  
<原材料>昆布1等(北海道日高産)

3216

みついいし昆布

常温

みついいし昆布パウダー

50g

598円  
(税込646円)



無添加、無着色でパウダーに加工しました。昆布をまるごと味わい、まるごと食べる食品です。  
<原材料>昆布(北海道日高産)、根昆布(北海道日高産)

3223

純正食品マルシマ

常温

とろろ昆布

30g

310円  
(税込335円)

10ヶ月



国内産昆布を使用しています。  
<原材料>昆布(国内産)、醸造酢

3230

純正食品マルシマ

常温

塩吹昆布

35g

530円  
(税込572円)

1年



北海道産の昆布を細かく切断して、有機醤油で吹き上げ、乾燥させて塩吹昆布にしました。サラダのトッピングにも。  
<原材料>有機醤油(小麦・大豆(遺伝子組み換えでない)を含む)、昆布(北海道)、みりん、きんぎょ糖、食塩、昆布粉末

227

宝海草株式会社

常温

天然伊勢志摩乾燥わかめ

8g

420円  
(税込454円)

365日



三重県伊勢志摩産の天然わかめを使いやすくカットして乾燥させました。水で戻すとおよそ10倍になります。  
<原材料>湯通し塩蔵わかめ(伊勢志摩産)

228

大塚ファーム

常温

有機切干大根

20g

250円  
(税込270円)



北海道で収穫された有機大根を100%使用しています。  
<原材料>有機大根(北海道)

3292

桜井食品

常温

オーガニック  
シナモンパウダー

20g

360円  
(税込389円)

1年



有機JAS認定商品。有機シナモンをパウダーにしました。スパイスとしてお菓子作りなどに。独特の香りをお楽しみいただけます。  
<原材料>有機シナモン(スリランカ産)

229

マルヨネ

常温

車麴6枚

6枚

680円  
(税込734円)



膨張剤や品質改良剤を使用せず、グルテン自身の膨張力を利用して焼き上げた麴です。質が緻密で煮崩れせず、煮込むほどに口当たりが滑らかになります。離乳食にもおすすめです。  
<原材料>小麦粉(国産)、小麦グルテン(国産)

3308

ムソー

常温

おつゆ麴(ふ)

30g

300円  
(税込324円)

1年



国内産小麦粉・グルテン粉を使用。本来の麴の味が生きています。  
<原材料>小麦粉、小麦タンパク(グルテン)、山芋粉

3315

ムソー

常温

もち麴(ふ)

25g

300円  
(税込324円)

1年



国内産小麦粉を使用。丁寧に手焼きしました。  
<原材料>小麦粉、小麦タンパク(グルテン)

3322

ムソー

常温

有機大豆使用  
にがり凍み豆腐

6枚

430円  
(税込464円)

6ヶ月



国内産有機丸大豆とにがりを使用した、通常の半分厚みの凍み豆腐です。膨軟剤(重曹)などは使用しておりませんので、多少歯ごたえのある昔のまの風味・食感を味わっていただけます。  
<原材料>有機大豆(国産)、豆腐凝固剤

3339

ムソー

常温

はるさめ

100g

370円  
(税込400円)

開封前2年



国内産の有機馬鈴薯澱粉を使い、昔ながらの技法で作った、無添加に仕上げました。はるさめサラダ、炒め物、酢のものに。  
<原材料>有機馬鈴薯澱粉(北海道)、甘藷澱粉(鹿児島県)

230

ムソー

常温

くずきり

100g

490円  
(税込529円)

2年



国内産馬鈴薯澱粉を使用。本葛入りのくずきりです。  
<原材料>馬鈴薯でん粉、本葛



**5807** ムソー 常温  
国内産有機小麦 500g  
全粒粉(中力小麦) **620円**  
(税込670円)  
6ヶ月

 国内産有機中力小麦を、ふすまや胚芽を残して製粉した全粒粉です。全粒粉の風味を活かしたパンやクッキー作りに。  
<原材料>  
有機小麦(国産)

**231** 大阪愛農食品センター 常温  
愛農の薄力粉 1kg  
(特別栽培) **550円**  
(税込594円)  
製造日より6ヶ月

 青森県産の特別栽培北上小麦を使用。  
<原材料>特別栽培小麦(農薬、化学肥料50%減、青森県産)

**232** 大阪愛農食品センター 常温  
愛農の強力粉 1kg  
(農薬・化学肥料不使用) **550円**  
(税込594円)  
製造日より6ヶ月

 青森県産、農薬・化学肥料不使用の南部小麦を使用。  
<原材料>農薬・化学肥料不使用栽培小麦(青森県産)

**234** 桜井食品 常温  
桜井パン粉 200g  
6ヶ月 **320円**  
(税込346円)

 契約栽培された小麦粉を使用しています。一度パンを焼き上げた後、粉砕・乾燥して作られました。  
<原材料>小麦粉、生イースト、食塩

**235** 大阪愛農食品センター 冷蔵  
大豆 500g  
2023年産 **350円**  
(税込378円)

 北海道産特別栽培大豆です。  
<原材料>  
大豆(特別栽培、北海道産)

**3032** ムソー 常温  
国内産有機黒豆 200g  
(北海道産) **850円**  
(税込918円)  
1年

 有機肥料を使って大地を生かし、育て上げた北海道産の有機黒大豆です。  
<原材料>有機栽培黒豆(北海道)

**233** 大阪愛農食品センター 常温  
北海道産小豆 300g  
(栽培期間中農薬・化学肥料不使用栽培) **698円**  
(税込754円)

 栽培期間中化学合成農薬、化学肥料を使わずに育てた小豆です。ふくよかな旨みや風味が特徴です。  
<原材料>小豆(北海道)

**3384** ムソー 常温  
ムソ-有機片栗粉 200g  
1年 **390円**  
(税込421円)

 北海道の有機じゃがいものみを原料に、伝統製法(さらしてん粉製法)にこだわって作りました。  
<原材料>  
有機馬鈴薯でん粉

**3391** ムソー 常温  
無双本葛/粒 110g  
3年 **730円**  
(税込788円)

 南九州産の本葛100%使用。  
<原材料>  
本葛(国産)

**3407** 純正食品マルシマ 常温  
国内産有機全粒きな粉 100g  
9ヶ月 **338円**  
(税込365円)

 豊饒の生命力を宿す国内産有機栽培大豆を香ばしく煎りあげました。  
<原材料>有機大豆(遺伝子組み換えでない)

**4756** 羽沢耕悦商店 常温  
(黒豆)きな粉 100g  
**290円**  
(税込313円)

 良質な国産黒豆を挽いて作った、香ばしいきな粉です。お菓子にももちろん、食事や飲み物の隠し味としてもお使いいただけます。  
<原材料>  
黒豆(国産)、塩

**4954** 羽沢耕悦商店 常温  
雑穀同量合わせ 450g  
**1398円**  
(税込1510円)

 もち・あわ・ひえ・いな・きびが同量入っています。不足しがちなマグネシウムなどのミネラルや食物繊維が豊富です。  
<原材料>もち、粟、精ひえ、いな、黍

**236** 和田萬商店 常温  
有機黒いりごま 50g  
製造日より10ヶ月 **220円**  
(税込238円)

 <原材料>  
有機黒ごま(産地:ボリビア)

**3421** 和田萬商店 常温  
有機金いりごま 50g  
製造日より10ヶ月 **300円**  
(税込324円)

 <原材料>  
有機金ごま(産地:トルコ)

**3438** 和田萬商店 常温  
有機白いりごま 50g  
製造日より10ヶ月 **220円**  
(税込238円)

 <原材料>  
有機白ごま(産地:ボリビアまたはエチオピア)

**3452** 和田萬商店 常温  
有機黒ごまペースト 80g  
製造日より1年 **480円**  
(税込518円)

 ビロード種の黒ごまの特徴である甘味を最大限に生かし、繰り返し練り上げたペーストは濃厚な味わいと風味が素材と絡み合います。  
<原材料>有機黒ごま(ボリビア産)※原料事情により産地変更の可能性あり

**3469** 和田萬商店 常温  
有機白ごまペースト 80g  
製造日より1年 **480円**  
(税込518円)

 ごまの風味を生かすため、皮付きのままペースト状に加工しました。なめらかで優しい甘味が特徴の有機ごまペーストです。  
<原材料>有機白ごま(エジプト産・パラグアイ産)※原料事情により産地変更の可能性あり

**その他加工品**



**3476** 龍神自然食品センター 常温  
龍神梅干し 200g  
※入荷不安定 **1030円**  
(税込1112円)

 農薬・化学肥料を使わずに育てた梅を添加物を使わずに、しそと塩のみで漬け込みました。低塩使用です。  
<原材料>梅、漬け原料(食塩、しそ)

