農産品 お肉 パン お米 一部加工品 スポット予約品

WEEKLY by AINOU

ウィークリー

No 103
2026年10月 第3週

おいしい野菜と喜びを届ける大阪あいのう商品カタログ
一冊まるごと 有機野菜と特別栽培/無添加・無保存料のこだわりの加工品

	火曜	水曜	木曜	金曜
お届け日	10/20	21	22	23
スポット予約品お届け日	10/27	28	29	30
注文書提出日	10/13	14	15	16

予約米お届け週 103号(10/20～10/23お届け) 111号(11/3～11/6お届け)

長野県

さんさんファームさんから旬の果物が届きました。

南水

秋の果汁がじゅわっとあふれる！極上の甘み「南水梨」

梨好きの方にぜひ味わっていただきたいのが、この「南水（梨）」。一口かじると、驚くほど豊潤な甘みとみずみずしい果汁がお口いっぱいに広がります。酸味が少なく、シャリシャリとした心地よい食感が際立つ贅沢な一品です

南水（なんすい）

44 約1kg **1389円**（税込1500円）

6248 約5kg **6759円**（税込7300円）

NEW

80%減 提 さんさんファーム（長野県）

さんさんファーム
農薬使用回数:80%減
6回使用/37回慣行

「寺岡家の有機ゆずぽんず」
有機ゆず果汁をぜいたくに使用した、香り豊かな有機ゆずぽんず。

有機ゆず果汁と有機純米酢、有機砂糖に焼津産かつお節からとっただしをブレンドして酸味とうまみをバランスよく仕上げました。ゆずの爽やかな味と香りをお楽しみいただけます。

4886 寺岡有機醸造 常温

寺岡家の有機ゆずぽんず 250ml **900円**（税込972円）

開封前12ヶ月

有機ゆず果汁と有機純米酢、有機砂糖に焼津産かつお節からとっただしをブレンドして酸味と旨みをバランス良く仕上げました。ゆずの爽やかな香りをお楽しみいただけます。
<原材料>有機醤油、有機純米酢、有機ゆず果汁、有機砂糖、かつおだし、食塩、酵母エキス、ビタミンC

注文書の提出を忘れたら？
各コースの最終締切日時までOK!

【火曜コース】水曜日のお昼12:00まで
【水曜・木曜コース】金曜日のお昼12:00まで
【金曜コース】翌週月曜日のお昼12:00まで

※OCR注文用紙提出、FAX、お電話による申込、WEB注文すべての注文の共通締切日時です。(電話受付/月～金:9時15分～17時、月祝は12時・その他祝日は16時まで)

今週のお野菜・果物

【欠品と代替について】悪天候や育成状況により、ご注文頂いた農産物の入荷がない場合がございます。その際、掲載内容と異なる産地または生産者の農産物を代替品としてお届けするか、止むを得ず欠品とさせて頂きます。

<栽培方法の表示について>※大阪愛農食品は化学肥料は基本的に使用せず栽培しています(使用する場合は必ず記載させていただきます)

- JAS 有機栽培農産物、転換期間中有機農産物です。有機JAS認証マークを付けてお届けします。
- マーク無 有機農産物、転換期間中有機農産物として入荷しますが、有機JAS認証マーク無しでお届け。
- ム・ム 有機JAS基準相当の栽培もしくは自然農法 ※有機JAS認証はうけていません。
- 90%減 農薬削減・化学肥料不使用栽培 ※削減対象農薬の地域慣行に対する削減割合を表示しています。

<生産者の表示について>

- 愛 地元(大阪・和歌山・京都地域)および他地域の愛農の生産者で、作付け計画も会議を開いて決定しています。地元の生産者は生産者自身が運ぶかまたはセンターのトラックで引き取りに行っています。
- 提 提携の生産者団体で、上記の生産者で不足する有機農産物などを供給してもらっています。

大人気 堺の有機生産 仲野さんから届いた旬の野菜セット

2 仲野さんの野菜セット

おまかせ3品目 **1093円**(税込1180円)

JAS または マーク無 愛 仲野忠史(大阪府)

厳選した3品目をお届けします!
(内容のご指定はできません)

【セット内容】(おまかせ3品目)

小松菜 / ほうれん草 / 大根 / かぶら / きくな / 白菜 / 人参 / リーフレタス / ブロッコリー / など

セット参考例

栄養分も豊かな有機の里・塔原から届いた旬の野菜 塔原おまかせ野菜セット

厳選した3品目をお届けします!
(内容のご指定はできません)

【セット内容】(おまかせ3品目)

小松菜 / サラダ水菜 / きくな / ほうれん草 / チンゲンサイ / リーフレタス / 青ねぎ / みつば / 小かぶ / 大根菜 / 大根 / 菊芋など

セット参考例

3 おまかせ3品目 **694円**(税込750円)

JAS 愛 堀田直子(大阪府)
ム・ム 愛 藤原勝(大阪府)
ム・ム 愛 藤原一郎(大阪府)

※生産者および栽培方法は、お届け時の情報をご覧下さい。
※時期や天候、生育状況により品目、量目共に変更になる場合があります。

もっちレンコン シャキシャキ、もちもち もっちレンコン

4 約500g **722円**(税込780円)

6026 約1kg **1407円**(税込1520円)

マーク無 提 もっちの畑(熊本県)

※鉄分が多い畑なので表面が赤っぽくなる事があります。

れんこんはねー、
うちのお気に入り**No1. は天ぷら**ですなぁ。
3mmくらいの薄めに切って180度くらいでさっと上げると衣もれんこんもサクサク、日火を通しすぎなきことが肝心!
No2はれんこんとさつまいものデパ地下風?ってやつだね。
他は2〜3mmくらいのやつを温野菜にしてサラダに混ぜたり、すりおろしてお好み焼きに長いもの代わりに入れたり。
普通に**厚めに切ってステーキ**みたいに食べても美味しいかな。
もちろんきんぴら、煮物行けるけど、全体的に火を通しすぎずシャキシャキ感を残したまま食べる食べ方が俺は好きです。

5 里芋

約500g **593円**(税込640円)

最大の特徴は、きめ細やかな質感が生み出す「極上のねっとり感」と、口の中でやさしく解ける独自の風味。お肉や根菜と一緒にじっくり煮込めば、出汁の旨みを余すことなく吸い込んで最高の主菜になります。

ム・ム 愛 藤原勝(大阪府)
ム・ム 愛 藤原一郎(大阪府)
ム・ム 提 水の子会(熊本県)

6 つるむらさき

約120g **278円**(税込300円)

栄養満点の夏野菜で、油との相性が良いので、炒め物や揚げ物に向いています。

JAS 愛 堀田直子(大阪府)
マーク無 提 農民連(奈良県)

7 空心菜(えんさい)

約150g **250円**(税込270円)

空心菜(えんさい)と豚肉の炒め物

JAS 愛 堀田直子(大阪府)

8 ケール

約100g **296円**(税込320円)

JAS 愛 堀田直子(大阪府)

丹波自然栽培黒枝豆

大粒で独特な甘みが特徴です。綺麗な水と健全な大地で育まれた希少な枝豆を是非お楽しみください。

9 丹波の黒枝豆

約250g **676円**(税込730円)

ム・ム 提 うむ農園(兵庫県)

豊かな土壌に、盆地特有の寒暖差が加わり、ぷっくりとした大粒の黒枝豆に育ちます。うむ農園さんは自然栽培されていますので、安心・安全にお召し上がり頂けます。色が黄色に近づくにつれ栗のような味になってきて美味しい枝豆です。

10 にがうり

1本 **296円**(税込320円)

野菜では唯一!
加熱に強いビタミンC

ム・ム 提 尾崎農園(大阪府)
JAS 愛 堀田直子(大阪府)

彩りと栄養を手軽にプラスできる、毎日の食卓に欠かせない定番野菜です。

11 ピーマン

約150g **380円**(税込410円)

ム・ム 愛 藤原一郎(大阪府)
ム・ム 愛 藤原勝(大阪府)
マーク無 提 アビオスファーム(宮崎県)

茹でても、蒸しても、焼いても、煮物にしても美味しいさつまいも

さつまいも

12 約600g **759円**(税込820円)

6033 約1kg **1167円**(税込1260円)

マーク無 愛 さぬき有機(香川県)

商品写真はイメージのため実物と異なる場合がございます

13 ベビーリーフ
約30g **352円** (税込380円)

ピノグリーン、水菜、ルッコラ、ロメインレタス、オーク、ビートなどの発芽後10-30日程度の若い葉菜を集めました。

JAS 提 寺岡有機農場(広島県)
JAS ム・ム 提 山口農園(奈良県)

14 大容量ベビーリーフ
約120g **528円** (税込570円)

たっぷり入って お得です!

袋にたっぷりのベビーリーフをお入れしてお届け致します。

ム・ム 提 燦燦ファーム 平畠(奈良県)

15 キャベツ
1個 **639円** (税込690円)

サラダから炒め物まで幅広く活躍する定番野菜。葉がやわらかく、加熱するとさらに甘みが引き立ちます。千切りにしてシャキッと、煮込んでとろりと。毎日の食卓に欠かせないおいしさです。

ム・ム 提 いち八(奈良県)
マー無 提 原農園(愛知県)
マー無 ム・ム 提 その他生産者

16 青ネギ
1束約100g **380円** (税込410円)

JAS 提 ぐり～んは～と(島根県)
JAS 愛 仲野忠史(大阪府)

17 ニラ
1束 **389円** (税込420円)

JAS 提 田村農園(高知県)
ム・ム 提 尾崎農園(大阪府)

18 ほうれん草
1束約150g **417円** (税込450円)

※山ほうれん草という品種になる場合があります。

JAS 提 ぐり～んは～と(島根県)
JAS 提 奈良農民連(奈良県)

19 小松菜
1束約150g **380円** (税込410円)

JAS 提 ぐり～んは～と(島根県)
ム・ム 提 奈良農民連(奈良県)
ム・ム 愛 上野農園(大阪府)

20 サラダ水菜
1束約150g **380円** (税込410円)

JAS 提 ぐり～んは～と(島根県)
JAS ム・ム 提 奈良農民連(奈良県)
その他の産地:奈良県

21 ミニチンゲンサイ
1束2～4株 **389円** (税込420円)

JAS 提 ぐり～んは～と(島根県)
その他の産地:奈良県

22 白ネギ(長ネギ)
2本入 **500円** (税込540円)

ミネラルを豊富に含んだ「白ねぎ」は薬味としてはもちろん、加熱することで甘みが増し様々な料理に活用できます。

ネギの甘さが際立つ シンプル料理「焼き白ネギ」

ム・ム 提 成川久美子(北海道)
その他生産者(長野・山梨)

23 ごぼう
約300g **593円** (税込640円)

ム・ム 提 北海道有機(北海道)
ム・ム 提 しっでぃぐりーん(北海道)
JAS 提 かごしま有機生産組合(鹿児島県)

24 土生姜
約100g **463円** (税込500円)

ム・ム 提 四万十有機農業者ネットワーク(高知県)
ム・ム マー無 提 その他生産者

25 西井さんのニンニク
約200g **602円** (税込650円)

JAS 愛 西井一雄(和歌山県)

6040 ナンキン 1個
約1kg～2.5kg **907円/kg** (税込980円/kg)
★重量価格

スープやグラタン、和風の煮物までジャンルを問わず使える万能さも魅力。丸ごと調理できるので、栄養を丸ごといただけます。

マー無 提 長有研(長崎県)
マー無 提 さとう有機農園(大分県)
マー無 愛 上野農園(大阪府)

夏の緑黄色野菜 かぼちゃは 栄養たっぷり

26 ナンキン カット
約500g～1.5kg ★重量価格
907円/1kg(税込980円/kg)
※別途カット代40円

(例:500gの場合)
税込490円+カット代40円=530円
となります。

27 長芋 カット
300g **667円** (税込720円)

マー無 ム・ム 提 青森有機南部生産組合(青森県)
マー無 ム・ム 提 丸越(青森県・岩手県)
マー無 提 立野農園(山形県)

28 ミニトマト
約150g **537円** (税込580円)

マー無 提 当麻グリーンライフ(北海道)

6057 冷凍トマト
約500g **500円** (税込540円)

マー無 愛 上野農園(大阪府堺市)
ム・ム マー無 愛 塔原生産者(大阪府)

29 ポップコーン(ポップコーン豆)
約80g(およそ4食分) **546円** (税込590円)
発送日から1年
品種:黄色「イエローポップ」でバタフライ型
栽培期間中、農薬・化学肥料不使用
ム・ム 提 (長野県)

塩・キャラメル・カレーなど 味付け自由自在

フライパンで熱を加えると、圧力が高まり「ポンッ!」とはじけて、香ばしいポップコーンが出来上がります。

れんこん粉
6064 100g **1065円** (税込1150円)
6071 100g×3P **3148円** (税込3400円)

ム・ム 提 水の子(熊本県)

手軽に摂取できるレンコン粉は、野菜不足を感じている方、栄養バランスを考えている方、春先や花の季節にお困りの方に特にお勧めします。また、成長盛りの子供さんの栄養補給にもお役立てください。

好みの飲み物に溶かして飲んだり、お料理やお菓子作りに使ったりと、様々な用途で利用できます。おおよそ1日5杯(1ムグラ(大さじ))

3285 有機乾燥きくらげ
太洋社 常温 JAS
30g
製造日より1年 **582円** (税込628円)

岐阜県郡上市で四方を山々に囲まれた大自然より湧き出る地下水を使用して育てたオーガニックきくらげを天日で乾燥させました。ビタミンDも豊富に含まれています。※菌床栽培

<原材料>あかきくらげ(岐阜県)

スポット予約品
通常品とお届け日が異なります。
表紙上部の日程をご確認ください。

泉北でそだった自然栽培古代米
自然栽培
6088 200g **907円** (税込980円)
開封後1年
常温 提 ニュービレッジファーム(大阪府)

黒米、赤米、緑米のミックスで農薬、肥料不使用はざ掛けをして天日干ししています。お米1合に対して小さじ～大さじ1杯を目安にお好みで混ぜ、そのまま炊いて下さい。

粕汁や甘酒等

30 酒粕(純米酒粕グリーンねり粕)
玉乃光酒造 冷蔵
約250g
出荷日より約120日 **907円** (税込980円)
栽培期間中
農薬・化学肥料不使用
<原材料>有機酒粕(国内製造)、有機純米吟醸酒

ほのかに吟醸香も香る、上質な酒粕です。有機純米吟醸酒の酒粕と、有機純米吟醸酒を使用して、様々な用途に使いやすいように柔らかい「ねり粕」にしました。キャップ付きのスパウトパックなので、使いたいときに使いたいだけ使用できる便利さも兼ね備えています。

31 生きくらげ
JAS
約40g **306円** (税込330円)
JAS 提 浅野産業株式会社(岡山県)

全国的にも珍しい国産きくらげ。先ずは一晩水につけてください。大きさ・厚み・食べ応えや食感がさらに増します。

商品写真はイメージのため実物と異なる場合がございます

根菜類は栄養豊富です。

どれも家庭で使用する頻度が高く、重宝するものばかり。カレーや肉じゃがをはじめ色々なシチュエーションでお使いいただけます。

じゃがいも

32 約500g **583円**（税込630円）

6095 約5kg **5796円**（税込6260円）

マーク無 ム・ム 提 伊賀有機（三重県）
ム・ム 提 大雪を囲む大地の会（北海道）
マーク無 ム・ム 提 その他生産者

玉ねぎ

33 約600g **630円**（税込680円）

6101 約5kg **5231円**（税込5650円）

JAS 愛 堀田直子（大阪府）
ム・ム 愛 藤原勝（大阪府）
ム・ム 愛 藤原一郎（大阪府）
マーク無 ム・ム 提 長有研（長崎県）
マーク無 提 その他生産者

◎洗いまたは土付き

にんじん

34 約400g **583円**（税込630円）

6118 約4kg **5796円**（税込6260円）

マーク無 提 大雪を囲む大地の会（北海道）
マーク無 愛 上野農園（大阪府）
マーク無 ム・ム 提 その他生産者

根菜3種セット

よく使うから根菜はセットがお買い得!!

36 根菜3種セット **1602円**（税込1730円）

◎洗いまたは土付き

【セット内容】
たまねぎ 約600g
じゃがいも 約500g
にんじん 約400g
※生産者および栽培方法は、各野菜の欄をご覧下さい。
※野菜の種類は入荷の都合により変更する場合があります。

にんじんB品

35 約1kg **889円**（税込960円）

◎洗いまたは土付き

ム・ム 提 大雪を囲む大地の会（北海道）
マーク無 愛 上野農園（大阪府）
マーク無 ム・ム 提 その他生産者

6125 にんじんB品10kg **8852円**（税込9560円）

ム・ム 提 大雪を囲む大地の会（北海道）
マーク無 愛 上野農園（大阪府）
マーク無 ム・ム 提 その他生産者

37 生たもぎたけ 冷蔵

約100g **352円**（税込380円）

JAS

収穫量が少なく幻のきのこと呼ばれているたもぎたけはコレステロール低下物質のロバスタチン、認知症やアルツハイマー病の予防効果が期待されるエルゴチオネインが豊富に含まれております。

JAS 提 伯耆のきのこ（鳥取県）

生しいたけ（大袋） 冷蔵

38 約180g **602円**（税込650円）

菌床栽培

お得な大袋でお届け致します。

JAS

※秀品（A品）だけではなく優品（B品）も混じります。

JAS 提 伯耆のきのこ（鳥取県）

6132 生しいたけ 冷蔵

約80～100g **389円**（税込420円）

菌床栽培

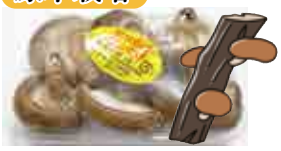
有機JAS認証。生しいたけ（菌床）、農薬は一切使用していませんので、安心してお召し上がりいただけます。

JAS 提 浅野産業株式会社（岡山県）

6149 堂阪さんの生しいたけ

冷蔵 約80～100g **389円**（税込420円）

原木栽培



貝塚市蕎原（そぶら：塔原の隣）原木は奈良と九州の物。

愛 堂阪文博（大阪府貝塚市）

6156 マイタケ 冷蔵

約100g **361円**（税込390円）

資材は静岡・山梨・岐阜県産のナラ・コナラのおが粉、ふすまと水のみを使用しています。

提 西川成史（大阪府泉南郡熊取町）

6163 エリンギ 冷蔵

約150g **602円**（税込650円）

原料資材の一つに麦飯石を使用。宮崎県産のおが粉、中国産コーンコブを使用しています。

提 しげながしまじ綾農園（宮崎県綾町）

6170 シメジ 冷蔵

約200g **407円**（税込440円）

上品な香りとほどよい歯ごたえが特徴です。加熱しても形がくずれにくく、炒め物・煮物・鍋料理・パスタなどに

提 奈良農民連（奈良県）

6187 なめこ 冷蔵

約100g **250円**（税込270円）

使い切りサイズのなめこはお味噌汁や和え物に使えて便利♪

提 奈良農民連（奈良県）

6194 エノキ 冷蔵

約180g **463円**（税込500円）

サッと熱湯をかけ、冷水で冷やし、旬の野菜とお好きなドレッシングできのこ野菜サラダにどうぞ。

原料培地：コーンカブ、米ぬか等、化学添加物不使用

提 きのこ王国（長野県）

スポット予約品

通常品とお届け日が異なります。表紙上部の日程をご確認ください

貴重な無薫蒸バナナ

39 約700g **907円**（税込980円）

マーク無 提 ヒロインターナショナル（エクアドル）

※防疫上薫蒸処理された場合、オーガニックバナナとして流通できないため、一週繰越または欠品とさせて頂きます。

バナナとヨーグルトは、栄養価が高く、相性の良い組み合わせです。腸内環境を整えたり、ダイエットをサポートしたりする効果が期待できます。

バナナは、炭水化物やタンパク質の他、ビタミン、ミネラル、葉酸、食物繊維などバランスよく栄養素が含まれている優れた果物。

農薬・化学肥料不使用りんご（B品）

40 2玉入（S～Mサイズ） **1009円**（税込1090円）

6200 4kg～5kg箱（S～Mサイズ） **12222円**（税込13200円）

※有機（箱にJASシール付）

マーク無 ム・ム 提 北上農園（青森県）

時期によってお届けする品種が変わります：極早生（花祝、恋空、シナノレッド）早生（しおりの詩、未希ライフ、津軽、）中生・赤玉（紅玉、ジョナゴールド、中生・黄玉（シナノゴールド、星の金貨）晩生赤玉（サンフジ）晩生黄玉（王林）のいずれかです。有機許可資材不使用な完全農薬・化学肥料不使用栽培です。B品は形・色ムラが悪いなどで味に支障はありません。

紀ノ川柿

限られた地域だけで栽培される非常に珍しい柿

41 約900g～1kg **629円**（税込680円）

50%減 愛 関本農園（和歌山県）

上品な甘さとシャキシャキの食感

関本農園
農薬使用回数：50%減
5回使用/16回慣行

平核無柿（ひらたねなしがき）

42 約1kg **574円**（税込620円）

6217 約5kg **2852円**（税込3080円）

関本農園
農薬使用回数：60%減
6回使用/16回慣行

60%減 愛 関本農園（和歌山県）

商品写真はイメージのため実物と異なる場合がございます

さんさんファーム代表
宮下彰さん(長野県松川町)

長野県さんさんファーム

地域循環型有畜複合農業で環境に配慮しながら、安全でおいしい食材の生産に取り組んでいます。

さんさんファームの りんご NEW

43	約1kg前後	1296円(税込1400円)
6224	約4~5kg	6389円(税込6900円)
6231	約9~10kg	11111円(税込12000円)

さんさんファーム
農薬使用回数:70%減
10回使用/34回慣行

70%減 提 竹嶋農園:竹嶋孝之さん(青森県)
※品種:シナノスイート/11月中旬よりふじ

竹嶋さんの 早生ふじ NEW

45	約1kg	1574円(税込1700円)
6255	約5kg	7778円(税込8400円)

90%減 提 竹嶋有機農園(青森県)

見た目も味も「ふじ」と似ていますが、「ふじ」より一か月ほど早く収穫できるため「早生ふじ」と呼ばれています。果肉は「ふじ」よりやや軟らかで、酸味は控えめです。

竹嶋有機農園
農薬使用回数:90%減
3回使用/36回慣行

数ある梨のなかでもトップクラスの甘さを誇る「南水」。酸味が控えめな分、コクのある上品な甘みがしっかり際立ちます。

南水 NEW

44	約1kg	1389円(税込1500円)
6248	約5kg	6759円(税込7300円)

さんさんファーム
農薬使用回数:80%減
6回使用/37回慣行

80%減 提 さんさんファーム(長野県)

やわらかな果肉と、口いっぱいに広がるやさしい甘さが魅力の温州みかん。やわらかい皮は手で簡単にむけて、甘さとほどよい酸味が広がる、みんなに愛される定番の果実です。小さなお子さまからご年配の方まで食べやすく、毎日の健康づくりにも嬉しいビタミンCがたっぷり。

みかん(早生)

46	約800g	509円(税込550円)
47	約1.5kg	824円(税込890円)
6262	5kg箱	2685円(税込2900円)
6279	10kg箱	4620円(税込4990円)

※到着しましたら箱の底面から開け、風通しの良い所にザル等に入れて保管をお願い致します。

※出始めのため、少し青いものが届く場合がございます。
※皮の表面に石灰が白く残っていることがありますが拭いて皮を剥いていただければ問題ありません。

消費量の減少などにより、みかん農家が転業したり作物転換(転作)したりするなど、日本全体の生産量は減少傾向にあります。中でも病害虫対策に化学農薬を使用しない、農薬・化学肥料不使用みかんは、貴重な存在になっています。

ム・ム 愛 池田文雄(大阪府)
ム・ム 愛 西川静子(和歌山県)
ム・ム 愛 関本農園(和歌山県)

長野県さんさんファーム 洋梨

48	約500g	731円(税込790円)
6286	約1kg	1389円(税込1500円)
6293	約3kg	4537円(税込4900円)

85%減 提 さんさんファーム(長野県)
※品種:オーロラまたはバラード10月中旬よりラフランス

さんさんファーム
農薬使用回数:85%減
5回使用/34回慣行

気品あふれる芳醇な香り、とろけるような果肉。洋ナシは、ひと口ごとに広がる上質な甘みと、繊細でなめらかな口どけが魅力です。

レモン

49 約500g
574円(税込620円)

マーク無 愛 関本農園(和歌山県)
防腐剤等一切使用しておりませんので、皮まで安心してご利用いただけます。

お料理の仕上げにキュッとひと絞りするだけで、いつものお肉やお魚の味が一段と引き立ちます。防腐剤を使用していないため、皮まで安心してお使いいただけるのも嬉しいポイント。

冷凍レモン

50 1個(小さい物は2個入り)
176円(税込190円)

冷凍レモンはすりおろすのも簡単!香りも良し、冷凍庫に一つあると便利です。

マーク無 愛 池田文雄(大阪府)

たまご

西井オーガニックファーム(和歌山県有田郡) 常温

パック平飼無精卵

4367	6個	450円(税込486円)
52	10個	650円(税込702円)
5951	5kg箱	4300円(税込4644円)

※価格改定

無精卵の生産者
西井一雄さん
(和歌山県有田郡)

返 パックの返却をお願いします
自家配合飼料を与えた開放鶏舎飼いの鶏の卵です。
<生産者>西井オーガニックファーム(和歌山県)

堀田聖(大阪府岸和田市塔原) 常温

パック平飼有精卵

4374	6個	461円(税込498円)
53	10個	657円(税込710円)
5968	5kg箱	4741円(税込5120円)

有精卵・ケージ無精卵の生産者・堀田聖さん
(大阪府岸和田市塔原)

放飼いでの飼育でオスを数羽放すことにより生命力の強い卵が生まれます。
<生産者>堀田聖(大阪府岸和田市塔原)

返 パックの返却をお願いします

5975 堀田聖(大阪府岸和田市塔原) 常温

ケージ無精卵 箱 5kg
4019円(税込4340円)

抗生物質や合成着色剤などの薬剤は一切使わず、遺伝子組み換えでない飼料を自家配合したエサで育った鶏の卵です。
<生産者>堀田聖(大阪府岸和田市塔原)

平飼いたまご のびのびと育った健康な鶏が産むたまごは、安全で質も良く、何よりも生命力を感じる濃厚な味わいが楽しめます。

商品写真はイメージのため実物と異なる場合がございます

お肉 鶏・牛・豚 冷凍

愛農食品センターで取り扱う鶏・牛・豚のお肉類は定期的に生産者・加工業者を訪問し加工工程を確認しています。センターは生産性を求めず安全性を求め非遺伝子組み換え飼料、抗生物質を添加しない無薬飼育を目指す生産者を応援します。

まぁの の牛肉 アルプス牛（交雑種）

お肉の部位と肉質の違い

ロース サーロインと並んで最上部位とされています。サシが入りやすく、肉のきめが細かく、風味がよく柔らかいのが特徴。

バラ 胸の部位をいい、肋骨の外側で脂肪は多いが肉はやや硬めです。安価で煮込み料理合います。

モモ 大きな赤肉の塊で、きめは細かく脂肪が少なめです。ローストビーフ、ステーキ、シチューなど幅広い用途に使われます。

○まぁの小村さんのポリシー

「いのちを頂いているということは常に頭に置き流通の特徴をふまえて、生産者のお肉をきちんと届けるベストの方法『一頭買い』で調達しています。肉屋なんだけれども、どんどん売って繁盛したいとは思っていません。生産も小規模ですが小規模なればこそ確かな中身を伝えることができると思っています。それに、お肉は沢山食べるものじゃなくて、ほんの少し、ほんの少し食べるだけで良いんです。それが身体にも良いんです。」

○F1牛

父牛が黒毛和牛、母牛はホルスタインの肉牛（F1牛）でゆとりのある牛舎で小頭数を群れ飼いしています。 抗生物質やホルモン剤は使いません。主なエサのうちトウモロコシは遺伝子組換えフリーのもの、フスマ、大豆は国産です。サイレージは自給、ワラは可能な限り地域自給しています。

スポット予約品

通常品とお届け日が異なります。
表紙上部の日程をご確認ください。

霜降りが適度に入り肉質が柔らかく、風味も最高です。

4442 冷凍
アルプス牛（交雑種）
ロースステーキ 250g
3200円（税込3456円）

サイコロ状なら手軽に焼いて食べやすく、量も調節しやすい。

4459 冷凍
アルプス牛（交雑種）
サイコロステーキ 170g
2300円（税込2484円）

さっとあぶるだけで召し上がれます。味噌に生姜や砂糖などを混ぜた味噌床につけ込んでから、手早く焼く味噌焼きも風味豊かです。

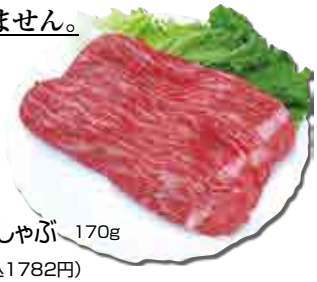
4466 冷凍
アルプス牛（交雑種）
ロースアミ焼 170g
2220円（税込2398円）

1枚ずつそっとはがして、文字通り舌にとろける食感を楽しんで下さい。

4473 冷凍
アルプス牛（交雑種）
ロースしゃぶしゃぶ 170g
2098円（税込2266円）

（注）この4品は次週のお届けになります。

破れやすいのでそっとはがしてください。
ポン酢、ゴマ味噌などでどうぞ。
火を通し過ぎないように。
巻物には向きません。



66 冷凍
アルプス牛（交雑種）
モモ赤身しゃぶしゃぶ 170g
1650円（税込1782円）

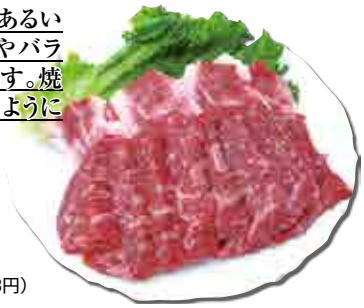
脂はそんなに多くありませんが、すき焼きや牛丼以外にも色々使える
オールラウンダーです。

67 冷凍
アルプス牛（交雑種）
スライスセット 210g
1650円（税込1782円）

焼きすぎないように柔らかくお召し上がり下さい。
網で焼いて適当に脂を落とし、
ポン酢をつければあっさりと
いただけます。

64 冷凍
アルプス牛（交雑種）
上焼肉 170g
2185円（税込2359円）

焼肉に適した風味のあるいろいろな部位（赤身やバラなど）をカットしています。焼きすぎて固くならないように注意して下さい。



65 冷凍
アルプス牛（交雑種）
焼肉セット 210g
1985円（税込2143円）

肉じゃが、野菜炒め、肉うどん、牛丼などいろいろな料理に使えます。脂の甘みを生かして下さい。

68 冷凍
アルプス牛（交雑種）
バラスライス 170g
1280円（税込1382円）

霜降りが適度に入り、味の濃い部分ですので、すき焼き用として最高です。すき焼きの他、炒めもの、牛丼などでも、甘みが生かせます。

4480 冷凍
アルプス牛（交雑種）
ローススライス 170g
1925円（税込2079円）

煮込めば旨みが出てきます。カレー、シチューなど煮物にどうぞ。繊維がほぐれるくらいまで煮込んだ肉も美味しい。

69 冷凍
アルプス牛（交雑種）
角切り 170g
1185円（税込1279円）

モモの中でも柔らかい部位を選んで、一口サイズにカットしています。 焼きすぎて固くならないように注意して下さい。
一口カツにしても美味しい

4497 冷凍
アルプス牛（交雑種）
モモミニステーキ 170g
1980円（税込2138円）

ミートローフ、ミートソース、ミートボール、ハンバーグ、そぼろなど料理のバラエティーを豊かにしてくれる素材です。

70 冷凍
アルプス牛（交雑種）
ミンチ 170g
1240円（税込1339円）

4503 冷凍
アルプス牛（交雑種）
モモブロック 300g
3180円（税込3434円）

商品写真はイメージのため実物と異なる場合がございます

和歌山ポークTONTONの 豚肉

○自社一貫加工
交配から分娩、授乳育成、肥育までを一貫して行っており、無薬飼育、遺伝子組み換え飼料を使わず育てた豚を精肉やハム・ソーセージに加工しています。

○TONTON大浦さんのこだわり
市販の配合飼料には酸化防止剤が混入する可能性があるため使っていません。遺伝子組換え大豆やトウモロコシは使っていません。外国飼料を頼らないことを目指し、地元産のお米や麦を飼料に使っています。豚の健康管理に気を遣い、大切に育てています。餌にホルモン剤や抗生物質などを混ぜることはありません。

選ぶお肉の部位でボリュームは自由自在 とんかつ

82 冷凍
和歌山ポークTONTON
豚ロースカット 300g
1234円(税込1333円)

柔らかく、赤みと脂身のバランスが美味しいロースをうすくスライスしました。

75 冷凍
和歌山ポークTONTON
豚ローススライス 200g
948円(税込1024円)
在庫限り

柔らかく、赤みと脂身のバランスが美味しいロースをしゃぶしゃぶ用にスライスしました。

77 冷凍
和歌山ポークTONTON
豚しゃぶ用ロース 200g
948円(税込1024円)

キメは粗いですが濃厚な脂身が特徴でやわらかく、こってりとしてボリュームがあります

4534 冷凍
和歌山ポークTONTON
豚スペアリブ 300g
948円(税込1024円)

よく運動する部位なので脂身が少なく赤身が中心であっさりした味わいです。

78 冷凍
和歌山ポークTONTON
豚ももスライス 200g
638円(税込689円)

脂身が少ないのであっさりヘルシーに仕上げたい方にオススメです。

79 冷凍
和歌山ポークTONTON
豚赤身スライス 200g
645円(税込697円)

お肉だけでなく玉ねぎやもやしなどの野菜と一緒に炒めてたれをからめても美味しくできます。

76 冷凍
和歌山ポークTONTON
豚生姜焼き用
ローススライス 200g
948円(税込1024円)

赤身と脂肪が層になっている部位で、バラならではの、脂身の旨味が楽しめます。

80 冷凍
和歌山ポークTONTON
豚バラスライス 200g
645円(税込697円)

普通のロースより脂身が多いのでコクがある濃厚な味わいが楽しめる部位です。幅広いお料理に活躍します。

81 冷凍
和歌山ポークTONTON
豚肩ローススライス 200g
829円(税込895円)

定番の餃子や肉団子なども美味しいですが、カレー肉味噌など使い勝手のよい食材です。

83 冷凍
和歌山ポークTONTON
豚ミンチ 300g
758円(税込819円)

カレーやシチューはもちろん、煮込み料理や炒め物にも!

84 冷凍
和歌山ポークTONTON
豚角切り 200g
645円(税込697円)

ジューシーな豚バラブロック肉は、チャーシューや角煮などがっつりお肉を食べたい時におすすめです!