**3483** 龍神自然食品センター 常温  
龍神つぶれ梅干し 1kg  
※入荷不安定 **3400円**  
(税込3672円)

 ご家族でお召し上がりになる方はお徳です。  
<原材料>梅、漬け原料(食塩、しそ)

**237** 光食品 常温  
有機肉豆腐の素 100g(2~3人前)  
常温で2年 **260円**  
(税込281円)

 牛バラ肉、木綿豆腐、長ネギを焼いて本品を加えるだけの簡単調理。  
<原材料>有機醤油(大豆・小麦を含む)、有機たまねぎ、有機砂糖、有機にんにく、有機コンスタース、有機米酢調味料、有機醤油、有機しょうが、有機唐辛子、有機しょうが、有機しょうが、有機しょうが

**3506** 光食品 常温  
有機もやし炒めの素 100g(2~3人前)  
常温で1年6ヶ月 **260円**  
(税込281円)

 肉ともやし、こらを炒めてあわせるだけの簡単調理。  
<原材料>有機もやし(大豆を含む)、有機たまねぎ、有機砂糖、有機にんにく、有機コンスタース、有機米酢調味料、有機醤油、有機しょうが、有機唐辛子、有機しょうが

**238** 光食品 常温  
有機回鍋肉の素 100g(2~3人前)  
常温で1年6ヶ月 **260円**  
(税込281円)

 有機米味噌をベースに瀬戸内海産カキから作ったオイスターエキスと有機醤油の旨味を加えました。  
<原材料>有機米味噌(大豆を含む)、有機砂糖(粗糖)、有機コンスタース、有機米酢調味料、食塩、オイスターエキス、有機にんにく、胡麻油、唐辛子、有機醤油(大豆、小麦を含む)

**3513** 光食品 常温  
有機青椒肉絲の素 100g(2~3人前)  
常温で1年6ヶ月 **260円**  
(税込281円)

 有機醤油をベースに果汁の甘みを加え、瀬戸内海産カキから作ったオイスターエキスなどで旨味を加えました。  
<原材料>有機醤油(大豆、小麦を含む)、有機砂糖(粗糖)、有機にんにく、有機コンスタース、有機米酢調味料、食塩、有機しょうが、有機しょうが、有機しょうが、有機しょうが

**3520** 光食品 常温  
有機麻婆の素 100g(2~3人前)  
常温で1年6ヶ月 **260円**  
(税込281円)

 化学調味料を使用せず、有機醤油・有機米味噌をベースに有機にんにく・有機しょうがの香りと有機発酵調味料や昆布の旨みを加えた、有機麻婆の素です。  
<原材料>有機醤油、有機米味噌、有機にんにく、有機しょうが、有機砂糖、有機にんにく、有機コンスタース、有機米酢調味料、有機しょうが、有機たまねぎ、有機米酢、有機しょうが、有機唐辛子、有機しょうが、有機しょうが、有機しょうが

**239** 光食品 常温  
有機ミートソース 140g(1人前)  
製造日から2年 **310円**  
(税込335円)

 有機JAS認定のミートソース。  
<原材料>有機たまねぎ(国産)、有機にんにく(国産)、有機トマトペースト、有機牛肉、有機トマトケチャップ、有機マスタードソース、ばれいしよでん粉、食塩、有機砂糖、有機にんにく、有機しょうが、有機オリーブオイル、有機香辛料

**3957** 光食品 常温  
オーガニックこどもカレー 100g  
2年 **310円**  
(税込335円)

 みじん切りの国産有機野菜と、国産有機牛肉の塊肉を使ったオーガニックカレー風の有機カレーです。バナナとりんご果汁でやさしい甘口に仕上げられています。  
<原材料>有機たまねぎ(国産)、有機にんにく(国産)、有機バナナピューレ、有機牛肉、有機トマトペースト、有機りんご濃縮果汁、有機じゃがいもでん粉、食塩、有機にんにく、有機しょうが、有機香辛料

**3537** 光食品 常温  
有機キーマカレー(中辛) 140g(1人前)  
製造日から2年 **400円**  
(税込432円)

 とても貴重な北海道産有機牛肉と有機野菜を使用した、有機キーマカレーです。化学調味料は一切使わず、スパイスまで有機にこだわりました。  
<原材料>有機たまねぎ、有機にんにく、有機牛肉、有機マスタードソース、有機トマトペースト、有機トマトケチャップ、有機ばれいしよでん粉、有機香辛料、有機砂糖、食塩、有機にんにく、有機しょうが

**3544** 風と光 常温  
オーガニックヴィーガンカレー(中辛) 150g(約5人前)  
製造日から1年 **740円**  
(税込799円)

 砂糖のかわりに有機しょうが果汁を使用し、コク味に有機黒糖トクチャップを使用しました。原料に動物性のものを一切使用していませんので、ヴィーガンの方にも安心して召し上がりいただけます。  
<原材料>有機国産小麦粉、有機バーム油、有機黒糖どう果汁、食塩、有機トマトペースト、有機オリーブオイル、有機レーパウダー、有機ケチャップ、有機ジンジャーパウダー、有機カレーパウダー

5722

向井珍味堂

常温

山椒

5g

1年

590円

(税込637円)

国内産でも少量しか収穫できない、特に大粒のブドウ山椒の果肉だけを粗挽きしています。<原材料>山椒(和歌山県)

3551

向井珍味堂

常温

白コショウ

20g

1年

320円

(税込346円)

完熟した粒よりのコショウの皮を除き粉末にしました。刺激が少なく、香味や風味は最高です。<原材料>白コショウ

3568

向井珍味堂

常温

黒コショウ

20g

1年

340円

(税込367円)

粒よりの黒コショウの独特の香りをそごうことなく、精選あらびきしました。<原材料>黒コショウ

3575

向井珍味堂

常温

洋からし

20g

1年

250円

(税込270円)

強い辛味の中にもなめらかな舌ざわりと風味があります。<原材料>洋からし

3582

向井珍味堂

常温

北海道産山わさび

12g

開封前360日

300円

(税込324円)

北海道産の山わさび(西洋わさび)を無着色のまま粉末にし、シャープな強い辛味と旨味の特徴です。<原材料>西洋わさび(北海道)

3599

向井珍味堂

常温

七味

15g

360日

570円

(税込616円)

極上品の七種の和風香辛料を程よく調合しました。辛味をおさえた抜群の香りと風味があります。<原材料>本タカ唐辛子、金胡麻、山椒、すじ青のり、チンピ、おの実、けしの実

3612

向井珍味堂

常温

すじ青のり

4g

1年

340円

(税込367円)

すじ青のりを乾燥し、風味豊かに仕上げました。風味の良い香りが、料理の味を引き立てます。<原材料>すじ青のり(国産)

3605

あいのう流通センター

常温

練りからし

40g

製造日より180日

398円

(税込430円)

厳選されたカナダ産オリエンタルからしを使用した、便利なチューブタイプのからしです。おでんや辛し和えなどに。<原材料>からし(カナダ産)、ぶどう糖、醸造酢、菜種油、食塩、食物繊維、香辛料抽出物(カラシナ)

240

あいのう流通センター

常温

生おろしわさび

40g

製造日より180日

417円

(税込450円)

国産本わさびを使用した、生おろしわさびです。本わさびの香りと、自然な辛さが特徴です。<原材料>本わさび、ぶどう糖、菜種油、醸造酢、食物繊維、食塩、香辛料抽出物(マスタードシード)

4350

向井珍味堂

常温

軸付きタカノ爪

5g

1年

300円

(税込324円)

最高級国内産タカノ爪の中から小粒で形の良いものを厳選、天日乾燥後選別し、一粒ずつみがき上げ、軸付きのまま仕上げました。<原材料>唐辛子(岐阜県、滋賀県産)

3629

松谷海苔株式会社

常温

兵庫県産  
味付のり卓上

8切40枚(全形6枚分)

700円

(税込756円)

柔らかく風味のよい瀬戸内産の海苔を使用。種子島さとうび100%の砂糖、三河みりん、天日塩、北海道産昆布でとっただし味を付けました。化学調味料等一切不使用の味付のりです。<原材料>乾のり(国産)、砂糖、食塩、みりん、昆布だし

241

ムソー

常温

ムソー焼のり10枚

54g(10枚入)

開封前6ヶ月

910円

(税込983円)

三重県産の上質のりを使い、遠赤外線焼き上げた最高級焼きのりです。おにぎりやご飯のお供に。<原材料>乾のり(三重県産)

3636

純正食品マルシマ

常温

国産天然岩のり入り  
のり佃煮

95g

440円

(税込475円)

九州地方で採れた天然岩のりを使用しています。美味しく食べやすい甘口タイプに仕上げました。<原材料>醤油、麦芽水飴、のり(岩のり50%、あまのり25%、ひとえぐさ25%)、粗糖、みりん、醸造酢

3643

純正食品マルシマ

冷蔵

天然紅鮭フレーク

50g

1年

550円

(税込594円)

アラスカ産の天然鮭をほくして瓶詰めしています。着色料や香料等の添加物は一切使用していません。<原材料>紅鮭、食塩

3650

株式会社かもめ屋

常温

かつおふりかけ

30g

300円

(税込324円)

国産のかつおしと国産有機大豆で作った醤油、国産の粗糖、赤穂の天塩、近海の乾のり、有機栽培のごまで仕上げました。<原材料>かつお削りぶし、醤油(大豆、小麦を含む)、砂糖、ごま、食塩、のり

3698

ひとみ種業

常温

小豆島手延べそうめん

250g

500円

(税込540円)

そうめんの本場小豆島で国内産小麦を使用し、昔ながらの手法(手延べ製法)で丹精込めて造りました。<原材料>国内産小麦粉、食塩、ごま油

3704

稲庭古城堂

常温

古式手延・稲庭うどん

200g

650円

(税込702円)

北海道産の小麦(春よ恋)を使用。弾力と風味のある小麦粉を赤穂の天塩と栗駒伏流水で作りました手延べうどんです。<原材料>小麦粉、食塩、澱粉

3711

本田商店

常温

出雲そば

180g

400円

(税込432円)

蕎麦本来の美味しさを味わえるこだわりの挽き立て自家製粉。小麦粉、そば粉は北海道産。食品添加物は不要です。<原材料>小麦粉、そば、食塩

◎ご案内終了のお知らせ

本田商店

有機そば 十割(乾麺)

取扱い終了により、ご案内を終了いたします。ご迷惑をお掛け致しますがよろしくお願い致します。

242

桜井食品

常温

桜井純正ラーメン

100g×5食

840円

(税込907円)

麺は植物油で揚げあさり味です。国内産小麦粉を使用。かん水は使用していません。スープには動物性原材料は使用していません。<原材料>麺(国内産小麦粉・植物油・食塩)、スープ(食塩・粉末醤油・糖類(ビート糖)・酵母エキス・粉末味噌・いりごま・野草エキス・発酵調味料・椎茸パウダー・香辛料・ピーナッツバター・アーモンドパウダー・乾燥ねぎ・椎茸エキス・麦芽エキス・胡麻油・粉末昆布・メンマパウダー)

243

オーサワジャパン

常温

オーサワの有機スパゲティ

500g

※入荷不安定

400円

(税込432円)

※価格改定

イタリア北部ロンバルディア州カルヴァートーネ産の有機デュラム小麦でつくったスパゲッティ。イタリアの有機認証機関ICEA認定のほか、HACCP、IFS、BRC取得。<原材料>有機デュラム小麦のセモリナ(イタリア産)

5906

桜井食品

常温

桜井ロングパスタ

300g

410円

(税込443円)

北海道産の小麦粉と国内産の小麦グルテンで作りました。デュラム小麦粉を使用した麺と違い、ソフトな麺質です。<原材料>小麦粉(北海道産)、小麦グルテン(国内産)

3728

桜井食品

常温

桜井エルボパスタ

300g

410円

(税込443円)

契約栽培された北海道産の小麦粉だけを使用しています。原料小麦のたんばく質が少ないので、ソフトな食感です。<原材料>小麦粉(北海道産) 小麦グルテン

3667

鳥志商店

常温

鳥志/博多中華そば・しょうゆ

1食分

340円

(税込367円)

天然醸造醤油をベースに仕上げたスープは、飽きのこないおいしさです。<原材料>麺:小麦粉(北海道または九州産)、食塩、焼成カルシウム(牡蠣殻)、未焼成カルシウム(牡蠣殻)、水、スープ:醤油、チキンエキス、食塩、菜種油、砂糖、酵母エキス、ラード、オイスターエキス、昆布、ごま油、にんにく、水

3674

鳥志商店

常温

鳥志/博多中華そば・とんこつ

1食分

340円

(税込367円)

九州産豚の肉・背骨・肋骨を臭みがなくなるまで煮込み、こくのあるいっさり味に仕上げました。<原材料>麺:小麦粉(北海道または九州産)、食塩、焼成カルシウム(牡蠣殻)、未焼成カルシウム(牡蠣殻)、水、スープ:ポークエキス、チキンエキス、ラード、醤油、酵母エキス、食塩、砂糖、菜種油、ごま油、たまねぎ、にんにく、胡椒、しょうが、水

3681

鳥志商店

常温

鳥志/博多中華そば・味噌

1食分

340円

(税込367円)

天然醸造醤油を使用したまろやかで風味豊かな香りの中に、ピリッと唐辛子がアクセント。<原材料>麺:小麦粉(北海道または九州産)、食塩、焼成カルシウム(牡蠣殻)、未焼成カルシウム(牡蠣殻)、水、スープ:味噌、食塩、砂糖、醤油、にんにく、菜種油、発酵調味料、ポークエキス、生姜、酵母エキス、たまねぎ、でんぷん、唐辛子、メンマ、水

4794

純正食品マルシマ

常温

尾道いりこらーめん

1食分

260円

(税込281円)

瀬戸内海産いりこにこだわった、だしが香る即席めんです。いりこたっぷりの濃厚スープは、牛・豚・鶏、化学調味料不使用です。コシのある麺はかん水を使用せず、仕込まれた。<原材料>油揚げ麺(小麦粉(国産)、パーム油、馬鈴薯澱粉、小麦たんばく、食塩)、スープ:有機醤油、オリブオイル、いわし干し、粗糖、昆布エキス、馬鈴薯澱粉、食塩、かつお節粉末/貝カルシウム、酸化防止剤(ビタミンE)

## 有機発芽玄米おにぎり



**3735** コジマフーズ 常温  
有機発芽玄米おにぎり 90g×2個  
プレーン **430円**  
(税込464円)  
開封前1年  
＜原材料＞  
有機玄米（国産）、食塩（海の精）

## 3742 コジマフーズ 常温

有機発芽玄米おにぎり 90g×2個  
わかめ **450円**  
(税込486円)  
開封前1年  
＜原材料＞有機玄米（国産）、わかめ（徳島県産）、食塩（海の精）

**3759** コジマフーズ 常温  
有機発芽玄米おにぎり 90g×2個  
しそ **450円**  
(税込486円)  
開封前1年  
＜原材料＞有機玄米（国産）、しそ（和歌山県産）、食塩（海の精）

## 3766 コジマフーズ 常温

有機発芽玄米おにぎり 90g×2個  
小豆 **450円**  
(税込486円)  
開封前1年  
＜原材料＞有機玄米（国産）、有機小豆（北海道産）、こま（茨城県産）食塩（海の精）

**3773** コジマフーズ 常温  
有機発芽玄米おにぎり 90g×2個  
おかか **450円**  
(税込486円)  
開封前1年  
＜原材料＞有機玄米（国産）、鰹節（九州産）、香油（香川県産）、原材料に大豆（小麦を含む）食塩（海の精）  
※おかかのみJASマークはつきません

## 3810 ムソー 常温

有機大豆煮豆 145g  
開封前1年 **420円**  
(税込454円)

秋田県産有機大豆と有機こんにやくをこだわりのだしで煮込んだ有機認定商品。  
＜原材料＞有機大豆（国産）、有機こんにやく、昆布だし、有機砂糖、昆布、本みりん、有機醤油、食塩、かつおだし/水酸化Ca

## 3827 ムソー 常温

有機金時煮豆 125g  
開封前1年 **520円**  
(税込562円)

北海道産有機金時豆をコクある程よい甘さに仕上げた有機認定商品の煮豆です。  
＜原材料＞有機金時豆、有機砂糖、有機黒糖、有機みりん、麦芽水飴

## 3780 コジマフーズ 常温

玄米粥 200g  
開封前1年 **190円**  
(税込205円)

有機玄米100%（山形産ひとめぼれ）を使用。鉄釜でじっくりと炊き上げたお粥です。  
＜原材料＞有機玄米、塩

## 3797 コジマフーズ 常温

玄米小豆粥 200g  
開封前1年 **210円**  
(税込227円)