87 冷凍
和歌山ポークTONTON
豚バラブロック 300g
948円(税込1024円)

85 冷凍
和歌山ポークTONTON
豚ももブロック 300g
878円(税込948円)

ご案内終了のお知らせ
和歌山ポークTONTON
豚ロースブロック
企画終了に伴い、ご案内を終了いたします。ご迷惑をお掛け致しますがよろしくお願いいたします。

86 冷凍
和歌山ポークTONTON
豚ヒレブロック 250g
1395円(税込1507円)

88 冷凍
和歌山ポークTONTON
豚肩ロースブロック 300g
1168円(税込1261円)

TONTONの ハム・ソーセージ

和歌山ポークTONTON
大浦秀樹さん

紀ノ川平野を一望できる葛城山系の風通しの良い高台で、人口乳や抗生物質などを一切使用せず、子豚の時から自家配合の飼料で健康なもち豚三元豚を育てています。ハム・ソーセージを作る匠・大浦秀樹さんは養豚業界では知る人ぞ知る存在。「子ぶたにこそいい飼料を」と、当初から自家配合飼料を使い、もちもちした食感で味が濃くてジューシーな「もち豚」に。豚肉特有の臭みが少なく、さっぱりと甘みの強い脂身が特徴。県内外を問わず、有名レストランでも使われている豚肉を生み出しています。

71 和歌山ポークTONTON 冷蔵
ボンレスハムスライス 100g
592円
(税込639円)

豚もも肉を使います。成熟された味はパンにも驚くほどマッチします。
<原材料>自家産自家配合豚、粗塩、黒砂糖、香料(天然)

4510 和歌山ポークTONTON 冷蔵
ベーコンブロック 約300g
1625円
(税込1755円)

豚バラ肉を使用。肉の質を問われる製品です。まろやかな風味が肉質の良さを感じさせます。<原材料>自家産自家配合豚、粗塩、黒砂糖、香料(天然)

72 和歌山ポークTONTON 冷蔵
粗挽きポークソーセージ 130g
678円
(税込732円)

粗挽きの豚肉を天然羊腸に詰めて作ります。オーソドックスな味はどなたにでも好まれる美味しさです。<原材料>自家産自家配合豚、粗塩、黒砂糖、香料(天然)

73 和歌山ポークTONTON 冷蔵
ショートウインナー 130g
626円
(税込676円)

豚肉をよく練り、天然羊腸に詰めて作ります。香辛料をぐっと控え、お子様のお弁当にもってこいです。<原材料>自家産自家配合豚、粗塩、黒砂糖、香料(天然)

74 和歌山ポークTONTON 冷蔵
フランクソーセージ 230g
848円
(税込916円)

よく練った生地に粗挽き生地を加え、天然羊腸に詰めて作ります。食べた時の天然香料の香りが心に残ります。
<原材料>自家産自家配合豚、粗塩、黒砂糖、香料(天然)

商品写真はイメージのため実物と異なる場合がございます

鶏一番 「新鮮・安全・美味しさ」 Fresh Safety Tasty

○穀類だけで飼料をつくりました

とうもろこしはポストハーベストフリーを使用。穀類主体で動物性のものは使用していません。又、とうもろこし、大豆かすは遺伝子組み換えの混入を防ぐため分別生産流通管理された物を使用。抗生物質は添加してありません。

○飼育方法について

鶏一番の鶏舎は自然光が入る鶏舎です。その中で鶏たちは安全な飼料を食べながら元気に健康に育っています。又、一般ブロイラーが45～50日で出荷されるのと違い約62日と約2週間長く飼育しています。

【飼育地/自社直営農場（愛知県・滋賀県）】

60 シガポートリー 冷凍
鶏一番モモ 200g
595円（税込643円）

61 シガポートリー 冷凍
鶏一番むね 200g
461円（税込498円）

62 シガポートリー 冷凍
鶏一番ささみ 180g
554円（税込598円）

4411 シガポートリー 冷凍
鶏一番手羽モト 200g
410円（税込443円）

63 シガポートリー 冷凍
鶏一番ミンチ 300g
739円（税込798円）

4428 シガポートリー 冷凍
鶏一番手羽先 200g
450円（税込486円）

4435 シガポートリー 冷凍
鶏一番肝 180g
348円（税込376円）

パン

さんさんベーカリー

原料一つ一つにこだわる「子ども達の未来に繋がる食作り」

加工処理内容に安心と信頼を 国産材料と有機食材

日本人の主食であるお米由来 自家製天然酵母使用

泉州・南大阪で障害者が自分らしく働き暮らす社会と輝く未来を目指す「デイセンターせんなん」が作るこだわりのパン

天然酵母の食パンをあまり食べたことがない人でも食べやすいように四角い食パンの形に焼き上げ、歯切れの良いパンに仕上がるように有機バーム油をいれて、ふんわり食感に仕上げています。

天然酵母の香りともちもちの食感を楽しめます。

89 さんさんベーカリー 常温
角食パン 5枚切（1斤）
製造日含め4日
315円（税込340円）
北海道産小麦「春よ恋」100%使用。
<原材料>国内産小麦、天然酵母（国内産米麹）、洗双糖、有機バーム油、食塩

90 さんさんベーカリー 常温
天然酵母食パン 1個
製造日含め4日
296円（税込320円）
シンプルだけど小麦の味と香りがしっかりと感じられます。
<原材料>国内産小麦（北海道産春よ恋、ロイヤルストーン石臼引き）、洗双糖、天然酵母（国内産米麹）、食塩

91 さんさんベーカリー 常温
パン・ド・カンパーニュ 1個
製造日含め4日
352円（税込380円）
<原材料>国内産小麦、天然酵母（国内産米麹）、洗双糖（種子島産）、食塩（赤穂の天塩）

フランス語で「田舎風パン」を意味し、北海道産小麦「春よ恋」を自家製天然酵母でゆっくり発酵させたやや酸味のある食事パン。外はパリッと中はモチモチっとした食感で石臼で引いた小麦の香り豊かなパンに仕上がっています。

92 さんさんベーカリー 常温
ソフトフランスパン 1本
製造日含め4日
185円（税込200円）
国産小麦100%（北海道産と三重県産のブレンド）、自家製米酵母、塩だけというシンプルなパン。普通のフランスパンと違い、もちもち食感が売りのソフトなフランスパンです。
<原材料>国内産小麦、天然酵母（国内産米麹）、食塩（赤穂の天塩）

商品写真はイメージのため実物と異なる場合がございます

さんさんベーカリー

原料一つ一つにこだわる
「子ども達の未来に繋がる食作り」

加工処理内容に安心と信頼を
国産材料と有機食材

日本人の主食であるお米由来
自家製天然酵母使用

泉州・南大阪で障害者が自分らしく働き暮らす社会と輝く未来を目指す
「デイセンターせんなん」が作るこだわりのパン

4541 さんさんベーカリー 常温

プレミアムロール五穀 5個

製造日含め4日 **369円**（税込398円）

プレミアムロールに五穀を練り込みました。ふんわりした食感に仕上がっています。
<原材料>小麦粉（北海道）、五穀（小豆煮汁、黒胡麻、黒豆、黒米、小豆、アマランサス、キヌア、赤米）、砂糖（鹿児島県）、バター（よつ葉乳業）、卵（和歌山県）、脱脂粉乳（よつ葉乳業）、食塩

93 さんさんベーカリー 常温

平焼きくるみあんぱん 1個

製造日含め3日 **168円**（税込181円）

有機くるみを練り込んだ生地の中にじっくり時間をかけて炊いたあんこが入り、深みのある味わいに仕上げました。
<原材料>小麦粉（国産）、小豆（北海道）、有機くるみ、オーガニック蜂蜜（ブルガリア産）、天然酵母、洗双糖、黒糖、食塩

4572 さんさんベーカリー 常温

プチっこ くるみ&レーズン 4個

製造日より4日 **350円**（税込378円）

白神こだま酵母を使った生地に、くるみとレーズンの相性が抜群です。ふんわりやさしい食感です。
<原材料>小麦粉（北海道）、砂糖（鹿児島県）、バター（北海道）、有機レーズン、有機くるみ、卵、脱脂粉乳、天然酵母、食塩（赤穂の天塩）

94 さんさんベーカリー 常温

メロンパン 1個

製造日含め3日 **150円**（税込162円）

サクサクのビスケット生地のメロン皮と、もちもちの生地が特徴です。ベーキングパウダーは使っていません。<原材料>小麦粉（国産）、天然酵母、四つ葉バター、卵、脱脂粉乳、洗双糖、食塩

95 さんさんベーカリー 常温

こっぺぱんプレーン 1個

製造日含め4日 **111円**（税込120円）

北海道産小麦「春よ恋」100%使用。シンプルな材料で、昔懐かしい味わいのこっぺぱんを再現しました。
<原材料>国内産小麦、天然酵母（国内産米麹）、洗双糖（種子島産）、食塩（赤穂の天塩）

4589 さんさんベーカリー 常温

こっぺぱんいちじく 1個

製造日含め4日 **198円**（税込214円）

自家製の天然酵母生地と北海道産小麦で、昔ながらのパンに仕上がっています。そこに、有機のいちじくを使って自然の味に仕上がっています。
<原材料>小麦粉（北海道）、有機干しいちじく、天然酵母、砂糖（鹿児島県）、食塩（赤穂の天塩）

4596 さんさんベーカリー 常温

こっぺぱん ブルーベリー 1個

製造日含め4日 **220円**（税込238円）

有機ブルーベリーを使用しています。有機ならではの自然な甘さです。
<原材料>小麦粉（北海道）、有機ブルーベリー（カナダ）、天然酵母、砂糖（鹿児島県）、食塩（赤穂の天塩）

4602 さんさんベーカリー 常温

チーズの女王 1個

製造日含め3日 **138円**（税込150円）

生地の甘さとチーズが絡み合って、シンプルなのに味わい深い一品です。
<原材料>小麦粉（国産）、カマンベールチーズ、天然酵母、洗双糖、食塩

4619 さんさんベーカリー 常温

あんぱん 1個

製造日含め3日 **138円**（税込150円）

天然酵母で作った生地は歯切れの良いバター風味で、豊かな味わいに仕上がっています。あんこは時間をかけてゆっくり炊き上げているので、すっきりとした甘さが特徴です。
<原材料>小麦粉（国産）、小豆（北海道）、四つ葉バター、全卵、オーガニック蜂蜜（ブルガリア産）、脱脂粉乳、天然酵母、洗双糖、黒糖、食塩、白ごま

4626 さんさんベーカリー 常温

あんバター 1個

製造日より3日 **198円**（税込214円）

自家製の粒あんと、四つ葉のバターでやさしい味に仕上がっています。
<原材料>小麦粉（北海道）、バター（北海道）、砂糖（鹿児島県）、小豆（北海道）、卵、天然酵母、有機はちみつ、脱脂粉乳、食塩（赤穂の天塩）、有機黒糖

4633 さんさんベーカリー 常温

ラスク（シュガー・耳つき） 7枚

開封前45日 **185円**（税込200円）

角食パンを使ったラスクです。可能な限り薄くスライスし、サクサクに仕上がっています。
<原材料>小麦粉（北海道）、よつ葉バター、砂糖（鹿児島県）、天然酵母、有機パーム油、食塩

4640 さんさんベーカリー 常温

クルトン 150g

製造日含め30日 **150円**（税込162円）

少し塩味が効いています。おつまみにもOKです。
<原材料>小麦粉（北海道）、菜種油、有機パーム油、天然酵母、食塩（赤穂の天塩）、砂糖（鹿児島県）

こだわりの材料でシンプルな焼き菓子です。ドライフルーツやココア&ココナッツは有機認証のものを使っています。

5869 さんさんベーカリー 常温

プティ・ロン プレーン 10個

製造より60日 **180円**（税込194円）

<原材料>
小麦粉（滋賀県）、バター（よつ葉乳業）、砂糖（北海道）、卵（和歌山県）、牛乳（よつ葉乳業）、食塩

5876 さんさんベーカリー 常温

プティ・ロン ドライフルーツ 10個

製造より60日 **180円**（税込194円）

<原材料>小麦粉（滋賀県）、バター（よつ葉乳業）、砂糖（北海道）、有機レーズン、卵（和歌山県）、有機カレンツ、有機レモンピール、牛乳（よつ葉乳業）、食塩

5883 さんさんベーカリー 常温

プティ・ロン ココア&ココナッツ 10個

製造より60日 **180円**（税込194円）

<原材料>小麦粉（滋賀県）、バター（よつ葉乳業）、砂糖（北海道）、卵（和歌山県）、有機ココナッツ、有機ココアパウダー、牛乳（よつ葉乳業）、食塩

商品写真はイメージのため実物と異なる場合がございます

お米

お届日が3週スポット予約品から通常お届品に変更になりました。
※数に限りがございますので無くなり次第終了となります。ご了承ください。

特別栽培米
高原の恵み米
産地：三重県伊賀市　（2025年産）

【高原の恵み米／玄米・七分米】
在庫終了の為、ご案内を終了いたします。ご迷惑をお掛けいたしますがよろしくお願いいたします。

7818 白米　5kg　6150円（税込6642円）

館製麺所のうどん・そば

館製麺は原料となる**小麦粉は国産小麦**こだわり麺作りをされています。

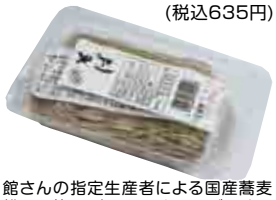
4725 館製麺所　冷蔵
鍋用太うどん（ゆで）2食
400g　冬季6日　**368**円（税込397円）

すきやき、よせ鍋、うどんすき、ちり鍋等の料理の友として、よく煮込んでお召し上がり下さい。
<原材料>小麦粉、にがり塩

56 館製麺所　冷蔵
生中華そば2食
200g　冬季7日、夏季6日　**415**円（税込448円）

国産小麦と安全農産供給センターの卵を使用。生タイプ。
<原材料>小麦粉、卵、塩

54 館製麺所　冷蔵
生そば2食
230g　冬季7日、夏季6日　**588**円（税込635円）



館さんの指定生産者による国産蕎麦粉のみ使用。喉ごしのよいそばです。
<原材料>そば粉、小麦粉、にがり塩

55 館製麺所　冷蔵
生うどん2食
230g　冬季7日、夏季6日　**315**円（税込340円）

館さんの指定生産者による国産小麦粉のみ使用。もちもちの歯ごたえと小麦の味が楽しめます。
<原材料>小麦粉、にがり塩

4398 館製麺所　冷蔵
生細うどん2食
230g　冬季7日、夏季6日　**315**円（税込340円）

館さんの指定生産者による国産小麦粉のみ使用。生タイプ。
<原材料>小麦粉、にがり塩

57 館製麺所　冷蔵
ゆでうどん1玉
200g　冬季6日、夏季5日　**175**円（税込189円）

館さんの指定生産者による国産小麦粉のみ使用しています。
<原材料>小麦粉、食塩

58 館製麺所　冷蔵
ゆで焼そば
150g　冬季6日、夏季5日　**175**円（税込189円）

館さんの指定生産者による国産小麦粉のみ使用しています。
<原材料>小麦粉、卵、食塩

59 館製麺所　冷蔵
ゆで和そば
130g　冬季6日、夏季5日　**258**円（税込279円）

館さんの指定生産者による国産蕎麦粉のみ使用しています。
<原材料>小麦粉、そば粉、食塩

牛乳 乳製品

167 南海牛乳　冷蔵
あいのう牛乳
1リットルパック　製造日含7日　**418**円（税込451円）
※横置きしないで下さい

低温保持パスチャライズ殺菌
生乳の持つ栄養分を損なわず、コクのある味と自然のままの風味を生かすため、しぼった牛乳は一気に65℃の殺菌温度にあげてしまうのではなく、じっくりと時間をかけて温度を上げる方法で、丁寧に低温保持パス殺菌（65℃30分）しています
滋賀県信楽の山田牧場の牛乳を使用。
牛乳本来の旨味や栄養価を大切にした低温殺菌（65℃で30分間）牛乳です。
<原材料>生乳100%、原乳:滋賀県信楽 山田牧場

168 南海牛乳　冷蔵
のむヨーグルト
900ml　製造日より15日　**580**円（税込626円）

濃厚！飲みやすい甘さで後味もスッキリ
生乳100%使用。安定剤など不使用ですので、ホエーが分離することがありますが、品質に問題ございません。
<原材料>生乳、果糖（原乳:信楽山田牧場）

169 南海牛乳　冷蔵
ヨーグルトパック400cc（無糖）
400cc　製造日含14日　**350**円（税込378円）
※横置きしないで下さい

生乳100%使用。安定剤等不使用なので、ホエーが分離することがありますが、品質に問題ありません。
<原材料>生乳100%、原乳:滋賀県信楽 山田牧場

170 南海牛乳　冷蔵
ヨーグルトパック100cc（果糖）
100cc　製造日含14日　**108**円（税込117円）

生乳100%使用。安定剤等不使用なので、ホエーが分離することがありますが、品質に問題ありません。
<原材料>生乳、果糖、原乳:滋賀県信楽 山田牧場

171 よつ葉乳業　冷蔵
よつ葉バター（加塩）
150g　180日　**410**円（税込443円）

原料のミルクにこだわった贅沢なバター。パンに塗るだけでなく、お料理の風味づけなどにも重宝します。
<原材料>生乳、食塩

172 よつ葉乳業　冷蔵
よつ葉3種シュレッドチーズ
130g　90日　**462**円（税込499円）

北海道十勝産の3種類のナチュラルチーズをブレンド。セルロース不使用でチーズ本来の味をお楽しみいただけます。
<原材料>
生乳、食塩

173 よつ葉乳業　冷蔵
よつ葉チェダーチーズ
200g　180日　**598**円（税込646円）

ナッツのような風味と深いコク、ほのかな酸味が特徴。加熱すると溶けるので、トーストやピザにも。
<原材料>
生乳、食塩

スポット予約品

※通常品とお届け日が異なります。**表紙上部**で日程をご確認下さい。

190 牛若納豆　冷蔵
あいのうカップ納豆（小粒）
50g×2　製造日含14日　**234**円（税込253円）

国産の大豆を使用したオリジナル納豆です。食べやすい2個パック。
<原材料>国産大豆（遺伝子組換えでない）

189 牛若納豆　冷蔵
牛若納豆（中粒）
80g　製造日含14日　**198**円（税込214円）

昔ながらの経木三重包装に国産大豆を盛込みました。経木の匂いがほのかにする美味しい納豆です。
<原材料>国産大豆（遺伝子組換えでない）

191 牛若納豆　冷蔵
ひきわり納豆
40g×2　製造日含14日　**210**円（税込227円）

<原材料>ひきわり大豆（国産）（遺伝子組換えでない）、納豆菌/たれ[しょうゆ（大豆、小麦を含む）、砂糖、食塩、カツオエキス、昆布エキス、カツオ節エキス、酵母エキス酒精]、からし[マスタード、食塩、醸造酢、着色料（ウコン色素）、酸味料（クエン酸）]

商品写真はイメージのため実物と異なる場合がございます

とうふ・こんにゃく 豆・みそ・こうじ製品

「とうふしょっぷおのえ」さんの使用大豆が、北海道産特別栽培から**北海道産有機大豆**に変更となります。

174 とうふしょっぷおのえ 冷蔵
絹こし豆腐 330g
製造日含4日
310円（税込335円）

北海道産有機大豆使用

愛農の国産有機または特別栽培の大豆を使用。消泡剤を使わずに丁寧に仕上げました。
<原材料>国産大豆100%、凝固剤(粗製海水塩化マグネシウム)

175 とうふしょっぷおのえ 冷蔵
木綿豆腐 330g
製造日含4日
310円（税込335円）

北海道産有機大豆使用

愛農の国産有機または特別栽培の大豆を使用。消泡剤を使わずに丁寧に仕上げました。
<原材料>国産大豆100%、凝固剤(粗製海水塩化マグネシウム)

176 とうふしょっぷおのえ 冷蔵
おぼろ(寄せ)豆腐 350g
製造日含4日
327円（税込353円）

北海道産有機大豆使用

愛農の国産有機または特別栽培の大豆を使用。消泡剤を使わずに丁寧に仕上げました。
<原材料>国産大豆100%、凝固剤(粗製海水塩化マグネシウム)

177 とうふしょっぷおのえ 冷蔵
よせ豆腐 350g
製造日含4日
327円（税込353円）

北海道産有機大豆使用

ひとつずつ丁寧に合わせました。天然にがりのよせ豆腐です。
<原材料>国産大豆100%、天然にがり

178 とうふしょっぷおのえ 冷蔵
うす揚げ 1枚
製造日含4日
277円（税込299円）

北海道産有機大豆使用

愛農の国産有機または特別栽培の大豆を使用。さっと焼いてそのままおかずや和え物にも。油抜き不要。
<原材料>大豆（国産）、にがり(青い海)、なたね油

179 とうふしょっぷおのえ 冷蔵
寿司揚げ 4枚
製造日含4日
310円（税込335円）

北海道産有機大豆使用

愛農の国産有機または特別栽培の大豆を使用。しっかりとした厚めの生地。いなり寿司や巾着に。油抜き不要。
<原材料>大豆（国産）、にがり(青い海)、なたね油

180 とうふしょっぷおのえ 冷蔵
厚揚げ 4個
製造日含4日
310円（税込335円）

北海道産有機大豆使用

愛農の国産有機または特別栽培の大豆を使用。豆腐の食感と旨味がいきています。食べ応えあり。
<原材料>大豆（国産）、にがり(青い海)、なたね油

181 とうふしょっぷおのえ 冷蔵
絹こし厚揚げ 4個
製造日含4日
310円（税込335円）

北海道産有機大豆使用

愛農の国産有機または特別栽培の大豆を使用。消泡剤を使わずに丁寧に仕上げた豆腐を菜種油で揚げました。
<原材料>国内産大豆、塩化マグネシウム、菜種油

182 とうふしょっぷおのえ 冷蔵
ひろうす 6個
製造日含4日
394円（税込426円）

北海道産有機大豆使用

愛農の国産有機または特別栽培の大豆を使用。油は菜種油を使用。ふんわり揚がりました。
<原材料>国内産大豆、塩化マグネシウム、菜種油、ゴボウ、人参

183 とうふしょっぷおのえ 冷蔵
おから 200g
製造日含4日
44円（税込48円）

北海道産有機大豆使用

愛農の大豆で作った豆腐からできたおからです。
<原材料>国産大豆

北海道産有機大豆使用

184 とうふしょっぷおのえ 冷蔵
おのえ豆乳 500ml
製造日含4日
477円（税込515円）

とうふショップおのえの豆乳。大豆の風味が非常に濃厚です。
<原材料>大豆（国産）

めいらく 冷蔵
有機豆乳パック
2752 330ml **150円**（税込162円）
186 330ml×12本 **1776円**（税込1918円）
製造日より180日

豆腐もできる大豆固形分10%の無調整豆乳です。イソフラボン、大豆たんぱく等の大豆の成分がしっかり入っています。
<原材料>有機大豆（カナダ、アメリカ産）

185 海の精 常温
海の精にがり 2ml×6
180円（税込194円）

豆大島で海水から直接生産する貴重な国産の伝統ニガリです。黒潮が運ぶ清麗な海水だけを原料にし、他のニガリや添加物は加えていません。1包(2ml)と、200mlの豆乳で豆腐が作れます。

187 ヒバ食品 冷蔵
角こんにゃく 240g
3ヶ月
277円（税込299円）

生いものみを使った手作り製法にこだわっています。肉厚なこんにゃくの味をお楽しみください。
<原材料>こんにゃく芋（国内産）、水酸化カルシウム（凝固剤）

188 ヒバ食品 冷蔵
糸こんにゃく 200g
3ヶ月
277円（税込299円）

生いものみを使った手作り製法にこだわっています。短時間でも味が染みわたります。
<原材料>こんにゃく芋（国内産）、水酸化カルシウム（凝固剤）

196 名刀味噌本舗 冷蔵
名刀乾燥玄米こうじ 500g
6ヶ月
1100円（税込1188円）

我が家の味を手作りで。国産三分搗き玄米を使用しておりますので栄養価も高くコクのあるおいしい味噌甘酒がご家庭で簡単にお造りいただけます。

玄米と麹菌のみで作っており、味噌や甘酒作りに最適です。
<原材料>玄米、麹菌

197 海の精 冷蔵
国産有機・塩麹 170g
製造日より1年
600円（税込648円）

国産有機玄米と米麹、そして伝統海塩「海の精」を使用しました。米が糖化した甘味、玄米ならではの旨味、海の精のおいしい塩味で深みのある味に仕上がっています。
<原材料>有機玄米（国産）、塩（海の精）

192 チョーコー 常温
有機麦みそ 500g
製造より6ヶ月
※開封後冷蔵
980円（税込1058円）

有機JAS規格の大豆・大麦を使用し、天日塩を使用し熟成させました。
<原材料>有機大麦、有機大豆、食塩

193 名刀味噌本舗 冷蔵
あま味噌(白味噌) 750g
6ヶ月
1000円（税込1080円）

甘口のこし味噌で、京風の汁や、酢味噌など和え物に最適なお味噌です。

栄養価を損なわぬよう大豆を蒸し漂白等の処理を一切行わず、しかも熟成期間を長く採るため味や風味に優れています。
<原材料>米麹、大豆、食塩

194 名刀味噌本舗 冷蔵
合わせ麹味噌 800g
6ヶ月
1000円（税込1080円）

米麹の風味と麦麹の甘味がバランスよく醸し出されたお味噌です。

岡山県産を中心に厳選した国内産材料を使い、長期熟成。添加物は一切加えていません。出荷時に熟処理をしない生味噌だから、酵母が生きています。
<原材料>玄米、大麦、大豆、塩

195 まるや八丁味噌 常温
有機八丁味噌 300g
製造より1年6ヶ月
700円（税込756円）

有機栽培の丸大豆のみを大豆麹とし、木桶で二夏二冬天然熟成させた味噌です。
<原材料>有機大豆（カナダ）、食塩

魚介類

198 有限会社リアス海藻店 冷蔵
さしみ用生わかめ(三陸産) 120g
524円（税込566円）

三陸産の天然わかめのうち、生食できるものを厳選したものです。舌ざわりがなめらか。
<原材料>わかめ(岩手県産)、食塩、食塩含有率:50%

2790 パプアニューギニア海産 冷凍
自然そのまま天然海老 ミックスサイズ 200g
製造月から6ヶ月
1090円（税込1177円）

パプアニューギニア産の天然エビのみ使用。漁獲後すぐに船の上で急速凍結。薬品・添加物は使用していません。
<原材料>バナナ海老、タイガー海老、エンデバー海老(パプアニューギニア産)

199 パプアニューギニア海産 冷凍
自然そのまま天然むき海老 120g
製造月から6ヶ月
888円（税込959円）

パプアニューギニアで採れた海老を船の上で急速凍結。黒変防止剤など薬品は不使用。大阪の自社工場で一度解凍し、一尾づつ手でむいています。
<原材料>バナナ海老、タイガー海老、エンデバー海老(パプアニューギニア産)

商品写真はイメージのため実物と異なる場合がございます

調味料・油

2806 純正食品マルシマ　常温
杉桶仕込醤油 卓上密閉ボトル
2年　200ml　**528円**（税込570円）

国内産丸大豆と国内産小麦、天日塩を原料に三十石杉桶でじっくり熟成させました。天然醸造ならではの芳醇な香りと深い味わいをお楽しみください。
<原材料>国内産大豆（遺伝子組み換えではない）、国内産小麦、天日塩

201 純正食品マルシマ　常温
純正醤油（濃口）卓上密封ボトル
2年　200ml　**414円**（税込447円）

空気に触れない密封ボトルだから開栓後常温保存でも美味しさを90日間キープします。醤油造りに最適な気候・風土に恵まれ、醤油醸造400年の歴史ある小豆島にて伝承された技術で丸大豆、小麦を原料にじっくりと熟成させたJAS規格本醸造・特級醤油です。
<原材料>大豆(遺伝子組換えでない)、小麦、食塩

2837 片上醤油　常温
国産有機淡口醤油　900ml　**1200円**（税込1296円）

有機JAS認定商品、国産有機大豆・国産有機小麦、天日塩で杉桶でじっくりと熟成させた淡口醤油です。
<原材料>
有機大豆、有機小麦、食塩

純正食品マルシマ　常温
天然醸造 杉桶醤油
2813 1800ml　**2310円**（税込2495円）
202 900ml　**1238円**（税込1337円）
2年

国内産大豆、国内産小麦を天日塩で仕込みました。ひとつひとつの原料にこだわり、杉樽にてじっくりと熟成させました。4百年の伝統を極めたこだわりの逸品です。
<原材料 >大豆（遺伝子組換えでない）、小麦、天日塩

純正食品マルシマ　常温
濃口醤油
2820 1800ml　**1365円**（税込1474円）
203 900ml　**812円**（税込877円）
2年

醤油造りに最適な気候風土に恵まれた小豆島で、丸大豆・小麦・天日塩を原料に熟成させた本醸造醤油です。
<原材料>大豆(遺伝子組換えでない)、小麦、食塩

204 純正食品マルシマ　常温
淡口醤油　900ml　**779円**（税込841円）
1年半

丸大豆・小麦・天日塩を原料に熟成させた本醸造醤油です。料理素材の色や味を一層引き立てる淡色に仕上げました。
<原材料>
大豆(遺伝子組換えでない)、小麦、食塩

寺岡有機醸造　常温
寺岡家の有機減塩醤油
4770 300ml　**750円**（税込810円）
製造日より720日
※価格改定

安心、おいしい、カラダにやさしいお醤油です♪

寺岡家ならではのこだわり製法で旨みそのままで塩分48%カット。
<原材料>有機大豆、有機小麦、食塩

4879 寺岡有機醸造　常温
寺岡家の有機さしみ醤油　150ml　**550円**（税込594円）
開封前24ヶ月
※価格改定

麹に熟成した生醤油を塩水の替わりに加えて仕込む「再仕込み」という製法で製造しています。旨味が増して色も濃く、風味の強い醤油に仕上がっています。
<原材料>有機大豆、有機小麦、食塩

205 純正食品マルシマ　常温
純りんご酢　500ml　**1080円**（税込1166円）
2年

国内産りんご果汁100%を使用した醸造酢です。
<せのないすっきりとした酸味は、ドレッシングやバーモンドドリンクに最適です。
<原材料>りんご果汁

純正食品マルシマ　常温
有機純米酢
206 500ml　**880円**（税込950円）
2851 900ml　**1400円**（税込1512円）
2年

有機栽培されたうるち米だけを原料に、昔ながらの製法にこだわり醸造したお酢です。純米酢独特の香りと旨みを御賞味いただけます。
<原材料>有機米(国内産)
<酸度>4.5%

3001 飯尾醸造　常温
富士玄米黒酢　500ml　**2200円**（税込2376円）
製造日より3年

原料は、京都丹後の山里で栽培期間中農薬不使用栽培の玄米と良質の水のみ。長期熟成させて造った玄米黒酢です。天然のアミノ酸を豊富に含み、体内で作ることのできない必須アミノ酸もバランス良く含んでいます。
<原材料>農薬不使用栽培玄米（京都府）

角谷文治郎商店　常温
三河本みりん
2905 1800ml　**4130円**（税込4543円）
207 700ml　**1810円**（税込1991円）
2年

もち米の美味しさを、醸造という日本の伝統的な技のみで引き出した本格みりんです。飲めるほどにおいしく、上品でキレの良い甘さと、照り・ツヤの良さが特徴です。
<原材料>もち米、米こうじ、本格しょうちゅう（国内産米100%使用）

2875 飯尾醸造　常温
富士すし酢　360ml　**800円**（税込864円）
1年

簡単にお寿司やさんのすし飯が出来ます。蜂蜜と粗糖を甘味に使用していますから、コクと旨味があります。
<原材料>米酢、蜂蜜、砂糖(粗糖)、塩

209 純正食品マルシマ　常温
かけるだけ酢の物酢　500ml　**935円**（税込1010円）
1年

どんな素材にもよく合う万能酢です。

国産有機純米酢をベースに、杉桶で熟成した有機醤油と厳選した「北海道産昆布」でとっただしをブレンドしました。酢の物、南蛮漬け、マリネなどどんな素材にもよく合う万能酢です。
<原材料>有機米酢（有機米（国産））、三温糖、食塩（シママース）、昆布、有機醤油

4336 純正食品マルシマ　常温
漬かるんで酢　500ml　**830円**（税込896円）
1年

国産有機純米酢に粗糖と蜂蜜を加えた、キリッと甘酸っぱいお酢です。野菜、果物の美味しさが際立ちます。らっきょう、ピクルスなどに。
<原材料>有機米酢（国産有機米）、粗糖、食塩、はちみつ、昆布

2899 アリサン　常温
バルサミコ酢　250ml　**1300円**（税込1404円）
36ヶ月

北イタリアのモデナで有機栽培されたブドウから作られました。ソースやドレッシングにお使い下さい。
<原材料>ワインビネガー、濃縮ぶどうジュース

2912 純正食品マルシマ　常温
米発酵調味料「てり旨」　500ml　**890円**（税込961円）
13ヶ月

伝統的な三河味醂の製法を承継し、うるち米・もち米で醸造し天日塩を加えた本格調味料です。
<原材料>もち米、うるち米、米焼酎、食塩

208 大和川酒造　常温
料理酒 蔵の素　720ml　**1320円**（税込1452円）

旨味成分となるアミノ酸を多く含みこくと照りを生み出します。お燗で飲んでも美味しい自然酒。化学調味料を使っておりません。
<原材料>米、米麹
アルコール度:16度

ご案内終了のお知らせ

ボーソー油脂
調合米油（紅花油30%）

お取り扱い終了に伴い、ご案内を終了いたします。ご迷惑をお掛け致しますがよろしくお願いいたします。

210 ボーソー油脂　常温
米と紅花油　600g　**830円**（税込896円）
570日

米油の持つ軽い口あたりはそのままに、紅花油のまろやかで豊かな風味が加わっており、味と健康にこだわる方に最適です。
玄米の新鮮な胚芽と米ぬかから生まれた、栄養豊かな米油70%とベニ花油30%をブレンドしたバランスの良い食用油です。
<原材料>
食用こめ油、食用サフラワー油(ハイリノール)
※メーカー終売のため、メーカー在庫無くなり次第終了となります。

メーカー在庫限り

米油（こめあぶら）の原料は、玄米を精米したときに発生する「米ぬか」で、ボーソーの米油は、国産米ぬかを使用しています。風味や香りにクセがなく、素材の旨みをいかす美味しい油で、普段のお料理からパン・スイーツまで、幅広くお使い頂けます。米油は酸化に強い油として知られており、お料理の美味しさが長持ちするので、つくりおきやお弁当のおかずにも最適です。

ボーソー油脂　常温
こめ油(米油100%)
211 1350g　**1155円**（税込1248円）
570日
2929 600g　**730円**（税込788円）
570日

軽く香ばしい風味が特徴の美味しい油で、揚げ油としても広く使われています。製菓業界をはじめ、学校給食などでも広く使われ、各業界のプロが認める美味しさです。
<原材料>食用こめ油

商品写真はイメージのため実物と異なる場合がございます

影山製油所
影山ごま油
常温
212 270g **1480円**（税込1598円）
1年

在庫限り

アフリカ産のごまを圧搾一番搾りしたものです。搾ったあと、放置し2回ろ過しました。調理油の中で酸化に一番強い油です。
<原材料>ごま

ご案内終了のお知らせ

影山製油所
影山なたね油

お取り扱い終了に伴い、ご案内を終了いたします。ご迷惑をお掛け致しますがよろしくお願いいたします。

2967 オーサワジャパン 常温
胡麻ら一油
30g
1年
470円（税込508円）

餃子やラーメン、冷奴にかけても美味しいです。
化学調味料等添加物を一切使わず、香辛料を贅沢に使って、唐辛子の辛味に深みを出しました。
<原材料>胡麻油（エチオピア産）、ケイヒ・山椒・八角（中国産）、みかんの皮（和歌山県産）、生姜・長ねぎ（国産）、粉末唐辛子・ホール唐辛子（国産）

4329 井筒ワイン 冷蔵
井筒料理用ワイン白
720ml
930円（税込1023円）

「プレスラン」は、二番絞りで作られたワインで、当初は料理酒として提供されていましたが、柔らかな渋みと程よい酸味が調和する、値段が手頃なデイリーワインとして、人気があります。
<原材料>
ぶどう品種:ナイアガラ
アルコール度:14度未満
※お酒の販売は20歳以上の方に限らせて頂きます。

2981 三育フーズ 常温
スペイン産オリーブオイル
500ml
1年半
2500円（税込2700円）

スペインバレンシア地方の農薬を一切使わない自然の中で実ったオリーブから作りました。風味色合い・香りと最高級のオリーブオイルです。
<原材料>オリーブ

213 アリサン 常温
チュニジア産エキストラバージンオリーブオイル
500ml
18ヶ月
2200円（税込2376円）

有機JAS認定のチュニジア産オリーブオイル。伝統的なオリーブの産地であるチュニジアのオリーブオイルはフルーティーでまろやかな味わいです。低温圧搾方法なので、オリーブ本来の自然な風味と香りを楽しめます。
<原材料>オリーブ

ソース類 ポン酢など

215 愛農流通センター 常温
たまごやさんのマヨネーズ
300g
575円（税込621円）

名古屋愛農のたまご、良質の菜種油と純りんご酢で作りました。抗生物質・各種ホルモン剤は使用しておりません。
<原材料>食用植物油脂、卵黄、りんご酢、食塩、粗糖、香辛料

2998 光食品 常温
有機ヒカリトマトケチャップチューブ
300g
1年6ヶ月
420円（税込454円）

有機トマトと国内産有機玉葱・にんにくで作りました。トマトの風味を堪能できるケチャップです。
<原材料>トマト、糖類（砂糖・水飴）、醸造酒、食塩、たまねぎ（有機）、にんにく（有機）、香辛料