有機JAS認定商品。有機玄米（山形産ひとめぼれ）・有機小豆を使用。圧力釜でじっくりと炊きあげたお粥です。  
＜原材料＞有機玄米、有機小豆、食塩

## 3803 コジマフーズ 常温

玄米クリーム 200g  
開封前1年 **250円**  
(税込270円)

有機JAS認定商品。有機玄米100%（山形産ひとめぼれ）を使用。ビタミン類が豊富です。  
＜原材料＞有機玄米、食塩

## 3872 千葉産直サービス 常温

オイルサーディン 100g  
製造日より36ヶ月 **410円**  
(税込443円)

適度に脂ののった銚子産マイワシをNonGMO菜種の一番搾り油と、塩田の天日塩、国産ローリエだけで美味しく仕上げました。  
＜原材料＞まいわし（銚子港）、なたね油、ローリエエキス、食塩

## 3889 千葉産直サービス 常温

焼き塩さば缶 100g(固形量80g)  
製造日より36ヶ月 **460円**  
(税込497円)

国内水揚げの良質サイズの寒サバを限定して使用。焼いたサバの香ばしさが食欲をそそります。ごはんのおかずにちょうどいい塩辛さに仕上げました。  
＜原材料＞さば（国産）、食塩、酒、米粉

株式会社かもめ屋 常温  
ライトツナフレーク缶 油漬 **3896** 80g **280円**  
(税込302円)  
**244** 80g×3缶 **830円**  
(税込896円)  
ツナ缶の中身を丸ごと入れたカレー、醤油少々を加えて炊いたツナの炊き込みご飯は絶品です！  
化学調味料不使用。菜種一番搾りサラダ油、国産の契約栽培野菜のエキスを、赤穂の天塩で漬込みました。エポキシ樹脂不使用缶使用。  
＜原材料＞まぐろ、菜種油、野菜エキス、食塩まぐろ、菜種油、野菜エキス、食塩

3971 千葉産直サービス 常温  
とろイワシ水煮 150g **460円**  
(税込497円)  
製造日より36ヶ月  
銚子港限定で旬の良質なマイワシを厳選。骨も気にせずまるごと食べられます。出汁替わりになる煮汁ごとお料理にもお使いください。  
＜原材料＞マイワシ（銚子港）、食塩（対馬産）、米粉（京都府）

3988 千葉産直サービス 常温  
おだしがきいた割烹さば 水煮 170g **600円**  
(税込648円)  
製造日より36ヶ月  
良質な国産寒サバを限定し、「昆布・かつお・さば」3種のだしを効かせて、対馬の塩とだしのみで骨まで柔らかく上品に煮付けました。  
＜原材料＞さば（国産）、だし（昆布・かつお節・さば節）、食塩

3858 千葉産直サービス 常温  
いわしのしおやき 100g(固形量80g) **485円**  
(税込524円)  
製造日より36ヶ月  
銚子港水揚げの良質な旬まいわしを限定。焼く香ばしさとほのかに香る燻製の風味が食欲をそそる、骨を気にせずに召し上げられるイワシの塩焼きです。  
＜原材料＞マイワシ（銚子港）、燻製ごめ油、米粉、食塩、酒、米粉

株式会社かもめ屋 常温  
ライトツナフレーク缶 水煮 **3902** 80g **265円**  
(税込286円)  
**245** 80g×3缶 **780円**  
(税込842円)  
そのままサラダに盛りお好みのドレッシングで召し上がって頂いたり、おにぎりの具など様々なお料理に幅広くお使い頂けます。  
化学調味料不使用。食塩を使わず、国産の契約栽培野菜を煮出したスープで漬込みました。減塩志向の方へオススメです。エポキシ樹脂不使用缶使用。  
＜原材料＞まぐろ、野菜エキス

3865 千葉産直サービス 常温  
ミニとろイワシ缶味付 100g **350円**  
(税込378円)  
製造日より36ヶ月  
銚子港で水揚げされる真イワシの中から、新鮮なイワシを厳選しています。ヤマヒサの純正醤油と粗製糖で味付けしました。  
＜原材料＞マイワシ（銚子港水揚げ）、砂糖（喜界島・粗糖）、醤油（大豆（国産）、小麦（国産）、食塩）

3964 千葉産直サービス 常温  
とろさんま 醤油煮 150g **690円**  
(税込745円)  
北海道から三陸沖にかけての良質な旬のサンマに限定して使用しました。国産丸大豆醤油と粗糖のみのシンプルな味付けです。  
＜原材料＞サンマ（北海道・三陸沖）、砂糖、醤油

3940 光食品株式会社 常温  
有機ゆずフルーツスプレッド 260g **620円**  
(税込670円)  
1年6ヶ月  
原料は国産有機ゆずと外国産有機ぶどう果汁のみで、砂糖・香料・増粘剤・酸味料などは不使用です。ジャムとしてパンに塗ったり、お湯に溶かしてゆず茶などいろいろな料理にお使いいただけます。＜原材料＞有機ぶどう果汁、有機ゆず

5753 愛農ネット本部 常温  
あいのうふじりんごジャム 150g **550円**  
(税込594円)  
製造日より1年  
ふじりんごは長野県産の減農薬・化学肥料不使用栽培。レモン果汁は国産の農業・化成肥料を一切使用せず育て、一つずつ手搾りしました。大きめの果肉でりんごの味を感じとれます。  
＜原材料＞りんご（長野県）、砂糖（鹿児島県）、レモン果汁（国産）

247 愛農ネット本部 常温  
あいのうブルーベリージャム 150g **550円**  
(税込594円)  
製造日より1年  
農業・化学肥料不使用のブルーベリーを使用。粒を残すため、短時間で仕上げました。やわらかな酸味です。  
＜原材料＞ブルーベリー（長野県産）、粗糖、レモン果汁（広島県産・農業不使用栽培）、寒天

3933 愛農ネット本部 常温  
あいのうなつみかんジャム 150g **500円**  
(税込540円)  
製造日より1年  
甘酸っぱくてさわやかな夏みかんジャムです。パンに塗ったり、ヨーグルトにかけたり、お菓子作りにも！広島県の生産者・下田さんが有機栽培した紅甘夏を使用し、鹿児島県産のさとうきび原糖で作りました。＜原材料＞夏みかん、砂糖

248 豊嶋養蜂園 常温  
野山のはちみつ 300g **1572円**  
(税込1698円)  
10種類以上の草木から集められた天然プレント蜂蜜です。  
＜原材料＞蜂蜜（福岡県産）  
※白く固まる現象は、「はちみつ結晶」で本来の特性であり、品質にはまったく問題ありません。添加物の入っていない天然100%純粋のはちみつの証拠です。

3926 愛農ネット本部 常温  
あいのういちごジャム 150g **550円**  
(税込594円)  
製造日より365日  
佐賀県産の冷凍いちごと粗糖、国産レモンの果汁のみで作りました。  
＜原材料＞イチゴ（国産）、粗製糖（国産）、レモン果汁（国産）

4862 愛農ネット本部 常温  
あいのう紅玉ジャム 150g **550円**  
(税込594円)  
製造日より365日  
長野県産の愛農生産者の紅玉と、農業・化学合成肥料を使わず育てた国産レモン、鹿児島県産さとうきびの原糖で作りました。大きめの果肉でりんごの味を感じれます。＜原材料＞紅玉（長野県）、粗製糖（国産）、レモン果汁（国産）

## お菓子

4015 アリモト 常温  
玄米木の葉せんべい塩味 80g **360円**  
(税込389円)  
開封前4ヶ月  
有機玄米100%使用。玄米本来の甘みを生かすため薄塩味です。  
＜原材料＞玄米、米油、ゴマ油、黒ゴマ、塩

4022 別所蒲鉾店 常温  
お魚チップスプレーン 40g **285円**  
120日 ※価格改定(税込308円)  
国産のアジを使用したカマボコ屋さんがつくったお魚チップスです。  
＜原材料＞魚肉（アジ）、ばれいしょ澱粉、食用なたね油、小麦澱粉、砂糖、食塩、魚粉（アジ）、魚脂（いわし、食塩）、昆布だし、かつおだし

**4039** 別所蒲鉾店 常温  
お魚チップス・あおさ 40g  
120日 **285円**  
※価格改定(税込308円)



国産の青海苔を使用したカマボコ屋さんがつくったお魚チップスです。  
＜原材料＞魚肉すり身、ばれいしょ澱粉、食用菜種油、砂糖、あおさ(粉末)、食塩、魚粉(アジ)、魚醤(いわし、食塩)、昆布だし、かつおだし