214 純正食品マルシマ 常温
胡麻ドレッシング
280ml
製造日から180日
720円（税込778円）

香りの良い金ごまと杉桶で熟成した有機純正醤油など使用。添加物は一切使用しておりません。生野菜はもちろん、フライ・しゃぶしゃぶ・ハンバーグなどに。分離しておりますので、よく振ってからご使用ください。
<原材料>食用植物油脂(なたね油)、有機丸大豆しょうゆ（大豆、小麦を含む）、米酢、三温糖、胡麻、卵黄

4886 寺岡有機醸造 常温
寺岡家の有機ゆずぽんず
250ml
開封前12ヶ月
900円（税込972円）
※価格改定

有機ゆず果汁と有機純米酢、有機砂糖に焼津産かつお節からとっただしをブレンドして酸味と旨みをバランス良く仕上げました。ゆずの爽やかな香りをお楽しみいただけます。
<原材料>有機醤油、有機純米酢、有機ゆず果汁、有機砂糖、かつおだし、食塩、酵母エキス、ビタミンC

216 純正食品マルシマ 常温
ゆずポン酢
300ml
製造日より1年半
605円（税込653円）

天然柑橘果汁を主原料とし、純正醤油、かつおだし、みりんをブレンドした、風味豊かな柚子ポン酢。
<原材料>しょうゆ（大豆・遺伝子組み換えでない、小麦含む）、醸造酢、橙果汁、粗糖、みりん、ゆず果汁、酵母エキス、かつおだし

3018 ケンショー 常温
ウスターソース
300ml
製造日から2年
590円（税込637円）

高知契約農家の新鮮な野菜とくだものに香り高いスパイスを加え、遺伝子組換えのない純粋米酢、ミネラルを含む室戸海洋深層水塩、じゃこだしや昆布を仕込むことで自然の風味を引き出しました。
<原材料>米酢、砂糖、野菜・果実(トマト、たまねぎ、りんご、温州みかん、タマリンド、にんにく)、食塩、香辛料、じゃこだし(あじ)、昆布だし

3025 ケンショー 常温
濃厚ソース
300ml
製造日から2年
590円（税込637円）

フルーツソースともいわれる、とろりと甘くコクのあるソースです。厳選された原材料で自然の風味を引き出しました。
<原材料>野菜・果実(トマト、りんご、たまねぎ、にんじん、温州みかん、タマリンド、にんにく)、砂糖、米酢、食塩、コーンスターチ、香辛料、じゃこだし(あじ)、昆布だし

217 光食品 常温
有機ウスターソース
250ml
常温で2年
440円（税込475円）

■野菜・果実:100%有機栽培■醸造酢:有機純りんご酢■糖類:有機糖蜜と有機砂糖■醤油:有機本醸造醤油
<原材料>リンゴ、玉ねぎ、にんにく、レモン、トマト、みかん、醸造酢、糖類、天日塩、醤油、香辛料(胡椒、ナツメグ、丁字、ローレル、桂皮等)、昆布

3049 光食品 常温
有機中濃ソース
250ml
常温で1年6ヶ月
440円（税込475円）

こだわりの原材料で作った、有機ソース。野菜・果物の旨味や甘味がたっぷり入っています。
<原材料>人参、トマト、玉ねぎ、みかん、レモン、ゆず、にんにく、リンゴ、醸造酢、糖類、天日塩、香辛料(胡椒、ナツメグ、丁字、ローレル、桂皮等)、有機コーンスターチ、醤油、昆布

218 光食品 常温
関西風お好みソース
300g
常温で1年6ヶ月
360円（税込389円）

マイルドな甘口タイプのお好みソース。隠し味に、オイスターソースと魚醤を使用。<原材料>有機野菜・果実(たまねぎ、にんじん、みかん、トマト、レモン、にんにく、ゆず、しいたけ)、砂糖、醸造酢(米酢)、食塩、でんぷん、醤油(大豆、小麦を含む)、オイスターエキス、魚醤(イカを含む)、こんぶ、香辛料、本みりん、かつお節

3056 光食品 常温
有機トマトソース
225g
常温で1年6ヶ月
420円（税込454円）

有機トマトたっぷりの、ガーリック&バジル風味のトマトソース。
<原材料>有機栽培トマト・にんにく・玉ねぎ・生姜、有機純米酢、食塩、麦芽水飴(国内産非遺伝子組換原料使用)、香辛料

3063 光食品 常温
有機ピザソース
225g
常温で1年6ヶ月
460円（税込497円）

有機トマトで作ったピザソース。ミートソースやカレーにも。
<原材料>有機トマト、有機醸造酢（米酢）、有機たまねぎ、有機にんにく、有機しょうが、食塩、砂糖、香辛料、有機米醗酵調味料

3070 光食品 常温
オイスターソース
115g
常温で1年6ヶ月
480円（税込518円）

新鮮な国産カキから抽出したエキスを使用。炒め物や隠し味に。
<原材料>カキエキス(国内産カキ)、国内産粗糖、国内産本醸造醤油、塩(シママース)、三河みりん、魚醤、国内産馬鈴薯澱粉(遺伝子組み換えでない)、国内産特別栽培レモン

だし素材

3087 福助フーズ 常温
福助八方だし
360ml
210日
640円（税込691円）

良質の鰹節と昆布で仕上げました。合成保存料・合成甘味料・タール系・着色料・化学調味料は一切使用しておりません。
<原材料>醤油[本醸造(遺伝子組換え大豆不使用・小麦含む)]、てんさい糖、うるめ節、かつお節、塩、こんぶ、三河みりん

※パッケージが変わりました

219 愛農流通センター 常温
あいのうだしつゆパック
900ml
1280円（税込1382円）

国産丸大豆と国産小麦を原料に小豆島の杉樽で二夏ねかせた天然醸造のあいのうしょうゆと安政元年(1854年)創業鰹節の老舗『節辰』の本鰹節で作り上げた風味豊かでまろやかなだしつゆです。<原材料>しょうゆ(本醸造)、だし(かつお節、宗田節、昆布、干し椎茸)、砂糖、食塩、みりん(原材料の一部に大豆小麦を含む)

4893 寺岡有機醸造 常温
寺岡家の有機めんつゆ(2倍)
240ml
開封前18ヶ月
658円（税込711円）
※価格改定

有機大豆、有機小麦を原料とした有機醤油と有機砂糖をブレンドし、かつおだしを加えました。素朴ながらも風味豊かな仕上がりです。
<原材料>有機醤油、有機砂糖、かつお節だし、食塩、煮干しエキス、椎茸エキス、酵母エキス

3094 マエカワテイスト 常温
無添加白だししあわせ
300ml
製造日より10ヶ月
1500円（税込1620円）

完全無添加の白だし。いわしぶし、とびうお煮干、昆布、しいたけ、4種類の原料の旨み
<原材料>
風味原料(いわしぶし、とびうお煮干、こんぶ、椎茸)、食塩、砂糖

220 株式会社濱甚水産部 常温
田舎味だしパック
10g×8袋
498円（税込538円）

鰹節・椎茸・昆布を粉砕してﾊﾟｯｸにしました。化学調味料は一切使っておりません。
<原材料>
さば節、鰹節、宗田鰹の節、椎茸、粉末昆布

商品写真はイメージのため実物と異なる場合がございます

221 株式会社スカイ・フード 常温
四季彩々・和風だし 5.5g×8袋
24ヶ月
430円（税込464円）

和風料理の「おだし」に!さっとお湯に溶かすだけで、本格だしの風味。

こだわりの原材料で作った、香り高く味わい深い顆粒だし。アミノ酸などの化学調味料は一切使わず、自然の旨味をいかしました。
<原材料>かつお節（静岡県産）、塩、甜菜糖（北海道産）、酵母エキス、昆布（北海道産）

3117 ムソー 常温
だし亭や・いりこだし 8g×8袋
開封前1年
480円（税込518円）

瀬戸内産・長崎産のいわしと、枕崎産かつお節、北海道産昆布を使用した、いわしの風味が濃厚な顆粒タイプのだしの素です。
<原材料>麦芽糖、食塩、煮干いわし粉末、酵母エキス粉末、鰹節粉末、昆布粉末

222 光食品 常温
チキンコンソメ（液体） 10g×8
8ヶ月
498円（税込538円）

化学調味料・たんぱく加水分解物・酵母エキスは不使用。素材の旨味を大切に作りました。
<原材料>とりがらスープ、食塩、醤油（有機）（大豆、小麦を含む）、砂糖、たまねぎ（有機）、にんじん（有機）、キャベツ（有機）、セルリー（有機）、香辛料

3131 麹屋甚平 常温
麹屋甚平・浅漬けの素 500ml
開封前1年
560円（税込605円）

米ぬかを美味しいぬか床からとった酵母菌、乳酸菌で発酵させることにより、ぬか漬風味のおいしさを作り出しています。アミノ酸調味液、化学調味料、安定剤などは一切使用してません。
<原材料>米ぬか糀、米糀、食塩、酵母菌、乳酸菌

砂糖 自然塩

223 大阪愛農食品センター 常温
あいのう モラセスシュガー 1kg
462円（税込499円）

喜界島のさとうきびが原料です。ミネラル分が多めでしっとりしています。
<原材料>国産さとうきび

3148 風と光 常温
有機砂糖 250g
340円（税込367円）

グラニュータイプ

ブラジル産の有機さとうきびを使用したグラニュータイプの砂糖です。クセがなくまろやかでパン・お菓子作りをはじめ、コーヒー・紅茶などに良く合います。
<原材料>有機さとうきび（ブラジル）

青い海 常温
シママース
224 1kg **470円**（税込508円）
3162 (徳用)4kg **1750円**（税込1890円）

薪で煮詰めているため、遠赤外線の放射により塩が活性化され、まろやかでコクがあります。
<原材料>天日塩（メキシコまたはオーストラリア）、海水（沖縄）、<工程>溶解、平釜

3179 青い海 常温
沖縄の海水塩 500g
1080円（税込1166円）

沖縄の海水100%使用。化学的に作られた濃縮海水などは一切使っておりません。
<原材料>海水（沖縄）、<工程>逆浸透膜、立釜、平釜、平釜

乾物 加工品

225 ムソー 常温
花かつお 50g
開封前6ヶ月
556円（税込600円）

適度に脂ののった鰹を昔ながらの薪を燻して乾燥させる伝統的な焙乾法でつくられた本物のかつお節。
<原材料>かつお・ふし(国産)<密封方法>不活性ガス充てん、気密容器入

3186 森田鰹節 常温
かつお節パック 3.0g×8袋
580円（税込626円）

土佐の鰹節屋鰹枯本節のみを削りました。鰹節の独特の風味をお楽しみいただけます。
<原材料>かつお・かれぶし(高知県産)<原材料>かつお・かれぶし(高知県産)

3193 ムソー 常温
煮干しいりこ 100g
開封前6ヶ月
600円（税込648円）

煮干の産地として有名な瀬戸内海で、獲れたばかりの新鮮なかたくちいわしを釜だきし、乾燥させました。酸化防止剤などの添加物は一切使用しておりません。
<原材料>肩口いわし(瀬戸内海産)

226 みついし昆布 常温
みついし昆布 120g
1250円（税込1350円）

北海道産太平洋沿岸で採れた天然昆布だけを原料に、昔ながらの天日乾燥の手作りです。
<原材料>昆布1等(北海道日高産)

3209 みついし昆布 常温
みついしきざみ昆布 35g
498円（税込538円）

うま味も香りも、栄養もまるごとお召しあがり頂けます。
<原材料>昆布1等(北海道日高産)

3216 みついし昆布 常温
みついし昆布パウダー 50g
646円（税込698円）

無添加、無着色でパウダーに加工しました。昆布をまるごと味わい、まるごと食べる食品です。
<原材料>昆布（北海道日高産）、根昆布（北海道日高産）

3223 純正食品マルシマ 常温
とろろ昆布 30g
10ヶ月
350円（税込378円）

国内産昆布を使用しています。
<原材料>昆布(国内産)、醸造酢

3230 純正食品マルシマ 常温
塩吹昆布 35g
1年
530円（税込572円）

北海道産の昆布を細かく切断して、有機醤油で炊き上げ、乾燥させて塩吹昆布にしました。サラダのトッピングにも。
<原材料>有機醤油（小麦・大豆（遺伝子組み換えでない）を含む）、昆布（北海道）、みりん、含蜜糖、食塩、昆布粉末

227 宝海草株式会社 常温
天然伊勢志摩乾燥わかめ 8g
365日
420円（税込454円）

三重県伊勢志摩産の天然わかめを使いやすくカットして乾燥させました。水で戻すとおよそ10倍になります。
<原材料>湯通し塩蔵わかめ（伊勢志摩産）

出汁まで美味しい干し椎茸

3278 武久 常温
有機栽培どんこ椎茸（大分県産） 30g
1年
900円
※価格改定（税込972円）

厳選された原木で栽培された有機しいたけです。全国で生産量1位である大分県産の中でも、より厚みがあり香りも良いです。
<原材料>しいたけ（原木）

ご案内終了のお知らせ

大塚ファーム
有機切干大根

今季終売のため、ご案内を終了いたします。ご迷惑をお掛け致しますがよろしくお願いいたします。

3292 桜井食品 常温
オーガニック シナモンパウダー 20g
1年
400円（税込432円）

有機JAS認定商品。有機シナモンをパウダーにしました。スパイスとしてお菓子作りなどに。独特の香りをお楽しみいただけます
<原材料>有機シナモン（スリランカ産）

229 マルヨネ 常温
車麩6枚 6枚
680円（税込734円）

膨張剤や品質改良剤を使用せず、グルテン自身の膨張力を利用して焼き上げた麩です。質が緻密で煮崩れせず、煮込むほどに口当りが滑らかになります。離乳食にもおすすめです。<原材料>小麦粉（国産）、小麦グルテン（国産）

3308 ムソー 常温
おつゆ麩（ふ） 30g
1年
300円（税込324円）

国内産小麦粉・グルテン粉を使用。本来の麩の味が生きています。
<原材料>小麦粉、小麦タンパク（グルテン）、山芋粉

3315 ムソー 常温
もち麩（ふ） 25g
1年
300円（税込324円）

国内産小麦粉を使用。丁寧に手焼きしました。
<原材料>小麦粉、小麦タンパク（グルテン）

3322 ムソー 常温
有機大豆使用 にがり凍み豆腐 6枚
6ヶ月
460円（税込497円）

国内産有機丸大豆とにがりを使用した、通常の半分の厚みの凍り豆腐です。膨軟剤（重曹）などは使用しておりませんので、多少歯ごたえのある昔のままの風味・食感を味わっていただけます。<原材料>有機大豆（国産）、豆腐用凝固剤

3339 ムソー 常温
はるさめ 100g
開封前2年
420円（税込454円）

国内産の有機馬鈴薯澱粉を使い、昔ながらの技法で作り、無漂白に仕上げました。はるさめサラダ、炒め物、酢のものに。
<原材料>有機馬鈴薯澱粉（北海道）、甘藷澱粉（鹿児島県）

230 ムソー 常温
くずきり 100g
2年
550円（税込594円）

国内産馬鈴薯澱粉を使用。本葛入りのくずきりです。
<原材料>馬鈴薯でん粉、本葛

商品写真はイメージのため実物と異なる場合がございます

粉・ごま 大豆など

5807 ムソー 常温
国内産有機小麦 全粒粉(中力小麦) 500g
6ヶ月 **620円** (税込670円)

国内産有機中力小麦を、ふすまや胚芽を残して製粉した全粒粉です。全粒粉の風味を活かしたパンやクッキー作りに。
<原材料>
有機小麦(国産)

231 大阪愛農食品センター 常温
愛農の薄力粉(特別栽培) 1kg
製造日より6ヶ月 **580円** (税込626円)

青森県産の特別栽培北上小麦を使用。
<原材料>特別栽培小麦(農薬、化学肥料50%減、青森県産)

232 大阪愛農食品センター 常温
愛農の強力粉(農薬・化学肥料不使用) 1kg
製造日より6ヶ月 **580円** (税込626円)

青森県産、農薬・化学肥料不使用の南部小麦を使用。
<原材料>農薬・化学肥料不使用栽培小麦(青森県産)

234 桜井食品 常温
桜井パン粉 200g
6ヶ月 **350円** (税込378円)

契約栽培された小麦粉を使用しています。一度パンを焼き上げた後、粉砕・乾燥して作られました。
<原材料>小麦粉、生イースト、食塩

3032 ムソー 常温
国内産有機・黒豆(北海道産) 200g
1年 **850円** (税込918円)

有機肥料を使って大地を生かし、育て上げた北海道産の有機黒大豆です。
<原材料>有機栽培黒豆(北海道)

233 大阪愛農食品センター 常温
北海道産小豆 300g
(栽培期間中農薬・化学肥料不使用栽培)
770円 (税込832円)

栽培期間中化学合成農薬、化学肥料を使わずに育てた小豆です。ふくよかな旨みや風味が特徴です。
<原材料>小豆(北海道)

3384 ムソー 常温
国内産有機片栗粉 200g
1年 **460円** (税込497円)

北海道の有機じゃがいものみを原料に、伝統製法(さらしでん粉製法)にこだわって作りました。
<原材料>有機馬鈴薯でん粉

235 大阪愛農食品センター 冷蔵
北海道産有機大豆 500g
2024年産 **550円** (税込594円)

2024年産有機大豆(北海道):品種ユキホマレ

3391 ムソー 常温
無双本葛／粒 110g
3年 **770円** (税込832円)

南九州産の本葛100%使用。
<原材料>
本葛(国産)

3407 純正食品マルシマ 常温
国内産有機全粒きな粉 100g
9ヶ月 **338円** (税込365円)

豊饒の生命力を宿す国内産有機栽培大豆を香ばしく煎りあげました。
<原材料>有機大豆(遺伝子組み換えでない)

4756 羽沢耕悦商店 常温
(黒豆)きな粉 100g
398円 (税込430円)

良質な国産黒豆を挽いて作った、香ばしいきな粉です。お菓子にはもちろん、食事や飲み物の隠し味としてもお使いいただけます。
<原材料>
黒豆(国産)、塩

4954 羽沢耕悦商店 常温
雑穀同量合わせ 450g
1680円 (税込1814円)