**4046** 別所蒲鉾店 常温  
お魚チップス・国産えび 40g  
120日 **285円**  
※価格改定(税込308円)



国産えびの風味の良い頭・殻粉末を使用。カマボコ屋さんがつくりました。  
＜原材料＞魚肉すり身(国産)、馬鈴薯澱粉、食用なたね油、乾燥えび(国産)、砂糖、食塩、魚粉(アジ、食塩)、魚醤(イワシ、食塩)、昆布だし、かつおだし

**5708** マルシマ 常温  
米粉せんべい きな粉 88g  
1年 **420円**  
(税込454円)



国産有機きな粉を使用した、軽やか食感&やさしい甘さのシンプル素材おせんべい。はちみつを使用していますので1歳未満の乳児には与えないでください。  
＜原材料＞米粉(岡山県)、砂糖(北海道)、鶏卵(岡山県)、有機きな粉(国産)、はちみつ(カナダ)

**5715** マルシマ 常温  
米粉せんべい 生姜 88g  
1年 **420円**  
(税込454円)



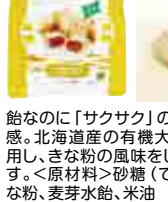
国産生姜を使用した、軽やか食感&やさしい甘さのシンプル素材おせんべい。はちみつを使用していますので1歳未満の乳児には与えないでください。  
＜原材料＞米粉(岡山県)、砂糖(北海道)、鶏卵(岡山県)、しょうが(国産)、はちみつ(カナダ)

**5890** 純正食品マルシマ 常温  
米粉せんべい たまご 63g  
120日 **420円**  
(税込454円)



シンプル素材&グルテンフリーのおせんべい。岡山県産の平飼い鶏のたまごを使用しています。※はちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には与えないで下さい。＜原材料＞米粉(米・岡山県)、砂糖(てんさい:北海道)、鶏卵(岡山県)、はちみつ

**4053** マルシマ 常温  
黄金きなこ飴 80g  
製造より6ヶ月 **385円**  
(税込416円)



飴なのに「サクサク」のやみつきになる不思議食感。北海道産の有機大豆のきな粉をたっぷり使用し、きな粉の風味をしっかりと感じられる逸品です。＜原材料＞砂糖(てんさい:北海道)、有機きな粉、麦芽水飴、米油

**4985** マルシマ 常温  
抹茶きなこ飴 80g  
製造より6ヶ月 **410円**  
(税込443円)



国産オーガニック大豆を使ったきな粉に、葉っぱイ向島園の有機抹茶を加えた香り高い一品です。サクサク食感ときな粉の味わいが楽しめます。＜原材料＞砂糖(てんさい:北海道)、有機きな粉(大豆:北海道)、麦芽水飴、米油、有機抹茶(静岡県)

**251** サンコー 常温  
ミレービスケット 165g  
開封前5ヶ月 **350円**  
※ショートニングを使用しています。  
(税込378円)



国内産小麦粉使用。植物油でカラッと揚げました。甘辛味で香ばしいビスケットです。  
＜原材料＞小麦粉(国内産100%)、植物油(パーム油・米油)、砂糖(てんさい:国産)、ショートニング(パーム油・米油)、ブドウ糖、食塩、膨張剤

**249** ノースカローズ 常温  
純国産ポテトチップス うすしお 55g  
開封前4ヶ月 **215円**  
(税込232円)



国内産の原材料使用。米油を使用する事によって味の劣化や油酔いをしにくいといった特徴があります。じゃがいも本来の美味しさをどうぞ。  
＜原材料＞じゃがいも(北海道産)、こめ油(国産)、食塩(北海道産)

**4787** 志村菓生堂 常温  
有機コーヒーのカシューナッツコロソ 65g  
開封前120日 **280円**  
(税込302円)



コロンビア産の有機コーヒーを加えサクとした口どけの良い何個召し上がっても飽きの来ない独特の食感に焼き上げました。コーヒーの芳醇な香りと少しのほろ苦さが大人の味わいの焼き菓子です。  
＜原材料＞カシューナッツ、甜菜糖、鶏卵、有機コーヒー豆、膨張剤(重曹)

**4060** 志村菓生堂 常温  
カシューナッツコロソ 70g  
開封前120日 **280円**  
(税込302円)



カシューナッツ・国産豆乳を使用したヨーロッパ風のお菓子です。サクサクして口どけの良いのが特徴です。  
＜原材料＞カシューナッツ、甜菜糖、鶏卵、豆乳(国内産大豆)、膨張剤(重曹)

**250** 福本穀粉 冷凍  
あずきたい焼き 4個入り **680円**  
(税込734円)



サクッと香ばしい生地の中には、風味豊かな十勝小豆の粒あんが入っています。  
＜原材料＞皮=小麦粉(兵庫県または長崎県産)、鶏卵(非遺伝子組換え飼料)、砂糖、麦芽水飴、脱脂粉乳、膨張剤(重曹)/あん=砂糖、十勝小豆(北海道産)、麦芽水飴

**254** ネオファーム 常温  
レーズン 120g  
常温で6ヶ月 **400円**  
(税込432円)



カリフォルニア州のレーズン・トンブソン種を使用。天日なたでじっくり乾燥させたヘルシースナックです。  
＜原材料＞レーズン

**4121** ネオファーム 常温  
レーズン【徳用】 500g  
常温で6ヶ月 **1138円**  
(税込1230円)



カリフォルニア州のレーズン・トンブソン種を使用。天日なたでじっくり乾燥させたヘルシースナックです。  
＜原材料＞レーズン

**255** ネオファーム 常温  
ブルー(種ぬき) 120g  
常温で6ヶ月 **575円**  
(税込621円)



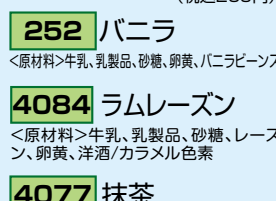
カリフォルニア州のティラー農場からお届けするブルーです。甘酸っぱい味を生かしてサラダ等のトッピングにどうぞ。  
＜原材料＞ブルー

**4138** ネオファーム 常温  
ブルー(種ぬき)【徳用】 500g  
常温で6ヶ月 **2150円**  
(税込2322円)



カリフォルニア州のティラー農場からお届けするブルーです。甘酸っぱい味を生かしてサラダ等のトッピングにどうぞ。  
＜原材料＞ブルー

久保田食品 冷凍  
久保田アイス 各110ml **240円**  
(税込259円)



**252** バニラ 常温  
＜原材料＞牛乳、乳製品、砂糖、卵黄、バニラビーンズ  
**4084** ラムレーズン 常温  
＜原材料＞牛乳、乳製品、砂糖、レーズン、卵黄、洋酒/カラメル色素  
**4077** 抹茶 常温  
＜原材料＞牛乳、乳製品、砂糖、まっ茶  
**4091** チョコレート 常温  
110ml **260円**  
(税込281円)  
＜原材料＞牛乳、乳製品、砂糖、卵黄、チョコレート、カカオマス、ココア、バニラビーンズ抽出物



あっさり、あと口の良い美味しさ



◎ご案内休止のお知らせ  
久保田アイス  
◎焙じ茶アイスクリーム  
◎黒蜜きなこアイスクリーム  
6月～10月休売期間のため、ご案内を一旦終了いたします。ご迷惑をお掛け致しますが、よろしくお願い致します。  
久保田アイス  
焙じ茶アイスクリーム  
黒蜜きなこアイスクリーム



お茶  
コーヒー



**4206** 純正食品マルシマ 常温  
濃口 生姜湯 8g×5袋  
2年 **435円**  
(税込470円)



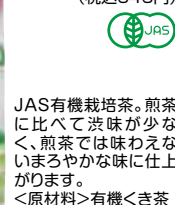
有機素材のみで作りました。クセになるこの辛さ!有機栽培生姜を現行品の5.7倍使用しました。  
＜原材料＞有機砂糖、有機生姜、有機黒糖

**256** 新生わたらい茶 常温  
ほうじ茶 200g **398円**  
(税込430円)



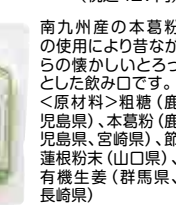
JAS有機栽培茶。火入れには細心の注意を払い遠赤外線での限界を追求しました。独特の香をお楽しみください。  
＜原材料＞有機緑茶

**257** 新生わたらい茶 常温  
かりがね煎茶 150g **598円**  
(税込646円)



JAS有機栽培茶。煎茶に比べて渋味が少なく、煎茶では味わえないまろやかな味に仕上がります。  
＜原材料＞有機き茶

**5784** 純正食品マルシマ 常温  
尾道くず湯 15g×3袋 **395円**  
(税込427円)



南九州産の本葛粉の使用により昔ながらの懐かしいとろとした飲み口です。  
＜原材料＞粗糖(鹿児島県)、本葛粉(鹿児島県、宮崎県)、節連根粉末(山口県)、有機生薑(群馬県、長崎県)

**5814** 純正食品マルシマ 常温  
尾道しょうが湯  
プレーン 65g(13g×5)  
**395円**(税込427円)

国産の生姜を皮まで丸ごとすりおろしました。希少な本葛粉、山口県産節連根粉末を使用、甘みには鹿児島県産の粗糖使用しています。  
<原材料>粗糖(さとうきび:鹿児島県)、三温糖、生姜(高知県)、馬鈴薯澱粉(馬鈴薯:北海道)、本葛(鹿児島、宮崎)、黒糖、節連根粉末(山口県)

**5821** 純正食品マルシマ 常温  
尾道しょうが湯  
かりんはちみつ 65g(12g×5)  
**395円**(税込427円)

直火釜炊き製法で手間と時間をかけて炊き上げていますので、「火香(ひか)」と呼ばれる香ばしいコクと甘味のある奥深い味に仕上がっています。奈良県産のかりん粉末、広島県産はちみつを加えました。<原材料>粗糖(さとうきび:鹿児島県)、有機生姜(島根県、群馬県、長崎県)、馬鈴薯澱粉(馬鈴薯:北海道)、本葛(鹿児島県、宮崎県)、かりん粉末(奈良県)、はちみつ(広島県)、節連根粉末(山口県)

**259** 日本ケニア交友会 常温  
ケニア紅茶リーフ「親子」  
250g **1250円**(税込1350円)

大粒でコロコロした丸い紅茶ですが、軽めのテイストでストレート向きのブライトテイストですが、もちろんミルクを入れて飲んでいただいても、とってもおいしいです!

ケニアの茶畑は昼夜の温度差が大きく冷涼で十分な雨量に恵まれている為、優良茶葉が育つ条件が満たされています。農業不使用。大粒でコロコロした丸い茶葉。  
<原材料>ケニア紅茶100%  
<原産地名>ケニア共和国メルー県

ダーボン・オーガニック・ジャパン 常温  
有機インスタントコーヒー  
**4183** 100g **1598円**(税込1726円)

**260** 詰替80g **1220円**(税込1318円)

有機JAS認定品。コロンビア国内の最も美しく自然に恵まれたサンタマルタ山で栽培された有機栽培コーヒーです。<原材料>100%有機ティベカアラビカ(日陰栽培)コーヒー(コロンビア)

**258** 金沢大地 常温  
国産有機大麦茶(転換期間中) 10g×40包  
1年 **695円**(税込751円)

転換期間中有機農産物とは?  
有機栽培管理に転換開始後、1年以上3年未満の農場で収穫した農産物です。  
日本の有機農業の仲間たちの有機大麦をブレンドした、新しい国産有機大麦茶です。  
<原材料>有機大麦(石川県、長崎県、島根県、熊本県)

天然水  
ジュース

砂糖・食塩無添加で、のびのびと飲みやすいのに、ほんのりと甘みがあります。有機JAS認証の国産有機野菜ジュースです。

光食品 常温  
国産有機野菜ジュース  
**269** 125ml×6本 **990円**(税込1069円)

**4299** 125ml×12本 **1920円**(税込2074円)

<原材料>有機濃縮にんじん、有機トマト(濃縮還元)、有機かぼちゃ、有機青じそ、有機小松菜、有機エンサイ、有機つるむらさき、有機モロヘイヤ、有機たまねぎ、有機すだち、有機レモン

大阪愛農が誇る生産者が育てた**果物をそのまま**ストレートに絞りました

大阪愛農食品センター 常温 **|| オススメ ||**  
愛農みかんジュースびん 900ml×1本 **4237** **880円**(税込950円)

**263** 900ml×6本 **4980円**(税込5378円)

愛農柑橘生産組合の有機温州みかんのストレート果汁100%  
<原材料>有機つるしゅうみかん

大阪愛農食品センター 常温 **|| オススメ ||**  
愛農りんごジュースびん 900ml×1本 **4251** **880円**(税込950円)

**265** 900ml×6本 **4980円**(税込5378円)

青森県竹嶋有機農園のりんご使用。ストレート果汁100%  
<原材料>りんご

北海道・命水乙部のミネラルウォーター  
Gaivota(ガイヴォータ)

北海道乙部町姫川水系の井戸水を濾過殺菌充填した美味しいお水です。軟水・中性で口当たりがまろやかであらゆる用途に合い「シリカ(ケイ素)」を多く含んでいます。シリカはカルシウムよりも骨密度に密接な関係があることが報告されています。  
<原材料>水(採水地:北海道)

**4213** アドバンス 常温  
ガイヴォータ 500ml **220円**(税込238円)

**261** アドバンス 常温  
ガイヴォータ 500ml×24本 **4980円**(税込5378円)

**4220** アドバンス 常温  
ガイヴォータ 2L **350円**(税込378円)

**262** アドバンス 常温  
ガイヴォータ 2L×6本 **1980円**(税込2138円)

有機りんごと有機にんじんの甘みを生かしたフルーティな有機JAS認証のミックスジュースです。

光食品 常温 **|| オススメ ||**  
アップルキャロットジュース 160g×5缶 **4244** **880円**(税込950円)

**264** 160g×30缶 **5100円**(税込5508円)

りんごの混合ジュースになっていますので、にんじんのきらいな方でもにんじん臭の少ないさわやかな飲料のため美味しくお召し上がりいただけます。  
<原材料>有機果実(りんご、レモン)、有機にんじん

光食品 常温 **|| オススメ ||**  
オーガニックぶどうサイダー+レモン 250g×5缶 **5760** **698円**(税込754円)

**5777** 250g×30缶 **3980円**(税込4298円)

1年半  
有機白ぶどうと有機赤ぶどうをブレンドし、糖類無添加の有機サイダーを作りました。芳醇ですっきりとした後味です。  
<原材料>  
果実(有機ぶどう、有機レモン)、炭酸

光食品 常温  
有機フルーティーMixジュース  
プラス野菜 195g×5本 **266** **925円**(税込999円)

**4268** 195g×15本 **2700円**(税込2916円)

1年  
海外産有機ぶどう・りんご・バナナ・レモン・トマトを使用。にんじん・小松菜・エンサイ・つるむらさき・モロヘイヤ・たまねぎ・青じそ・すだちは国産有機です。  
<原材料>果実(有機ぶどう、有機りんご、有機バナナ、有機レモン、かぼちゃ、有機すだち)、野菜(有機トマト、有機にんじん、有機小松菜、有機エンサイ、有機つるむらさき、有機モロヘイヤ、有機たまねぎ、有機青じそ)

光食品 常温  
有機人参ジュース缶 160g×5缶 **4282** **900円**(税込972円)

**268** 160g×30缶 **5280円**(税込5702円)

1年半  
国内産有機にんじんと有機レモンを使用。無塩・無糖で食品添加物は一切使用していません。  
<原材料>有機濃縮にんじん、有機レモン

有機レモン果汁を14%以上使用し、有機レモンの香りと酸味がキリッと爽快な有機JAS認証のレモンスカッシュです。

光食品 常温  
オーガニックレモンスカッシュ 250ml×5缶 **4992** **750円**(税込810円)

**5005** 250ml×30缶 **4350円**(税込4698円)

製造より1年  
有機レモン果汁を14%以上使い、有機レモンの香りと酸味がキリッと爽快な有機レモンスカッシュです。  
<原材料>有機レモン(スペイン)、有機砂糖/炭酸

光食品 常温  
国産有機トマトジュース 160g×5缶 **4732** **850円**(税込918円)

**4749** 160g×30缶 **4980円**(税込5378円)

製造日より2年  
北海道の広大な大地で有機栽培された旬の真っ赤な完熟有機トマトをしぼり、ただちに缶に充填したシーズンパックです。保存料、着色料、化学調味料は不使用。食塩は添加していません。<原材料>有機トマト(北海道産)

光食品 常温  
オーガニックぶどうジュース 160g×5缶 **267** **850円**(税込918円)

**4275** 30缶入りケース **4980円**(税込5378円)

1年  
有機赤ぶどう果汁と有機白ぶどう果汁をブレンドし、お子様にも飲みやすいすっきりとした味わいの有機ぶどうジュースです。砂糖・香料、保存料、着色料、酸味料は使用していません。<原材料>有機ぶどう(アメリカ、アルゼンチン)

光食品 常温  
オーガニックりんごジュース 190g×5缶 **5739** **790円**(税込853円)