もち・あわ・ひえ・いな・きびが同量入っています。不足しがちなマグネシウムなどのミネラルや食物繊維が豊富です。
<原材料>もち、粟、精ひえ、いな、黍

3452 和田萬商店 常温
有機黒ごまペースト 80g
製造日より1年 **520円** (税込562円)

ビロード種の黒ごまの特徴である甘味を最大限に生かし、繰り返し練り上げたペーストは濃厚な味わいと風味が素材と絡み合います。
<原材料>有機黒ごま(ボリビア産)※原料事情により産地変更の可能性あり

3469 和田萬商店 常温
有機白ごまペースト 80g
製造日より1年 **480円** (税込518円)

ごまの風味を生かすため、皮付きのままペースト状に加工しました。なめらかで優しい甘味が特徴の有機ごまペーストです。
<原材料>有機白ごま(エジプト産・パラグアイ産)※原料事情により産地変更の可能性あり

236 和田萬商店 常温
有機黒いりごま 50g
製造日より10ヶ月 **220円** (税込238円)

<原材料>
有機黒ごま
(産地:ボリビア)

3421 和田萬商店 常温
有機金いりごま 50g
製造日より10ヶ月 **300円** (税込324円)

<原材料>
有機金ごま
(産地:トルコ)

3438 和田萬商店 常温
有機白いりごま 50g
製造日より10ヶ月 **220円** (税込238円)

<原材料>
有機白ごま
(産地:ボリビアまたはエチオピア)

その他加工品

3476 龍神自然食品センター 常温
龍神梅干し 200g
※入荷不安定 **1290円** (税込1393円)

農薬・化学肥料を使わずに育てた梅を添加物を使わずに、しそと塩のみで漬け込みました。低塩使用です。
<原材料>梅、漬け原料(食塩、しそ)

3582 純正食品マルシマ 常温
三池高菜の高菜漬 250g
賞味期限:180日 **540円** (税込583円)

日本三大漬菜のひとつとして知られる高菜の中でも、肉厚で瑞々しいシャキシャキ食感の三池高菜を、有機丸大豆醤油・国産有機純米酢といった厳選した調味料で高菜漬けにしました。<原材料>砂糖(てんさい:北海道)、粗糖、馬鈴薯澱粉、有機生姜汁、有機黒糖粉末、紅茶粉末、本葛粉、有機生姜粉末、はちみつ、節蓮根粉末

237 光食品 常温
有機肉豆腐の素 100g(2~3人前)
常温で2年 **260円** (税込281円)

牛バラ肉、木綿豆腐、長ネギを焼いて本品を加えるだけの簡単調理。<原材料>有機醤油(大豆・小麦を含む)、有機たまねぎ、有機砂糖、有機コーンスターチ、有機米醗酵調味料、有機ぶどう果汁、食塩

3506 光食品 常温
有機もやし炒めの素 100g(2~3人前)
常温で1年6ヶ月 **260円** (税込281円)

肉ともやし、ニラを炒めてあわせるだけの簡単調理。
<原材料>有機米味噌(大豆を含む)、有機たまねぎ、有機砂糖、有機にんじん、ばれいしょでんぷん、有機醤油(大豆・小麦を含む)、有機にんにく・ピューレー、有機しょうが、食塩

238 光食品 常温
有機回鍋肉の素 100g(2~3人前)
常温で1年6ヶ月 **260円** (税込281円)

有機米味噌をベースに瀬戸内海産カキから作ったオイスターエキスや有機醤油の旨味を加えました。
<原材料>有機米味噌(大豆を含む)、有機砂糖(粗糖)、有機コーンスターチ、有機米発酵調味料、食塩、オイスターエキス、有機にんにく、胡麻油、唐辛子、有機醤油(大豆、小麦を含む)

3513 光食品 常温
有機青椒肉絲の素 100g(2~3人前)
常温で1年6ヶ月 **260円** (税込281円)

有機醤油をベースに果汁の甘みを加え、瀬戸内海産カキから作ったオイスターエキスなどで旨味を加えました。
<原材料>有機醤油(大豆、小麦を含む)、有機砂糖(粗糖)、有機にんにく、有機コーンスターチ、有機米発酵調味料、食塩、有機ぶどう果汁、有機しょうが、オイスターエキス

3520 光食品 常温
有機麻婆の素 100g(2~3人前)
常温で1年6ヶ月 **260円** (税込281円)

化学調味料を使用せず、有機醤油・有機米味噌をベースに有機にんにく・有機しょうがの香りと有機米発酵調味料や昆布の旨みを加えた、有機麻婆の素です。
<原材料>有機醤油、有機米味噌、有機ばれいしょでんぷん、有機米発酵調味料、有機砂糖、有機にんにくピューレー、有機しょうが、有機たまねぎ、有機米酢、魚醤(いかを含む)、唐辛子、昆布、オイスターエキス、食塩

商品写真はイメージのため実物と異なる場合がございます

239 光食品 常温
有機ミートソース
140g(1人前)
製造日から2年
310円(税込335円)

有機JAS認定のミートソース。
<原材料>有機たまねぎ(国産)、有機にんじん(国産)、有機トマトペースト、有機牛肉、有機トマトケチャップ、有機ウスターソース、ばれいしょでん粉、食塩、有機砂糖、有機にんにくピューレ、有機オリーブオイル、香辛料

3537 光食品 常温
有機キーマカレー(中辛)
140g(1人前)
製造日から2年
400円(税込432円)

とても貴重な北海道産有機牛肉と有機野菜を使用した、有機キーマカレーです。化学調味料を一切使わず、スパイスまで有機にこだわりました。<原材料>有機たまねぎ、有機にんじん、有機牛肉、有機ウスターソース、有機トマトペースト、有機トマトケチャップ、有機ばれいしょでんぷん、有機香辛料、有機砂糖、食塩、有機にんにくピューレー

3544 風と光 常温
オーガニックヴィーガンカレールウ(中辛)
150g(約5皿分)
製造日から1年
740円(税込799円)

砂糖のかわりに有機ぶどう果汁を使用し、コク味に有機無糖トマトケチャップを使いました。原料に動物性のものを一切使用していませんので、ヴィーガンの方にも安心してお召し上がりいただけます。
<原材料>有機国産小麦粉、有機パーム油、有機濃縮ぶどう果汁、食塩、有機トマトペースト、有機オニオンパウダー、有機カレーパウダー、有機ケチャップ、有機ジンジャーパウダー、有機ガーリックパウダー

3575 向井珍味堂 常温
山椒
5g
1年
720円(税込778円)

国内産でも少量しか収穫できない、特に大粒のブドウ山椒の果肉だけを粗挽きにしています。
<原材料>
山椒(和歌山県)

3551 向井珍味堂 常温
白コショー
20g
1年
360円(税込389円)

完熟した粒よりのコショーの皮を除き粉末にしました。刺激が少なく、香味や風味は最高です。
<原材料>
白コショー

3568 向井珍味堂 常温
黒コショー
20g
1年
380円(税込410円)

粒よりの黒コショーの独得の香りをそこなうことなく、精選あらびきしました。
<原材料>
黒コショー

3599 向井珍味堂 常温
七味
15g
360日
620円(税込670円)

極上品の七種の和風香辛料を程良く調合しました。辛味をおさえた抜群の香りと風味があります。
<原材料>本タカ唐辛子、金胡麻、山椒、すじ青のり、チンピ、おの実、けしの実

3612 向井珍味堂 常温
すじ青のり
4g
1年
380円(税込410円)

すじ青のりを乾燥し、風味豊かに仕上げました。風味の良い香りが、料理の味を引き立てます。
<原材料>
すじ青のり(国産)

4350 向井珍味堂 常温
軸付きタカノ爪
5g
1年
340円(税込367円)

最高級国内産タカノ爪の中から小粒で形の良いものを厳選、天日乾燥後選別し、一粒ずつみがき上げ、軸付きのまま仕上げました。
<原材料>
唐辛子(岐阜県、滋賀県産)

3605 あいのう流通センター 常温
練りからし
40g
製造日より180日
398円(税込430円)

厳選されたカナダ産オリエンタルからしを使用した、便利なチューブタイプのからしです。おでんや辛し和えなどに。
<原材料>からし(カナダ産)、ぶどう糖、醸造酢、菜種油、食塩、食物繊維、香辛料抽出物(カラシナ)

240 あいのう流通センター 常温
生おろしわさび
40g
製造日より180日
417円(税込450円)

国産本わさびを使用した、生おろしわさびです。本わさびの香りと、自然な辛さが特徴です。
<原材料>本わさび、ぶどう糖、菜種油、醸造酢、食物繊維、食塩、香辛料抽出物(マスタードシード)

3629 松谷海苔株式会社 常温
兵庫県産味付のり卓上
8切40枚(全形6枚分)
700円(税込756円)

柔らかく風味のよい瀬戸内産の海苔を使用。種子島さとうきび100%の砂糖、三河みりん、天日塩、北海道産昆布でとっただしで味を付けました。化学調味料等一切不使用の味付のりです。

<原材料>乾のり(国産)、砂糖、食塩、みりん、昆布だし

241 ムソー 常温
ムソー焼のり10枚
54g(10枚入)
開封前6ヶ月
780円(税込842円)

三重県産の上質のりを使い、遠赤外線で焼き上げた最高級焼きのりです。おにぎりやご飯のお供に。
<原材料>
乾のり(三重県産)

3636 純正食品マルシマ 常温
国産天然岩のり入りのり佃煮
95g
570円(税込616円)
※価格改定

九州地方で採れた天然岩のりを使用しています。美味しく食べやすい甘口タイプに仕上げました。
<原材料>醤油、麦芽水飴、のり(岩のり50%、あまのり25%、ひとえぐさ25%)、粗糖、みりん、醸造酢

3643 純正食品マルシマ 冷蔵
天然紅鮭フレーク
50g
1年
550円(税込594円)

アラスカ産の天然鮭をにほぐして瓶詰めにしています。着色料や香料等の添加物は一切使用していません。
<原材料>紅鮭、食塩

3698 ひとみ麺業 常温
小豆島手延べそうめん
250g
500円(税込540円)

そうめんの本場小豆島で国内産小麦を使用し、昔ながらの手法(手延べ製法)で丹精込めて造りました。
<原材料>国内産小麦粉、食塩、ごま油

3704 稲庭古城堂 常温
古式手延・稲庭うどん
200g
675円(税込729円)

北海道産の小麦(春よ恋)を使用。弾力と風味のある小麦粉を赤穂の天塩と栗駒伏流水で作りました手延べうどんです。
<原材料>
小麦粉、食塩、澱粉

3711 本田商店 常温
出雲そば
180g
常温730日
400円(税込432円)

蕎麦本来の美味しさを味わえるこだわりの挽き立て自家製粉。小麦粉、そば粉は北海道産。食品添加物は不要です。
<原材料>
小麦粉、そば、食塩

4794 純正食品マルシマ 常温
尾道いりこらーめん
1食分
275円
※価格改定(税込297円)

瀬戸内海産いりこにこだわった、だしが香る即席めんです。いりこたっぷりの濃厚スープは、牛・豚・鶏、化学調味料不使用です。コシのある麺はかん水を使用せず、牡蠣殻カルシウムでコシのある麺に仕上げました。<原材料>油揚げ麺:小麦粉(国産)、パーム油、馬鈴薯澱粉、小麦たん白、食塩　スープ:有機醤油、オリーブオイル、いわし煮干し、粗糖、昆布エキス、馬鈴薯澱粉、食塩、かつお節粉末/貝カルシウム、酸化防止剤(ビタミンE)

242 桜井食品 常温
桜井純正ラーメン
100g×5食
900円(税込972円)

麺は植物油で揚げあっさり味です。国内産小麦粉を使用。かん水は使用していません。スープには動物性原材料は使用しておりません。
<原材料>麺(国内産小麦粉・植物油・食塩)、スープ(食塩・粉末醤油・糖類(ビート糖)・酵母エキス・粉末味噌・いりごま・野草エキス・発酵調味料・椎茸パウダー・香辛料・ピーナッツバター・アーモンドパウダー・乾燥ねぎ・椎茸エキス・麦芽エキス・胡麻油・粉末昆布・メンマパウダー)

3728 桜井食品 常温
桜井エルボパスタ
300g
420円(税込454円)

契約栽培された北海道産の小麦粉だけを使用しています。原料小麦のたんぱく質が少ないので、ソフトな食感です。
<原材料>小麦粉(北海道産)小麦グルテン

5906 桜井食品 常温
桜井ロングパスタ
300g
420円(税込454円)

北海道産の小麦粉と国内産の小麦グルテンで作りました。デュラム小麦粉を使用した麺と違い、ソフトな麺質です。
<原材料>
小麦粉(北海道産)、小麦グルテン(国内産)

243 オーサワジャパン 常温
オーサワの有機スパゲティ
500g
400円(税込432円)
※入荷不安定

イタリア北部ロンバルディア州カルヴァトーネ産の有機デュラム小麦でつくったスパゲッティ。イタリアの有機認証機関ICEA認定のほか、HACCP、IFS、BRC取得。<原材料>有機デュラム小麦のセモリナ(イタリア産)

3810 ムソー 常温
有機大豆煮豆
145g
開封前1年
420円(税込454円)

秋田県産有機大豆と有機こんにゃくをこだわりだしで煮込んだ有機認定商品。
<原材料>有機大豆(国産)、有機こんにゃく、昆布だし、有機砂糖、昆布、本みりん、有機醤油、食塩、かつおだし/水酸化Ca

3827 ムソー 常温
有機金時煮豆
125g
開封前1年
520円(税込562円)

メーカー在庫限り

北海道産有機金時豆をコクある程よい甘さに仕上げた有機認定商品の煮豆です。
<原材料>有機金時豆、有機砂糖、有機黒糖、有機みりん、麦芽水飴

商品写真はイメージのため実物と異なる場合がございます

有機発芽玄米おにぎり

3742 コジマフーズ 常温
有機発芽玄米おにぎり わかめ 90g×2個 **450円**（税込486円）
開封前1年
<原材料>有機玄米（国産）、わかめ（徳島県産）、食塩（海の精）

3766 コジマフーズ 常温
有機発芽玄米おにぎり 小豆 90g×2個 **450円**（税込486円）
開封前1年
<原材料>有機玄米（国産）、有機小豆（北海道産）、ごま（茨城県産）食塩（海の精）

3735 コジマフーズ 常温
有機発芽玄米おにぎり プレーン 90g×2個 **430円**（税込464円）
開封前1年
<原材料>
有機玄米（国産）、食塩（海の精）

3759 コジマフーズ 常温
有機発芽玄米おにぎり しそ※在庫限り 90g×2個 **450円**（税込486円）
開封前1年
<原材料>有機玄米（国産）、しそ（和歌山県産）、食塩（海の精）

3773 コジマフーズ 常温
有機発芽玄米おにぎり おかか 90g×2個 **450円**（税込486円）
開封前1年
<原材料>有機玄米（国産）、鰹節（九州産）、醤油（薄醤油、原材料に大豆小麦を含む）食塩（海の精）
※おかかのみJASマークはつきません

3858 千葉産直サービス 常温
いわしのしおやき 100g（固形量80g） **485円**（税込524円）
製造日より36ヶ月

在庫限り

銚子港水揚げの良質な旬まいわしを限定。焼きの香ばしさとほのかに香る燻製の風味が食欲をそそる、骨を気にせずに召し上がれるイワシの塩焼きです。
<原材料>マイワシ（銚子港）、燻製こめ油、米酢、食塩、酒、米粉

3889 千葉産直サービス 常温
焼き塩さば缶 100g（固形量80g） **540円**（税込583円）
製造日より36ヶ月

国内水揚げの良質サイズの寒サバを限定して使用。焼いたサバの香ばしさが食欲をそそります。ごはんのおかずにちょうどいい塩辛さに仕上げました。
<原材料>さば（国産）、食塩、酒、米酢

3780 コジマフーズ 常温
玄米粥 200g **200円**（税込216円）
開封前1年

有機玄米100%（山形産ひとめぼれ）を使用。鉄釜でじっくりと炊き上げたお粥です。
<原材料>
有機玄米、塩

3797 コジマフーズ 常温
玄米小豆粥 200g **240円**（税込259円）
開封前1年

有機JAS認定商品。有機玄米（山形産ひとめぼれ）・有機小豆を使用。圧力釜でじっくりと炊きあげたお粥です。
<原材料>有機玄米、有機小豆、食塩

3803 コジマフーズ 常温
玄米クリーム 200g **280円**（税込302円）
開封前1年

有機JAS認定商品。有機玄米100%（山形産ひとめぼれ）を使用。ビタミン類が豊富です。
<原材料>
有機玄米、食塩

3872 千葉産直サービス 常温
オイルサーディン 100g **410円**（税込443円）
製造日より36ヶ月

在庫限り

適度に脂ののった銚子産マイワシをNonGMO菜種の一番搾り油と、塩田の天日塩、国産ローリエだけで美味しく仕上げました。
<原材料>まいわし（銚子港）、なたね油、ローリエエキス、食塩

3964 千葉産直サービス 常温
とろさんま 醤油煮 150g **690円**（税込745円）

北海道から三陸沖にかけての良質な旬のサンマに限定して使用しました。国産丸大豆醤油と粗糖のみのシンプルな味付けです。
<原材料>サンマ（北海道・三陸沖）、砂糖、醤油

株式会社かもめ屋 常温
ライトツナフレーク缶 油漬
3896 80g **280円**（税込302円）
244 80g×3缶 **830円**（税込896円）
ツナ缶の中身を丸ごと入れたカレー、醤油少々を加えて炊いたツナの炊き込みご飯は絶品です！
化学調味料不使用。菜種一番搾りサラダ油、国産の契約栽培野菜のエキス、赤穂の天塩で漬け込みました。エポキシ樹脂不使用缶使用。
<原材料>まぐろ、菜種油、野菜エキス、食塩まぐろ、菜種油、野菜エキス、食塩

◎ご案内終了のお知らせ

千葉産直サービス
ミニとろイワシ缶味付
とろイワシ水煮

今季終売により、ご案内を終了いたしました。ご迷惑をお掛け致しますがよろしくお願い致します。

3988 千葉産直サービス 常温
おだしがきいた割烹さば 水煮 170g **600円**（税込648円）
製造日より36ヶ月
良質な国産寒サバを限定し、「昆布・かつお・さば」3種のだしを効かせて、対馬の塩とだしのみで骨まで柔らかく上品に煮付けました。
<原材料>さば（国産）、だし（昆布・かつお節・さば節）、食塩