**5746** 190g×30缶 **4650円**(税込5022円)

海外産オーガニックりんご果汁100%のジュースです。香料、保存料、着色料、酸味料は使用していません。  
<原材料>  
有機りんご果汁(海外産)

光食品 常温  
有機ジンジャーエール 250ml×5缶 **270** **698円**(税込754円)

**4305** 250ml×30缶 **3980円**(税込4298円)

1年半  
国産有機しょうがを使用。pH調整剤や酸味料を使用せず、有機レモン果汁と国産有機すだち果汁を使用して爽やかな味に仕上げました。  
<原材料>有機砂糖、有機りんご果汁、有機しょうが、有機レモン果汁、有機すだち果汁、炭酸

## 日用品 化粧品



5029 ライトウェーブ 常温

ニューバジャン 840g

1970円  
(税込2167円)

従来品のバジャンに比べ洗浄力が  
30%アップ!なのに使用量は30%  
少なくなつて、より環境にやさし  
くなりました。溶け残りを大幅に  
改善し、ドラム式にも使えます。

<全成分>けい酸塩、重炭酸塩、炭酸  
塩、分散剤、酵素、酵素安定剤

縦型・ドラム式、両方の洗濯  
機でお使いいただけます。

5043 シャボン玉本舗 常温

シャボン玉 洗たく槽クリーナー 500g

500円  
(税込550円)



洗たく槽の裏のかくれたカビ、汚  
れを洗浄します。除菌効果あり  
、洗たく槽を清潔に保ちます。  
※ドラム式洗濯機には使用しな  
いでください。  
<成分>過炭酸ナトリウム(酸素  
系)、界面活性剤(純石鹸分(脂肪  
酸ナトリウム))、アルカリ剤(重  
曹)

## ◎ご案内終了のお知らせ

不動化学

新漂白剤(酸素系・顆粒)  
固形浴用せっけん

メーカー終売につき、  
ご案内を終了いたしま  
す。ご迷惑をお掛け致  
しますがよろしく願  
いいたします。



蛍光増白剤・香料・着色料・酸化防止剤・LASなどの合成界面活性剤  
を使用していない無添加の液体洗濯石けんです。大人の方の衣類  
はもちろん、ベビー服から敏感肌の方の衣類まで、幅広くご使用い  
ただけます。ふんわりやわらかく洗いがるので、柔軟剤は不要。  
全自動洗濯機、ドラム式洗濯機どちらでもご使用いただけます。

5555 シャボン玉本舗 常温

シャボン玉スノール  
(本体) 1000円(税込1100円)

ふっくら仕上がりの  
こだわり無添加石  
けん

5562 シャボン玉本舗 常温

シャボン玉スノール  
(詰替え) 700円(税込770円)

シャボン玉スノール  
で肌ケア洗濯はじ  
めよう!

<成分>純石けん分(30%) 脂肪酸カリウム、脂肪酸ナトリウム)



ポーソー油脂 常温

米ぬか台所用液体石けん

5067 500ml 380円  
(税込418円)  
5074 詰替 400ml 250円  
(税込275円)

お米のぬかに含まれる脂肪酸とヤシ脂  
脂肪酸を原料にしています。手肌への作用  
が穏やかで、環境での生分解性に優れて  
います。<成分>純石けん分(30%)、脂肪  
酸カリウム)、液性弱アルカリ性

5128 太陽油脂 常温

パックス重曹F 2kg

1050円  
(税込1155円)



食器洗いやお掃除  
はもちろん、ケー  
キなどの菓子作り  
にも使える食品  
グレードの重曹で  
す。  
<原材料>炭酸水  
素ナトリウム

無添加せっけんの泡タイプのハンドソープ

5630 シャボン玉石けん 常温

バブルガード(本体) 300ml 645円(税込710円)

5647 シャボン玉石けん 常温

バブルガード(詰替) 250ml 450円(税込495円)

無添加せっけんの泡タイプのハンドソープです。アルコール、抗菌剤、さらに香  
料、着色料、酸化防止剤、合成界面活性剤不使用の無添加石けんです。汚れをスッ  
キリ落として、洗い上がりはしっとり。使いやすい泡タイプなので、小さなお子さ  
まにもおすすめです。  
<成分>水、カリ石けん素地

洗面所だけでなくキッチンでも!



5524 太陽油脂 常温

パックスナチュロン  
衣類のリンス 600ml 850円  
(税込935円)

5616 太陽油脂 常温

パックスナチュロン  
衣類のリンス詰替え用 550ml 500円  
(税込550円)

天然アロマで愉しく洗える、石けん洗濯専用のリンスです。クエン酸  
の力でなめらかで心地よい風合いに仕上げ、石けん洗濯のすき残  
しによる衣類の黄ばみ、においを防ぎます。<成分>クエン酸、天然ガ  
ム、エチルアルコール、緑茶エキス、ヒノキチオール、天然香料



5135 太陽油脂 常温

ナチュロン食器洗いスポンジ 1個 200円  
(税込220円)



泡立ち、水切れ、耐久性に優れます。  
骨格構造の目の粗いスポンジなので、  
水切れが良く衛生的です。  
<材質>軟質ポリウレタン、耐熱温度/90℃

5548 太陽油脂 常温

パックスこどもジェル  
はみがきフルーツ味 50g 340円  
(税込374円)



歯みがきビギナーや歯みがきが苦手  
なお子さまにもおすすめの歯みがき  
研磨剤、発泡剤を使用せず、海藻に含まれる成分  
を使用した透明ジェルはみがきです。フルー  
ツ味で、歯磨きが苦手なお子様にもオススメ  
です。<原材料>水、ソルビトール、グリセリン、  
アルギン酸Na、キシリトール、カンゾウ根エキ  
ス、クマザサ葉エキス、ハッカ油、オレンジ油、  
グレープフルーツ油、ラベンダー油、ローカス  
トビンガム、エタノール、ペニバク

5166 太陽油脂 常温

パックスナチュロン  
ソルティースけんはみがき 120g 460円  
(税込506円)



自然由来成分のみを使用。  
石油由来原料、合成  
界面活性剤などの添加  
物は不使用です。  
<成分>研磨剤:炭酸  
Ca、基材:精製水・ケ  
イ素、湿潤剤:グリセ  
リン、清浄剤:石けん  
用素地、清涼剤:ハッ  
ッカ油・ユーカリ油、  
粘結剤:カラギーナ

口臭ケアタイプ  
ごたわる大人の口臭ケア  
緑茶エキス(矯味剤)配合の  
石けんはみがきです。

5173 太陽油脂 常温

パックスナチュロン  
緑茶石けんはみがき 120g 860円  
(税込946円)

緑茶エキス配合で口臭ケアに。自然由来  
成分のみを使用。石油由来原料、合成界面  
活性剤などの添加物は不使用です。  
<成分>研磨剤:炭酸Ca、基材:精製水・ケ  
イ素、湿潤剤:グリセリン、清浄剤:石けん  
用素地、清涼剤:スエアミント油・ハッカ油・  
ユーカリ油、矯味剤:トコフェロール・チャ  
葉エキス・カンゾウ根エキス、粘結剤:カラ  
ギーナ



5180 はこべ塩歯磨本舗 常温

はこべ塩歯磨(粉) 100g 500円  
(税込550円)

極微粒の精製天然塩が主成分なので、  
嫌味な後口がありません。昔から愛用  
されてきた根強い人気の塩はみがき粉  
です。<成分>微粒天然塩20%、軽質  
炭酸カルシウム50%、重炭酸カルシウ  
ム25%、炭酸マグネシウム5%、グリセ  
リン少々、香料微量



5623 あいのう流通センター 常温

あいのうミントジェル  
はみがき 80g 490円  
(税込539円)

発泡剤不使用のなめらかジェルで隅々まで磨け  
ます。電動歯ブラシにもお使いいただけます。  
<成分>水、グリセリン(湿潤剤)、キシタンガ  
ム、カンテン(粘結剤)、ハッカ油(清涼剤)、ク  
マザサ葉エキス、セージ葉エキス、チョウジエ  
キス(矯味剤)、エタノール(溶剤)



5456 富士サプライ 常温

うれしいトレペ 100m×4個 364円  
(税込400円)



雑古紙100%使用。  
合成洗剤を使わず  
脱墨し、塩素系およ  
び酸素系漂白剤も  
一切使わず環境に  
配慮して作って  
います。  
<原材料>  
雑古紙100%

5388 太陽油脂 常温

ナチュロンUVクリーム 45g SPF30 PA+++ 1300円  
(税込1430円)

リニューアルして100%自然由来成分はそのま  
まに、日焼け止め効果がパワーアップ。伸びも良  
くなって塗りやすくなりました。<成分>水、プ  
ロパンジオール、酸化チタン、スクワラン、グリセ  
リン、カリ石けん素地、ステアリン酸、パルミチ  
ン酸、ペヘン酸、シリカ、ペヘニルアルコール、  
シア脂、ローズ水、加水分解シルク、カミツレ花  
エキス、カワラヨモギエキス、コメヌカエキス、  
グリチルリチン酸2K、ヒノキチオール、エタノール



5586 太陽油脂 常温

パックスベビー  
うるおいUVクリーム 40g SPF17 PA+ 850円  
(税込935円)

はじめてのお出かけから使える自然成分由来  
100%のUVクリームです。誤って口に入っても  
安心です。<成分>水、プロパンジオール、酸化  
チタン、スクワラン、マカデミアナッツ油、グリ  
セリン、ホホバ種子油、ステアリン酸K、ステア  
リン酸、パルミチン酸、ペヘン酸、シリカ、ペヘ  
ニルアルコール、カミツレ花エキス、ローズマ  
リー葉エキス、トコフェロール、ヒノキチオール

**5272** アバンティ 常温

**多目的オーガニックコットン** 48枚

**530円**  
(税込583円)



アバンティ化粧用オーガニックコットンがリニューアル。原綿の柔らかさを最大限に生かした、オーガニックコットン100%使用の化粧用コットンです。  
＜原材料＞オーガニックコットン

**ナチュロンシャンプー**

**5234** 本体 500ml **1140円**  
(税込1254円)

**5241** 詰替 500ml **741円**  
(税込815円)



泡で髪を優しく洗い上げます。合成界面活性剤、合成酸化防止剤、防腐剤、着色料は使用しておりません。  
＜成分＞水、カリ石ケン素地、グリセリン、トコフェロール(天然ビタミンE)、香料、クエン酸

**ナチュロンリンス**

**5258** 本体 500ml **1140円**  
(税込1254円)

**5265** 詰替 500ml **741円**  
(税込815円)



ホホバ油・天然ハーブエキスをを使用した髪にやさしいリンスです。シャンプー後の髪を弱酸性に整え、しっとりつややかな髪を保ちます。＜成分＞水、クエン酸、エタノール、グリセリン、ホホバ油、キサンタンガム、香料、クエン酸Na

**ナチュロン・ハンドソープ**

**5203** 詰替 450ml **646円**  
(税込711円)

**天然ヒノキの爽やかな香りでさっぱり**



ヒマワリ油を使用した植物性石けんのハンドソープです。ぬるぬるせず、天然ヒノキの爽やかな香りでさっぱりと洗えます。  
＜成分＞水、カリ石ケン素地、グリセリン、トコフェロール(天然ビタミンE)、ヒノキチオール、エタノール、香料、クエン酸

**ナチュロン・ボディソープ**

**5210** 本体 500ml **1140円**  
(税込1254円)

**5227** 詰替 500ml **741円**  
(税込815円)



石けんの主原料にヒマワリ油を使用した、植物性石けんのボディシャンプーです。ビワ葉エキス配合。＜成分＞水、カリ石ケン素地、グリセリン、トコフェロール(天然ビタミンE)、ビワ葉エキス、エタノール、香料、クエン酸

**5593** 太陽油脂 常温

**ナチュロン・ボディソープ**  
**レモン&ミントの香り**

500ml **780円**  
(税込858円)



ヒマワリ油を原料にした植物性石けんのボディソープです。素肌の潤いを保つビワ葉エキスをミントの香りで爽快感をプラス。合成界面活性剤、合成酸化防止剤、防腐剤、着色料不使用です。  
＜成分＞水、カリ石ケン素地、グリセリン、レモン果皮油、ハッカ油、ビワ葉エキス、トコフェロール、エタノール、クエン酸

**ケアで差がつく うるおい保湿**

**スキンケアは乾燥対策が肝心**

センターが扱う化粧品は界面活性剤、香料・防腐剤・色素・酸化防止剤を一使用しておりません。

**べとつかないのに、しっとりした使い心地**

太陽油脂 常温

**ナチュロンモイストローション(しっとり化粧水)**

**5364** 100ml **1615円**  
(税込1777円)

**5371** 詰替 100ml **1283円**  
(税込1411円)



べとつきがなくしっとりとした感触です。合成界面活性剤、合成保存料、香料、着色料は使用していません。  
＜成分＞水、グリセリン、トコフェロール(天然ビタミンE)、ヒノキチオール、エタノール、香料、クエン酸

**翌朝までしっとり。自然派志向の保湿クリーム**

**5333** 太陽油脂 常温

**ナチュロンエモリエントクリーム(保湿)** 35g

**1520円**  
(税込1672円)



合成界面活性剤を一切使わず、ひまわり油、ホホバ油を石けんで乳化したシンプルで安全なクリームです。  
＜成分＞水、グリセリン、ハイブリッドヒマワリ油(ハイオレックヒマワリ油)、ホホバ油、カリ石ケン素地、トコフェロール(天然ビタミンE)、ビワ葉エキス、ヒノキチオール、エタノール

**新潟妙高山周辺の天然野草の植物エキス(ドクダミ・スギナ・ビワ葉・アロエ・ニンニク)**  
**自然のチカラが角質層へ浸透、しっとりとした肌を保ちます**

**5401** ミヤト野草研究所 冷蔵

**BFローション(化粧水)** 100ml

**3000円**  
(税込3300円)



野草のエキスの働きで角質層への浸透力に優れ、しっとりとした肌を保ちます。冷蔵庫で保存してください。  
＜成分＞水、エタノール、グリセリン、BG、ニンニクエキス、ビワ葉エキス、ドクダミエキス、スギナエキス、ヨモギ葉エキス、アロエフェックス葉エキス

**パックスオリーボディクリーム**

110g **1380円**  
(税込1518円)



お風呂上がり全身に伸ばして、潤いを逃がさない肌へ

**乾燥肌に役立つ、浸透性抜群の純粋スクワラン**

**5296** ボーソー油脂 常温

**スクワナチュレオイル(湿潤)** 60ml

**1300円**  
(税込1430円)



深海サメの肝臓から抽出、精製した純粋のスクワラン100%。軽い感触でべとつきず、浸透性、湿潤性に優れています。  
＜成分＞スクワラン

**5289** 太陽油脂 常温

**フェイスクリアソープ** 95g

**(洗顔石鹸)** **950円**  
(税込1045円)



りんご酸や植物エキスの働きにより、洗顔後の肌を弱酸性に保ち引き締めます。  
＜成分＞水、グリセリン、エタノール、リンゴ酸、ビワ葉エキス、シラカバエキス、ヘチマエキス、ヒノキチオール、クエン酸Na

**5302** 日興リカ 常温

**サンホワイト(高純度ワセリン)** 50g

**1450円**  
(税込1595円)



※価格改定

やっぱり無添加がうれしい！  
乳幼児から大人の肌まで乾燥を防ぎ、やさしく皮膚を保護

純白、ほとんど無味、無臭。香料、着色料、保存料不使用のグリセリンです。乳幼児のスキンケアとしてもご利用下さい。  
＜成分＞白色ワセリン

**5326** 太陽油脂 常温

**バックスナチュロン** 70g

**ハンドクリーム無香料**

**850円**  
(税込935円)



つけていることを感じさせないほど自然に手肌になじむハンドクリームです。香りやべたつきを気にせず使えるので、水仕事やクッキング時にもおすすめです。  
＜成分＞水、グリセリン、プロパンジオール、ホホバ種子油、スクワラン、ステアリン酸、パルミチン酸、カリ石ケン素地、ハイブリッドヒマワリ油、ヘン酸、キタチアロエエキス-2、ベニアルコール、トコフェロール、ヒノキチオール、エタノール

**目指したのは 布ナプキンの心地よさ**  
**こんな時、こんな方にオススメ**

**冷え性**  
**敏感肌**  
**布ナプキンが困難なとき**

**5418** G-Place 常温

**ナチュラムーン**  
**生理用ナプキン昼用**

24個入り全長:21cm **530円**  
(税込583円)



**5425** G-Place 常温

**ナチュラムーン**  
**生理用ナプキン夜用**

12個入り全長:29cm **530円**  
(税込583円)



**5432** G-Place 常温

**ナチュラムーン**  
**生理用ナプキン羽付**

16個入り全長:23.5cm **530円**  
(税込583円)



**5449** G-Place 常温

**ナチュラムーン**  
**おりもの専用シート**

40個入り全長:15.5cm **660円**  
(税込726円)