株式会社かもめ屋 常温
ライトツナフレーク缶 水煮
3902 80g **265円**（税込286円）
245 80g×3缶 **780円**（税込842円）
そのままでサラダに盛りお好みのドレッシングで召し上がって頂いたり、おにぎりの具など様々なお料理に幅広くお使い頂けます。
化学調味料不使用。食塩を使わず、国産の契約栽培野菜を煮出したスープで漬け込みました。減塩志向の方へオススメです。エポキシ樹脂不使用缶使用。
<原材料>まぐろ、野菜エキス

248 豊嶋養蜂園 常温
野山のはちみつ 300g **1572円**（税込1698円）

※白く固まる現象は、「はちみつの結晶」で本来の特性であり、品質にはまったく問題ありません。添加物の入っていない天然100%純粋はちみつの証拠です。
10種類以上の草木から集められた天然ブレンド蜂蜜です。<原材料>蜂蜜（福岡県産）

3940 光食品株式会社 常温
有機ゆずフルーツスプレッド 260g **680円**（税込734円）
1年6ヶ月

原料は国産有機ゆずと外国産有機ぶどう果汁のみで、砂糖・香料・増粘剤・酸味料などは不使用です。ジャムとしてパンに塗ったり、お湯に溶かしてゆず茶などいろいろな料理にお使いいただけます。<原材料>有機ぶどう果汁、有機ゆず

3933 愛農ネット本部 常温
あいのうなつみかんジャム 150g **580円**（税込626円）
製造日より1年

甘酸っぱくてさわやかな夏みかんジャムです。パンに塗ったり、ヨーグルトにかけたり、お菓子作りにも！広島県の生産者・下田さんが有機栽培した紅甘夏を使用し、鹿児島県産のさとうきび原糖で作りました。
<原材料>夏みかん、砂糖

247 愛農ネット本部 常温
あいのうブルーベリージャム 150g **580円**（税込626円）
製造日より1年

農薬・化学肥料不使用のブルーベリーを使用。粒を残すため、短時間で仕上げました。やわらかな酸味です。
<原材料>ブルーベリー（長野県産）、粗糖、レモン果汁（広島県産：農薬不使用栽培）、寒天

3926 愛農ネット本部 常温
あいのう いちごジャム 150g **580円**（税込626円）
製造日より365日

佐賀県産の冷凍いちごと粗糖、国産レモンの果汁のみで作りました。
<原材料>イチゴ（国産）、粗製糖（国産）、レモン果汁（国産）

4862 愛農ネット本部 常温
あいのう 紅玉ジャム 150g **580円**（税込626円）
製造日より365日

長野県の愛農生産者の紅玉と、農薬・化学合成肥料を使わずに育てた国産レモン、鹿児島県産さとうきびの原糖で作りました。大きめの果肉でりんごの味を感じれます。<原材料>紅玉（長野県）、粗製糖（国産）、レモン果汁（国産）

5753 愛農ネット本部 常温
あいのうふじりんごジャム 150g **580円**（税込626円）
製造日より1年

ふじりんごは長野県産の減農薬・化学肥料不使用栽培。レモン果汁は国産の農薬・化成肥料を一切使用せず育て、一つずつ手搾りしました。大きめの果肉でりんごの味を感じとれます。
<原材料>りんご（長野県）、砂糖（鹿児島県）、レモン果汁（国産）

お菓子

4015 アリモト 常温
玄米木の葉せんべい塩味 80g **420円**（税込454円）
開封前4ヶ月

有機玄米100%使用。玄米本来の甘みを生かすため薄塩味です。
<原材料>
玄米、米油、ゴマ油、黒ゴマ、塩

4022 別所蒲鉾店 常温
お魚チップス・プレーン 40g **285円**（税込308円）
120日

国産のアジを使用したカマボコ屋さんがつくったお魚チップスです。
<原材料>魚肉（アジ）、ばれいしょ澱粉、食用なたね油、小麦澱粉、砂糖、食塩、魚粉（アジ）、魚醤（いわし、食塩）、昆布だし、かつおだし

4039 別所蒲鉾店 常温
お魚チップス・あおさ 40g **285円**（税込308円）
120日

国産の青海苔を使用したカマボコ屋さんがつくったお魚チップスです。
<原材料>魚肉すり身、ばれいしょ澱粉、食用菜種油、砂糖、あおさ（粉末）、食塩、魚粉（アジ）、魚醤（いわし、食塩）、昆布だし、かつおだし

4046 別所蒲鉾店 常温
お魚チップス・国産えび 40g **285円**（税込308円）
120日

国産甘えびの風味の良い頭・殻粉末を使用。カマボコ屋さんがつくりました。
<原材料>魚肉すり身（国産）、馬鈴薯澱粉、食用なたね油、乾燥えび（国産）、砂糖、食塩、魚粉（アジ、食塩）、魚醤（イワシ、食塩）、昆布だし、かつおだし

在庫限り

5708 マルシマ　常温
米粉せんべい きな粉
88g
1年
420円（税込454円）

国産有機きな粉を使用した、軽やか食感&やさしい甘さのシンプル素材おせんべい。はちみつを使用していますので1歳未満の乳児には与えないでください。<原材料>米粉（岡山県）、砂糖（北海道）、鶏卵（岡山県）、有機きな粉（国産）、はちみつ（カナダ）

5715 マルシマ　常温
米粉せんべい 生姜
88g
1年
420円（税込454円）

国産生姜を使用した、軽やか食感&やさしい甘さのシンプル素材おせんべい。はちみつを使用していますので1歳未満の乳児には与えないでください。<原材料>米粉（岡山県）、砂糖（北海道）、鶏卵（岡山県）、しょうが（国産）、はちみつ（カナダ）

5890 純正食品マルシマ　常温
米粉せんべい たまご
63g
120日
420円（税込454円）

シンプル素材&グルテンフリーのおせんべい。岡山県産の平飼い鶏のたまごを使用しました。※はちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には与えないで下さい。<原材料>米粉（米:岡山県）、砂糖（てんさい:北海道）、鶏卵（岡山県）、はちみつ

249 ノースカラーズ　常温
純国産ポテトチップス うすしお
55g
開封前4ヶ月
240円（税込259円）

国内産の原材料使用。米油を使用する事によって味の劣化や油酔いをしにくいといった特徴があります。じゃがいも本来の美味しさをどうぞ。<原材料>じゃがいも（北海道産）、こめ油（国産）、食塩（北海道産）

4053 マルシマ　常温
黄金きなこ飴
80g
製造より6ヶ月
425円（税込459円）

飴なのに「サクサク」のやみつきになる不思議食感。北海道産の有機大豆のきな粉をたっぷり使用し、きな粉の風味をしっかり感じられる逸品です。<原材料>砂糖（てんさい:北海道）、有機きな粉、麦芽水飴、米油

4763 純正食品マルシマ　常温
黒ごまきなこ飴
80g
製造より6ヶ月
468円（税込505円）

飴なのにサクサク、やみつきになる食感。国産有機きな粉と黒ごまの味わいたっぷり。<原材料>砂糖（てんさい:北海道）、黒ごまペースト、有機きな粉

250 志村菓生堂　常温
カシューナッツコロン
70g
開封前120日
280円（税込302円）

さくっとして口どけの良い、何個食べてもあきのこない独特の食感が自慢の焼菓子です。

カシューナッツ・国産豆乳を使用したヨーロッパ風のお菓子です。サクサクして口どけの良いのが特徴です。<原材料>カシューナッツ、甜菜糖、鶏卵、豆乳（国内産大豆）、膨張剤（重曹）

4787 志村菓生堂　常温
有機コーヒーの カシューナッツコロン
65g
開封前120日
280円（税込302円）

コロンビア産の有機コーヒーを加えサクッとした口どけの良い何個召し上がっても飽きの来ない独特の食感に焼き上げました。甘辛味で香ばしいビスケットです。<原材料>小麦粉（国内産100%）、植物油脂（パーム油・米油）、砂糖（てん菜:国産）、ショートニング（パーム油・米油）、ブドウ糖、食塩、膨張剤

251 サンコー　常温
ミレービスケット
165g
開封前5ヶ月
※ショートニングを使用しています。
380円（税込410円）

国内産小麦粉使用。植物油でカラッと揚げました。甘辛味で香ばしいビスケットです。<原材料>小麦粉（国内産100%）、植物油脂（パーム油・米油）、砂糖（てん菜:国産）、ショートニング（パーム油・米油）、ブドウ糖、食塩、膨張剤

◎ご案内終了のお知らせ
福本穀粉
あずきたい焼き

取扱い終了により、ご案内を終了いたしました。ご迷惑をお掛け致しますがよろしくお願い致します。

254 ネオファーム　常温
レーズン
120g
常温で6ヶ月
400円（税込432円）

カリフォルニア州のレーズン・トンプソン種を使用。天日をたっぷり浴びて乾燥させたヘルシースナックです。<原材料>レーズン

4121 ネオファーム　常温
レーズン【徳用】
500g
常温で6ヶ月
1138円（税込1230円）

カリフォルニア州のレーズン・トンプソン種を使用。天日をたっぷり浴びて乾燥させたヘルシースナックです。<原材料>レーズン

255 ネオファーム　常温
プルーン（種ぬき）
120g
常温で6ヶ月
590円（税込637円）

カリフォルニア州のテイラー農場からお届けするプルーンです。甘酸っぱい味を生かしてサラダ等のトッピングにどうぞ。<原材料>プルーン

4138 ネオファーム　常温
プルーン（種ぬき）【徳用】
（徳用）500g
常温で6ヶ月
2230円（税込2408円）

カリフォルニア州のテイラー農場からお届けするプルーンです。甘酸っぱい味を生かしてサラダ等のトッピングにどうぞ。<原材料>プルーン

久保田食品　冷凍
久保田アイス
各110ml
240円（税込259円）

252 バニラ
<原材料>牛乳、乳製品、砂糖、卵黄、バニラビーンズ

4084 ラムレーズン
<原材料>牛乳、乳製品、砂糖、レーズン、卵黄、洋酒/カラメル色素

253 抹茶
<原材料>牛乳、乳製品、砂糖、まっ茶

4091 チョコレート
110ml
260円（税込281円）

<原材料>
牛乳、乳製品、砂糖、卵黄、チョコレート、カカオマス、ココア、バニラビーンズ抽出物

久保田食品　冷凍
久保田アイス
100ml
260円（税込281円）

◎ご案内休止のお知らせ
久保田食品
黒蜜きなこ

メーカー休止のため、ご案内を休止いたします。ご迷惑をお掛けいたしますがよろしくお願いいたします。（6月～10月休売期間）

256 新生わたらい茶　常温
ほうじ茶
200g
398円（税込430円）

JAS有機栽培茶。火入れには細心の注意を払い遠赤外線で香の限界を追求しました。独特の香をお楽しみください。<原材料>有機緑茶

257 新生わたらい茶　常温
かりがね煎茶
150g
598円（税込646円）

JAS有機栽培茶。煎茶に比べて渋味が少なく、煎茶では味わえないまろやかな味に仕上がります。<原材料>有機くき茶

5784 純正食品マルシマ　常温
尾道くず湯
15g×3袋
455円（税込491円）

在庫限り

南九州産の本葛粉の使用により昔ながらの懐かしいとろっとした飲み口です。<原材料>粗糖（鹿児島県）、本葛粉（鹿児島県、宮崎県）、節蓮根粉末（山口県）、有機生姜（群馬県、長崎県）

商品写真はイメージのため実物と異なる場合がございます

5814 純正食品マルシマ　常温

尾道しょうが湯 プレーン

65g(13g×5)
455円（税込491円）

国産の生姜を皮まで丸ごとすりおろしました。希少な本葛粉、山口県産節蓮根粉末を使用、甘みには鹿児島県産の粗糖使用しています。
<原材料>粗糖（さとうきび:鹿児島県）、三温糖、生姜（高知県）、馬鈴薯澱粉（馬鈴薯:北海道）、本葛（鹿児島、宮崎）、黒糖、節蓮根粉末（山口県）

5821 純正食品マルシマ　常温

尾道しょうが湯 かりんはちみつ

65g(12g×5)
455円（税込491円）

直火釜炊き製法で手間と時間をかけて炊き上げていますので、「火香（ひか）」と呼ばれる香ばしいコクと甘味のある奥深い味に仕上がっています。奈良県産のかりん粉末、広島県産はちみつを加えました。
<原材料>粗糖（さとうきび:鹿児島県）、有機生姜（島根県、群馬県、長崎県）、馬鈴薯澱粉（馬鈴薯:北海道）、本葛（鹿児島県、宮崎県）、かりん粉末（奈良県）、はちみつ（広島県）、節蓮根粉末（山口県）

259 日本ケニア交友会　常温

ケニア紅茶 リーフ「親子」

250g
1250円（税込1350円）

ケニアの茶畑は昼夜の温度差が大きく冷涼で十分な雨量に恵まれている為、優良茶葉が育つ条件が満たされています。農薬不使用。大粒でコロコロした丸い茶葉。
<原材料>ケニア紅茶100%
<原産地名>ケニア共和国メルー県

260 ダーボン・オーガニック・ジャパン　常温

オーガニックマウンテン 有機インスタントコーヒー

85g
1680円（税込1814円）

酸味が程よく、カリブ海の豆らしい軽やかさもある、マイルドなコーヒーです。
有機JAS認定品。コロンビア国内の最も美しく自然に恵まれたサンタマルタ山で栽培された有機栽培コーヒーです。
<原材料>100%有機ティピカアラビア（日陰栽培）コーヒー（コロンビア）

4145 純正食品マルシマ　常温

直火釜炊き生姜紅茶

10g×4
1年半
350円（税込378円）

香り高い紅茶に国産有機生姜をブレンド。有機黒糖・広島県産はちみつ・山口県産の節蓮根粉末など、その他の原材料にもこだわっています。
<原材料>砂糖（てんさい:北海道）、粗糖、馬鈴薯澱粉、有機生姜汁、有機黒糖粉末、紅茶粉末、本葛粉、有機生姜粉末、はちみつ、節蓮根粉末

258 金沢大地　常温

国産有機大麦茶（転換期間中）

10g×40包
1年
695円（税込751円）

転換期間中有機農産物とは?
有機栽培管理に転換開始後、1年以上3年未満の農場で収穫した農産物です。
日本の有機農業の仲間たちの有機大麦をブレンドした、新しい国産有機大麦茶です。
<原材料>有機大麦（石川県、長崎県、島根県、熊本県）

天然水ジュース

砂糖・食塩無添加で、**にんじん・トマトベース**のさらっと飲みやすい有機JAS認証の**にんじんミックスジュース**です。

光食品　常温

国産有機野菜ジュース

269 125ml×6本 **1050円**（税込1134円）
4299 125ml×12本 **2050円**（税込2214円）

<原材料>有機濃縮にんじん、有機トマト（濃縮還元）、有機かぼちゃ、有機青じそ、有機小松菜、有機エンサイ、有機つるむらさき、有機モロヘイヤ、有機たまねぎ、有機すだち、有機レモン

大阪愛農が誇る生産者が育てた果物をそのままストレートに絞りました

オススメ!!

大阪愛農食品センター　常温

愛農みかんジュースびん

4237 900ml×1本 **980円**（税込1058円）
263 900ml×6本 **5680円**（税込6134円）

愛農柑橘生産組合の温州みかんのストレート果汁100%
<原材料>うんしゅうみかん

オススメ!!

大阪愛農食品センター　常温

愛農りんごジュースびん

4251 900ml×1本 **920円**（税込994円）
265 900ml×6本 **5280円**（税込5702円）

青森県竹嶋有機農園のりんご使用。ストレート果汁100%
<原材料>りんご

北海道・命水乙部のミネラルウォーター

Gaivota（ガイヴォータ）

北海道乙部町姫川水系の井戸水を濾過殺菌充填した美味しいお水です。軟水・中性で口当たりがまろやかであらゆる用途に合い「シリカ（ケイ素）」を多く含んでいます。シリカはカルシウムよりも骨密度に密接な関係があることが報告されています。
<原材料>水（採水地:北海道）

4213 アドバンス　常温
ガイヴォータ 500ml
220円（税込238円）

4220 アドバンス　常温
ガイヴォータ 2L
350円（税込378円）

261 アドバンス　常温
ガイヴォータ 500ml×24本
4980円（税込5378円）

262 アドバンス　常温
ガイヴォータ 2L×6本
1980円（税込2138円）

有機りんごと有機にんじんの甘みを生かしたフルーティな有機JAS認証のミックスジュースです。

光食品　常温　JAS

アップルキャロットジュース

4244 160g×5缶 **925円**（税込999円）
264 160g×30缶 **5400円**（税込5832円）
2年

りんごとの混合ジュースになっていますので、にんじんのきらいな方でもにんじん臭さの少ないさわやかな飲料のため美味しくお召し上がりいただけます。
<原材料>有機果実（りんご、レモン）、有機にんじん

有機果実の甘みだけで後味すっきりの有機JAS認証のぶどうサイダーです。

光食品　常温　JAS

オーガニックぶどうサイダー+レモン

5760 250g×5缶 **760円**（税込821円）
5777 250g×30缶 **4380円**（税込4730円）
1年半

有機白ぶどうと有機赤ぶどうをブレンドし、糖類無添加の有機サイダーを作りました。芳醇ですっきりとした後味です。
<原材料>
果実(有機ぶどう、有機レモン)、炭酸

貴重な有機果実と有機野菜を贅沢に

光食品　常温

有機フルーティーMixジュース プラス野菜

266 195g×5本 **925円**（税込999円）
4268 195g×15本 **2700円**（税込2916円）
1年

海外産有機ぶどう・りんご・バナナ・レモン・トマトを使用。にんじん・小松菜・エンサイ・つるむらさき・モロヘイヤ・たまねぎ・青じそ・すだちは国産有機です。<原材料>果実（有機ぶどう、有機りんご、有機バナナ、有機レモン、かぼす、有機すだち）、野菜（有機トマト、有機にんじん、有機小松菜、有機エンサイ、有機つるむらさき、有機モロヘイヤ、有機たまねぎ、有機青じそ）

にんじんの臭みを少なくし、有機にんじん本来の自然な甘みが堪能できる有機JAS認証のにんじんジュースです。

光食品　常温

有機人参ジュース缶

4282 160g×5缶 **965円**（税込1042円）
268 160g×30缶 **5700円**（税込6156円）

国内産有機にんじんと有機レモンを使用。無塩・無糖で食品添加物は一切使用していません。<原材料>有機濃縮にんじん、有機レモン

◎ご案内終了のお知らせ

光食品

国産有機トマトジュース

・160g×5缶　・160g×30缶

今季終売のため、ご案内を終了いたします。ご迷惑をお掛け致しますが、よろしくお願いいたします。

有機赤ぶどう果汁と有機白ぶどう果汁をブレンドした、渋みを抑えたすっきりとした味わいです。

光食品　常温

オーガニックぶどうジュース

267 160g×5缶 **890円**（税込961円）
1年
4275 30缶入りケース **5250円**（税込5670円）
1年

有機赤ぶどう果汁と有機白ぶどう果汁をブレンドした、お子様にも飲みやすいすっきりとした味わいの有機ぶどうジュースです。砂糖・香料、保存料、着色料、酸味料は使用していません。<原材料>有機ぶどう(アメリカ、アルゼンチン)

爽やかな飲み心地に有機しょうがの辛みをきかせた、刺激的な味わいです。

光食品　常温

有機ジンジャーエール

270 250ml×5缶 **760円**（税込821円）
4305 250ml×30缶 **4380円**（税込4730円）
1年半

国産有機しょうがを使用。pH調整剤や酸味料を使用せず、有機レモン果汁と国産有機すだち果汁を使用して爽やかな味に仕上げました。
<原材料>有機砂糖、有機りんご果汁、有機しょうが、有機レモン果汁、有機すだち果汁、炭酸

光食品　常温

オーガニック りんごジュース

5739 190g×5缶 **840円**（税込907円）
5746 190g×30缶 **4950円**（税込5346円）

海外産オーガニックりんご果汁100%のジュースです。香料、保存料、着色料、酸味料は使用していません。
<原材料>有機りんご果汁（海外産）

商品写真はイメージのため実物と異なる場合がございます

日用品 化粧品

5654 TENEI 常温

おでかけ虫よけ ボタニカルスプレー 200ml

980円（税込1078円）

100%天然由来成分の環境にやさしい衣服用の害虫忌避剤です。天然ハーブのチカラでしっかりガード。服・帽子やキャンプ時のテントなどにも。
<全成分>天然由来精油（レモングラス、シトロネラ、ゼラニウム、ヒノキチオール）、精製水

BOTANICAL MIST SPRAY
おでかけ虫よけボタニカルスプレー

夏のお出かけ時に家族みんなで使える虫よけスプレーです。天然ハーブであなたやお子様をしっかりガード!蚊や虫の増える暑い季節、あなたのための…押し商品!

5つの特徴

①100%天然由来成分で安心安全な不快害虫忌避剤
②ノンアルコール・ノンパウダー・ディート不使用
③マイナスイオン効果で消臭効果
④さわやかな自然なボタニカルの香りでリラックス効果
⑤環境に配慮したリサイクル容器仕様

5029 ライトウエーブ 常温

ニューバジャン 840g

1970円（税込2167円）

従来品のバジャンに比べ洗浄力が30%アップ!なのに使用量は30%少なくなって、より環境にやさしくなりました。溶け残りを大幅に改善し、ドラム式にも使えます。

<全成分>けい酸塩、重炭酸塩、炭酸塩、分散剤、酵素、酵素安定剤

縦型・ドラム式、両方の洗濯機でお使いいただけます。

5043 シャボン玉本舗 常温

シャボン玉 洗たく槽クリーナー 500g

500円（税込550円）

洗たく槽の裏のかくれたカビ、汚れを洗浄します。除菌効果があり、洗たく槽を清潔に保ちます。
※ドラム式洗濯機には使用しないでください。
<成分>過炭酸ナトリウム（酸素系）、界面活性剤（純石鹸分[脂肪酸ナトリウム]）、アルカリ剤（重曹）

5128 太陽油脂 常温

パックス重曹F 2kg

1300円（税込1404円）

食器洗いやお掃除はもちろん、ケーキなどのお菓子作りにも使える食品グレードの重曹です。
<原材料>炭酸水素ナトリウム

ボーソー油脂 常温

米ぬか台所用液体石けん

5067 500ml **450円**（税込495円）

5074 詰替 400ml **350円**（税込385円）

お米のぬかに含まれる脂肪酸とヤシ脂肪酸を原料にしています。手肌への作用が穏やかで、環境での生分解性に優れています。<成分>純石けん分（30%、脂肪酸カリウム）、液性:弱アルカリ性

5135 太陽油脂 常温

ナチュロン食器洗いスポンジ 1個

270円（税込297円）

泡立ち、水切れ、耐久性に優れます。骨格構造の目の粗いスポンジなので、水切れが良く衛生的です。
<材質>軟質ポリウレタン、耐熱温度／90℃

蛍光増白剤・香料・着色料・酸化防止剤・LASなどの合成界面活性剤を使用していない無添加の液体洗濯石けんです。ふんわりやわらかく洗い上がるので、柔軟剤は不要。全自動洗濯機、ドラム式洗濯機どちらでもご使用いただけます。

5555 シャボン玉本舗 常温

シャボン玉スノール（本体） 1000ml

1000円（税込1100円）

5562 シャボン玉本舗 常温

シャボン玉スノール（詰替え） 800ml

700円（税込770円）

◆液体洗濯石けん◆

<成分>純石けん分(30%　脂肪酸カリウム、脂肪酸ナトリウム)

5524 太陽油脂 常温

パックスナチュロン衣類のリンス 600ml

1060円（税込1166円）

5616 太陽油脂 常温

パックスナチュロン衣類のリンス詰替え用 550ml

640円（税込704円）

天然アロマで愉しく洗える、石けん洗濯専用のリンスです。クエン酸の力でなめらかで心地よい風合いに仕上げ、石けん洗濯のすすぎ残しによる衣類の黄ばみ・においを防ぎます。<成分>クエン酸、天然ガム、エチルアルコール、緑茶エキス、ヒノキチオール、天然香料

無添加せっけんの泡タイプのハンドソープ

5630 シャボン玉石けん 常温

バブルガード（本体） 300ml

645円（税込710円）

5647 シャボン玉石けん 常温

バブルガード（詰替） 250ml

450円（税込495円）

無添加せっけんの泡タイプのハンドソープです。アルコール、抗菌剤、さらに香料、着色料、酸化防止剤、合成界面活性剤不使用の無添加石けんです。汚れをスッキリ落として、洗い上がりはしっとり。使いやすい泡タイプなので、小さなお子さまにもおすすめです。
<成分>水、カリ石けん素地

洗面所だけでなくキッチンでも!

5548 太陽油脂 常温

パックスこどもジェルはみがきフルーツ味 50g

410円（税込451円）

研磨剤、発泡剤を使用せず、海藻に含まれる成分を使用した透明ジェルはみがきです。フルーツ味で、歯磨きが苦手なお子様にもオススメです。
<原材料>水、ソルビトール、グリセリン、アルギン酸Na、キシリトール、カンゾウ根エキス、クマザサ葉エキス、ハッカ油、オレンジ油、グレープフルーツ油、ラベンダー油、ローカストビーンガム、エタノール、ベニバナ黄

5166 太陽油脂 常温

パックスナチュロンソルティー石けんはみがき 120g

540円（税込594円）

自然由来成分のみを使用。石油由来原料、合成界面活性剤などの添加物は不使用です。
<成分>研磨剤:炭酸Ca、基材:精製水・ケイ素、湿潤剤:グリセリン、清浄剤:石けん用素地、清涼剤:ハッカ油・ユーカリ油、粘結剤:カラギーナン

口臭ケアタイプ
こだわる大人の口臭ケア
緑茶エキス(矯味剤)配合の
石けんはみがきです。

5173 太陽油脂 常温

パックスナチュロン緑茶石けんはみがき 120g

1090円（税込1199円）

緑茶エキス配合で口臭ケアに。自然由来成分のみを使用。石油由来原料、合成界面活性剤などの添加物は不使用です。
<成分>研磨剤:炭酸Ca、基材:精製水・ケイ素、湿潤剤:グリセリン、清浄剤:石けん用素地、清涼剤:スペアミント油・ハッカ油・ユーカリ油、矯味剤:トコフェロール・チャ葉エキス・カンゾウ根エキス、粘結剤:カラギーナン

5180 はこべ塩歯磨本舗 常温

はこべ塩歯磨(粉) 100g

500円（税込550円）

極微粒の精製天然塩が主成分なので、嫌味な後口がありません。昔から愛用されてきた根強い人気の塩はみがき粉です。

<成分>微粒天然塩20%、軽質炭酸カルシウム50%、重炭酸カルシウム25%、炭酸マグネシウム5%、グリセリン少々、香料微量

5456 富士サプライ 常温

うれしいトレペ 100m×4個

380円（税込418円）

雑古紙100%使用。合成洗剤を使わず脱墨し、塩素系および酸素系漂白剤も一切使わず環境に配慮して作っています。
<原材料>
雑古紙100%

5388 太陽油脂 常温

ナチュロンUVクリーム 45g

SPF30 PA++

1800円（税込1980円）

リニューアルして100%自然由来成分はそのままに、日焼け止め効果がパワーアップ。伸びも良くなって塗りやすくなりました。<成分>水、ブロパンジオール、酸化チタン、スクワラン、グリセリン、カリ石けん素地、ステアリン酸、パルミチン酸、ベヘン酸、シリカ、ベヘニルアルコール、シア脂、ローズ水、加水分解シルク、カミツレ花エキス、カワラヨモギエキス、コメヌカエキス、グリチルリチン酸2K、ヒノキチオール、エタノール

5586 太陽油脂 常温

パックスベビーうるおいUVクリーム 40g

SPF17 PA+

1040円（税込1144円）

はじめてのお出かけから使える自然成分由来100%のUVクリームです。誤って口に入っても安心です。<成分>水、ブロパンジオール、酸化チタン、スクワラン、マカデミアナッツ油、グリセリン、ホホバ種子油、ステアリン酸K、ステアリン酸、パルミチン酸、ベヘン酸、シリカ、ベヘニルアルコール、カミツレ花エキス、ローズマリー葉エキス、トコフェロール、ヒノキチオール

商品写真はイメージのため実物と異なる場合がございます

5272 アバンティ　常温

多目的オーガニックコットン　48枚

700円（税込770円）

アバンティ化粧用オーガニックコットンがリニューアル。原綿の柔らかさを最大限に生かした、オーガニックコットン100%使用の化粧用コットンです。
<原材料>オーガニックコットン

太陽油脂

ナチュロンシャンプー

5234 本体 500ml **1480円**（税込1628円）

5241 詰替 500ml **900円**（税込990円）

泡で髪を優しく洗い上げます。合成界面活性剤、合成酸化防止剤、防腐剤、着色料は使用しておりません。
<成分>水、カリ石ケン素地、グリセリン、トコフェロール(天然ビタミンE)、香料、クエン酸

太陽油脂

ナチュロンリンス

5258 本体 500ml **1480円**（税込1628円）

5265 詰替 500ml **900円**（税込990円）

ホホバ油・天然ハーブエキスを使用した髪にやさしいリンスです。シャンプー後の髪を弱酸性に整え、しっとりとつややかな髪を保ちます。
<成分>水、クエン酸、エタノール、グリセリン、ホホバ油、キサンタンガム、香料、クエン酸Na

太陽油脂

ナチュロン・ハンドソープ

5203 詰替 450ml

850円（税込935円）

天然ヒノキの爽やかな香りでさっぱり

ヒマワリ油を使用した植物性石けんのハンドソープです。ぬるぬるせず、天然ヒノキの爽やかな香りでさっぱりと洗えます。
<成分>水、カリ石ケン素地、グリセリン、トコフェロール(天然ビタミンE)、ヒノキチオール、エタノール、香料、クエン酸

太陽油脂

ナチュロン・ボディソープ

5210 本体 500ml **1480円**（税込1628円）

5227 詰替 500ml **900円**（税込990円）

石けんの主原料にヒマワリ油を使用した、植物性石けんのボディシャンプーです。ビワ葉キス配合。
<成分>水、カリ石ケン素地、グリセリン、トコフェロール(天然ビタミンE)、ビワ葉エキス、エタノール、香料、クエン酸

5593 太陽油脂　常温

ナチュロン・ボディソープ レモン&ミントの香り

500ml　**900円**（税込990円）

ヒマワリ油を原料にした植物性石けんのボディソープです。素肌の潤いを保つビワ葉エキスにミントの香りで爽快感をプラス。合成界面活性剤、合成酸化防止剤、防腐剤、着色料不使用です。
<成分>水、カリ石けん素地、グリセリン、レモン果皮油、ハッカ油、ビワ葉エキス、トコフェロール、エタノール、クエン酸

ケアで差がつく うるおい保湿

スキンケアは乾燥対策が肝心

センターが扱う化粧品は界面活性剤
香料・防腐剤・色素・酸化防止剤を
一使用しておりません。

べとつかないのに、しっとりした使い心地

太陽油脂　常温

ナチュロンモイストローション(しっとり化粧水)

5364 100ml **2080円**（税込2288円）

5371 詰替 100ml **1660円**（税込1826円）

べとつきがなく、しっとりとした感触です。合成界面活性剤、合成保存料、香料、着色料は使用していません。
<成分>水、グリセリン、トレハロース、クインスシードエキス、ビワ葉エキス、シラカバエキス、ヘチマエキス、カンゾウ根エキス、キサンタンガム、ヒノキチオール、クエン酸、クエン酸Na、エタノール

翌朝までしっとり。自然派志向の保湿クリーム

5333 太陽油脂　常温

ナチュロンエモリエントクリーム(保湿)

35g　**1960円**（税込2156円）

合成界面活性剤を一切使わず、ひまわり油、ホホバ油を石けんで乳化したシンプルで安全なクリームです。<成分>水、グリセリン、ハイブリッドヒマワリ油(ハイオイレックヒマワリ油)、ホホバ油、カ リ石ケン素地、トコフェロール (天然ビタミンE)、ビワ葉エキス、ヒノキチオール、エタノール

爽やかな清涼感から心地よい潤いへ
洗顔後の肌のうるおいを保ち、ひきしめる化粧水です。
ヘチマエキスやビワ葉エキスにより、うるおいを保ちます。

太陽油脂　常温

ナチュロン フェイシャルローション(化粧水)

5340 100ml **1960円**（税込2156円）

5357 詰替 100ml **1550円**（税込1705円）

りんご酸や植物エキスの働きにより、洗顔後の肌を弱酸性に保ち引き締めます。
<成分>水、グリセリン、エタノール、リンゴ酸、ビワ葉エキス、シラカバエキス、ヘチマエキス、ヒノキチオール、クエン酸Na

乾燥肌に役立つ、浸透性抜群の純粋スクワラン

5296 ボーソー油脂　常温

スクワナチュレオイル(湿潤)

60ml　**1800円**（税込1980円）

深海ザメの肝臓から抽出、精製した純粋のスクワラン100%。軽い感触でべとつかず、浸透性、湿潤性に優れています。
<成分>スクワラン

お風呂上がり全身に伸ばして、潤いを逃がさない肌へ

5319 太陽油脂　常温

パックスオリーボディクリーム

110g　**1700円**（税込1870円）

合成界面活性剤、合成防腐剤等の化学物質を使用せず、石けんで乳化した全身用保湿クリーム。素肌のうるおいを保つオリーブ油、オリーブスクワラン、スイートアーモンド油を配合。
<成分>水、グリセリン、カリ石ケン素地、ホホバ油、スクワラン、オリーブ油、アーモンド油、トレハロース、ローズマリーエキス、ラベンダー油、ニュウコウジュ油、キサンタンガム、トコフェロール、ヒノキチオール、エタノール

5289 太陽油脂　常温

フェイスクリアソープ(洗顔石鹸)

95g　**1200円**（税込1320円）

キメ細かな泡立ちの洗顔石けん

ハチミツなどの保湿成分と植物性石けんを、じっくり熟成してできあがった透き通るコハク色です。

【ご使用方法】
手のひらで良く泡立て顔を包み込むように洗います。その後ぬるま湯で十分洗い流してください。

毎日の洗顔でも過度に皮脂を取り過ぎず、肌の持つ自然な防御力を守ります。グリセリン(天然保湿成分)を含むせっけん。<成分>石ケン素地、グリセリン、ハチミツ、白糖(スクロース)、水、トコフェロール(天然ビタミンE)、エタノール

5302 日興リカ　常温

サンホワイト(高純度ワセリン)

50g　**1450円**（税込1595円）

やっぱり無添加がうれしい!
乳幼児から大人の肌まで乾燥を防ぎ、やさしく皮膚を保護

純白、ほとんど無味、無臭。香料、着色料、保存料不使用のグリセリンです。乳幼児のスキンケアーとしてもご利用下さい。
<成分>白色ワセリン

5326 太陽油脂　常温

パックスナチュロンハンドクリーム無香料

70g　**1020円**（税込1122円）

つけていることを感じさせないほど自然に手肌になじむハンドクリームです。香りやベタつきを気にせず使えるので、水仕事やクッキング時にもおすすめです。<成分>水、グリセリン、プロパンジオール、ホホバ種子油、スクワラン、ステアリン酸、パルミチン酸、カリ石ケン素地、ハイブリッドヒマワリ油、ベヘン酸、キダチアロエエキス-2、ベヘニルアルコール、トコフェロール、ヒノキチオール、エタノール

目指したのは布ナプキンの心地よさ

こんな時、こんな方にオススメ

冷え性
敏感肌
布ナプキンが困難なとき

5418 G-Place　常温

ナチュラムーン 生理用ナプキン昼用

24個入り全長:21cm　**580円**（税込638円）

5425 G-Place　常温

ナチュラムーン 生理用ナプキン夜用

12個入り全長:29cm　**580円**（税込638円）

5432 G-Place　常温

ナチュラムーン 生理用ナプキン羽付

16個入り全長:23.5cm　**580円**（税込638円）

5449 G-Place　常温

ナチュラムーン おりもの専用シート

40個入り全長:15.5cm　**700円**（税込770円）

商品写真はイメージのため実物と異なる場合がございます